



Основана  
3 сентября  
1986 г.

# СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 13 (1994)  
5 апреля 2024 г.  
ПЯТНИЦА

Районная общественно-политическая еженедельная газета



Фото Юрия МАТЯША.

Два насыщенных дня для участников педагогического мастерства-2024 пролетели как один. Конкурсанты показали свое профессиональное мастерство: занятия с детьми и мастер-классы для родителей, pitch-презентации, stand up и визитная карточка, публичные выступления призеров конкурса и ответов на вопросы интервьюеров в формате пресс-конференции. В рамках торжественной церемонии были объявлены имена победителей, ими стали: в номинации «Педагог года-2024» – Мария МОЛЧАНОВА, воспитатель детского сада «Морошка», в номинации «Учитель года-2024» – Евгений ЩЕПАНОВСКИЙ, учитель истории и обществознания Толькинской школы-интерната, в номинации «Педагогический дебют-2024» – Эльзьята БАСТАЕВА, педагог-психолог школы «Радуга».

## ПРИГЛАШЕНИЕ В ЛЕТО: НА ЯМАЛЕ ПРИНИМАЮТ ЗАЯВКИ НА ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЫХ

На Ямале начался прием заявок на летний отдых для детей из льготных категорий. Для остальных день, когда можно подать заявления, — 5 апреля.

Все данные о сменах, базах и тематике смен размещены на портале «ЯНАОтдых», сообщила пресс-служба губернатора ЯНАО. Там же указано время начала заявочной кампании в зависимости от муниципалитета.

Для заполнения заявки требуется авторизация на портале «ЯНАОтдых» с использованием «Госуслуг». Заполне-

ние электронной анкеты займет немного времени, так как данные о детях загружаются автоматически.

Все детские оздоровительные путевки предоставляются бесплатно. Расходы на транспорт могут различаться. Затраты на проезд для детей из малоимущих семей или участников СВО компенсируются из окружного бюджета. В остальных случаях расходы на проезд покрывают родители.

Всего летом в лагерях Краснодарского края и Тюменской области отдохнут и оздоровятся более 6000 юных ямальцев.

## НА ЯМАЛЕ УЧИТЕЛЕЙ И ШКОЛЬНИКОВ НАУЧАТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ

Губернатор Ямала Дмитрий АРТЮХОВ во время своего ежегодного доклада поручил окружному департаменту образования внедрить в программы ямальских школ вводный курс по нейросетям. Глава арктического региона подчеркнул, что одним из востребованных навыков будущего станет владение искусственным интеллектом. Обучение начнется уже в новом учебном году.

О том, как педагоги и школьники будут постигать азы использования нейросетей, «Красному Северу» рассказал заместитель директора Регионального института развития образования Александр Ефимов.

По словам специалиста, Региональный институт развития образования организует обучение ямальских педагогов по применению технологий искусственного интеллекта. Учиться предложат всем преподавателям, независимо от того, какие уроки они ведут. Занятия пройдут онлайн в режиме диалога, с помощью чат-бота.

«Большинство ямальских учителей узнают, как можно использовать искусственный

интеллект для персонализации обучения, подготовки документов и анализа данных. Учитывать педагогов будут специалисты Регионального института развития образования и эксперты из регионального методического актива. Итоговый контроль проведут в формате семинара во всех городах Ямала», — рассказал Александр Ефимов.

С 1 сентября в школах начнутся курсы внеурочной деятельности. Ученики 8 — 9 классов узнают о том, как работает искусственный интеллект и какие изменения он стимулирует в экономике и повседневной жизни. А для учеников старшей школы педагоги вместе со специалистами Яндекса проведут курс по промптингу — написанию правильных запросов для нейросети, обучение пройдет на базе Яндекс Учебника.

Программу курсов разработали эксперты Регионального института развития образования. В этом году в институте запустили новую систему методического сопровождения, основанную на анализе звуковой записи урока с помощью искусственного интеллекта.

## БОЛЕЕ 86 ТЫСЯЧ РАЗ МНОГОДЕТНЫЕ ЯМАЛЬЦЫ ПРИОБРЕТАЛИ ЛЬГОТНЫЕ БИЛЕТЫ НА ДЕТЕЙ

Программе льготных билетов для детей из многодетных семей исполнилось 5 лет.

По итогам 2023 года, к примеру, многодетные семьи приобрели более 25 000 билетов, сообщает пресс-служба губернатора ЯНАО. Маленький авиапассажир может путешествовать за 2500 рублей в одну сторону.

Льготы распространяются на все межрегиональные

маршруты авиакомпании «Ямал».

Право на билеты по льготной цене доступно детям, начиная от двух лет до достижения ими 23-х, при условии, что они не работают и учатся очно, а также не состоят в зарегистрированном браке. Удобно, что для покупки билета не нужно дополнительных справок — сразу выставляется субсидированная стоимость.

## ЯМАЛЬСКИЙ НЕФТЕГАЗОВЫЙ ФОРУМ СОБРАЛ РЕКОРДНОЕ ЧИСЛО УЧАСТНИКОВ

В Новом Уренгое 3 апреля открылся Ямальский нефтегазовый форум, который в этом году посвящен теме экологии и промышленной безопасности. На мероприятии более 260 гостей. В этом году насчитали рекордное число заявок на участие, рассказали в пресс-службе губернатора ЯНАО.

Гости форума обсуждали вопросы экологии, промышленной безопасности, изменения климата. На сессиях также затронуты темы привлечения кадров, внедрения в нефтегазовую отрасль ESG-подхода и ИИ.

Работа форума началась с открытия XVIII межрегиональной специализированной выставки «Газ. Нефть. Новые технологии — Крайнему Севе-

ру». Заместитель губернатора ЯНАО, директор департамента природных ресурсов и экологии округа Андрей ГАРАНИН, приветствуя гостей, отметил, что многие промышленные предприятия участвуют в сохранении ямальской природы — сажают леса, выпускают мальков в водоемы, убирают свалки.

«В интересах наших жителей очень важно продолжать эту работу и искать новые точки взаимодействия», — сказал замгубернатора.

Во второй день особое внимание уделили пленарной сессии «Хрупкая Арктика». На ней собирались представители энергетических компаний. Они обсудили влияние климата на добычу углеводородного сырья в условиях Арктики.

## В АПРЕЛЕ РОССИЯН ОЖИДАЮТ ШЕСТИДНЕВНАЯ РАБОЧАЯ НЕДЕЛЯ И ДЛИННЫЕ ВЫХОДНЫЕ

Четыре выходных приурочат к майским праздникам.

В апреле в производственном календаре есть шестидневная рабочая неделя, пишет Consultant.ru.

В издании напомнили, что последняя неделя будет длинной, рабочие дни в календаре — с понедельника по субботу, с 22 по 27 апреля. Затем сле-

дуют сразу четыре выходных — с 28 апреля по 1 мая, отдыхать россияне будут с воскресенья до среды включительно. Выходной с субботы, 27 апреля, перенесён на понедельник, 29 апреля. Нерабочие дни приурочены к празднику Весны и Труда, который отмечается 1 мая.



**Дорогие друзья!  
Ветераны и специалисты геологии Ямала!  
От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Для нашего региона – это особый праздник. Труженики профессии, первопроходцы осваивали подземные кладовые Крайнего Севера. Богатейшие природные запасы были найдены по-настоящему самоотверженными, настойчивыми и мужественными людьми – ямальскими геологами. Безусловно, ваш вклад в историю промышленного развития поистине бесценен. Ваши трудовые подвиги создали основу для будущего успеха, стали ключевым фактором в развитии экономики региона и страны в целом.

Сегодня, вдохновляясь подвигами предшественников, молодые разведчики недр открывают новые месторождения, разрабатывают современные технологии добычи, делают все для развития и процветания региона. Благодарю специалистов геологической отрасли Ямала за профессионализм и преданность делу.

Желаю вам крепкого здоровья, успехов, новых открытий и интересных проектов. Пусть каждый ваш день будет наполнен яркими событиями и достижениями!

**Д. А. АРТЮХОВ, губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа.**

**Уважаемые геологи, ветераны отрасли!  
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Ямал – это уникальный регион, богатый полезными ископаемыми и удивительной природой.

В этот день мы отдаем дань уважения выдающимся заслугам геологов-первопроходцев, открытия которых до сих пор служат надежной опорой экономической стабильности и развития нашего округа.

Представителей вашей профессии всегда отличали настойчивость в достижении целей, глубокие знания, преданность делу и товарищеская взаимовыручка.

Сегодня молодое поколение специалистов отрасли продолжает славные традиции ветеранов. Желаю вам успехов на этом пути, новых открытий и профессиональных достижений. Крепкого здоровья и благополучия!

**Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района.**

**Уважаемые геологи, ветераны отрасли, рабочие и служащие геологических организаций округа!  
От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Для Ямала всё, что связано с вашей профессией, имеет большую ценность. Именно первопроходцы-геологи поверили в Крайний Север и открыли миру запасы нефтегазовых богатств Западной Сибири. Это предопределило судьбу автономного округа.

Трудовые биографии геологов севера навсегда вписаны в летопись арктических регионов. Благодаря их энтузиазму и духу романтики сегодня наша страна занимает лидирующие позиции на рынке в сфере добычи полезных ископаемых.

Современные реалии диктуют необходимость внедрения новых подходов и инновационных технологий поиска и разведки месторождений. Задача молодого поколения – продолжить дело первооткрывателей и нарастить имеющийся потенциал по обеспечению сырьевой и энергетической независимости России. Уверен, эти задачи по плечу геологической отрасли!

Желаю новых открытий, неисчерпаемой энергии и благополучия!

**С. М. ЯМКИН,  
председатель Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа.**

**Дорогие друзья, уважаемые геологи и ветераны отрасли!  
От имени коллектива ОАО «Севернефтегазпром» и от себя лично  
сердечно поздравляю вас с Днём геолога!**

Громкие открытия геологов конца 1960-х – начала 1970-х годов в Западной Сибири закономерно привели к повышению авторитета и статуса геологоразведки как одного из передовых и экономически успешных направлений в нефтегазовой отрасли. Важность этих открытий трудно переоценить, поскольку природные богатства нашей страны – это наш национальный суверенитет, а Ямал – уникальная природная кладовая минерально-сырьевых ресурсов.

Сегодня вы продолжаете славные традиции первопроходцев и являетесь достойным примером в деле изучения и освоения природных кладовых нашего региона. Ваш труд по-прежнему лежит в основе экономической мощи и процветания России, успешного производства многих его предприятий.

Уважаемые геологи, геофизики, геодезисты, топографы, ученые, буровики – все те, кто причастен к изучению недр!

Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена добрыми событиями, а самые смелые решения всегда находят понимание и поддержку. Спасибо вам за такой нелегкий, но необходимый труд, за терпение, целеустремленность, верность традициям первопроходцев.

От всей души желаю вам активного профессионального долголетия, новых открытий и крепкого здоровья!

**В. В. ДМИТРУК, генеральный директор ОАО «Севернефтегазпром»**

# ШКОЛА ЛУЧШИХ ПЕДАГОГОВ

*Яркий, искромётный, эмоциональный, давший пищу для новых идей, размышлений и планов, муниципальный конкурс педагогического мастерства – 2024 стал по-настоящему значимым событием для жителей, детей, педагогической общественности.*

Торжественная церемония открытия конкурса прошла на особой, патриотической ноте: Год детства проходит в Селькупии под знаком 80-летия Красноселькупского района. Педагоги передают ребятам пазлы, на которых написаны слова: Дружба, Любовь, История, Движение, Гармония, Прогресс, Слово и т. д., из которых юное поколение «собирает» карту любимого района. А начинающий автор, одиннадцатиклассник Толькинской школы-интерната Виталий БАЯЗИТОВ в это же время декламирует стихи собственного сочинения о Родине. Юрий ФИШЕР, глава Красноселькупского района, приветствует педагогов и всех присутствующих и вручает заслуженные награды лучшим учителям и работникам системы образования по итогам прошедшего Года педагога и наставника.

Аплодисментами встречает зал участников муниципального конкурса педагогического мастерства-2024. В этом году их – десять. Десять талантливых педагогов, прошедших отбор в своих образовательных учреждениях, которые готовы сразиться за звание лучшего в трёх номинациях: «Учитель года», «Педагог года» и «Педагогический дебют». Честь самой отдалённой Раттовской школы-интерната защищал в педагогическом состязании Владимир КАРСАВИН, учитель физической культуры. Из Тольки на конкурс приехали три педагога: Евгений ЩЕПАНОВСКИЙ, учитель истории

и обществознания, Ирина АРИСКИНА, воспитатель детсада «Берёзка», и Любовь ШАПОВАЛ, учитель математики. Наибольшее число участников собрал нынче районный центр: сразу три педагога соревновались от средней школы «Радуга» – Татьяна САФРОНОВА, учитель иностранного языка, Юлия ПУТИНЦЕВА, учитель русского языка и литературы, и Эльзета БАСТАЕВА, педагог-психолог. Детсад «Морошка» представили воспитатель Мария МОЛЧАНОВА и инструктор по физической культуре Анастасия ЮСУПОВА, а в номинации педагог года выступила Елена ОСТРОУХОВА, педагог профессионального обучения Красноселькупского центра дополнительного образования детей.

В рамках открытия конкурса состоялась и церемония чествования педагогических династий и семей района. О многих наша газета писала, о некоторых же односельчане узнали только на этом мероприятии. Но о них мы обязательно будем делать публикации на страницах газеты.

## НОВИНКИ И «ИЗЮМИНКИ» КОНКУРСА

Лучшие представители образовательных учреждений района представили на суд жюри в своих номинациях опыт, наработки, свою творческую лабораторию и мастерство. Обучающиеся, коллеги,



родные, земляки болели за каждого из них. Дни профессиональных состязаний выдалась насыщенными и волнительными: конкурсные уроки и мастер-классы, воспитательное событие и «Разговоры со школьниками», публичные

терства является выявление талантливых педагогов, их поддержка и поощрение. Конкурс профмастерства способствует повышению престижа профессии учителя и распространению лучшего педагогического опыта среди профессионалов.



выступления перед аудиторией и обсуждение проблем современного образования за «круглым столом». Как отметила Наталья МЕЛЬНИК, заместитель начальника управления образования, целью конкурсов педагогического мас-

В системе отечественного образования происходят стремительные изменения, и сегодня передача знаний юной поросли «идёт» самыми разными методами, посредством самых передовых методик и приёмов. В первую очередь, это





связано с применением новейших технологий, цифровизацией учебно-воспитательного процесса. Обновляется ежегодно и конкурс педагогического мастерства. Учитывая, что участникам-победителям муниципального этапа впо-

связано с применением новейших технологий, цифровизацией учебно-воспитательного процесса. Обновляется ежегодно и конкурс педагогического мастерства. Учитывая, что участникам-победителям муниципального этапа впо-

связано с применением новейших технологий, цифровизацией учебно-воспитательного процесса. Обновляется ежегодно и конкурс педагогического мастерства. Учитывая, что участникам-победителям муниципального этапа впо-

было ответить на 20 вопросов. А участники в номинации «Педагог года» представляли визитную карточку и интернет-портфолио, где конкурсант демонстрирует различные аспекты своей профессиональной деятельности.

Также в этом году в работу конкурса были вовлечены и социальные партнёры, один из них – СМИ Красноселькупского района. Конкурсное испытание «Пресс-конференция» помогла провести Ксения Чаплинская, главный редактор местного телевидения. В течение конкурсных дней педагоги давали открытые уроки, проводили занятия с детьми и мастер-классы для родителей. Награды вручили в трёх номинациях: учителем года-2024 признали Евгения Щепановского, звания «Педагог года-2024» удостоилась Мария Молчанова, лучшим молодым специалистом стала Эльзьята Бастаева.

## СЛОВО – ПОБЕДИТЕЛЮ!

– **Каким был путь к победе?**

– Это очень сложный путь, который мне удалось пройти. Благодарность за поддержку и помощь в преодолении этого пути и достижению цели я хочу выразить своей семье, родным, директору школы, заместителям директора по учебной части и воспитательной работе и всем коллегам. У нас самый лучший педагогический коллектив.

– **Что показалось вам самым сложным в конкурсе?**

– Самое сложное в конкурсе, на мой взгляд – это справиться со своим волнением, взять себя в руки.

– **В чем секрет хорошего урока?**

– Школьные уроки – это дорога к вершинам знаний, процесс совершенствования и интеллектуального роста ученика. На каждом из них рождаются будоражающие детское сознание мысли и невероятные открытия или же беспробудная скука и опасное безделье. Насколько ценными и интересными будут секунды и минуты, часы и годы, проведенные учеником за школьной партой, во многом зависит от стараний учителя. Анатоль Франс очень точно подметил

важность необычной подачи учебного материала, сказав: «Лучше усваиваются те знания, которые поглощаются с аппетитом». Поставьте себя на место ребенка, не ограничивайте полет фантазии – и нестандартные решения обязательно найдутся. А хорошее владение материалом и педагогическая импровизация позволят провести подготовленный урок интересно.

– **Расскажите о себе и своем творческом педагогическом пути?**

– Детство и юность мои прошли в Омске, там же получил первое, второе и третье образование. Всегда увлекался театральным искусством и одновременно мечтал стать учителем истории. Первое перевесило, поэтому сначала получил профессию в области сценического и экранного искусства, далее закончил специалитет, получив специальность режиссёра в области шоу-программ и, уже будучи специалистом в этом направлении, всё-таки решил осуществить свою мечту – закончил академию и стал обучать школьников истории и обществознанию. На данный момент мой педагогический стаж составляет 15 лет, 12 из них я рабо-

тал преподавателем театрального искусства в Толькинской детской школе искусств, и вот уже 3 года работаю учителем истории и обществознания в Толькинской школе-интернате, тем самым осуществив свою мечту. А ещё занимаю должность советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими объединениями. Смею заметить, что актёрское мастерство очень помогает мне и в жизни, и в работе. Внутренняя раскрепощённость и взгляд на ситуацию под нестандартным углом помогает мне выстроить диалог с лю-

бым человеком. Так получилось, что моя трудовая деятельность началась именно в Тольки. Очень люблю этот посёлок – уже давно сроднился с ним и чувствую себя здесь комфортно.

– **Каково ваше профессиональное кредо? А жизненное?**

– Мой жизненный девиз – делать людям добро, я стараюсь помочь тому, кто рядом. Руководствуюсь правилом морали: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе». А одно из профессиональных кредо – регулярно пополнять и совершенствовать свои знания, соответствовать времени, в котором живу, и месту, которое занимаю.



– **Каким, думаете, должен быть современный учитель? К какому идеалу стремитесь вы сами?**

– В России учитель всегда был больше, чем носитель определённых должностных обязанностей, определённых трудовых функций. Он воспринимался обществом как друг, помощник и наставник. Если кратко, то современный российский учитель, на мой взгляд, всегда стремился

уважать личность ребенка, укреплять его волю, открывать ему путь к познанию мира, он должен стараться учить подрастающее поколение истине и терпимости к заблуждению. Ну, конечно, не стоит забывать, что мир не стоит на месте, а постоянно развивается и совершенствуется и вместе с новым подрастающим поколением учителю необходимо идти в ногу со временем, привнося в учебную деятельность что-то новое, современное.

Хочу процитировать Л. Н. Толстого: «Если учитель имеет только любовь к делу, — он будет хороший учитель. Если учитель имеет только любовь к ученику, как отец, мать, — он будет лучше того учителя, который прочел все книги, но не имеет любви ни к делу, ни к ученикам. Если учитель соединяет в себе любовь к делу и к ученикам, он — совершенный учитель».

## ИЗ УЧИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬИ

Эльзьята БАСТАЕВА, педагог-психолог средней школы «Радуга», стала победителем конкурса в номинации «Педагогический дебют». Корреспондент «СК» побеседовал с лидером профессионального соревнования.

– **Какие чувства испытываете как победитель?**

– Чувство удовлетворения и торжествующую радость. Победа — это не только волнительно, но ещё предполагает большую ответственность. Я рада, что смогла поучаствовать в таком конкурсе, было очень интересно и всё прошло удачно.

– **Как считаете, удалось вам донести до коллег, экспертов, жюри свою творческую, педагогическую философию? Раскрыть своё педагогическое кредо?**

– Конкурс представлял собой суперкурс — настоящий

мастер-класс для повышения квалификации, где участникам пришлось мобилизовать все свои силы, возможности, проявить лучшие стороны. Подобные состязания помогают понять, над чем нужно ещё поработать, как «расти» профессионально, а также увидеть, как работают коллеги. Для меня очень ценно поделиться своим опытом и приобрести новый, услышать мнение компетентного жюри. Важно уметь сделать так, чтобы детские глаза засияли счастьем, ведь «мечты становятся реальностью, когда мысли превращаются в дей-

ствия». Таково моё педагогическое кредо и я всегда следую ему.

– **Почему из всех направлений в педагогическом ВУЗе выбрали психологию?**

– Свою профессию я выбрала осознанно и ни разу не пожалела о своём решении. Одним из основных мотивов выбора является желание помогать людям. Я уверена, психологи играют значимую роль в любом обществе и в любые времена, помогая людям справиться со стрессом, травмами и другими психологическими трудностями.

– **Как приняли решение приехать в Красносельку?**

– Родом я из Республики Калмыкия. Папа — учитель физической культуры, мама — педагог дошкольного образования. Студенческие годы мои прошли в городе Ставрополь. Я окончила Северо-Кавказский Федеральный университет по специальности психолог-педагог. Магистратуру по направлению «Педагогический менеджмент» закончила с красным дипломом. До приезда на Север работала уже в школе, на сегодня имею пятилетний педагогический стаж. Так получилось, что мой супруг трудоустроился в одну из организаций Красноселькупа, мне пришлось уволиться с прежнего места работы и уехать за ним.

**Маргарита ПЯК.**

## Впервые — КВН!

Кто сказал, что учителя строгие и требовательные? В этот день все участники праздника могли убедиться в обратном. Педагоги умеют не только учить, но и смешно шутить!

В рамках муниципального конкурса педагогического мастерства — 2024 в Красноселькупе провели игру эрудитов КВН, участниками которой стали педагоги. В интеллектуальном, творческом состязании сразились четыре команды от образовательных учреждений района. Команда «На шпильках» представила среднюю школу «Радуга», «Крошки-Морошки» выступили от родного детского сада «Морошка», село Тольку представила команда «ШНОР», а Красноселькупский центр дополнительного образования собрал на игру свою команду «Не плачь, Алиса». Учителя, педагоги и воспитатели на деле показали, насколько они весёлые, крутые и находчивые. Чем живёт современный педагог, о чём мечтает, какие трудности испытывает в работе? Об этом нужно говорить всерьёз, но можно и с юмором, чтобы обратить внимание на проблемы. Или просто поделиться хорошим настроением и сделать школьную жизнь интереснее.

Хоть КВН и обязывает шутить, борьба между командами развернулась нешуточная. Искромётный юмор, прекрасные му-

зыкальные способности участников, артистизм продемонстрировали команды в трёх конкурсах: «Приветствие», «Разминка» и «Домашнее задание». За команды активно болели коллеги, зал пестрел от

самодельных плакатов и взрывался от бурных аплодисментов.

Четыре команды покорили зрителей и жюри своими выступлениями. Победителем «Педагогического фестиваля КВН» стала команда «Не плачь, Алиса».

Поздравляем!

**Фото Юрия МАТЯША.**



# ГЕОЛОГИЯ.

## Посвящается всем женщинам.

*Геология – при этом слове сразу возникают ассоциации – буровые вышки, разведка, бородатые мужчины, вахтовые поселки, тяжелый труд и многое другое. А ведь не последнюю роль в отрасли играли и женщины.*

70-90 годы советского времени сейчас воспринимаются как период романтики и энтузиазма. Патриотичные, энергичные граждане, готовые горы свернуть и принести вклад в развитие страны, молодежь устремились на стройки. Мощное развитие полувосточный и Север. Огромное количество буровых – разведывательных, монтажных, сейсмических, открывались по всей территории, богатой недрами. Красноселькупский район тоже оказался в числе таких строек, сюда зашла нефтегазоразведка. Закипела работа, новая жизнь вовлекла на Север разных специалистов, среди которых, конечно, были типично женские профессии. Женское присутствие начиналось с медицины: врачи и медсестры проводили медкомиссию, от которой зависело направление на работу по специальности буровых (операторы по добыче, вышкомонтажники, каратажники, водители и прочие), в оперативном порядке лечили людей. Самой распространённой у девчат была работа повара. Знаменитая столовая на вертолетке с пекарней, где пекли самый лучший наивкуснейший хлеб.

Непосредственно на буровых площадках поварам забот хватало на круглые сутки – с раннего утра на ногах: если надо хлеб поставить готовиться или другую выпечку, завтрак на всю бригаду подготовить, потом обеды, ужин, а там и заготовками на следующий день пора заняться, продукты заказать. Не раз повара слышали в свой адрес благодарность от ребят – домашняя еда и сил давала, и комфорт на вахте создавала.

Ответственная работа была и у девчат лаборантов-коллекторов (лаборанты химического анализа), которые наравне с мужчинами находились на вахте в смену и работали с раствором – основным ком-

понентом работы буровой и его различными добавками или химическими реагентами. Хорошо в те годы работало наставничество, новеньким помогали ребята, объясняли, рассказывали, как работать с раствором, сколько раз делать замер, писать все параметры в блокнот и после смены все это переписывать в вахтенный журнал в вагончике мастера. Были моменты, когда сразу по изменению бурового раствора данные сообщали бурильщику и по цепочке дальше принимали экстренные меры. Добавляли различные химреагенты, которые восстанавливали свойства бурового раствора, и продолжалась работа в спокойном режиме. Когда нужна была помощь, девушек привлекали для маркировки колонны (трубы буровые).



Лаборанты

Парням не просто начинать жизнь и работу на новом месте, а женщинам и подавно не только к работе привыкать сложно, но ко всему образу жизни. Для тех, кто впервые попадал на Север, и тем более на буровую, всё вокруг было в диковинку – в туфельках не пройдешь, песок, глина либо просто грязь по колено, комары, мошка, гнус и никакой цивилизации. Бытовые условия специфические – жилые вагончики, вода из речки, туалет на улице. Мы, приехавшие сюда молодые девчата, которые умели работать в лабораторных условиях, не сразу понимали, что происходит в целом. Было такое ощущение, вот ходят на буровой установке люди туда-сюда, а что делают – непонятно. Но как говорят, у страха глаза велики. Пару тройку дней и потихоньку начали понимать, как устроен весь быт и расписание смен, завтраков, обедов, ужинов, где стирка, уборка и баня. Самое главное – были все молодые, трудностей не боялись, быстро приспосабливались ко всему.



На буровой

После вахты дружно отдыхали, если летом, то ходили за грибами, ягодами, собирали шишки, кто-то вышивал, вязали, купались, если буровая стояла рядом с рекой. По большей части стояли в тундре, леса было мало, но все равно каждый находил себе дело по душе. Ждали вертолет с продуктами и различными грузами, бегали, помогали разгружать, иногда ходили к девочкам-поварам, лепили пельмени, чистили картошку, бывало, и убирались в вагончиках. Никто не боялся работы, справлялись, потому только и разговоров при встрече в поселке, кто что делал и чему еще научился. Жили весело, дружно. Выбирались на выходные в поселок, ждали писем, посылок от родителей, от друзей, встречались с подругами, ходили на комсомольские собрания, бегали в кино в местный клуб и на танцы. И снова буровая. Так по кругу.

Конечно, они гордились своим делом, о котором говорила вся страна. Молодым, как их поселок, работникам геологии жизнь тогда ставила только хорошие оценки. Трудились напористо. На стендах рядом с цифрами показателей вывешивали портреты передовиков с фамилиями. Многие из этих фамилий сейчас могут назвать лишь старожилы, а заодно с грустью вспомнить те времена, когда экспедиция была не просто местом работы, а большой семьей – не только профессией, но и образом жизни.

Всем девушкам, женщинам, кто работал в то время, хочется пожелать здоровья, сил, семейного счастья, долгой жизни.

И в настоящее время женщины работают в нефтегазовой и геологической отрасли, сегодня в помощь им пришла компьютеризация... Впрочем, это совсем другая история.

Галина ШИПИЦИНА.



Маркировка испытательной колонны

# ЗИМУ ПРОВОДИЛИ ЯРКО И ВКУСНО

*В КРАНОСЕЛЬКУПЕ СОСТОЯЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ ПРАЗДНИК «ПРОВОДЫ ЗИМЫ» С ЭЛЕМЕНТАМИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЯРКИМ ЭТНИЧЕСКИМ КОЛОРИТОМ. РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, АГРОФИРМЫ «ПРИПОЛЯРНАЯ», ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПОСТАРАЛИСЬ НА СЛАВУ.*

В чумах районного дома ремёсел и центра селькупской культуры приветливые хозяйки Анна АРКАДЬЕВА и Инна СИКУЛИНА, а также Татьяна КОЗЛИК и Анна АНДРЕЕВА угощали всех желающих вкусными блюдами селькупской кухни. Здесь можно было попробовать местную рыбу во всех её видах, котлеты из оленины, лосятины, селькупский суп с мясом оленины, также с большим удовольствием жители угощались напитками из чаги и трав, ягодными морсами.

– Рыба у нас всегда была и остаётся главным продуктом, – поделилась хозяйка чума Анна Андреева, – в селькупских семьях её всегда заготовляли про запас. Уху варим из неё, готовим «чопс», котлеты и т.п. Дети очень любят рыбные блюда. В последние годы, как я заметила, у жителей возрос интерес к напитку из чаги. Хотя наши предки употребляли его постоянно, но особенно в лечебных целях, о полезных свойствах чаги известно ещё с далёких времён. Сейчас возвращаются народные селькупские традиции, в том числе и в питании.

Тем временем на сцене начинается торжественное открытие праздника: танцоры в нарядах разных народов, живущих в районе, исполняют



свой яркий номер, тем самым давая старт празднованию.

Глава Красноселькупского района Юрий ФИШЕР приветствует жителей на двух языках – русском и селькупском, пожелав отлично провести время. А на сцену приглашается Андрей ЧЕРНЯВСКИХ, оленевод-частник. Юрий Владимирович вручает ему Благодарность главы района, а также документы на лодочный мотор. Современная техника кочевнику в хозяйстве пригодится! Андрей Викторович с семьёй ведут традиционный образ жизни: выпасают личное поголовье оленей, добывают рыбу для личных нужд, занимают-

ся сбором дикоросов. Ответственный родитель с супругой Варварой приобщают своих ребятишек к промыслам, передавая навыки ведения традиционного хозяйства.

Кстати, забега вперёд, отмечу, что оленевод-частник Чернявских удостоился диплома и денежного сертификата за демонстрацию оленьей упряжки. Две олени упряжки стали самым ярким украшением праздника: в честь проводов зимы хозяева запрягли оленков в яркую упряжь.

Творческие коллективы и исполнители учреждений культуры подготовили для зрителей замечательные концер-

тные номера. Проводились в этот день игры, забавы, конкурсы для детей и взрослых. Немало желающих было участвовать в соревнованиях по национальным видам спорта, в этот раз в них смогли поучаствовать даже гости из отдалённой Ратты. Победа досталась самым подготовленным и сильным из них. Так, в соревнованиях среди прекрасной половины человечества в прыжках через нарты и метании тынзана победу одержали, заняв первое место, Валентина ТАМЕЛЬКИНА и Вера ХОХРЯКОВА. В состязаниях среди мужчин в прыжках через нарты не было равных Фариду КАМАЛЕТДИНОВУ, а в метании на хорей первым стал Владислав АНДРЕЕВ. Всем им вручили заслуженные награды.

А самым массовым, ярким, зрелищным моментом праздника стал показ национальной одежды. Тринадцать семей продемонстрировали свои национальные наряды: бабушки с внучатами, молодые семьи с малышами, папы с сыновьями... Красивая, добротная национальная меховая одежда – забота и дело «золотых рук» хозяек и матерей семейств. Вот одна из таких семей – дружная семья Светланы Тимофеевны РОКИНОЙ – неизменные участники всех национальных праздников, этнических мероприятий и важных событий. На показе мама, хозяйка, бабушка и приёмный родитель Светлана Тимофеевна





**Понедельник, 8 апреля**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20 «Подкаст. Лаб» (16+)  
 12.50, 14.15, 19.00, 22.45  
 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
 00.10 «Подкаст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
 00.55 «Подкаст. Лаб».  
 «Мелодии моей жизни» (16+)  
 01.40 «Подкаст. Лаб».  
 «Летописи конца времен» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00 Местное время.  
 «Вести-Ямал»  
 09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном».  
 Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 Местное время.  
 «Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 Местное время.  
 «Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Алла-такси» (12+)  
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
 02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)



04.55 Т/с «Легавый» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
 00.55 Т/с «Подсудимый» (16+)



06.00, 07.50, 09.50, 10.05, 11.05,  
 11.20, 12.05, 13.20, 14.05, 14.50,  
 16.35, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20  
 «Мнение» 12+  
 06.10 «Специальный репортаж» 12+  
 06.30 «Документальное кино» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00  
 «Новости» 16+  
 07.10 «Документальное кино» 12+  
 07.40, 08.10, 10.30, 13.30, 14.10,  
 16.20, 17.30, 19.10, 21.40, 22.50  
 «Интервью» 12+  
 08.40 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 09.10 «Учим ненецкий с Ларисой Окоэтто» 0+  
 09.20 «Документальное кино» 12+  
 10.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 11.10 «Учим ненецкий с Ларисой Окоэтто» 0+  
 11.30 «Специальный репортаж» 12+  
 11.50 «Не олені пижут» 16+  
 12.10 «Документальное кино» 12+  
 12.40 «Север-Пресс» 16+  
 13.10 «Учим ненецкий с Ларисой Окоэтто» 0+  
 14.20 «Специальный репортаж» 12+  
 14.40 «Не олені пижут» 16+  
 15.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 15.30 «Документальное кино» 12+  
 16.10 «Учим ненецкий с Ларисой Окоэтто» 0+  
 17.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 18.10 «Север-Пресс» 16+  
 18.30 «Документальное кино» 12+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Север-Пресс» 16+  
 20.30 «Документальное кино» 12+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 «Север-Пресс» 16+  
 23.10 «Специальный репортаж» 12+

**Вторник, 9 апреля**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45  
 Информационный канал (16+)

17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
 00.10 «Подкаст. Лаб».  
 «Произвольная программа» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00 Местное время.  
 «Вести-Ямал»  
 09.34 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном».  
 Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 Местное время.  
 «Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 Местное время.  
 «Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Алла-такси» (12+)  
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Легавый» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
 00.55 Т/с «Подсудимый» (16+)



06.00 «Документальное кино» 12+  
 06.30, 10.10, 12.10, 13.30, 15.30,  
 16.40, 18.10, 22.30 «Интервью» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00  
 «Новости» 16+  
 07.10 «Документальное кино» 12+  
 07.40 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

08.10 «Север-Пресс» 16+  
 08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05,  
 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10,  
 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.40 «Специальный репортаж» 12+  
 09.10 «Северный колорит» 12+  
 09.30 «Документальное кино» 12+  
 10.20 «Специальный репортаж» 12+  
 11.10 «Северный колорит» 12+  
 11.30 «Документальное кино» 12+  
 12.50 «Не олені пижут» 16+  
 13.10 «Северный колорит» 12+  
 14.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 14.30 «Документальное кино» 12+  
 15.10 «Специальный репортаж» 12+  
 16.10 «Северный колорит» 12+  
 16.50 «Не олені пижут» 16+  
 17.10 «Север-Пресс» 16+  
 17.30 «Документальное кино» 12+  
 18.40 «Специальный репортаж» 12+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Документальное кино» 12+  
 20.40 «Север-Пресс» 16+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Специальный репортаж» 12+  
 21.40 «Не олені пижут» 16+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

**Среда, 10 апреля**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «Жить здорово!» (16+)  
 09.55, 12.00, 14.15, 19.00, 22.45  
 Информационный канал (16+)  
 11.20 «Ураза-Байрам».  
 Трансляция из Уфимской соборной мечети  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
 00.10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00 Местное время.  
 «Вести-Ямал»  
 09.30 «О самом главном».  
 Ток-шоу (12+)  
 10.30 «Вести»

11.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской соборной мечети.  
11.55 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 «Вести»  
14.30 Местное время.  
«Вести-Ямал»  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 «Вести»  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 «Вести»  
21.05 Местное время.  
«Вести-Ямал»  
21.20 Т/с «Алла-такси» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Легавый» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
01.50 Т/с «Подсудимый» (16+)



06.00 «Документальное кино» 12+  
06.30, 09.30, 11.30, 14.30, 17.10, 19.10, 20.50, 22.50, 23.30 «Интервью» 12+  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
07.10 «Специальный репортаж» 12+  
07.30 «Документальное кино» 12+  
08.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 13.50, 14.05, 15.50, 16.35, 18.50, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
08.40 «Север-Пресс» 16+  
09.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+  
09.40 «Не оленишают» 16+  
10.10 «Документальное кино» 12+  
11.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+  
12.10 «Документальное кино» 12+  
12.40 «Север-Пресс» 16+  
13.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+

13.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
14.10 «Специальный репортаж» 12+  
15.10 «Документальное кино» 12+  
15.40 «Не оленишают» 16+  
16.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+  
17.40 «Север-Пресс» 16+  
18.10 «Специальный репортаж» 12+  
18.30 «С полем!» 16+  
19.30 «Время Ямала» 16+  
20.10 «Специальный репортаж» 12+  
20.30 «С полем!» 16+  
21.00 «Время Ямала» 16+  
21.20 «Документальное кино» 12+  
22.00 «Время Ямала» 16+  
22.30 «Специальный репортаж» 12+  
23.10 «С полем!» 16+  
00.00 «Для тех, кто не спит» 16+

### Четверг, 11 апреля



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Такси под прикрытием» (16+)  
00.10 «Подкаст. Лаб».  
«Свидетели Эйзенштейна» (16+)  
00.55 «Подкаст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)



05.00 «Утро России»  
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 Местное время.  
«Вести-Ямал»  
09.34 «Национальная редакция»  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00 «Вести»  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 «Вести»  
14.30 Местное время.  
«Вести-Ямал»  
14.55 «Наши» (12+)  
16.00 «Вести»  
16.30 «Малахов» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 «Вести»  
21.05 Местное время.  
«Вести-Ямал»  
21.20 Т/с «Алла-такси» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Легавый» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
00.45 «Поздняков» (16+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
01.50 Т/с «Подсудимый» (16+)



06.00 «Специальный репортаж» 12+  
06.20, 08.20, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.10 «Интервью» 12+  
06.30 «Документальное кино» 12+  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
07.10 «С полем!» 16+  
07.30 «Север-Пресс» 16+  
07.50, 08.10, 08.50, 10.05, 10.50, 11.05, 11.50, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50, 20.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
09.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
09.30 «Документальное кино» 12+  
10.40 «Не оленишают» 16+  
11.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
11.30 «Север-Пресс» 16+  
12.20 «Специальный репортаж» 12+  
13.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
14.10 «Документальное кино» 12+  
14.40 «С полем!» 16+  
15.40 «Север-Пресс» 16+  
16.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
17.10 «Специальный репортаж» 12+  
17.30 «С полем!» 16+  
18.10 «Документальное кино» 12+  
18.40 «Север-Пресс» 16+  
19.30 «Время Ямала» 16+  
20.10 «Документальное кино» 12+  
21.00, 22.00 «Время Ямала» 16+  
22.30 «Документальное кино» 12+  
23.20 «Документальное кино» 12+

### Пятница, 12 апреля



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00 Новости  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 18.30 Информационный канал (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
16.55 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
19.20 «Поле чудес» (16+)  
20.35 «Сегодня вечером» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Сегодня вечером» (16+)  
22.45 «Матадор» (16+)  
23.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир (12+)  
01.50 «Подкаст. Лаб».  
«Космические истории» (16+)



05.00 «Утро России»  
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 Местное время.  
«Вести-Ямал»  
09.34 «Национальная редакция»  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00 «Вести»  
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.00 «Вести»  
14.30 Местное время.  
«Вести-Ямал»  
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
16.00 «Вести»  
16.30 «Прямой эфир» (16+)  
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
20.00 «Вести»  
21.15 Местное время.  
«Вести-Ямал»  
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)  
23.55 X/ф «Салют-7» (12+)



04.50 Т/с «Легавый» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 Т/с «Горячая точка» (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)  
01.55 «Квартирный вопрос» (0+)  
02.50 «Наш космос» (16+)



06.00 «Север-Пресс» 16+  
 06.20 «Документальное кино» 12+  
 06.50, 07.30, 08.40, 10.05, 11.50, 12.05, 12.50, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 22.20, 22.50 «Мнение» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
 07.10 «Специальный репортаж» 12+  
 07.40 «С полем!» 16+  
 08.10 «Документальное кино» 12+  
 08.50, 09.30, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» 12+  
 09.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
 10.10 «Север-Пресс» 16+  
 10.30 «Документальное кино» 12+  
 11.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
 11.30 «Специальный репортаж» 12+  
 12.20 «С полем!» 16+  
 12.40 «Не олени пишут» 16+  
 13.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
 13.30 «Документальное кино» 12+  
 14.40 «Север-Пресс» 16+  
 15.20 «С полем!» 16+  
 15.40 «Специальный репортаж» 12+  
 16.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
 16.50 «Не олени пишут» 16+  
 17.10 «Документальное кино» 12+  
 18.10 «С полем!» 16+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Специальный репортаж» 12+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Не олени пишут» 16+  
 21.40 «Север-Пресс» 16+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 «С полем!» 16+  
 23.10 «Документальное кино» 12+  
 23.40 «Специальный репортаж» 12+  
 00.00 «Для тех, кто не спит» 16+

**Суббота, 13 апреля**



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники» (12+)  
 09.45 «Слово пастыря» (0+)  
 10.00, 12.00 Новости

10.15 «Вызов». Трансляция старта и приземления первого космического киноэкипажа (12+)  
 12.15 «Поехали!» (12+)  
 13.10 Ко Дню космонавтики. «Звезда по имени Гагарин» (12+)  
 14.15 «Спасение в космосе» (12+)  
 16.05 «Все звезды русского космоса» (12+)  
 17.00 «Я люблю мою страну» (0+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.20 Премьера. «Эксклюзив» (16+)  
 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 1-я (16+)  
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Голос». Новый сезон (12+)  
 23.35 Феномен якутского кино в «Закрытом показе» с Александром Гордоном. Премьера. Фильм «Не хороните меня без Ивана» (16+)



05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 Местное время. «Вести-Ямал»  
 08.20 Местное время. «Суббота»  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды» (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра  
 11.00 «Вести»  
 11.50 «В кругу друзей»  
 12.50 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа Евгения Петросяна (16+)  
 17.00 «Вести»  
 17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.00 Х/ф «Ивушка плакучая» (16+)  
 00.45 Х/ф «Дорогая подруга» (12+)



04.50 Т/с «Легавый» (16+)  
 06.20 «Жди меня» (12+)  
 07.25 «Смотр» (0+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома» (0+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.20 «Главная дорога» (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
 13.00 «Дачный ответ» (0+)  
 14.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»

20.20 «Секрет на миллион» (16+)  
 22.00 «Звезды» (16+)  
 23.15 «Ты не поверишь!» (16+)  
 00.20 «Международная пилорама» (18+)  
 01.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
 01.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)



07.00 «Документальное кино» 12+  
 07.30, 18.00 «Интервью» 12+  
 08.00 «Специальный репортаж» 12+  
 08.20, 17.00, 18.50 «Мнение» 12+  
 08.30 «Документальное кино» 12+  
 09.00 Д/ф «Предвидение космоса» 16+  
 11.40, 19.50 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» 16+  
 16.50 Д/ф «Арктический календарь» 12+  
 17.10 «С полем!» 16+  
 17.30 «Документальное кино» 12+  
 18.30 «Специальный репортаж» 12+  
 19.00 Д/ф «До небес и выше» 16+  
 00.55 Д/ф «Предвидение космоса» 16+

**Воскресенье, 14 апреля**



06.00, 10.00, 12.00 Новости  
 06.10 «Подкаст. Лаб». «Свидетели Эйзенштейна» (16+)  
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 07.40 «Часовой» (12+)  
 08.10 «Здоровье» (16+)  
 09.20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)  
 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)  
 10.15 «Жизнь своих» (12+)  
 11.05 «Повара на колесах» (12+)  
 12.15 Ко Дню войск противовоздушной обороны. Премьера. «Панцирь». Небесный щит» (12+)  
 13.10 «Видели видео?» (0+)  
 14.50 К 60-летию выхода фильма. «Я шагаю по Москве» (12+)  
 16.20 «Лучше всех!». Новый сезон (0+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 19.00 «Три аккорда». Новый сезон (16+)  
 21.00 «Время»  
 23.00 «Что? Где? Когда?». Весенняя серия игр (16+)  
 00.10 «Подкаст. Лаб». «Обман веществ» (16+)



06.05 Х/ф «С приветом, Козаностра» (16+)  
 08.00 Местное время. «Вести-Ямал»  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра  
 11.00 «Вести»  
 12.00 «Большие перемены»  
 13.00 Х/ф «Последний шанс» (12+)  
 17.00 «Вести»  
 17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
 20.00 «Вести недели»  
 22.00 «Москва. Кремль. Путин»  
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



06.30 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 12.00 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 «Итоги недели»  
 20.20 «Маска» (12+)  
 00.00 «Звезды сошлись» (16+)  
 01.35 «Основано на реальных событиях» (16+)



07.00 «Север-Пресс» 16+  
 07.20, 08.50, 18.20 «Интервью» 12+  
 07.50, 17.50 «Мнение» 12+  
 08.00 «Документальное кино» 12+  
 08.30 «С полем!» 16+  
 09.00 Д/ф «Предвидение космоса» 16+  
 11.40, 19.55 Т/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» 16+  
 16.50 Д/ф «Арктический календарь» 12+  
 17.00 «Север-Пресс» 16+  
 17.20 «Документальное кино» 12+  
 18.00 «С полем!» 16+  
 18.30 «Документальное кино» 12+  
 19.00 Д/ф «Космос. Будущее рядом» 16+  
 01.00 Д/ф «Предвидение космоса» 16+  
 03.35 Д/ф «Космос. Будущее рядом» 16+

## С 1 апреля 2024 года отделение СФР по Ямало-Ненецкому автономному округу проиндексировало на 7,5% социальные пенсии более 12 тысяч жителей региона

С 1 апреля 2024 года отделение Социального фонда России по Ямало-Ненецкому автономному округу проиндексировало жителям региона социальные пенсии на 7,5%. Размер индексации рассчитывается исходя из темпов роста прожиточного минимума пенсионера за прошедший год. Традиционно индексация социальных пенсий проводится 1 раз в год.

Социальная пенсия не зависит от страхового стажа и пенсионных коэффициентов и бывает по старости, по инвалидности или по случаю потери кормильца.

«Индексация социальных пенсий произведена всем жителям Ямала, имеющим право на получение социальной пенсии, — как неработающим, так и работающим. Всего на Ямале проживает более 12 тысяч получателей социальных пенсий», — отметила **Таиса КОЛОКОЛОВА**, управляющий региональным отделением Социального фонда России.

Право на установление социальной пенсии имеют граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие на территории РФ.

Для удобства граждан индексация прошла автоматически, обращаться в ОСФР по Ямало-Ненецкому автономному округу не потребовалось.

Если у вас есть вопросы, вы всегда можете позвонить в региональный контакт-центр отделения Социального фонда: 8 (800) 200-03-21 (звонок бесплатный), режим работы с 08.30 до 18.00 часов, перерыв на обед с 12:30 до 14:00 часов.

Группа по взаимодействию со СМИ отделения СФР по ЯНАО.

### Муниципальный округ Красноселькупский район Ямало-Ненецкого автономного округа

Сведения о численности муниципальных служащих органов местного самоуправления, работников муниципальных учреждений с указанием фактических затрат на оплату их труда за 2023 год (отчетный период)

№ п/п	Наименование показателя	Численность муниципальных служащих и работников муниципальных учреждений	(руб.)
			Фактические затраты на денежное содержание муниципальных служащих и работников муниципальных учреждений
1	2	3	4
1.	Муниципальный округ Красноселькупский район Ямало-Ненецкого автономного округа	1 070 ед., в т.ч. муниципальные служащие 121 ед.	1 555 709 375,55 руб., в т.ч. на муниципальных служащих 305 241 152,39 руб.



**ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ**

**УВАЖАЕМЫЕ  
ПОТРЕБИТЕЛИ!**

Напоминаем вам, что в отделе торговли и защиты прав потребителей Администрации Красноселькупского района действует телефонная «горячая линия» по вопросам защиты прав потребителей и нарушений на потребительском рынке: **8 (34932) 2-22-72, рабочее время с 8-30 до 12-30; с 14-00 до 17-12.**

## УВАЖАЕМЫЕ ОДНОСЕЛЬЧАНЕ!

В ООО «АВАНГАРД» открыт счет для перечисления добровольных пожертвований, направленных на поддержку участников специальной военной операции Красноселькупского района и их семей.



ПЕРЕВОД МОЖНО  
ОСУЩЕСТВИТЬ ЧЕРЕЗ  
ЛЮБОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ  
БАНКА ПО РЕКВИЗИТАМ,  
ЛИБО ЧЕРЕЗ QR-КОД.

ООО "АВАНГАРД"  
ИНН 7204162771  
КПП 891101001, 720401001  
ОГРН/ОГРНИП 1107232042928  
Счёт **40702810767100048779**

БИК 047102651  
Наименование Банка ЗАПАДНО-СИБИРСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ №8647 ПАО СБЕРБАНК  
К/С 30101810800000000651

Назначение платежа Добровольное пожертвование

Все интересующие вас вопросы вы можете задать по телефону: **8 (34932) 2-14-07.**

## В соответствии с Федеральным законом от 19.06.2004 г. № 54-ФЗ «О собраниях, митингах, демонстрациях, шествиях и пикетированиях»

организаторы митинга обязаны подать в установленный законом срок уведомление на проведение мероприятия в органы местного самоуправления в срок не ранее 10 и не позднее 5 дней до дня проведения публичного мероприятия и получить согласие его проведения. Организаторам и участникам митинга следует помнить, что за нарушение порядка организации и/или проведения публичного мероприятия установлена административная ответственность по ст. 20.2 КоАП РФ «Нарушение установленного порядка организации либо проведения собрания, митинга, демонстрации, шествия или пикетирования» или по ст. 20.2.2 КоАП РФ «Организация массового одновременного пребывания и (или) передвижения граждан в общественных местах, повлекших нарушение общественного порядка».

ОМВД России «Красноселькупское».

В заповедник «ВЕРХНЕ-ТАЗОВСКИЙ» на постоянную работу требуются государственные инспекторы в области охраны окружающей среды, оплата согласно штатному расписанию. По вопросам трудоустройства обращаться: **8(34932) 22565.**

Филиалу ГКУ «Ямалспас» Красноселькупский ПСО НА СЕЗОННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ ДЕСАНТНИКИ-ПОЖАРНЫЕ. Оплата согласно штатному расписанию.

По всем вопросам обращаться: с. Красноселькуп, ул. Энергетиков, д. 8, тел.: **8 (34932) 2-27-51.**



вместе со старшей дочерью Санией и зятем Владимиром, внучатами и приёмными детишками – Октябриной и Валецкой.

Гости праздника наслаждаются всем, что радует глаз. Многих заинтересовала выставка «Охотник Севера», подготовленная сотрудниками районного краеведческого музея. Здесь были представлены фотодокументальные материалы и предметы быта, а также работала фотозона.

Не проходили празднующие и мимо торговых рядов, задерживаясь у «прилавка» агрофирмы «Приполярная»: аграрии предлагали покупателям продукцию своего предприятия. В торговых рядах можно было также приобрести сладости, напитки, выпечку.

**Маргарита ПЯК.  
Фото Юрия МАТЯША.**



## БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

### ДЕТСКАЯ ШАЛОСТЬ С ОГНЕМ – ЧАСТАЯ ПРИЧИНА ПОЖАРОВ

Детская шалость с огнем часто становится причиной пожаров. Как показывает практика, в основном такие пожары происходят из-за отсутствия навыков у детей осторожного обращения с огнем, недостаточным контролем за их поведением со стороны взрослых, а в ряде случаев неумением родителей организовывать досуг своих чад.

В возрасте от трех до семи лет дети в своих играх часто повторяют поступки и действия взрослых, имитируя их труд. Стремление к самостоятельности особенно проявляется в то время, когда дети остаются одни. Нельзя быть уверенным, что ребенок, оставшись один дома, не решит поиграть с коробочкой спичек или зажигалкой, не захочет поджечь бумагу, не устроит костер, который он видел в лесу.

Уважаемые родители, проблема так называемой детской шалости с огнем

стоит очень остро. И важно помнить, что главная задача – предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди. Наши с вами усилия должны быть направлены на каждодневную профилактическую работу с детьми, чтобы, если не исключить, то хотя бы свести к минимуму число пожаров и других происшествий с участием детей, избежать травматизма и несчастных случаев. Ведь прежде всего взрослые в ответе за действия и поступки детей.

**Не показывайте детям дурной пример:** не курите при них, не зажигайте бумагу для освещения темных помещений. Храните спички в недоступных для детей местах. Ни в коем случае нельзя держать в доме неисправные или самодельные электрические приборы. Пользоваться можно только исправными приборами, имеющими сертификат соответствия требованиям безопасности, со встроенным устройством ав-

томатического отключения прибора от источника электрического питания. Помните – маленькая неосторожность может привести к большой беде.

Если вы увидели, что дети самостоятельно разводят костер, играют со спичками и зажигалками, горючими жидкостями, не проходите мимо, не оставайтесь безразличными, остановите их!

Жизнь показала, что там, где среди детей проводится разъяснительная работа, направленная на предупреждение пожаров от детской шалости с огнем, опасность возникновения пожаров по этой причине сводится к минимуму.

**При обнаружении признаков пожара (задымление, запах гари) звонить 01, 101, 112**

**Группа профилактики пожаров  
ОПС ЯНАО по муниципальному округу Красноселькупский район**

# Мы – молодёжь XXI века.

## Проблемы и трудности нам не помеха



Прошедшие выходные в Красноселькупе были яркими и насыщенными умными идеями, словами и смыслами. В девятый раз в районном центре «КрасФАМ» объединил на своей площадке инициативную молодёжь района. За это время участники не только прокачали свои знания в различных областях, но также смогли заявить о своих идеях в грантовом конкурсе. На трёх дискуссионных площадках развернулась работа, где молодые люди получили уникальную возможность обрести новые знания, реализовать практические технологии и узнать о различных методиках получения желаемого результата. На интеллектуальной волне участники форума общались со спикерами, которые показывали различные формы проведения практиков, искали пути воплощения инновационных идей, обменивались опытом и создавали новые коммуникационные связи. Примечательно, что на форуме присутствовали делегации из Тольки и Ратты. Это позволило разнообразить общение и обменяться опытом.

### СМЫСЛ ФОРМАТОВ

Работа кипела на трёх площадках. В зоне «**Мы про ресурс**» рассматривались вопро-

сы психологии. Тренер и социальный технолог **Илья ТЕРЗИ** взаимодействовал с участниками, желающими раскрыть свой потенциал, быть в «ресурсе». Учил защищаться от эмоционального выгорания и быть полезным для общества.

- Два дня аудитория работала с внутренними ресурсами, практиками и коммуникациями, – рассказывает коуч, – мы все разные, поэтому рассматривали техники, как научиться принимать и понимать других людей. В нашем информационном поле мы учились бороться со страхами и комплексами, как стать лучшей версией самого себя и подготовиться к «большому плаванию» – жизни, полной как позитивных, так и негативных сценариев. На практике попробовали техники взаимодействия друг с другом, находить подход к окружающим. Именно так становятся эффективными лидерами.

**На площадке «Мы про первых»** тренер-эксперт проектов РДДМ «Движение Первых» **Алексей КУРБАТОВ** работал с ребятами-перводвиженцами и их кураторами. Он рассказал о возможностях, преимуществах и бонусах для участников движения. Через игру наставник и его подопечные рассматривали актуальные для подростков темы.

- Основная задача, которую мы прорабатывали на нашей площадке – это попробовать различные инструменты, кото-

рые можно использовать в действии «Движения Первых», – рассказывает Алексей Александрович, – причём не только инструменты, которыми мы пользуемся для организации каких-то событий, а прежде всего те, которые позволяют участникам движения сделать их жизнь гораздо интереснее и эффективнее. Моей задачей было сделать так, чтобы юные единомышленники дошли до такого момента, когда поняли: «Да, у нас всё классно, замечательно, потрясающе – мы удивительная интересная команда, формирующая пространство вокруг себя». Другими словами, если в начале поставленной задачи мы абстрагируемся и пытаемся понять алгоритм действий, то потом приземляемся и определяем, какие инструменты и технологии будем использовать. Хочу похвалить ребят – они выдержали многочасовые сессии и сумели применить технологии переключения внимания, которым научились.

**На площадке «Мы про медиа»** медиаспециалист, журналист и графдизайнер **Лиана БАЗГУТДИНОВА** обучала присутствующих актуальным направлениям медиасферы: поиску и обработке контента, эффективному продвижению бренда и наращиванию охватов, съёмке роликов и ведению стримов.

- Современная жизнь немислима без цифровых форматов и ребята уже вписались в этот ритм, – делится впечат-

лениями тренер, – многие загорелись желанием создать свой контент. Однако, чтобы удержать аудиторию, необходимо понимать, как подавать и распространять информацию, создавать фирменный стиль в социальных сетях. Чтобы красиво и правильно представить свой материал, нужны определённые знания, ведь мы работаем с подсознанием наших потенциальных подписчиков. На сессиях мы разбирали такие понятия как мудборд, паттерн, стил, архетип бренда. Для начинающих блогеров это было новым и познавательным, поэтому считаю, что молодёжные форумы – это хорошая точка для профессионального и личного развития.

В процессе работы форума ребята собрались и на общей сессии, чтобы познакомиться с тем, как проектный подход можно применить в жизни. Молодые люди получили базовые установки, каким образом можно рационально использовать время, анализировать ресурсы, какие ошибки могут помешать в решении поставленной задачи. Также рассмотрели такой приём, как «Мишень цели», который представляет собой технологию целеполагания для постановки целей любого уровня: индивидуальных, командных, корпоративных. В системе управления результативностью «Мишень цели» представляет иерархию намерений как в командном, так и в индивидуальном подходе.





### ВЕКТОР УСПЕХА – ДЕЙСТВОВАТЬ!

В течение работы «КрасФАМа» ребята «зарабатывали» футболки с фирменным логотипом ЦМИ – для этого нужно было подписаться на паблике или сдать кровь на ВИЧ или пополнить контейнеры крышечками и батарейками, а также принести корм для приютских животных.

На это масштабное мероприятие приехали гости из Волновихского района: Евдокия из села Голубицкое, Елена из Хлебодаровки и София из Златоустовки. Девушки занимались на площадке «Мы про первых» и признались, что им очень понравилась атмосфера группы и подача информации от спикера. Они получили яркие впечатления, знания и обрели новых друзей.

В финале «КрасФАМа» состоялась TED-встреча: мини-конференция в особом формате (Technology, Entertainment, Design, которая несёт смысл «идеи, которые стоит распространять» – прим. автора). На встречу были приглашены наши молодые земляки, достигшие успехов. Они поделились с форумчанами опытом и ответили на их вопросы: Артур Амбарцумян – начальник управления по культуре, молодёжной политике и спорту, Тимур Зыганшин – участник регионального фестиваля «В ритме улиц», Виталий Баязитов – молодой музыкант и поэт из Тольки. Разговор с каждым приглашённым получился ярким и познавательным. Все гости в интервью кратко рассказали о себе и поделились жизненными принципами, которыми руководствуются, чтобы достигать поставленных целей, дающих ощущение полноты жизни и удовольствие от их реализации. Артур Михайлович процитировал Рэя Брэдбери, который сказал: «Каждый раз нужно прыгать со скалы и отращивать крылья» и заметил, что невозможно – это такая же

мысль, как и возможно. Виталий рассказал о том, как рождаются поэтические строки и признался, что один из его двух сборников стихов «Путь к мечте» и «Бессонница» действительно был сотворён под лунной. «Я уверяю вас, что нужно позволять себе говорить и делать то, что хочется. Нужно не только мечтать, а начать создавать и тогда всё получится», – поделился своим умозаключением с ровесниками Виталий. Битбоксер Тимур Зыганшин и вовсе восхитил молодую публику своим исполнением. Жанр битбокс включает в себя способы создания композиций при помощи рта, губ, языка, горла, голоса и иногда рук. Тимур заметил, что это большой и упорный труд, многочасовые тренировки и горячее желание добиться большего. Участники TED-встречи своим примером доказали, что даже в молодом возрасте можно достигнуть небывалых успехов.

### МНЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

«КрасФАМ» ждут, к нему готовятся, на нём включаются в сложную интеллектуальную работу. А после трёхдневного мозгового штурма его участники по-настоящему гордятся приобретёнными знаниями, радуются полученным эмоци-

ям, рассчитывают использовать технологии в жизни.

#### Диана:

- Я выбрала медиа, потому что этому направлению сегодня уделяется большое внимание. Мы хоть и проживаем в небольшом посёлке Толька, но тема эта актуальная для молодёжи. Какие-то фишки я для себя извлекла: как привлечь аудиторию, сделать контент интересней, ярче, а также какими смайликами, конкурсами, ребусами можно развить свой контент.

#### Ярослава:

- Мне очень понравился наш коуч Илья, который рассказал нам про приём «Пять фильтров». Это пять способов мыслить позитивно, уметь разглядеть в людях ресурсы для коммуникации.

#### Ахмед:

- Пришёл сюда, чтобы стать более социальным человеком. Понравилось, что всегда можно найти к любой проблеме подход с помощью специальных технологий, а ещё, что наши тренеры общались с нами на равных.

#### Стас:

- Выбрал медиа и понял, что попал именно туда, куда надо. Восхитило. Это направление сейчас очень популярно практически у людей любого возраста. Сейчас всё зависит от визуализации – некоторые вещи можно даже не комментировать в сети – посмотрел картинку и уже сразу всё понял. Узнал новое о дизайне, продвижении рекламы, воздействии на подписчика.

#### Ксения:

- Мне тоже понравились сессии на медиаплощадке. Узнала алгоритм, как можно в Телеграме стать популярным, появился интерес и желание двигаться вперёд.

#### Сергей:

- На «Движение Первых» понравились игры, мультфиль-

мы, как лепили из пластилина и работали в команде. Узнал о жестах. Например, поднимаем указательный палец вверх – тишина, мизинец – ты соглашаешься с тем, что говорят. Интересно было познакомиться с практикой, где разная интонация голоса имеет свою силу.

#### Анна:

- В век новых технологий появляется необходимость применять знания и умения на практике. И очень важно сейчас успевать трансформироваться под современные веяния. Поразила дружелюбность, позитивная энергетика людей, заряженных на успех. Такие объединяющие площадки действительно прокачивают мозг!

#### Виталий:

- Форум даёт заряд положительных эмоций, конкретно для меня и моих сверстников, позволяет самореализовываться. Спикеры помогают нам воспринимать мир по-новому. Я участвую в подобных встречах не в первый раз и вот однажды я вернулся домой после форума и понял, что приехал другим человеком.

**Светлана Троценко**, муниципальный куратор по Красноселькупскому району РДДМ «Движение Первых»:

- Знания, которые мы получили, обязательно пригодятся в нашей дальнейшей деятельности, мы стали на ступень выше, умнее и более раскрепощённые. Было приятно видеть, как ребята раскрываются и начинают более конструктивно подходить к делу.

«КрасФАМ» завершился. Впереди десятый, юбилейный, а значит будут новые идеи и дела. А сейчас: вперёд – воплощать в жизнь всё, чему научились!

**Наталья МАТЯШ.**  
**Фото Юрия МАТЯША.**



# ШАНС ПРОЯВИТЬ СЕБЯ

На площадке нового молодёжного пространства в минувшую пятницу состоялась защита грантовых конкурсов в рамках форума активной молодежи «КрасФАМ»! В этом году к районным грантам добавился окружной конкурс для участников Российского движения детей и молодежи «Движение первых». Многолетний опыт проведения таких мероприятий показал их популярность у молодых людей, демонстрирующей инициативный подход к проектной деятельности. Администрация района при поддержке главы Юрия ФИШЕРА действует под девизом «Способным нужно помогать», поэтому создаёт все условия для того, чтобы новые идеи ребят получили реализацию и принесли пользу обществу. Ведь наше молодое поколение – это ресурс нашего региона. Организатором этого масштабного мероприятия выступил **Центр молодёжных инициатив**.

Энергии молодости не помешают никакие препятствия. Даже то обстоятельство, что в этот день погода оказалась нелётной и эксперты не могли присутствовать лично. Поэтому была организована онлайн трансляция – эксперты Илья ТЕРЗИ и Алексей КУРБАТОВ познакомились со всеми презентациями, а имена победителей общественность узнала на подведении итогов «КрасФАМа».

Итак, свои идеи и творческие проекты в этот день инициативные молодые люди защищали в рамках районного конкурса «Будущее Красноселькупского района», районного общественно-образовательного проекта «Деловая молодёжь Ямала», конкурса на самое дружное интернациональное молодёжное объединение «Палитра», районного фестиваля содружеств детских и молодёжных общественных объединений.

В конкурсе «Будущее Красноселькупского района» приняли участие десять человек. **Дмитрий Сухов** выступил с докладом «ВИА «Я.В.Т.», в котором предложил уникальный вид развлечения – живое караоке, привлекающее молодёжь к знакомству с музыкальным творчеством, инструментами. **Татьяна Роевко** предложила организовать социальную швейную мастерскую, которая позволит малоимущим гражданам и многодетным семьям пользоваться швейным оборудованием безвозмездно с целью самостоятельного ремонта одежды. **Татьяна Книгина** предлагает на футболках печатать цитаты знаменитых писателей, одновременно узнавая новую информацию и интересные факты из их жизни. **Алёна Мальцева** считает, что в год семьи и детства актуальным будет выпуск книги о семейных ценностях и семьях, которые знают свою историю. Семейную тему продолжает и **Алёна Резниченко**, которая предлагает создать открытую площадку, где активные люди села познакомятся с деятельностью библиотеки. Это будет креативная локация для совместного времяпрепровождения

близких людей, желающих разнообразить свой образ жизни. **Диана Кашежева** в своём проекте «Единая форма – единая команда» предлагает обеспечить участников первичного отделения РДДМ «Движение первых» Толькинской школы-интерната брендированной одеждой, которая является неотъемлемой частью любого её члена, настраивает на рабочий лад, прививает вкус, воспитывает чувство причастности к какому-либо сообществу. В задачи «Первых» входит вовлечение школьников в свою деятельность, формирование у них патриотической позиции и традиционных духовно-нравственных



ценностей. **Мargarита Булавина** мечтает поставить спектакль иммерсивного театра «О.Н.О.» (очень неожиданные обстоятельства), который является одной из популярных форм современного интерактивного театра, где зрителя погружают в разворачивающееся действие. Благодаря активному участию зрителей в постановке продвигаются идеи сохранения окружающей среды, поднимаются экологические темы и прививается любовь к родному краю. **Анатолий Хохряков** подготовил доклад по поддержке семей участников СВО «Мы вместе». Дети тех участников СВО, которые ещё не вернулись с полей сражений, смогут заполнить свободное время продуктивной творческой деятельностью, отвлечься от тяжёлых мыслей, раскрыть в себе новые способности. **Виталий Баязитов** в своём проекте «Путь к мечте» обещает приложить все усилия для развития творческой активности школьного сообщества, способствующей формированию таких личностных качеств как самовыражение и самореализация. Это позволит обогатить образовательную среду школы, развить навыки сотрудничества, инициативности, коммуникации.

В «Деловой молодёжи Ямала» **Нина Басманова** предложила организовать цикл кукольных спектаклей «Поможем планете с...», которые будут направлены на продвижение экологической культуры населения. Главная идея постановок – наглядно показать детям, как со стороны выглядят негативные поступки людей по

отношению к природе и к чему они приводят. А также предложить решение проблемы. **Богдан Киданов** познакомил с проектом, включающим в себя проведение трёх семейных мероприятий, направленных на экологическое просвещение несовершеннолетних и их родителей путём привлечения их к совместной творческой и трудовой деятельности. **Анастасия Морокова** и **Лиана Овсепян** разработали карту проекта «Эко-мастерская «Вернисаж», где дети из бросового материала будут изготавливать поделки.

В конкурсе «Палитра» **Николай Харламов** предложил проект по продвижению киберспорта, который с каждым годом становится популярным как на любительском, так и на профессиональном уровне. **Анастасия Морокова** в своём выступлении на тему «ПРОкачай МОЗГИ» пред-

лагает на специальном игровом оборудовании отгадывать головоломки, тренировать память, развивать логическое мышление.

На «Фестивале содружеств» озвучила свои предложения по освоению 3D программирования и **Софья Бирюкова**, которое сегодня является неотъемлемой частью нашей жизни. Для этого необходимы знания программы «Компас» и 3D принтер. **Валентина Туровнина** представила свой проект «Полотна Севера», где из сукна, ниток и других материалов будут изготавливаться полотна по сказкам народов Севера.

В «Движении первых» **Диана Кашежева** задумала проект, ориентированный на создание этнического мерча от молодых толькинских активистов первичного отделения РДДМ. **Алёна Резниченко** собирается помогать братьям нашим меньшим с проектом «КЛУБок ПЕРВЫХ», изготавливая лежанки для кошек и собак из приюта.

В назначенный час «Х» глава района Юрий ФИШЕР пригласил на сцену КСК победителей. Ими оказались Софья Бирюкова, Валентина Туровнина, Анастасия Морокова, Николай Харламов, Богдан Киданов, Виталий Баязитов, Диана Кашежева, Нина Басманова, Margarита Булавина, Анатолий Хохряков. Поздравляем!

Наталья МАТЯШ.  
Фото Юрия МАТЯША.



# Лучший день для перемен – сегодня!

**Отказ от курения полезен для здоровья в любом возрасте, независимо от стажа курения. Начать менять свою жизнь к лучшему никогда не поздно. Но чем раньше начнёшь, тем скорее получишь результат.**

Лучше своевременно отказаться от того, что укорачивает жизнь и разрушает здоровье. Совсем не лишними будут в этом случае знания о том, как будет реагировать тело на отказ от вредной привычки.

Прежде чем начинать разбираться в происходящем при прекращении курения, стоит напомнить, почему вообще возникает проблема зависимости.

Никотин, содержащийся в табаке, является наркотиком. Причем зависимость может возникнуть уже от первого десятка выкуренных сигарет, что делает никотин одним из лидеров по скорости формирования зависимости. Он еще и действует очень быстро — примерно с той же скоростью, что и вводимые внутривенно вещества. Но никотин довольно быстро выводится, что вызывает у курильщика острое желание получить повторную дозу. При этом он не вызывает формирования крайней степени пристрастия: то есть бросить курить можно намного легче, чем вылечиться от многих других видов зависимости. Более того: очищение организма от накопленных токсинов тоже происходит довольно быстро.

Курить уже не модно! И это правда. Потому что в моде сегодня здоровый образ жизни, без которого в современном мегаполисе достичь успеха почти нереально, очень уж стремителен темп жизни. Наиболее заядлыми курильщиками являются сегодня в Российской Федерации мужчины 35-45 лет, проживающие в маленьких городах или в сельской местности, и характеризующие свое материальное положение скорее как плохое.

Один из неприятных, но временных эффектов отказа от курения — никотиновая абстиненция или синдром отмены. Примерно через 3 дня после последней выкуренной сигареты большинство людей становятся раздражительными, испытывают сильные головные боли и тягу закурить, поскольку организм только приспосабливается к жизни без никотина.

Первая неделя обычно наихудшая при абстинентном синдроме, но с каждым днём становится легче. Симптомы никотиновой абстиненции достигают максимума в течение двух-трёх дней.

С синдромом отмены легче справиться, используя отвлекающие факторы, например, бег, ходьбу или физические упражнения, пока ощущение «никотинового голода» не пройдёт. Приём успокоительных препаратов, которые снижают тревожность.

Настройте себя на то, что в течение месяца после прекращения курения зависимость пройдёт, эту тягу необходимо пережить. Вы же сильный человек, у вас есть цель — идите к ней!

По мере увеличения объёма лёгких бывшие курильщики замечают уменьшение

кашля и одышки. Повышается спортивная выносливость, легче даются бег и прыжки.

Отказ от курения улучшает кровообращение, повышает уровень кислорода и снижает воспаление — всё это укрепляет иммунную систему, поэтому становится легче бороться с простудой и другими заболеваниями.

Сигаретный дым больше воздействует на реснички (мерцательный эпителий), выстилающие бронхи. Эти структуры помогают выталкивать слизь из лёгких и помогают бороться с инфекциями. Слизь начинает отходить гораздо легче.

Примерно в это же время многие бывшие курильщики замечают снижение частоты лёгочных инфекций, потому что реснички полноценно выполняют свою работу.

Курение опасно для здоровья, оно повышает риск развития болезней сердечно-сосудистой системы и рака, что может стать причиной более ранней смерти.

Сигареты содержат токсины, которые вызывают сужение артерий и кровеносных сосудов. Эти же токсины увеличивают вероятность образования тромбов. Курение отрицательно влияет на репродуктивную систему женщины. Выкуривание сигарет сгущает кровь, внутриутробно нарушает кровоток и сердцебиение плода. Курение и употребление алкоголя во время беременности приводит к замиранию развития плода.

Если вы готовы отказаться от курения, но вам сложно или даже невозможно, обращайтесь в ГБУЗ ЯНАО КЦРБ к врачу-наркологу, вместе мы справимся!

**Юлия ИВАНОВА,**  
врач психиатр-нарколог.

## БРОСАЙТЕ КУРИТЬ СЕЙЧАС!

### ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ТОГО, КАК КУРИЛЬЩИК ОТКАЗЫВАЕТСЯ ОТ ПАГУБНОЙ ПРИВЫЧКИ?

<p><b>1</b> через минуту</p> 	<p>В организм перестают поступать более 4 тысяч токсичных веществ, 70 из которых являются канцерогенными</p>
<p><b>20</b> через минут</p> 	<p>Пuls и давление начинают приходить в норму</p>
<p><b>24</b> через часа</p> 	<p>Уровень окиси углерода снижается до нормы. Увеличивается содержание кислорода в крови</p>
<p><b>2-4</b> через дня</p> 	<p>Исчезает спазм мелких бронхов – становится значительно легче дышать. Слизистая оболочка бронхов очищается от вредных веществ. Возвращается ощущение вкуса и запаха</p>
<p><b>2</b> через недели</p> 	<p>Улучшается кровообращение, исчезает спазм мелких сосудов</p>
<p><b>1</b> через месяц</p> 	<p>Исчезает головная боль, уменьшается кашель, повышается эластичность сосудов. С каждым днем вы все лучше переносите физические нагрузки, легче поднимаетесь по лестнице</p>
<p><b>2</b> через месяца</p> 	<p>Значительно снижается риск инсульта и инфаркта. Положительные изменения видны и в зеркале – улучшается цвет лица, разглаживаются мелкие морщинки</p>
<p><b>6</b> через месяцев</p> 	<p>Функция легких улучшается, исчезает одышка, возрастает общая выносливость</p>
<p><b>1</b> через год</p> 	<p>Риск ишемической болезни сердца становится примерно вдвое меньше, чем у курильщиков</p>
<p><b>5</b> через лет</p> 	<p>Риск инсульта снижается до уровня некурящих</p>
<p><b>10</b> через лет</p> 	<p>Риск рака легких снижается вдвое по сравнению с курильщиками. Снижается риск рака рта, горла, пищевода, мочевого пузыря, шейки матки и поджелудочной железы</p>

# И В ПОСТ ЕДА ВКУСНА

**ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СЛОВО «ПОСТНЫЙ», ГОВОРЯ О ЧЕМ-ТО СКУЧНОМ И УНЫЛОМ. ОДНАКО И В ВЕЛИКИЙ ПОСТ МОЖНО ПИТАТЬСЯ ВКУСНО, РАЗНООБРАЗНО И ПРАВИЛЬНО. МЫ СОБРАЛИ НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ.**

## ПОСТНЫЕ ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** рис круглый — 1 ст., капуста — 300 г., морковь — 1 шт., лук репчатый — 1 шт., шампиньоны — 3-4 шт., томатный соус — 150 г, сахар — 1 ч. л., масло растительное — 2-3 ст. л., мука — 2-3 ст. л., соль, перец — по вкусу.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** Рис промыть несколько раз, залить чистой холодной водой, отварить до готовности. Нарезать мелко лук и морковь, обжарить в малом количестве растительного масла до золотистого цвета. Нарезать грибы мелким кубиком, добавить к овощам, обжарить пару минут. Тонко нашинковать капусту, добавить в сковороду, потушить несколько минут, чтобы стала мягкой. Готовую капусту слегка остудить. Смешать овощи с рисом, посолить и поперчить по вкусу, перемешать.

Любимый ваш томатный соус смешайте с водой, добавьте немного сахара, посолите и поперчите его по вкусу, вылейте в форму для запекания. Слегка смочите



руки водой, сформируйте котлеты-голубцы, выложите в форму в томатный соус. Если голубцы будут плохо лепиться, добавьте немного муки. Полейте верх голубцов томатным соусом из формы, чтобы они были одинаково красивого цвета. Разогрейте духовку до 190 градусов, накройте форму фольгой и поставьте постные ленивые голубцы запекаться на 35-40 минут.



## КОТЛЕТЫ ИЗ ПШЕНА

**ИНГРЕДИЕНТЫ** (количество порций — 4): пшено — 220 г, вода — 750 мл, растительное масло — 3 ст. л., морковь — 1 шт., лук репчатый — 1 шт., укроп (лучше свежий) — 0,5 пучка, кукурузный крахмал — 20 г, соль, перец чёрный молотый — по вкусу.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** Тщательно промойте пшено. Выложите в кастрюлю и залейте 650 мл воды. Доведите до кипения и варите на слабом огне около 20 минут, пока крупа не впитает всю жидкость.

В сковороде на среднем огне разогрейте половину растительного масла. Нарезьте лук и натрите морковь. Обжаривайте несколько минут до мягкости. Мелко порубите укроп. Смешайте с пшеном, зажаркой, крахмалом и 100 мл воды. Посолите и поперчите. Оставьте на 10 минут.

Сформируйте котлеты и обжаривайте их на оставшемся масле до румяности примерно по 4 минуты с каждой стороны.

## ПОСТНЫЕ РИСОВЫЕ КОТЛЕТЫ



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** круглозёрный рис — 230-250 г, репчатый лук — 1 шт., морковь — 1 шт., растительное масло — 4-5 ст. л., мука — 3-4 ст. л. + для обваливания, соль, перец чёрный молотый — по вкусу.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** Рис отварите до готовности примерно за 20 минут. Остудите. Лук измельчите ножом. Морковь натрите на мелкой тёрке. В сковороде разогрейте две ложки масла на среднем огне. За несколько минут обжарьте лук до прозрачности.

Добавьте морковь и оставьте на огне ещё на несколько минут. Овощи должны

стать мягкими, но не слишком румяными. Остудите.

Соедините рис с обжаренными овощами. Немного посолите и поперчите. Понемногу всыпайте муку и хорошо перемешивайте. Вам может понадобиться не вся мука.

Смочите руки в воде и сформируйте небольшие котлеты. Обваляйте в муке. Стряхните излишки. Вместо муки можно обвалять их в манке или панировочных сухарях.

В сковороде разогрейте оставшееся масло. Обжаривайте постные рисовые котлеты по несколько минут с каждой стороны, чтобы они зарумянились.

## КАРТОФЕЛЬНО-ГРИБНЫЕ РУЛЕТКИ ИЗ ЛАВАША

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** лаваш — 200 г, картофель — 500 г, шампиньоны — 300 г, отвар (картофельный) — 50 мл, петрушка — 1 пучок, лук репчатый — 1 шт., чеснок — 4 зубчика, соль, перец — по вкусу, масло растительное — для обжаривания.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:** Почистить картофель, нарезать, залить водой и сварить до готовности в подсоленной воде. Слить воду, оставив 50 мл отвара для пюре. Размять картошку в пюре, добавляя отвар. Мелко нарезать лук и шампиньоны. Разогреть в сковороде масло и обжарить грибы с луком до золотистой корочки. В конце грибы с луком по-

солить и поперчить. В картофельное пюре добавить грибы и тщательно перемешать. Измельчить петрушку и чеснок, также добавить их в картофельное пюре. Тщательно перемешать всю массу и разделить на 2 части.

Расстелить на столе лист лаваша и смазать его одной половиной пюре. Накрыть вторым листом лаваша, смазать оставшимся картофельным пюре и завернуть по длинной стороне. Разрезать лаваш на кусочки толщиной 1,5-2 см. Разогреть в сковороде растительное масло, выложить в него рулетики из лаваша и обжарить до золотистой корочки. Затем рулетики перевернуть и обжарить с другой стороны. Обжаренные картофельно-грибные рулетики из лаваша подать к столу сразу.



**БЛАГОСЛОВЕННОГО ПОСТА**

## Добро пожаловать, будущие первоклассники!



День открытых дверей – отличная возможность получить наиболее полную информацию об образовательном учреждении, познакомиться с администрацией школы, учителями начальных классов, узнать об условиях и программах обучения в рамках внедрения ФГОС, получить консультации специалистов. 22 марта Толькинская школа-интернат распахнула свои двери для будущих первоклассников и их родителей.

Мероприятие началось с театрализованного представления «Здравствуй, Страна Знаний!», подготовленного педагогом-организатором Кристиной Ащеуловой совместно с выпускниками начальной школы.

Затем малыши отправились на развивающее занятие, где познакомилась с будущим учителем – Татьяной Михайловной Хуснутдиновой.

После занятия маленьких гостей ждала экскурсия по школе. Мальчишки и девочки посетили школьную библиотеку, где библиотекарь Галина Матвиенко провела викторину по сказкам и познакомилась с новинками детской литературы.

В медицинском кабинете вместе с медсестрой Натальей Ушаковой будущие первоклассники поговорили о соблюдении режима дня и здоровом образе жизни.

Очень весело прошла спортивная эстафета, которую

организовали учителя физической культуры Кристина Григян и Наталья Гончарюк.

В завершении экскурсии малышей пригласили в столовую, где угостили горячим чаем с пирожными.

Пока дошколята весело проводили время на экскурсии, родители обсудили важные вопросы подготовки к школе. Заместитель директора Елена Хафизова познакомила родителей с федеральными государственными образовательными стандартами, рассказала о правилах приема детей в 1 класс, провела анкетирование с целью формирования учебного плана. Учитель начальных классов Татьяна Хуснутдинова рассказала о том, как собрать ребенка в школу, школьный психолог Юлия Каргачёва – о школьной готовности, учителя-логопеды Юлия Химичева и Юлия Бурлакова – о параметрах речевой готовности. Все специалисты подготовили для родителей буклеты с рекомендациями.

В радушной, тёплой обстановке состоялось первое знакомство будущих первоклассников и их родителей со школой. Администрация МОУ «ТШИ СОО» выражает благодарность и признательность всем участникам Дня открытых дверей!

**Елена ХАФИЗОВА,**  
заместитель директора  
по УВР.

## КРАСНОСЕЛЬКУПСКИЙ РАЙОННЫЙ СОВЕТ ВETERANОВ ВОЙНЫ И ТРУДА ПОЗДРАВЛЯЕТ ИМЕНИННИКОВ, РОДИВШИХСЯ В МАРТЕ

### с Юбилеем!

БЕЛОЦЕРКОВЕЦ Александра Юрьевича, СТЕПАНОВА  
Виталия Викторовича, КАМЕНЬКОВА Николая  
Александровича, МИЩУК Леонида Викторовича,  
ОДРУЗОВА Анатолия Васильевича, ЧИРКОВУ Наталью  
Валерьевну, ОГОРОДОВА Александра Алексеевича,  
КЛЕПИКОВА Валерия Владимировича, БАРСУК Людмилу  
Владимировну, СЕРЕДА Раису Петровну,  
ТЮЛЕНЕВУ Ирину Геннадьевну,  
МУЛЛАГАЛИЕВА Олега Венеровича!



*В день юбилея славного  
Желаем мы вам главного:  
Лет долгих, доброго здоровья,  
Жизнь, окруженную любовью,  
В делах успеха на весь век,  
Всего, чем счастлив человек.*

### С днём рождения!

ХОМУЛЛО Константина Юрьевича, ТАЛЕЕВУ Евдокию  
Никитичну, АЛЕКСАНДРОВУ Галину Рейнгольдону,  
МАЙОРСКОГО Сергея Ивановича, ПИСКУНОВА Сергея  
Анатольевича, АСТАФЬЕВА Олега Петровича,  
ИВЧЕНКОВА Константина Юрьевича, ФИЛИМОНОВА  
Романа Александровича, СЕБЕХОВА Александра Егоровича,  
ЕРЕМЕНКО Виктора Александровича, ЕМЕЦ Алексея  
Ивановича, ГУБАЙДУЛЛИНУ Розу Евгеньевну,  
МИТЯЕВУ Валентину Владимировну, КУБОЛЕВА  
Максима Ивановича, СТЕПАНОВА Николая Васильевича,  
БЕРЕЖНУЮ Ольгу Николаевну, ВЭЛЛО Ольгу  
Валерьевну, КАРСАВИНУ Зинаиду Александровну,  
КОЛЕЗНЕВА Александра Михайловича, ФЕДОРОВУ  
Марту Ивановну, ПУРТОВУ Лейлу Сергеевну,  
ЗАХАРОВА Валерия Семеновича, АНДРЕЕВУ Людмилу  
Владимировну, ПАНОВА Александра Ивановича,  
ХОЗОВУ Серафиму Александровну, ФЕДАКА Гаврила  
Васильевича, ФЕСЕНКО Дмитрия Дмитриевича,  
МОРОКОВУ Нину Васильевну, АНДРЕЕВА Василия  
Александровича, ВЕРТЛЮГОВУ Любовь Геннадьевну,  
МОРОКОВУ Татьяну Михайловну, МИШУРИНУ Флизу  
Фаритовну, АНДРЕЕВА Владимира Федоровича,  
ЛИПАЙКИНА Виктора Ивановича, СОШИНА Владимира  
Владимировича, ОСИНКИНА Вадима Александровича,  
ТОРГАШОВА Алексея Анатольевича, ХОЗОВУ Альбину  
Александровну, ДЕКАТ Василину Михайловну,  
АНГЕЛОВУ Антонину Васильевну, АНДРЕЕВУ Флориду  
Ниясулловну, ЮТКИНА Алексея Александровича,  
АНДРЕЕВУ Наталью Федоровну, ГРОО Руфину  
Никитичну, ДАВЫДОВУ Ольгу Петровну, КОЗЛОВУ  
Марину Карповну, МЕЗЕНЦЕВУ Надежду Николаевну,  
СЕМЕНОВУ Галину Николаевну, ХАРЧЕНКО Николая  
Васильевича, МИНДЕ Анатолия Степановича,  
ПАНЬКОВА Василия Леонтьевича, БОЙКО Ирину  
Владимировну, ДЕСЯТКОВУ Светлану Михайловну,  
КУЗЬМИНЫХ Елену Григорьевну, АНДРЕЕВА Василия  
Зиновьевича, ТАМЕЛЬКИНУ Елизавету Владимировну,  
АНДРЕЕВУ Валентину Николаевну, КОЖЕВНИКОВУ  
Татьяну Ивановну, ДЕКАТ Юрия Ивановича,  
ГОЛУБЧИКОВУ Фаину Макаровну, ЕВСТАФЬЕВУ Ирину  
Петровну, КУНИНА Александра Романовича,  
КЕРИМОВУ Бахар Кульмирза кызы!

*Желаем счастья, радости, любви,  
Еще мечты заветной исполненья,  
Здоровья крепкого, удач всегда во всем  
И добрых слов не только в день рожденья!*



## В Тарко-Сале состоялись окружные сельские спортивные игры. Участие в соревнованиях приняли команды из Тазовского, Шурышкарского и Красноселькупского районов.



Спортсмены нашей сборной соревновались в полиатлоне, который включал в себя пулевую стрельбу, лыжные гонки и силовую гимнастику, а семейные команды боролись за первенство в четырёх видах спорта: играли в дартс, шашки, настольный теннис, а также пробовали свои силы в легкоатлетической эстафете.

В командном зачете по полиатлону представители Красноселькупского района (Роман Кузнецов, Андрей Мороков, Людмила Высотина и Юлия Железнякова) заняли второе призовое место. В личном зачете Людмила Высотина поднялась на верхнюю ступень пьедестала почета.

Команда Евстафьевых из Красноселькупа стала лучшей в соревнованиях среди семей с девочками. Поздравляем!



**«Лыжня России» – самая массовая всероссийская лыжная гонка, в которой принимают участие и взрослые, и дети – проводится с 1982 года.** Цель данных соревнований – привлечение жителей страны к регулярным занятиям лыжным спортом и повышение у людей интереса к физкультуре, здоровью и активному образу жизни. В большинстве российских территорий «Лыжня России» проходит во вторые выходные февраля. В некоторых регионах гонку переносят и на другую дату, в основном, в связи с погодными условиями.

30-го марта возможность поддержать спортивные традиции представилась толькинцам – на старт лыжной гонки вышли порядка 30 человек. Участники массовых стартов старались показать хороший результат, быстрее пройти коньковым ходом предложенную дистанцию. У кого-то получилось это сделать хорошо, у некоторых не очень. Но до финиша дошли все.

Ну а победителями соревнований стали Баякина Александра (девоч-

ки, 8-11 лет), Зиятдинов Денис (мальчики, 7-10 лет), Кожокар Макар (мальчики, 11-12 лет), Цветков Артем (мальчики, 14-16 лет).

\*\*\*

**Лыжная ходьба один из немногих видов спорта, который имеет минимум ограничений и прекрасно подходит для физических занятий людей преклонного возраста.** Лыжные прогулки в умеренном темпе способствуют тренировке всех систем организма.

В «День здоровья» специалисты центра «Милосердие» совместно с получателями социальных услуг посетили лыжную базу села Толька и получили удовольствие от лыжной прогулки по зимнему парку. Подопечные центра провели день не только с пользой для здоровья, но и наполнили его хорошим настроением, большим зарядом бодрости и положительными эмоциями.



СОБКОР.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Управление муниципальным имуществом Администрации Красноселькупского района.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 30 марта 2021 г.

Регистрационное свидетельство: ПИ № ТУ72-01627.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений.

Редакция не обязана публиковать все поступающие материалы (ст. 42 Закона «О СМИ»). Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.



МЫ В СОЦСЕТЯХ  
МБУ «СМИ  
Красноселькупского района»



АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ  
И РЕДАКЦИИ:

629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

ТЕЛЕФОНЫ: Приёмная (34932) 2-12-64  
Главный редактор (34932) 2-13-94 (факс)  
Журналисты (34932) 2-12-28  
Бухгалтерия (34932) 2-22-58

E-MAIL: smisk.gazeta@yandex.ru

Подписной индекс – П4632

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе редакции «СК»

Подписано к печати 04.04.2024 г.  
По графику: 16.00.  
Номер подписан: 16.00.  
Тираж 594 экз.

ДИРЕКТОР: Е. Н. НАЛОБИН  
ГЛ. РЕДАКТОР: И. Н. АНДРЕЕВ

Подписная цена – 6 руб. 00 коп.  
В рознице – цена свободная