



Красноселькупский район

Основана
3 сентября
1986 г.

СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 11 (1941)
24 марта 2023 г.

ПЯТНИЦА

Районная общественно-политическая еженедельная газета

С днём работника культуры!



25 марта люди творческих профессий отмечают профессиональный праздник. Работники культуры своим трудом сохраняют и приумножают духовное наследие страны, несут культуру в широкие массы.

На фото коллектив Управления по культуре и молодёжной политике Администрации Красноселькупского района.

БЕЗОПАСНОСТЬ “ПИЛОТНОГО” ПРОЕКТА ОБСУДИЛИ НА ЗАСЕДАНИИ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ КОМИССИИ

Губернатор Ямала Дмитрий АРТЮХОВ 21 марта провел заседание антитеррористической комиссии автономного округа. Участие в нем приняли руководители правоохранительных структур региона, предприятий топливно-энергетического комплекса, органов исполнительной власти и главы муниципальных образований. В повестке заседания – вопросы защищенности объектов нефтегазовой отрасли региона, а также безопасность в социальных учреждениях Ямала.

С апреля на Ямале стартует пилотный проект «Открытый стадион». «Не должно доходить до крайностей, когда мы построили замечательную спортивную площадку при новой школе, но к ней невозможно подступиться из-за формальностей. Нужно отработать механизм, чтобы жители имели к ней доступ, когда у школьников нет уроков физкультуры. Эта спортивная инфраструктура не должна простаивать большую часть времени. Я уверен, мы можем найти оптимальный режим работы во время пилотного этапа проекта, а в дальнейшем уже тира-

жировать его на все спортивные площадки при школах, которые строим», — заметил глава региона.

Из 197 объектов здравоохранения, действующих в округе, 194 уже получили паспорта безопасности. По оставшимся трем завершается процесс его оформления. В прошлом году 28 больниц и поликлиник оснастили системами технического контроля – камерами видеонаблюдения, тревожными кнопками, сигнализацией. Дмитрий Артюхов подчеркнул, что никакие меры не могут быть чрезмерными, когда вопрос касается защищенности жителей региона в больницах, школах, детских садах и других социальных учреждениях.

«Прошлый год на Ямале прошёл относительно спокойно. Но мы должны чётко понимать, что наша отдалённость и благополучие — не повод расслабляться. Ямал — стратегический регион, от которого зависит энергетическая безопасность государства, и наша задача — не допустить даже малейших террористических угроз на территории региона», — сказал Дмитрий Артюхов.

ГЛАВА ЯМАЛА АРТЮХОВ ОБСУДИЛ С «ГАЗПРОМ НЕФТЬЮ» ИНВЕСТИЦИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ НЕФТЯНИКОВ

Губернатор ЯНАО Дмитрий АРТЮХОВ встретился с председателем правления «Газпром нефти» Александром ДЮКОВЫМ и начальником департамента регионального развития компании Валерием МИННИБАЕВЫМ. Темой для беседы стали проекты на Ямале, в которые вкладывается «Газпром нефть». Об этом 22 марта сообщает пресс-служба губернатора.

По мнению Артюхова, компания прилагает значительные усилия к разработке месторождений, но помимо этого и развивает территории Ямала, улучшает жизнь северян, вкладывается финансово в социальные сферы. Так, при поддержке «Газпром нефти» в Новом Порту построили мощную и надежную электростанцию, которая работает на газу. И теперь жители села не зави-

сят от северного завоза, к тому же есть задел для подключения к электростанции новых объектов и домов.

На встрече губернатор поблагодарил Александра Дюкова за опеку над регионом и его жителями.

Нефтяники ведут добычу на 29 месторождениях в ЯНАО. Крупнейшие инвестиционные проекты компании в сфере добычи — это Новопортовское и Восточно-Мессояхское месторождения. Понятны и дальнейшие перспективы — в 2021 году началась разработка Тазовского нефтегазоконденсатного месторождения, часть запасов которого расположена в ачимовских отложениях и считается трудноизвлекаемой. Для разработки этих запасов компании «Газпром нефть» и ПАО «ЛУКОЙЛ» будут работать сообща.

В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ НАЧНЁТСЯ ЗАЯВОЧНАЯ КАМПАНИЯ НА ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДЕТЕЙ

Летом в оздоровительных лагерях смогут побывать более шести тысяч ямальских детей. Об этом рассказал директор департамента молодежной политики и туризма ЯНАО Наиль ХАЙРУЛЛИН.

Наиль Хайруллин отметил, что в этом году акцент сделали на отдых ямальских детей в оздоровительных лагерях Краснодарского края. Кроме того, значительно увеличится количество путевок в лагерь Тюменской области. Если ранее на них выделялось 1-1,5 тысячи мест, то теперь здесь смогут отдохнуть 3,5 тысячи детей.

Заявочная кампания традиционно пройдет в два этапа. На первом забронировать путевки смогут льготные категории, на втором заявки подадут-

ся на общих основаниях. Все предложения по путевкам будут доступны на портале leto.yanao.ru. Благодаря модернизации интернет-платформы в весеннюю заявочную кампанию время, которое требуется для подачи заявки, сократилось до 23 секунд.

Появится удобная новинка: родители смогут оплачивать проезд ребенка к месту отдыха и обратно сразу на портале. Билеты будут предлагаться без каких-либо наценок, подчеркнул Наиль Хайруллин.

Для детей с ОВЗ вновь организуют инклюзивную смену, для них предусмотрят 50 путевок. Впервые ее организовали в августе прошлого года на базе тюменской «Олимпийской ребятки». На ней побывали 26 детей с особенностями развития.

ЯНАО ЗАНЯЛ 2 МЕСТО НА УРАЛЕ ПО ДОЛЕ СОЦИАЛЬНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

Ямал вошел в тройку регионов-лидеров в Уральском федеральном округе по доле социальных предприятий. Число социально ориентированных предпринимателей в ЯНАО растет — им помогают окружные меры поддержки, передает ИА «Север-Пресс».

По итогам 2022 года Ямал занял второе место среди регионов УрФО по доле социальных предприятий на десять тысяч человек. За два года число таких предприятий в округе выросло с 52 до 79. Сотрудников таких компаний стало втрое больше — сейчас их 113.

«Больше всего социальных предприятий в Ноябрьске — 29, Салехарде — 11, Надыме — десять. Их основные виды деятельности — дополнительное образование, отдых и оздоровление детей, социальная защита», — сообщили в Законодательном Собрании ЯНАО.

Начинающие предприниматели в ЯНАО получают поддержку округа. Желающие могут обучиться в «Школе социального предпринимательства», где им помогут сформировать свой бизнес-проект — лучшие проекты получают гранты в 500 тысяч рублей и будут реализованы.

НА ЯМАЛЕ ЗАПУСТЯТ ПЕРЕДВИЖНОЙ СЕРВИС ТЕХОБСЛУЖИВАНИЯ АВТО

Северяне, проживающие в удаленных населенных пунктах региона, смогут пройти техобслуживание транспортного средства без выезда в крупные города. Для этого будут использоваться мобильный комплекс технического обслуживания, сообщили в департаменте транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО.

Оборудование начнет работать в начале следующего года. Передвижная универсальная линия технического контроля представляет собой комплекс, на котором автовладельцы смо-

гут проверить готовность транспортного средства к использованию на дорогах.

«Линия оснащена необходимым оборудованием, позволяющим проводить ТО всех типов транспортных средств. Процесс диагностики не отличается от того, что применяется на стационарных пунктах. После всех процедур система выдаст отчет о пригодности транспортного средства для использования», — рассказали в дептрансе.

ЮБИЛЕЮ ОАО «СЕВЕРНЕФТЕГАЗПРОМ» ПОСВЯЩАЕТСЯ

По случаю 25-летия со дня образования надёжного и давнего партнера Красноселькупского района – ОАО «Севернефтегазпром» – сотрудники компании совершили снежный пробег, приурочив его к юбилею Общества. Стартовав с Южно-Русского месторождения, проехали больше сотни километров для того, чтобы вручить ценные подарки. Миссию ответственно выполнили.



ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ТЕХНИКА – В ПОДАРОК «НОРД СТАЛКЕРУ»

На площади «Дружба» в минувшую субботу состоялась передача эксклюзивного варианта багги детскому объединению КЦДОД «Норд Сталкер». Небольшой легкий автомобиль с логотипом и названием дарителя выполнен по индивидуальному заказу. Вручая ключи от гоночного болида, заместитель генерального директора по общим вопросам ОАО «Севернефтегазпром» Андрей ЛЕСНИЧЕНКО заявил, что подарок сделан в знак поддержки отечественного автопрома, выразив надежду на то, что красноселькупские подростки и их руководитель-виртуоз не только будут изучать устройство необычной машины, управлять ею, но и в будущем проведут здесь зрелищные гонки – свою «Формулу-89». Как сказал на церемонии вручения транспортного сред-

ства глава Красноселькупского района Юрий ФИШЕР, это важное приобретение для развития детского технического творчества. Он поблагодарил руководство открытого акционерного общества за неравнодушные к интересам земляков, отметив, что активная социальная политика ответственного бизнеса позволяет продвигать и реализовывать значимые социальные проекты территории. В ответном слове Виталий ГНУТИКОВ, не скрывая восторга, подчеркнул, что такого класса автомобиль его объединение получает впервые. Хотя автопарк учреждения регулярно пополняется благодаря спонсорской помощи, поддержке Администрации района и не только. Ребята и их бессменный лидер сами создают уникальные модели и участвуют на кастомных версиях в показательных заездах, соревнованиях, выставках. В гараже «Норд Сталкера» больше тридцати единиц различ-

ной техники: с богатым арсеналом участники мероприятия познакомились сразу после официальной части, посетив

юной команды, в составе которой и мальчишки, и девочки. Новые владельцы багги – сначала наставник, потом его воспитанники – протестировали подаренного «железного коня». С большим азартом прокатились на машине, эффектно выполнили «дрифт», испытав «аппарат» на практике. Все сошлись во мнении – отличная техника! Ребята признались, что очень рады невероятно крутому презенту, он мощнее, маневреннее и создан на более длинной базе, чем обычные багги: увлечённые текстворчеством подростки горят желанием освоить удивительный транспорт и мечтают проверить его на прочность в предстоящем пробеге «Приполярный марш».

В ПОДДЕРЖКУ ПРАВОСЛАВИЯ



помещение, где рождаются идеи и воплощаются в жизнь. В центре внимания, конечно же, были «самоделки» гениального изобретателя и его

В рамках визита представителя ОАО «Севернефтегазпром» в сопровождении главы Красноселькупского района Юрия ФИШЕРА посетили Храм Святого мученика Василия Мангазейского, где активу местного прихода вручили денежный сертификат размером 150 тысяч рублей для нужд религиозной организации. Причем это не разовая благотворительная акция. Открытое акционерное общество «Севернефтегазпром» на постоянной основе поддерживает укрепление и развитие православия на селькупской земле.

Надежда ЛУШКИНА.
Фото Юрия МАТЯША.



ПРОИЗВОДСТВО С СЕВЕРНЫМ ХАРАКТЕРОМ

Время обновления и перемен наступило в агрофирме «Толькинская». С приходом весны заметно прибавилось забот. Особенно много дел сейчас у животноводов. Появилась масса неотложных работ и на других важных участках, в круговерти которых решается судьба предстоящих сезонов рыболовства и строительства. Об этом и других важных аспектах стратегии агрофирмы «Толькинская» рассказал директор Алексей ШИШКОВ.

- Развиваемся благодаря комплексной работе всего коллектива и эффективной государственной поддержке на федеральном, региональном и местном уровнях, – сообщил собеседник. – Плюс помогает добиваться высоких показателей собственная инициатива и многогранность взглядов на ведение хозяйства. Стремимся развиваться по всем основным направлениям, опираясь на созданную своими силами крепкую базу, чтобы всё приносило пользу: чтобы было больше рабочих мест для населения, происходил рост объема продукции и расширялось гастрономическое разнообразие по максимально доступным ценам для нашего потребителя. Помимо поставок в розничную сеть, на сегодняшний день экологически чистым мясом, молоком, рыбой и продуктами переработки собственного производства сто процентов покрываем потребности социальной сферы. Ориентируемся на расширение рынка сбыта. Вместе с тем, на стадии решения вопрос с изготовлением кисломолочной линейки.

БРИГАДЫ УСИЛИЛИ, ПОКАЗАТЕЛИ ПОВЫСИЛИ

За прошедший год в агрофирме создано около ста рабочих мест, с учетом временных. Особое внимание было уделено трудоустройству коренных малочисленных народов Севера. Большая часть вакансий была открыта и заполнена именно в рыбодобыче: почти втрое увеличен кадровый потенциал, что позволило провести результативно летнюю путину-2022, а также помогло поддержать темпы промысла на зимней рыбалке. Отличным подспорьем в рыбацкой удаче стало обеспечение бригад вездеходной техникой и снегоходами. Данный участок хозяйства достиг хороших показателей. Годовая квота – около 250 тонн, из них составили уловы за зиму примерно свыше 50 тонн. Сегодня активно идет подготовка к весеннему промысловому периоду.

Параллельно с добычей водных ресурсов в «Толькинской» запустили рыбоперера-

батывающий цех. Часть выловленной рыбы идет на переработку. Агрофирма производит рыбные пельмени, фарш, стейки, филе. Практикует вяление и копчение продукции. Все наименования пользуются большим спросом.

В планах – увеличение промысловых участков и развитие рыболовства как перспективного сектора АПК. В настоящее время определены проблемы и ведется работа над их решением. Одним из важнейших факторов на пути к успеху является техническое переоснащение: недостаточно катеров, лодок, камер шоковой заморозки. При условии, что слабые места будут усилены, следующий сезон будет «рыбным» и плодотворным.

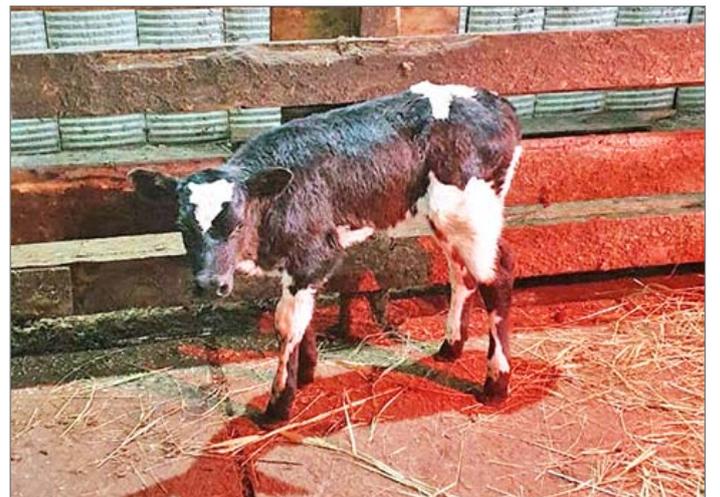
НОВЫЙ ОПЫТ

Ситуация в животноводстве сельхозпредприятия тоже оптимистичная. С недавних пор «Толькинская» начала разво-

дить мелко рогатый скот. Для жителей Крайнего Севера явление не совсем обычное, но нужное.

- Новые обитатели фермы появились у нас по стечению обстоятельств, – поделился Алексей Владимирович. – Мои знакомые при закрытии своего хозяйства передали часть поголовья мне в подарок. Так переехали к нам элитной курдючной породы овцы, которых на сегодняшний день порядка восемнадцати голов, баран, три козы и козёл. Все уже адаптировались на новом месте. Наблюдается положительная тенденция: увеличивается поголовье за счет собственного потомства.

Рассказывая о новосёлах, директор хозяйства отметил пользу породистой живности, от которой будут получать не только мясо, шерсть, но и молоко, удовлетворяя спрос потребителя и расширяя гастрономическое разнообразие стола односельчан. Барашек, до-



пустим, может «похвастать» мясистой, его привес больше сотни килограмм. Козы содержатся с целью молочного производства: козьему молоку испокон веков приписывают некие чудодейственные свойства, оно гипоаллергенно, повышает иммунитет, дарит людям здоровье и молодость. И совсем скоро этот питательный напиток будет поставляться в розничную сеть Тольки. Это первый опыт агрофирмы по разведению коз. Введение нового направления позволит создать дополнительные рабочие места для местного населения. В будущем ассортимент продукции из козьего молока планируют расширить.

Наступившая весна – самая прекрасная пора для аграриев. Начинаются отелы у коров, окоты у коз, ягнение у овец, жеребятся якутские лошади. Коза Дуся принесла первенца Степу, корова Матильда подарила телочку Звездочку, а барашек Росток уже полностью освоился и окреп. «Детские сады» увеличиваются, громкими звуками наполняются стены ферм «Толькинской». Малыши окружены заботой животноводов, потихоньку подрастают и дарят позитив окружающим.

Сегодня рогатое стадо агрофирмы – это 37 животных, из них 24 дойные коровы, бык и 12 голов молодняка. Эти цифры руководитель сельхозпредприятия знает наизубок. Говорит, что поголовье стабильное, молочная продуктивность высокая. В год получают более 100 тонн молока. Причину хороших удоев Алексей Владимирович видит в том, что завезли новую симментальскую породу и сбалансировали рацион питания скота. Всё в сумме и дало желаемый эффект. Но крепкий хозяйственник Шишков не намерен останавливаться на достигнутом. Собирается за счёт ремонта стада увеличить коровье поголовье. При этом Алексей Владимирович не забывает ещё об одной идее: расширении продукции переработки молока. Сейчас «Толькинская» выпускает лишь мягкие сыры. Однако есть желание производить и твердые сорта. Для воплощения инициативы необходима камера для созревания сыров. Поставка оборудования сегодня обсуждается и, возможно, в ближайшей перспективе значимый продовольственный проект будет реализован.



КРЫЛАТОЕ ПОДВОРЬЕ РАСТЁТ

И птицеводство для агрофирмы – направление приоритетное, решающее проблему дефицита куриных яиц в отдаленном селе. Кроме того, этот продукт используется в производстве мясных и рыбных полуфабрикатов, хлеба и хлебобулочных изделий, а скорлупа добавляется в рацион птицы и животных. Учитывая стабильную востребованность продукции птицеводства, сельхозпредприятие стремится развивать этот сектор, обращаясь к инкубационному способу. На данный момент в хозяйстве порядка 400 кур, в день они приносят до 300 яиц.

- Пробуем новый метод содержания птиц – клеточное наряду с напольным, – отметил руководитель хозяйства. – Эксперимент, как показывает практика, удачный, он позволяет организовано проводить противозооотические мероприятия и мониторинг, то есть помогает определять продуктивных особей. При этом на меньшей площади можно разводить больше пернатых. В дальнейшем планируем всё стадо перевести в клетки. Причем условия закрытого пространства не сказываются на яйценоскости. Да, в первую неделю куры испытывают определенный стресс, но очень быстро привыкают к новой обстановке.

Мирно соседствуют с несушками экзотические виды. Страусы, африканский и Эмо, давно обжились в северном



крае. И даже дикие сородичи нашли свой приют в птичнике агрофирмы. Пара прекрасных лебедей, выведенных из яиц, которые ранее были приобретены у местного жителя, чувствуют себя вполне комфортно на птичьем дворе. Но в неволе их никто не собирается держать. С приходом тепла птицы могут расправить крылья и полететь в естественную среду обитания, если, конечно, захотят покинуть насиженное уютное местечко. В будущем пернатое семейство «Толькинской» должно пополниться ещё перепелами.

СЕЗОН СТРОЙКИ БЛИЗОК

Развивая ключевые направления деятельности, агрофирма одновременно реализует проекты строительства. В настоящее время сельхозпредприятие занято завозом по зимнику строительного материала, чтобы к старту высокого сезона всё было готово. Один из самых масштабных проектов – возведение свиноварной фермы производительностью 515 голов в год. Это будет первый животноводческий комплекс замкнутого цикла, построенный на Ямале с применением энергосберегающих и современных технологий.

- Новые помещения помогут увеличить объем производства нашей продукции, – пояснил директор агрофирмы. – А меры поддержки, которые сегодня действуют, позволят сделать

доступным качественный продукт для более широкого круга потребителей.

Примеры эффективности модернизации уже есть. В прошлом году толькинские аграрии запустили обновленное за счёт средств муниципального бюджета овощехранилище, которое сейчас активно используется для решения продовольственного вопроса. Благодаря овощехранилищу заранее был сформирован запас свежих овощей, фруктов и в осенне-зимний период исключен их дефицит в селе. Такой же опыт будет распространён и на предстоящее весеннее межсезонье.

- Чего же не хватает труженикам агропрома? – спросила напоследок я.

- Самая актуальная для нас проблема – отсутствие жилищного фонда для наших работников. Но в ближайшее время она должна быть решена, поскольку в рамках программы «Комплексное развитие сельских территорий» в Тольке будут построены два дома для специалистов сельского хозяйства. Сегодня АПК села всё ещё нуждается в молодых и перспективных кадрах. Несмотря на трудности, с которыми приходится нам сталкиваться, прогнозы благоприятные. Наше производство с твердым северным характером, оно способно преодолевать препятствия и подниматься на новые ступени развития, – резюмировал Алексей Шишков.

Надежда ЛУШКИНА.
Фото предоставлено
Алексеем ШИШКОВЫМ.

КУЛЬТУРНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Есть такая профессия – дарить людям радость и хорошее настроение. На людей, которые трудятся в этой профессии, выпадает самое большое количество праздников. Без их участия трудно представить почти все календарные, профессиональные, окружные, сельские и другие торжества. **25 марта работники культуры отмечают свой профессиональный праздник.** Без культуры сегодня невозможно построить крепкую страну и высокодуховную нацию. Культура как основа гармоничного развития общества до сих пор остается в приоритете у государства. На Ямале этой сфере уделяется особое внимание.

В Красноселькупском районе главной задачей работников Управления по культуре и молодежной политике по-прежнему остаётся обеспечение качественного, полезного, разнообразного и интересного досуга для всех категорий населения, раскрытие способностей каждого человека. Естественно, с течением времени меняются культурные запросы населения, само понимание досуга. Все подразделения управления находят новые формы общения с аудиторией, переосмысливают накопленный опыт, используют новаторские механизмы и принципы работы.

Рассказывает заместитель начальника Управления по культуре и молодежной политике Администрации Красноселькупского района Ирина ГЕРЛЯТОВИЧ:

- Сегодня культура Красноселькупского района – это динамично развивающаяся от-

расль, состоящая из 16 учреждений, отделов и филиалов в сёлах Ратта, Толька и Красноселькуп, в которой трудится 195 человек, – уточняет Ирина Игоревна, – это детские школы искусств в Красноселькупе и Тольке, филиал которой есть и в Ратте, централизован-

детей и взрослых, переоборудована новейшей многофункциональной техникой и музыкальными инструментами Красноселькупская детская школа искусств, оснащена по модельным стандартам центральная библиотека, был сделан ремонт по дизайн-проекту,

году у нас также грандиозные планы по переоснащению музыкальными инструментами Толькинской ДШИ и филиала в селе Ратта на 11 339 000 руб. Стараемся закупать инструменты российского производства, тем более что между департаментом культуры и веду-



ная библиотечная система, краеведческий музей, центр молодежных инициатив, дом ремесел, централизованная клубная система, центр селькупской культуры.

Благодаря национальному проекту «Культура» и поддержке Администрации района за последние 3 года произошли значительные изменения: в 2021 году в КСК «Ямалец» был установлен кинотеатр, который стал местом притяжения

закуплена новая мебель, появились RFIT технологии. В 2022 году мы переоснастили детскую библиотеку также по модельному стандарту, закупили фрезерный станок с числовым программным управлением для дома ремесел, что позволило выйти нашим мастерам на новый уровень при создании изделий. При поддержке районной Администрации регулярно приобретаются новые красивые костюмы, что безусловно является украшением любого музыкального номера. На сегодняшний день материально-техническое оснащение отвечает современным требованиям. Наличие фото и видеотехники позволяет оперативно размещать информацию о состоявшихся мероприятиях в соцсетях и популяризовать деятельность всех подразделений.

Пожалуй, самым главным событием 2022 года стал запуск в эксплуатацию сельского дома культуры в селе Толька с введением 7 дополнительных штат сотрудников увеличен до 13 человек. В 2023

годами российскими производителями музыкальных инструментов в феврале этого года были подписаны соглашения о долгосрочном сотрудничестве.

Также ежегодно у нас выполняются все целевые показатели по заработной плате в рамках указов Президента страны и целевые показатели по посещаемости в рамках национального проекта «Культура».

Конечно, успешное развитие отрасли невозможно без достаточного кадрового потенциала. В рамках регионального проекта «Творческие люди» национального проекта «Культура» прошли повышение квалификации 8 человек. В 2022 году все учреждения присоединились к участию в федеральном проекте «Пушкинская карта».

- Ирина Игоревна, быть работником культуры – значит жить, дышать творчеством, находиться в центре самых ярких событий.

- Безусловно, поэтому определяя формат проведения того или иного мероприятия, со-



трудники консолидировано подходят к вопросу его организации. Креативный подход, оригинальная постановка номеров, интересный сценарий являются общим делом, чтобы праздник получился необычным и запоминающимся.

- Какие-нибудь новые задумки есть на ближайшее время?

- Все планы озвучивать не буду, но кое-чем поделюсь. Хотим организовать фестиваль подлёдной рыбалки. Сейчас работаем над этим, к юбилею района односельчан и гостей районного центра ждёт новый формат праздника. Также уже сейчас началась подготовка к предстоящему юбилею района. Планируем организовать большое интересное торжество с новыми конкурсами, представлениями и оригинальной постановкой.

- Чем по-настоящему сегодня гордится коллектив управления по культуре?

- Я бы сказала и гордость, и радость – это открытие сельского дома культуры в Тольке, работа КСК «Ямалец». Удобный, светлый, красивый и современный дом культуры в Тольке позволяет теперь проводить любые мероприятия на высоком уровне, воплощать в жизнь самые смелые идеи. Это даёт простор для творчества нашим артистам. Здесь можно хорошо отдохнуть, развлечь детей, полакомиться в уютном кафе.

Арт-пространство в КСК «Ямалец» – это прекрасное мобильное место для проведения любых мероприятий. Здесь проводятся развлекательные мероприятия, организуются новогодние праздники, проводятся деловые и молодёжные встречи: удобно, современно и актуально. Когда действуешь в таких условиях – чувствуешь себя, что ты действительно шагаешь в ногу со временем. Пользуясь случаем, хочу поздравить всех, кто трудится в такой нелёгкой, но прекрасной сфере как культура. Пожелать новых творческих идей и осуществления всех задумок.

Редакция «СК» присоединяется к этим поздравлениям, и мы говорим «спасибо» всем, кто благодаря своей безграничной любви к своему делу дарит нам замечательные мгновения в любой праздник!

Беседовала
Наталья МАТЯШ.

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Греко-римская борьба

В Москве 18 марта прошёл открытый турнир по греко-римской борьбе на призы СК «Победа». В соревнованиях принимали участие около 500 спортсменов из разных регионов России и республик Беларусь и Казахстан.

По итогам соревнований красноселькупец Андрианов



Михаил занял 2 место в весовой категории 44 кг среди юношей 2011-2022 г.р. Поздравляем спортсмена и тренера Юрия Черенова с отличным результатом.

Фитнес-аэробика

В городе Курган 17-19 марта прошли чемпионат и первенство Уральского федерального округа по фитнес-аэробике. Финалистами представительных соревнований стали 970 человек из Челябинской, Свердловской, Курганской, Тюменской областей, Ямало-Ненецкого автономного округа, успешно прошедших отборочные туры.

В составе сборной Ямала выступали воспитанницы тренера Ренаты Андреевой из районной спортивной школы, и весьма успешно: в дисциплине «аэробика» наши юные гимнастки заняли почетное третье место в престижных соревнованиях, за что были удостоены кубком, медалями и дипломами.

Дартс

В городе Тюмень 19-20 марта проходил чемпионат УрФО по дартсу. За звание лучших дартсменов боролись 150 участников из разных регионов федерального округа, 24 из которых представляли Ямало-Ненецкий автономный округ. В составе сборной Ямала выступали представители нашего района Андрей Портянский, Вячеслав Ансатаров, Константин Зятков и Владимир Тимошук.

По итогам чемпионата представляющий Красноселькупский район Владимир Тимошук занял 5 место в одиночном разряде и получил квоту на участие в чемпионате России, который будет проходить в городе Саранск. В командных соревнованиях Константин Зятков и Владимир Тимошук в упорной борьбе заняли 3 место. Поздравляем наших спортсменов с успешным выступлением и желаем дальнейших побед.

СОБКОР.

В городе Тюмень состоялся X открытый Всероссийский конкурс хореографических коллективов и солистов «Серебряные крылышки».

Творческое событие собрало порядка 1000 детей и подростков в возрасте от 5 до 25 лет из разных уголков России, среди них творческий коллектив из Красноселькупского центра дополнительного образования детей.

Ансамбль танца «Атмосфера» представил

две постановки: «Молчание сердца» и «Сплетницы». По результатам конкурса наш ансамбль стал Лауреатом II степени в номинации «Танцевальная мозаика» и был выбран членом жюри на гала-концерт конкурса, где своё мастерство показали лучшие коллективы.



**Филиал ГКУ «Ямалспас» Красноселькупский ПСО
ПРОИЗВОДИТ НАБОР ДЕСАНТНИКОВ ПОЖАРНЫХ (сезонных).**

По всем вопросам обращаться:

с. Красноселькуп, ул. Энергетиков, д. 8, тел.: 8 (34932)2-27-51.

**23 марта —
День работников
гидрометеорологической службы**

**Уважаемые работники
гидрометеорологической службы!
Поздравляю вас
с профессиональным праздником!**

Жизнеобеспечение поселений Красноселькупского района, своевременное предупреждение и защита людей от ударов стихии, эффективная и бесперебойная работа отраслей экономики, – все это зависит от точности и оперативности ваших прогнозов. Несмотря на то, что служба сегодня внедряет современные методы и технологии, главным залогом ее успешной работы по-прежнему остаются грамотные и ответственные специалисты.

Благодарю вас за профессионализм и добросовестный труд. Желаю здоровья, благополучия и хороших прогнозов!

**Ю. В. ФИШЕР, глава
Красноселькупского района.**

**Уважаемые работники и ветераны
гидрометеорологической службы Ямала!
От души поздравляю вас
с профессиональным праздником!**

Ваш труд – это непрерывный поиск, исследование, анализ и прогнозирование природных процессов. С учетом мирового изменения климата в Арктическом регионе ваше дело имеет особое значение. От точности прогнозирования погодных условий в значительной мере зависят жизнь и здоровье ямальцев, функционирование предприятий и организаций, обеспечение надежности транспортной и коммунальной инфраструктуры.

Ваша уникальная профессия требует не только особой подготовки, но и полной самоотдачи, колоссальной ответственности. Искренняя благодарность ветеранам отрасли за преданность делу и весомый вклад в социально-экономическое развитие Ямала. Желаю вам дальнейших успехов, здоровья и благополучия!

**С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного
Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа.**

25 марта — День работника культуры

**Уважаемые ветераны и работники культуры Ямала!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Сотрудники домов культуры, сельских клубов, ямальских библиотек и музеев, артисты, педагоги и наставники, хранители северных традиций – все вы вносите огромный вклад в развитие культурного потенциала региона. От вас зависит духовное воспитание молодежи, именно вы раскрываете юные таланты. Искренне благодарю вас за труд, любовь к профессии, сохранение и передачу богатого культурного наследия Ямала молодому поколению. Спасибо за ваши старания и безграничную любовь к Северу.

В округе уделяется особое внимание развитию культуры. Как и прежде, в приоритете – модернизация школ искусств и библиотек, оснащение новыми музыкальными инструментами, развитие музейных пространств, сохранение традиционной культуры коренных народов. Комплексно решаем вопросы по всем направлениям отрасли. Это позволяет создавать благоприятную среду для работников культуры, а ямальским талантам – реализовать свой творческий потенциал.

Уверен, что энергия, профессионализм, незаурядный талант и яркие идеи работников отрасли будут основой для развития культуры на Ямале, формировании ценностей и ориентиров в обществе. Желаю всем вам вдохновения и благополучия!

Д. А. АРТЮХОВ, губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа.

**Уважаемые работники учреждений культуры Красноселькупского района!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Благодаря вашим талантам, идеям и кропотливой работе культурная жизнь нашего района динамична и разнообразна. Мы гордимся талантливыми руководителями и замечательными коллективами, которые достойно представляют наш район не только на окружных, но и на всероссийских, международных фестивалях и конкурсах. Уверен, что и в дальнейшем ваш созидательный труд и мастерство будут находить самый горячий отклик в сердцах жителей и гостей нашего района.

Примите слова благодарности за неустанный творческий поиск и сохранение культурных традиций. Желаю вам успехов, крепкого здоровья, благополучия, высоких достижений и претворения в жизнь самых смелых идей!

Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района.

**Уважаемые работники и ветераны культуры, деятели искусства округа!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

В современном мире культура играет важную роль в формировании духовных ценностей нации, мировоззрения человека, его моральных качеств, способности к созиданию.

Вы хранители богатого наследия наших предков и новаторы, открывающие новые грани современного искусства. Благодаря вам на Ямале реализуется множество проектов, направленных на поддержку талантливых детей, создание условий для творческой самореализации северян, укрепление единого культурного пространства. Вы помогаете видеть и ценить прекрасное, а ваш талант и мощная энергия приносят радость и хорошее настроение.

Искренняя благодарность всем работникам отрасли за вдохновенный труд и преданность профессии.

Желаю вам здоровья, благополучия и новых творческих успехов!

С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа.

Понедельник, 27 марта



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00
 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.40 «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 11.20 X/ф «Ты у меня одна» (16+)
 12.45, 14.15, 17.15
 Информационный канал (16+)
 17.30 «Всегда на страже!» (16+)
 18.00 «Мужское/Женское» (16+)
 20.00 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Шпион» (16+)
 22.40 «Большая игра» (16+)
 23.50 Т/с «Почка» (16+)
 00.20 «На футболе с Денисом Казанским» (18+)



05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 09.30 «Утро России»
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 «Вести»
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести»
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
 21.20 Т/с «Заполярный вальс» (12+)
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 Т/с «Стражник» (16+)
 22.15 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)



06.00 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Николай Зорченко, Виктор Леонов» 12+
 06.30 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Александр Ватагин, Николай Невский» 12+
 07.00, 08.00, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+
 07.10 «Большой газ. Люди» 12+
 07.40, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+
 08.10, 17.30, 19.10, 21.40 «Интервью» 12+
 08.40 «Северный колорит» 12+
 09.00 Профилактические работы
 17.10 «С полем!» 16+
 18.10 «Север-Пресс» 16+
 18.30 «Документальное кино» 12+
 19.30 «Время Ямала» 16+
 20.10 «Север-Пресс» 16+
 20.30 «Документальное кино» 12+
 21.00 «Время Ямала» 16+
 21.20 «С полем!» 16+
 22.00 «Время Ямала» 16+
 22.30 Д/ф «Наукограды. Фрязино» 12+
 23.10 «Специальный репортаж» 12+
 23.30 Д/ф «Наукограды. Бийск» 12+

Вторник, 28 марта



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00
 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.40 «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 11.20, 14.15, 18.05
 Информационный канал (16+)
 17.15 «Мужское/Женское» (16+)
 20.00 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Шпион» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.55 Т/с «Почка» (16+)
 00.25 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34 «Местное время. Вести-Ямал»
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 «Вести»
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести»

21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
 21.20 Т/с «Заполярный вальс» (12+)
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.05 Д/с «Дуэт по праву» (12+)



04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 Т/с «Стражник» (16+)
 22.15 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)
 00.45 Т/с «Игра» (16+)



06.00 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Александр Ватагин, Николай Невский» 12+
 06.30 Д/ф «Не женское дело. Ирина Борова» 12+
 06.45 Д/ф «Не женское дело. Зулгимар Тагибова-Ричинская» 12+
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+
 07.10, 10.10, 12.10, 13.10, 15.30, 16.40, 18.10, 20.10 «Интервью» 12+
 07.40 «С полем!» 16+
 08.10 «Север-Пресс» 16+
 08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+
 08.40 «Северный колорит» 12+
 09.10 «С полем!» 16+
 09.30 «Документальное кино» 12+
 10.20 «Специальный репортаж» 12+
 11.10 «Северный колорит» 12+
 11.30 «Документальное кино» 12+
 12.50 «Не олени едят» 16+
 13.20 «Специальный репортаж» 12+
 14.10 «С полем!» 16+
 14.30 «Документальное кино» 12+

15.10 «Специальный репортаж» 12+
 16.10 «Северный колорит» 12+
 16.50 «Не олени едят» 16+
 17.10 «Север-Пресс» 16+
 17.30 «Документальное кино» 12+
 18.40 «Специальный репортаж» 12+
 19.30 «Время Ямала» 16+
 20.40 «Север-Пресс» 16+
 21.00 «Время Ямала» 16+
 21.20 «Специальный репортаж» 12+
 21.40 «Не олени едят» 16+
 22.00 «Время Ямала» 16+
 22.30 Д/ф «Наукограды. Бийск» 12+
 23.10 «С полем!» 16+
 23.30 Д/ф «Россия. Река Ангара» 12+
 00.00 Т/с «Пропавший жених» 12+

Среда, 29 марта



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00
 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.40 «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 11.20, 14.15, 18.05
 Информационный канал (16+)
 17.15 «Мужское/Женское» (16+)
 20.00 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Шпион» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.55 Т/с «Почка» (16+)
 00.25 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 09.30 «Утро России»
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 «Вести»
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести»
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
 21.20 Т/с «Заполярный вальс» (12+)
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02.05 Д/с «Дуэт по праву» (12+)
 03.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)



04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 Т/с «Стражник» (16+)
 22.15 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)



06.00 Д/ф «Не женское дело. Ирина Боровова, Зульгимар Тагибова-Ричинская» 12+
 06.30 Д/ф «Не женское дело. Светлана Сивкова, Оксана Шевалье» 12+
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+
 07.10 «Север-Пресс» 16+
 07.30 «Документальное кино» 12+
 08.10 «С полем!» 16+
 08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.50, 13.50, 14.05, 15.40, 16.35, 18.50, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+
 08.40 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+
 09.10, 11.30, 14.30, 17.10, 19.10, 20.50 «Интервью» 12+
 09.20 «Специальный репортаж» 12+
 09.40 «Не олени пишут» 16+
 10.10 «Документальное кино» 12+
 11.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+
 12.30, 13.10 «Север-Пресс» 16+
 13.30 «С полем!» 16+
 14.10 «Специальный репортаж» 12+
 15.10 «Документальное кино» 12+
 16.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+
 17.40 «Север-Пресс» 16+
 18.10 «Специальный репортаж» 12+
 18.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 19.30 «Время Ямала» 16+
 20.10 «Специальный репортаж» 12+
 20.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 21.00 «Время Ямала» 16+

21.20 «Документальное кино» 12+
 22.00 «Время Ямала» 16+
 22.30 Д/ф «Россия. Река Ангара» 12+
 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 23.30 Д/ф «Россия. Река Дон» 12+
 00.00 Т/с «Пропавший жених» 12+

Четверг, 30 марта



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00
 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.40 «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 11.20, 14.15, 18.05
 Информационный канал (16+)
 17.15 «Мужское/Женское» (16+)
 20.00 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Шпион» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.55 Т/с «Почка» (16+)
 00.25 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 09.34 «Национальная редакция»
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 «Вести»
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести»
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
 21.20 Т/с «Заполярный вальс» (12+)
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 Т/с «Стражник» (16+)
 22.15 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)
 00.55 «Поздняков» (16+)



06.00 Д/ф «Не женское дело. Светлана Сивкова, Оксана Шевалье» 12+
 06.30 Д/ф «Не женское дело. Светлана Шмакова, Галина Слесарева» 12+
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+
 07.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 07.30 «Север-Пресс» 16+
 07.50, 09.50, 10.05, 10.50, 11.05, 11.50, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50, 20.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+
 08.10 «Специальный репортаж» 12+
 08.30 «Не олени пишут» 16+
 08.40 «Тут сул*там». Программа на языке ханты 12+
 09.10 «Документальное кино» 12+
 09.40, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.20 «Интервью» 12+
 10.40 «Не олени пишут» 16+
 11.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты 12+
 11.30 «Север-Пресс» 16+
 12.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 13.10 «Специальный репортаж» 12+
 14.10 «Документальное кино» 12+
 14.40 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 15.40 «Север-Пресс» 16+
 16.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты 12+
 17.10 «Специальный репортаж» 12+
 17.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 18.10 «Документальное кино» 12+
 18.40 «Север-Пресс» 16+
 19.30 «Время Ямала» 16+
 20.10 «Документальное кино» 12+
 21.00, 22.00 «Время Ямала» 16+
 22.30 Д/ф «Россия. Река Дон» 12+
 23.10 «Не олени пишут» 16+
 23.30 Д/ф «Россия. Река Волга» 12+
 00.00 Т/с «Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка» 16+

Пятница, 31 марта



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00
 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.40 «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 11.20, 14.15
 Информационный канал (16+)
 17.15 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
 19.45 «Поле чудес» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос» (12+)
 23.30 «Вызов. Первые в космосе» (12+)



05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 09.34 «Национальная редакция»
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.00 «Вести»
 16.30 «Прямой эфир» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 «Вести»
 21.15 «Местное время. Вести-Ямал»
 21.30 «Моя мелодия» (12+)
 23.45 «Улыбка на ночь». Программа Евгения Петросяна (16+)
 00.50 Х/ф «Непутёвая невестка» (16+)



04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК» (16+)
 17.55 «Жди меня» (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 Т/с «Стражник» (16+)
 22.15 Т/с «Невский. Охота на Архитектора» (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)



06.00 Д/ф «Не женское дело. Светлана Шмакова, Галина Слесарева» 12+

06.30 Д/ф «Не женское дело. Ольга Соколова, Людмила Щербакова» 12+

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+

07.10 «Специальный репортаж» 12+

07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» 12+

08.10 «Документальное кино» 12+

08.40 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+

09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 13.40, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 22.20 «Мнение» 12+

10.10 «Север-Пресс» 16+

10.30 «Документальное кино» 12+

11.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+

11.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

12.20 «Специальный репортаж» 12+

12.40 «Не олени пишут» 16+

13.10 «Документальное кино» 12+

14.40 «Север-Пресс» 16+

15.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

15.40 «Специальный репортаж» 12+

16.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+

16.50 «Не олени пишут» 16+

17.10 «Документальное кино» 12+

18.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

19.30 «Время Ямала» 16+

20.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

21.00 «Время Ямала» 16+

21.20 «Не олени пишут» 16+

21.40 «Север-Пресс» 16+

22.00 «Время Ямала» 16+

22.30, 23.30 Д/ф «Россия. Река Волга, река Енисей» 12+

23.10 «Специальный репортаж» 12+

Суббота, 1 апреля



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»

09.00 «Умницы и умники» (12+)

09.45 «Слово пастыря» (0+)

10.00, 12.00 «Новости»

10.15 «Поехали!» (12+)

11.10 «ПроУют» (0+)

12.15 Т/с «По законам военного времени - 3» (12+)

16.35 К 75-летию Владимира Винокура (16+)

18.00 Вечерние новости

18.20 «Первое апреля как повод для улыбки» (16+)

21.00 «Время»

21.35 «Сегодня вечером» (16+)

23.15 Х/ф «Мадам Парфюмер» (12+)

01.10 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России. Суббота»

08.00 «Местное время. Вести-Ямал»

08.20 «Местное время. Суббота»

08.35 «По секрету всему свету»

09.00 «Формула еды» (12+)

09.25 «Пятеро на одного»

10.10 «Сто к одному». Телеигра

11.00 «Вести»

11.30 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)

12.35 Т/с «Принцесса и нищенка» (16+)

15.05 К 75-летию Владимира Винокура. «Аншлаг и Компания» (16+)

17.00 «Вести»

18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)

20.00 «Вести»

21.00 Х/ф «Из замкнутого круга» (16+)

00.35 Т/с «Гражданская жена» (12+)

04.00 Х/ф «Третья попытка» (12+)



05.05 «Жди меня» (12+)

05.50 Т/с «Вижу-знаю» (16+)

07.25 «Смотр» (0+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «Поедем, поедим!» (0+)

09.20 «Едим дома» (0+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Главная дорога» (16+)

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)

12.00 «Квартирный вопрос» (0+)

13.00 «Модный vs Народный» (12+)

14.20 «Своя игра» (0+)

15.20 «Игры разумов» (0+)

16.00 «Сегодня»

16.20 «ЧП. Расследование» (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

20.20 «Страна талантов» (12+)

23.00 «Ты не поверишь!» (16+)

00.00 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном (18+)

00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)



06.00 Д/ф «Полярные исследования. К Северному полюсу на колесницах» 12+

06.30 Д/ф «Россия. Река Волга» 12+

07.00 Д/ф «Человек на своём месте. Капитан Дильмухаметов, краевед Островский» 12+

08.00, 18.00 «Интервью» 12+

08.30 «Специальный репортаж» 12+

08.50, 18.50 «Мнение» 12+

09.00 Т/с «Хозяйка большого города» 12+

12.00 Т/с «Мама-детектив» 12+

17.15 Д/ф «Бастионы России. Псков» 6+

18.30 «Специальный репортаж» 12+

19.00 Х/ф «Миллионер» 16+

20.45 Т/с «Хозяйка большого города» 12+

23.45 Т/с «Мама-детектив» 12+

Воскресенье, 2 апреля



06.00, 10.00, 12.00 «Новости»

06.10 «Подкаст. Лаб» (16+)

06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

07.40 «Часовой» (12+)

08.10 «Здоровье» (16+)

09.20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)

09.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)

10.10 «Жизнь своих» (12+)

11.05 «Повара на колесах» (12+)

12.15 «История любви Шахерезады» (0+)

13.55 К 90-летию Александра Митты. «О любви, компромиссах и предчувствиях» (12+)

14.50 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» (0+)

16.40 «Век СССР». «Запад» (16+)

18.00 Вечерние новости

19.00 Х/ф «Три аккорда» (16+)

21.00 «Время»

22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

23.45 «Подкаст. Лаб» (16+)



06.00 Х/ф «Простая девчонка» (12+)

08.00 «Местное время. Вести-Ямал»

08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»

10.10 «Сто к одному». Телеигра

11.00 «Вести»

11.30 «Большие перемены»

12.35 Т/с «Принцесса и нищенка» (16+)



17.00 «Вести»

18.00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)

20.00 «Вести недели»

22.00 «Москва. Кремль. Путин»

22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

01.30 Х/ф «Простая девчонка» (12+)

05.00 Т/с «Вижу-знаю» (16+)

06.35 «Центральное телевидение» (16+)

08.00 «Сегодня»

08.20 «У нас выигрывают!» (12+)

10.00 «Сегодня»

10.20 «Первая передача» (16+)

11.00 «Чудо техники» (12+)

11.55 «Дачный ответ» (0+)

13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)

14.05 «Однажды...» (16+)

15.00 «Своя игра» (0+)

16.00 «Сегодня»

16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)

17.00 «Следствие вели...» (16+)

18.00 «Новые русские сенсации» (16+)

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.20 «Маска» (12+)

23.40 «Звезды сошлись» (16+)

01.10 «Основано на реальных событиях» (16+)

04.10 «Таинственная Россия» (16+)



06.00 Д/ф «Россия. Река Волга» 12+

06.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Царское угодение из Коломны» 12+

07.00 Д/ф «Человек на своём месте. Метеоролог Озеров» 12+

07.30 Д/ф «Человек на своём месте. Инспектор Мурзаханов» 12+

08.00 «Документальное кино» 12+

08.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

08.50 «Интервью» 12+

09.00 Т/с «На пороге любви» 12+

12.00 Т/с «Мама-детектив» 12+

17.15 Д/ф «Бастионы России. Судак» 6+

18.00 «Документальное кино» 12+

18.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

18.50 «Интервью» 12+

19.00 Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых» 12+

20.45 Т/с «На пороге любви» 12+

23.45 Т/с «Мама-детектив» 12+



КРАСНОСЕЛЬКУП
25 МАРТА

«ПРОВОДЫ ЗИМЫ»

С ЭЛЕМЕНТАМИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА КОРЕННЫХ
МАЛОЧИСЛЕННЫХ НАРОДОВ СЕВЕРА

11.00 – 12.00 - РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ КОНКУРСОВ:

- КОНКУРС «НАЦИОНАЛЬНАЯ ОДЕЖДА»;
- КОНКУРС «ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ НАРТЫ»;
- КОНКУРС «МЕТАНИЕ ТЫНЗЯНА НА ХОРЕЙ»;
- КОНКУРС «НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА»;
- КОНКУРС «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ ПАЛКИ»;
- КОНКУРС «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСТЕВОЙ ЧУМ»;
- КОНКУРС «ПОДНЯТИЕ ГИРИ»

12.00Ч. - ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ПРАЗДНИКА
12.20Ч. - ДЕМОНСТРАЦИЯ ОЛЕНЬЕЙ УПРЯЖКИ;
12.30Ч. - ДЕМОНСТРАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОДЕЖДЫ;
12.45Ч. - ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ С УЧАСТИЕМ
ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВОВ С.КРАСНОСЕЛЬКУП;

СОСТЯЗАНИЯ И КОНКУРСЫ:

12.45Ч. - «МЕТАНИЕ ТЫНЗЯНА НА ХОРЕЙ»;
12.45Ч. - «ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ НАРТЫ»;
13.00Ч. - «НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА»;
13.30Ч. - «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ ПАЛКИ»;
14.30Ч. - ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСОВ;

НА ПРАЗДНИКЕ:

- ВЫСТАВКА МАСТЕРОВ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА;
- ПРАЗДНИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ;
- УГОЩЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫМИ БЛЮДАМИ В ЧУМАХ.




Уважаемые покупатели!

В соответствии с Федеральным законом от 22.05.2003 г. № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении расчетов в Российской Федерации» контрольно-кассовая техника применяется в обязательном порядке всеми организациями и индивидуальными предпринимателями при осуществлении ими расчетов, за исключением случаев, установленных вышеуказанным законом.

При осуществлении расчета продавец обязан выдать кассовый чек или бланк строгой отчетности на бумажном носителе. Также, если вы представите свой адрес электронной почты, то чек должен быть представлен на указанный адрес в электронной форме.

Если же вы до расчета не предоставили продавцу абонентский номер или e-mail для

получения электронного кассового чека, продавец обязан выдать бумажный кассовый чек. Также это касается случая, когда онлайн-касса работает в автономном режиме (к примеру, в отдаленных от сетей связи местностях, в Красноселькупском районе – это с. Красноселькуп, с. Толька (постановление Правительства ЯНАО от 28.04.2017 г. № 413-П)). Не выдать бумажный кассовый чек продавец не вправе, даже если вы от него отказались.

Чек должен выдаваться не только при покупке за наличные, но и при расчете картой. Обращаем внимание – чек, выданный банковским терминалом, не является кассовым чеком. При расчетах с использованием банковской карты вам должны выдать 2 чека – чек контрольно-кассовой техники и чек терминала банка.

Уважаемые работники культуры!



*Культурное наследие страны
Умеете сберечь и приумножить.*

*Вы творчества энергии полны,
Без вас досуг наш был бы
невозможен.*

*Кинопрокат, концерт
или музей –*

*Повсюду нам видна
забота ваша.*

Желаем интересных вам идей,

Чтоб отдых наш приятней стал и краше!

Вера и Елена ХАРИТОНОВЫ.

Кассовый чек должен содержать следующие обязательные реквизиты:

- наименование товара;
- количество товара;
- цена за единицу (полный перечень реквизитов указан в Федеральном законе от 22.05.2003 г. № 54-ФЗ «О применении контрольно-кассовой техники при осуществлении расчетов в Российской Федерации»).

Если в кассовом чеке будет отсутствовать хотя бы один обязательный реквизит, организацию или индивидуального предпринимателя могут оштрафовать по ч. 4 ст. 14.5 КоАП РФ. Данное нарушение грозит следующими штрафами:

- от 1 500 до 3 000 рублей – для должностных лиц и индивидуальных предпринимателей;
- от 5 000 до 10 000 рублей – для юридических лиц.

Непередача покупателю кассового чека повлечет начисление штрафа в размере:

- 2 000 рублей – для должностных лиц и индивидуальных предпринимателей;
- 10 000 рублей – для юридических лиц.

Уважаемые покупатели, чеки при покупках и оказании услуг необходимо получать и, если этого не происходит – требовать их выдачу. В свою очередь, пользователи контрольно-кассовой техники, осуществляющие предпринимательскую деятельность, обязаны применять контрольно-кассовую технику и выдавать корректные чеки.

В случае, если при покупке товара или оказании услуги вам не выдали кассовый чек или выдали его с нарушениями, можно обратиться в территориальный налоговый орган. Жалобу (обращение) можно подать в электронном виде на официальном сайте ФНС России через специальный сервис «Обратиться в ФНС России».

Также по возникающим вопросам, за консультацией о нарушении прав потребителей вы можете обратиться в отдел торговли и защиты прав потребителей Администрации Красноселькупского района:

**с. Красноселькуп, ул. Советская, 18
(каб.31), тел.: 8 (34932) 2-22-72.**

ЗЕЛЁНЫЙ ДРУГ

В 2012 году Генеральная ассамблея Организации Объединенных Наций провозгласила 21 марта Международным днем лесов.

Он посвящён не только непосредственно сохранению лесов нашей планеты, но и смягчению последствий глобального изменения климата, а также охране всего разнообразия видов, чьим домом является лес.

Тема дня леса в этом году – «Леса и здоровье». Леса играют важную роль в деле сохранения здоровья людей – они очищают воду и воздух, улавливают углерод, что помогает бороться с изменением климата, обеспечивают нас продуктами питания и жизненно важ-

ными лекарствами, а также улучшают наше самочувствие.

В преддверии этого дня сотрудники отдела Красноселькупское лесничество совместно с воспитанниками детского творческого объединения «Мир природы», школьным лесничеством «Кедр» Красноселькупского центра дополнительного образования детей провели мероприятия на тему: «Международный день лесов 2023». Основная цель – расширить представление учащихся о проблемах лесов и путях их решения, воспитывать у детей бережное отношение к природе, ответственность за нашу планету.

Детям были показаны короткометражные видеоролики



о сохранении леса, ознакомительные презентации. Познавательные были проведены конкурсы о лесе и викторина «Зелёный друг» – это усиливает эмоциональное восприятие и большой интерес у детей, возможность узнать много нового и интересного. Ребята ещё

раз убедились, что должны беречь природу и относиться к ней бережно. На таких мероприятиях они являются не пассивными слушателями, а активными участниками. Эко-встречи прошли ярко, живо, насыщенно!

Отдел Красноселькупское лесничество.



Работа ветеринарного врача всегда отличалась особой важностью. Всё-таки Красноселькуп – не город и у нас много частных подворий, где хозяйева содержат кошек, собак и даже птицу. Кроме того, не так давно в районном центре появилось частное фермерское хозяйство, где уже почти в промышленных масштабах разводят перепелов и кур. Отдельная тема – частные оленеводческие хозяйства, на которых содержатся небольшие стада оленей, которые нуждаются в ежегодной вакцинации. В общем, забот у специалистов ветеринарного участка Красноселькупского района ГБУ «Новоуренгойский центр ветеринарии» хватает! Последняя новость – снесли старое здание «ветеринарки» и теперь будут строить новое – сначала встре-

ДЕЛА НОВЫЕ – ЗАБОТЫ СТАРЫЕ

вожила жителей: где оно будет построено? Теперь уже известно, что беспокоиться не о чем: новый современный ветпункт будет располагаться на прежнем месте и жителям не составит труда доставить туда своего питомца.

– Модульные ветпункты по поручению губернатора Ямала Дмитрия АРТЮХОВА сегодня возводятся по всему округу, – рассказывает заведующий ветеринарным участком Олег МИЛЬКО, – в Красноселькупе уже начались работы – забивают сваи, часть материалов будет завезена по зимнику, часть – летом по воде. Надеемся, что в этом году пункт будет поставлен. Здание возводят по современным модульным технологиям. Главное – строение быстро возводится и его можно перенести на другую площадку.

Здесь предусмотрены помещения для работы специалистов, приёма животных, ветаптеки, мини-лаборатории.

– Олег Иванович, какие мероприятия сегодня осуществляются по вакцинации?

– На сегодняшний день в районе в рамках окружных профилактических мероприятий были провакцинированы от сибирской язвы 268 оленей из 25-и ЧОХ (частных оленевод-

ческих хозяйств) Ратты и 183 оленя из Тольки, расположенных на реках Поколька, Большая и Малая Ширта, Печалька, Каралька и других. Общее количество привитых северных оленей составило 451. Также были поставлены прививки от бешенства оленегонным собакам. Кроме того, оленеводы получили памятки по мерам профилактики и недопущению распространения сибирской язвы и проведены беседы по профилактике бешенства плотоядных. На очереди – вакцинация оленей ЧОХ Красноселькупа. Во время командировок на оленьих стойбищах я и мой коллега из Тольки оказываем ветеринарную помощь заболевшим оленям. Неприятный и тревожный факт – в районе участились случаи нападения на домашних оленей волков, что существенно сократило поголовье.

Уже несколько лет действует программа, защищающая животных от жестокого обращения. Хотя и медленно, но она сегодня действует, и мы можем наблюдать результаты – благодаря стерилизации количество бездомных животных сокращается. Остаётся только надеяться на добросовестное отношение хозяев, которые содержат собак у себя во

дворе – чтобы не забывали прививать своих питомцев от бешенства и при необходимости также стерилизовать их.

Хочу напомнить, что сегодня наш участок оказывает ряд услуг по профилактическим мероприятиям, касающихся животных, их лечению, дегельминтизации, забора материала на выявление птичьего гриппа, других заболеваний. Все услуги, за исключением вакцинации от бешенства – платные. К счастью, наш район считается эпидемиологически благоприятным по распространению бешенства: случаев заболевания диких зверей в районе не наблюдалось.

– Олег Иванович, с какими трудностями приходится сталкиваться врачам-ветеринарам?

– Самая большая проблема на сегодняшний день – отсутствие кадров. Молодые специалисты не спешат сегодня работать на Севере – слишком большие трудовозатраты: нужно ездить на уголья, вакцинировать оленей, перемещаться по снегу и воде на большие расстояния. И всё же спешу заметить, что работа наша интересная и благодарная – ты помогаешь животным стать здоровыми и ограждаешь людей от неприятностей, связанных с их возможными заболеваниями. Так что ждём специалистов в наш в ближайшем будущем обновлённый ветучасток.

Наталья МАТЯШ.

В Красноселькупе леди рулят!

Представительницы прекрасного пола разбили стереотипы вдребезги, доказав, что водят машину ничуть не хуже мужчин, а порой более аккуратны за рулем, реже нарушают правила, не лихачат.

В райцентре названы имена лучших по итогам автонобогорья среди женщин, которое ежегодно организует и проводит Центр молодёжных инициатив. Заместитель директора учреждения Анна САДОНЦЕВА, закрывая конкурс «Автоледи-2023», поблагодарила всех, кто причастен к проведению этого замечательного события, отдельные слова признательности она адресовала конкурсанткам за решение заявить о себе и своём мастерстве вождения. Это отличный пример успеха, который вошёл в историю года Красноселькупского района. Проверку знаний теории и практики проходили самые смелые и умелые северянки. Им необходимо было преодолеть четыре этапа – знание правил дорожного движения и основ оказания первой помощи, творческое задание и фигурное вождение. За звание «королевы дорог» боролись пять автолюбительниц: как опытные, так и новички с водительским стажем до трёх лет.

В первый день конкурсантки сдавали экзамены по ПДД и медицине в автоклассе. Судьи конкурса выяснили, смогут ли они спасти человека при чрезвычайной ситуации и насколько хорошо знают правила дорожного движения. С этими испытаниями очаровательные участницы справились спокойно, показав отличные результаты.

А вот следующий день оказался более активным, позитивным. Хотя не было суеты и спешки, стремления успеть по маршруту: садик – школа – работа – дом. Девушки просто наслаждались вождением и прекрасной компанией единомышленниц. Заключительным этапом для красноселькупских автоледи стало классическое скоростное маневрирование, которое традиционно прошло на автодроме. Этот этап один из самых зрелищных, поскольку следовало выполнить упражнения повышенной сложности: «крест», «габаритный коридор», «змей-



ка», параллельная парковка и другие. Критерии оценки – прежде всего, точность и общее время прохождения трассы. Председатель судейского состава инспектор ДПС ОГИБДД ОМВД России по Красноселькупскому району, старший лейтенант полиции Дмитрий САВЕЛЬЕВ отметил, что девушки мастерски управляют автомобилем, их манера вождения не создаёт проблем участникам движения. Илона МЕЛИХОВА селась за руль отечественной «Гранты» с улыбкой,

заранее готовясь к любому финалу. Призналась, что за руль «механики» не садилась минимум лет десять, поэтому результат вполне может быть неожиданным. Сама машину не ремонтирует – доверяет профессионалу-мужу с огромным опытом работы в автосервисе, зато легко может масло поменять и заправить авто. Стаж водительский солидный, правда, ездит лишь на иномарке с автоматической коробкой передач. Хотя это не помешало скоростное маневрирование прой-



ОСТОРОЖНО!!!



ти быстро и практически без ошибок. Визитку девушка представила в виде стендапа на фоне видеосюжета, показывающего печальные последствия безответственного поведения водителей, кто игнорирует законы. Сама строго соблюдает ПДД и других призывает. Анастасия ПАНОВА к машинам и дорогам имеет самое прямое отношение. Она около пятнадцати лет работала инспектором ГИБДД, водит авто давно и уверенно. Но в этом конкурсе участвует впервые. Перед стартом на автодроме призналась, что волнение присутствует и сейчас, и вчера, когда тест по ПДД выполняла, поскольку знать всё невозможно из-за того, что в правила дорожного движения постоянно вводятся новшества. Да и практическая часть не столь легка, так как автомобиль, используемый на конкурсе, по всем параметрам отличается от собственной «ласточки».

Два конкурсных дня позади. Жюри было не просто выбрать победительницу, поскольку все прекрасные владелицы железных коней достойно прошли испытания. По итогам конкурса по автомобильному многоборью все участницы награждены грамотами и денежными призами. Яна ЧОЧАНЧЫК и Юлия САВЧУК не вошли в тройку призеров, но выступили очень хорошо. Победила Илона МЕЛИХОВА, второй результат у Натальи КОЧЕТКОВОЙ, бронзу получила Анастасия ПАНОВА. Девушки, занявшие первое и второе места, представляют Красноселькупский район на окружном этапе. Тот самый случай, когда предвзятое мнение к женщинам, как к водителям, перечёркнуто – конкурс красноречиво доказал: дамы успешно рулят и многое держится именно на хрупких женских плечиках. Мужчины, цените это!

**Надежда ЛУШКИНА.
Фото Юрия МАТЯША.**

ИСКУССТВО ОБЪЕДИНЯЕТ

18 марта – День воссоединения Крыма с Россией. Вот уже 9 лет страна отмечает день, который довольно сильно изменил ход истории. Традиционно во всех городах республики, в Севастополе и во многих российских городах проходит множество торжественных и праздничных мероприятий.



В Ратговской школе-интернате имени С. И. Ирикова состоялась мастер-класс «Севастопольская роспись».

Школьники с большим интересом просмотрели видео мастер-класс Татьяны Бородовой – мастера ремесленной палаты города Севастополь. Севастопольская роспись – уникальная художественная техника, зародилась в 1970-х годах. В ее основе – цветочные узоры, необычная контрастность и яркость цвета, фантастичность изображения рисунков, сюжетные вставки из животного мира. Мастера, а в советское время их были десятки, украшали севастопольскими мотивами деревянные подносы, доски и тарелки. Такие изделия до сих пор ценятся как произведения искусства. Сегодня остались только два художника, стоявшие у истоков зарождения техники. Татьяна Бородова одна из них.

Затем школьники попробовали сами, используя гуашь и кисти, применить на практике полученные навыки. Помогала ребятам советник директора по воспитанию Эмма Карсавина.

Настоящим водителям снегохода не мешает ни падающий снег, ни холодный северный ветер, вот и обучающиеся курсов категории А1 Толькинского центра дополнительного образования детей собрались на речке села Толька для проведения практического этапа соревнований под названием «Лучший по профессии «Водитель снегохода». Девять учащихся, в том числе и девчонки, в преддверии женского дня показали всё, чему научились за эту зиму.

Преподаватель Михаил Бадида продумал интересный маршрут для прохождения испытаний, в который были включены упражнения, входящие в практический экзамен водителей. Поэтому мероприятие – это своеобразная тренировка, ведь уже через месяц ребятам предстоит получать права.

«Вся задумка мероприятия изначально ориентирована на усовершенствование навыков практического вождения снегохода в различных ситуациях, с которыми ученик может столкнуться уже во взрослой жизни один на один со снежной стихией в тайге. Все эти навыки ученики продемонстрировали на «отлично», с уверенностью в каждом движении», – поделился педагог.

Оценивал участников Сергей Черней, мастер производственного обучения водителей категории А1. На берегу была поставлена палатка с небольшой переносной печкой, поэтому в тепле время между заездами пролетело незаметно. Горячий чай, сладости, приятная компания. Что может быть лучше? От себя хочу добавить, что за время обучения мы стали настоящей семьей: обрели новых друзей и товарищей.

Вторым прошёл теоретический этап соревнований. Участники отвечали на вопросы настоящего экзамена по безопасной эксплуатации и правилам дорожного движения. Абсолютным победителем соревнований и лучшим водителем снегохода стал Ириков Махмуджон, учащийся 9 класса.

Спасибо организаторам за интересное показательное мероприятие! А всем ребятам мы пожелаем в скором времени получить права на вождение снегохода «Буран»!

Валерия ШУЛЬГИНА,
учащаяся 11 класса Толькинской школы.

ЧТО МНЕ СНЕГ, ЧТО МНЕ ЗНОЙ?



Участковые отчитались перед населением о проделанной работе

Участковые уполномоченные полиции провели общественные встречи с жителями сёл Красноселькуп и Толька. В ходе собрания стражи порядка довели до населения информацию об оперативной обстановке на обслуживаемых административных участках, количестве совершенных и раскрытых преступлений на территории за прошедший год, а также о мероприятиях, направленных на их предупреждение и выявление.

В течение 2022 года участковыми уполномоченными полиции рассмотрено 1083 поступивших заявления и сообщения граждан. Из анализа криминогенной обстановки, складывающейся на территории, участковые уполномоченные полиции сделали вывод, что одним из факторов, существенно и отрицательно влияющих на уровень преступности, является пьянство. Количество преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, остается на высоком уровне. В нетрезвом виде совершаются такие преступления как причинение телесных повреждений небольшой и средней тяжести (ст.116.1 УК РФ и ст.115 УК РФ), поэтому основное внимание уделяется профилактической работе с лицами, злоупотребляющими спиртными напитками. Каждый такой гражданин состоит на особом контроле в ОМВД России по Красноселькупскому району. Конечно, вести профилактическую работу с лицами, злоупотребляющими спиртными напитками, сейчас особенно трудно, в силу того, что специализированные учреждения для данной категории граждан ликвидированы, альтернативной замены не найдено, профилактическая работа основывается на проведении профилактических бесед и «уговорах» лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, пройти лечение у врача-нарколога по собственному желанию и согласию.

Одним из основных направлений деятельности участкового уполномоченного полиции является профилактика правонарушений и преступлений, посягающих на права, жизнь и здоровье граждан, профилактика с лицами, допуска-

ющими конфликтные ситуации в быту. Практически ежедневно в своей деятельности участковый уполномоченный полиции сталкивается с проблемой семейно-бытового насилия, применяя в своей повседневной деятельности к лицам, допускающим правонарушения, как административно-предупредительные меры (административные наказания, штрафы, обязатель-



ные работы или административный арест), основная цель которых недопущение тяжких последствий, так и меры уголовного принуждения при наличии состава преступления в действиях виновных лиц. Из общего количества рассмотренных участковыми уполномоченными полиции заявлений и обращений граждан, 29 обращений по фактам семейно-бытового насилия. В результате проведенных проверок к уголовной ответственности привлечено 4 лица за совершение преступлений превентивного характера (причинение легкой степени тяжести вреда здоровью, истязание). К административной ответственности по ст.6.1.1 КоАП РФ за причинение побоев привлечено 57 граждан, из которых 15 лиц совершили указанные правонарушения в сфере семейно-бытовых отношений и в большинстве случаев мужья своим женам (сожители – сожительницам).

Особое внимание присутствующих полицейские акцентировали на поведение граждан, направленное на предупреждение мошеннических действий. С целью достижения положительных результатов в сфере профилактики преступлений в сфере IT-технологий осуществлялись дополнительные мероприятия, направленные на работу с населением

административных участков, однако, несмотря на принимаемые меры, жители Красноселькупского района продолжают верить телефонным мошенникам. В 2022 году зарегистрировано 12 фактов мошеннических действий в отношении жителей района. В общей сложности на счета мошенников ушло более 7 500 000 рублей. Самая большая сумма – около 3 500 000, самая малень-

кая – 37 000. Самый распространенный способ хищения – это звонки, поступившие якобы от сотрудников службы безопасности о том, что замечены сомнительные операции со счетами, гражданам говорят, что кто-то пытается взять кредит на их имя, далее убеждают оформить кредит и перевести деньги на указанные номера банковских карт, счета абонентских номеров.

Участковые уполномоченные полиции напомнили основные поводы, по которым граждане могут обратиться к участковому уполномоченному полиции:

- нарушение общественного порядка (хулиганство, драка, повреждение или хищение имущества в вашем доме, дворе или подъезде);
- острые бытовые конфликты в семье и с соседями, сопряженные с реальными угрозами и попытками причинения телесных повреждений;
- нарушение тишины и покоя граждан в ночное время в доме или на придомовой территории (не допускается нарушение тишины и покоя граждан в период с 22:00 до 08:00 часов следующего дня с понедельника по пятницу и с 22:00 до 10:00 часов следующего дня в выходные (суббота и воскресенье) и в нерабочие праздничные дни, а также с 13:00 до

15:00 часов с понедельника по воскресенье в квартирах многоквартирных домов, жилых комнатах общежитий, подъездах, на межквартирных лестничных площадках и в других местах общего пользования многоквартирных домов, общежитий);

- нарушение безопасности проживания в домах (открытые помещения, посещаемые посторонними лицами подвалы и чердаки);
- факты распития спиртных напитков на придомовых территориях, в том числе на территориях детских площадок, песочниц, спортивных площадок);
- длительное отсутствие соседей, особенно пожилых, странные подозрительные запахи из пустующих квартир или посещения этих квартир незнакомцами;
- проживание посторонних и лиц без определенного места жительства в подъездах, в подвалах и на чердаках, на территории двора (к сожалению, такие случаи имеют место и в нашем поселке);
- нелегальная сдача квартир, проживание в доме незарегистрированных лиц, в том числе мигрантов;
- длительная стоянка бесхозного автотранспорта;
- обход квартир подозрительными лицами, выдающими себя за работников социальных служб, органов власти или сервисных организаций, особенно в дневное время;
- торговля спиртосодержащими продуктами и наркотиками, осуществляемая жильцами дома;
- неисполнение родителями своих обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних. Факты жестокого обращения с детьми;
- другим вопросам, относящимся к компетенции полиции.

После доклада жители задали интересующие вопросы, в том числе об ответственности за нарушение тишины в вечернее и ночное время, распитии алкогольной продукции во дворе жилых домов.

В завершение встречи гражданам поблагодарили полицейских за проделанную работу и высказали пожелания по её совершенствованию.

Людмила ВОЛОДЧЕНКО,
начальник отделения УУП
и ПДН ОМВД России по
Красноселькупскому
району, майор полиции.
Фото Юрия МАТЯША.

ПО ВОПРОСАМ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ПРАВА

17 марта члены ТИК Красноселькупского района на базе Центра семейного чтения «ТЕМА» провели окружное тестирование в очном формате по вопросам избирательного права и избирательного процесса.

Что мы знаем о выборах и что должны знать? Выбор – необходимый признак демократического, правового госу-

дарства. Каждый гражданин РФ должен знать правовые основы проведения выборов. Участники тестирования получили возможность продемонстрировать свои знания в области избирательного права и технологии проведения выборов. Задания представляли собой 30 вопросов с несколькими вариантами ответов, на которые необходимо было ответить за 45 минут. Стоит отметить, что вопросы теста не-

лёгкие, но достаточно интересные. Все тестируемые справились с этой сложной задачей.

21 марта ТИК Красноселькупского района совместно с Центром молодежных инициатив провели для школьников интеллектуальную игру «Я будущий избиратель». В мероприятии приняли участие учащиеся 8-го класса. Ребята разделились на две команды и отвечали на вопросы по избирательному праву. Игрокам предстояло пройти четыре этапа: «Разминка», «Знаюки терминов», «Продолжи фразу», «Моя страна». В упорной борьбе победу одержала команда «Зеленых человечков». Все ре-

бята получили удовольствие от игры и общения, тем более что поощрительные призы достались всем.

«Мне, как председателю ТИК Красноселькупского района, особенно приятен тот факт, что интерес к избирательному праву есть не только у взрослого населения, но и у молодёжи, от кого будет зависеть политическое и экономическое будущее страны. В очередной раз удивляюсь тому, как много молодое поколение знает из области избирательного права. Такая сознательность не может ни радовать», — заявил Антон БОЩЕНКО.

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА СЛОВА

Вот уже несколько лет нет с нами нашей замечательной землячки, которая оставила незабываемый след в жизни Красноселькупского района как одарённый, отзывчивый человек, прекрасная женщина, дарившая свой внутренний настрой окружающим. Людмила Петровна САВИЧЕВА, уже будучи взрослым человеком, состоявшимся педагогом, обнаружилась в себе любовь к сочинению стихотворений. Занимаясь любым делом или спеша домой после занятий, в будни и праздники, она находила время создавать замечательные стихи.

По признанию самой поэтессы, строки сами собой ложились в рифму, отражая любовь к окружающему миру, северной природе и, конечно, любимому Красноселькупу. И это доставляло ей невообразимое удовольствие.

Замечательным наследием Людмилы Савичевой стал сборник «Жёлтые подсолнушки», в котором собраны её произведения. Сборник уже давно стал популярным изданием среди односельчан: его перечитывают взрослые, знакомятся с творчеством Людмилы Савичевой дети и подростки.

По инициативе преподавателя русского языка и литературы школы «Радуга» Лидии Алексеевны КЛАУЗЕР накануне Всемирного дня поэзии, который отмечается 21 марта, в уютных стенах школьной библиотеки был организован необычный урок для учащихся пятого класса.

Ребята накануне выбрали понравившееся стихотворение из сборника Людмилы Савичевой, чтобы потом прочесть его перед аудиторией. Однако школьникам было предложено ещё одно творческое задание – перед каждым учащимся были разложены кисти, краски, карандаши и фломастеры. Ребята в течение урока должны были нарисовать то, о чём они прочитали в стихотворении. И необходимо отметить, что под-

ростки справились с заданием на отлично! Стихотворения звучали на самую разную тематику: и про войну, и про Родину, и про природу – пока одни декламировали поэтические строки, другие старательно вырисовывали сюжет произведения. Однако каждый юный художник должен был не только продемонстрировать только что нарисованную картину, но и рассказать, почему именно такая тема заинтересовала его. У ребят получилось донести до присутствующих творческий порыв. Кстати, на открытом уроке присутствовали и приглашённые гости из числа преподавателей, сотрудников библиотеки, СМИ. Встреча получилась очень тёплой и необычной. Как потом признались ребята, немногие из них были до этого знакомы с творчеством Людмилы Петровны Савичевой. Теперь они знают об этой удивительной и одарённой женщине.

ДРАМАТУРГ РУССКОГО ТЕАТРА

В апреле текущего года Россия будет отмечать 200-летие со дня рождения великого русского драматурга Александра Николаевича Островского. В этот же день в школьной библиотеке состоялась ещё одна весьма интересная встреча – литературная гостиная «Живое дыхание классики», чтобы ещё раз вспомнить о человеке, оставившем после себя драгоценное литературное и философское наследие, которое и

сегодня вызывает неподдельный интерес у любителей писательского творчества.

Учащиеся – присутствующие на встрече одиннадцатиклассники, без пяти минут люди, которым завтра предстоит шагнуть во взрослую жизнь, поэтому и разговор получился достаточно серьёзным и основательным. Ребята не только послушали информацию о жизни и становлении Александра Островского и о некоторых фактах его биографии, но и постарались разобраться, что же формировало в юноше поистине революционное видение театральных постановок, где глубина познания героев самих себя, их борьба за свободу и самовыражение стали классикой русских литературных произведений. Будущие выпускники ещё раз освежили в памяти многие цитаты, ставшие крылатыми фразами, которые с детства неразрывно связаны с глубинным пониманием их смысла любого россиянина, осознающими их на подсознательном уровне.

Преподаватель Лидия Клаузер предложила ребятам обязательно посетить московский Малый театр, где в своё время были поставлены все 48 пьес, написанных великим драматургом.

– Ребята, это незабываемое зрелище, которое оставит у вас впечатление на всю жизнь, обязательно сходите на любую пьесу Александра Островского, — отметила Лидия Алексеевна.

**На встречах присутствовала
Наталья МАТЯШ.
Фото Юрия МАТЯША.**



ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ ГРАЖДАН, ПРИНЯТЫХ НА УЧЁТ В КАЧЕСТВЕ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА КРАСНОСЕЛЬКУПСКИЙ РАЙОН ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

Отделом жилищной политики Администрации Красноселькупского района, Администрацией села Толька, Администрацией села Ратта ежегодно с 1 января по 30 апреля проводится перерегистрация граждан, состоящих на учете нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договору социального найма. В указанный период гражданам необходимо предоставить документы об изменении размера дохода, стоимости имущества, находящегося в собственности, изменения состава семьи, адреса проживания и т.д.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СПРАВОЧНОЙ ИНФОРМАЦИИ ОБРАЩАТЬСЯ В:

Отдел жилищной политики Администрации Красноселькупского района, расположенный по адресу: с. Красноселькуп, ул. Полярная, дом 15; телефон и адрес электронной почты: 8(34932)22121, 8(34932)21685, E-mail: zhil-selkup@mail.ru;

Администрацию села Толька, расположенную по адресу: с. Толька, ул. Набережная, дом 34, телефон и адрес электронной почты: 8(34932)31335, E-mail: tolka@krasoselkupsky.yanao.ru;

Администрацию села Ратта, расположенную по адресу: с. Ратта, ул. Набережная, дом 7, телефон и адрес электронной почты: 8(34932)25088, 25041, E-mail: ratta@krasoselkupsky.yanao.ru.

В целях признания граждан малоимущими и предоставления им по договорам социального найма жилых помещений муниципального жилищного фонда, на 2023 год установлены:

размер дохода, приходящегося на каждого члена семьи, ниже которого граждане признаются малоимущими – 31605,0 рублей,

и размер стоимости имущества, находящегося в собственности членов семьи и подлежащего налогообложению – 897 300,0 рублей на каждого члена семьи.

Подать документы для постановки на

учет нуждающихся в жилых помещениях можно лично в отделе жилищной политики Администрации Красноселькупского района (для жителей села Красноселькуп), в Администрации села Толька (для жителей села Толька), в Администрации села Ратта (для жителей села Ратта) или через портал ГОСУСЛУГИ на сайте www.gosuslugi.ru, по ссылке: <https://www.gosuslugi.ru/511126>

В соответствии с Жилищным кодексом, Законом Ямало-Ненецкого автономного округа от 30 мая 2005 года № 36-ЗАО «О порядке обеспечения жилыми помещениями граждан, проживающих в Ямало-Ненецком автономном округе» на обеспечение жилыми помещениями по договору социального найма имеют право граждане:

1) не являющиеся нанимателями жилых помещений или членами семьи нанимателя жилого помещения либо собственниками жилых помещений или членами семьи собственника жилого помещения;

2) являющиеся нанимателями жилых помещений или членами семьи нанимателя жилого помещения либо собственниками жилых помещений или членами семьи собственника жилого помещения и обеспеченные общей площадью жилого помещения на одного члена семьи **менее учетной нормы**;

3) проживающие в помещении, признанном непригодным для проживания, в доме, признанном аварийным;

4) являющиеся нанимателями жилых помещений, членами семьи нанимателя жилого помещения или собственниками жилых помещений, членами семьи собственника жилого помещения, проживающими в квартире, занятой несколькими семьями, **если в составе семьи имеется больной, страдающий тяжелой формой хронического заболевания, при которой совместное проживание с ним в одной квартире невозможно**, и не имеющие

и иного жилого помещения по договору социального найма, договору найма жилого помещения жилищного фонда социального использования или принадлежащего на праве собственности. Перечень соответствующих заболеваний устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

При наличии у гражданина и (или) членов его семьи нескольких жилых помещений, занимаемых по договорам социального найма, договорам найма жилых помещений жилищного фонда социального использования и (или) принадлежащих им на праве собственности, определение уровня обеспеченности общей площадью жилого помещения осуществляется исходя из суммарной общей площади всех указанных жилых помещений.

Учет граждан ведется отдельно по категориям:

1) Список № 1 – список малоимущих граждан, нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договору социального найма, при этом малоимущие граждане, имеющие в соответствии со статьей 57 Жилищного кодекса Российской Федерации право на внеочередное предоставление жилых помещений, одновременно включаются в отдельный список «Список № 1 – внеочередников»;

2) Список № 2 – список граждан из числа коренных малочисленных народов Севера, нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договору социального найма;

4) Список № 4 – список реабилитированных лиц и лиц, признанных пострадавшими от политических репрессий, нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договору социального найма.

Подать документы гражданам, состоящим на учете, для которых подошла очередность предоставления жилья по договору социального найма, можно лично в Управлении жизнеобеспечения Администрации Красноселькупского района (для жителей села Красноселькуп), в Администрации села Толька (для жителей села Толька), в Администрации села Ратта (для жителей села Ратта) или через портал ГОСУСЛУГИ на сайте www.gosuslugi.ru, по ссылке: <https://www.gosuslugi.ru/517545>

Выплата на третьего и последующего ребёнка до 3 лет, рождённого до 31.12.2022

- ◆ Если семья получает выплату через соцзащиту, рекомендуется пока не переходить на единое пособие, так условия поддержки более выгодны. Размер выплаты – 100% от прожиточного минимума
- ◆ Условия: среднедушевой доход семьи не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума. Учитывается имущественная обеспеченность семьи, действует правило "нулевого дохода"
- ◆ После того, как ребёнку исполнится 3 года, нужно обратиться за единым пособием в Соцфонд



Выплата на детей от 3 до 7 лет включительно

- ◆ Если семья получает выплату через соцзащиту в размере 100% от прожиточного минимума, рекомендуется перейти на единое пособие после истечения его годового срока назначения, так как поддержка по линии соцзащиты не продлевается
- ◆ Если семья получает выплату через соцзащиту в размере 50% или 75% от прожиточного минимума, то семья может обратиться в Соцфонд за единым пособием уже сейчас, чтобы получать выплату в большем размере. Если Соцфонд определит сумму в меньшей величине, то выплата через соцзащиту продолжится до истечения срока



О ЗАПИСИ К ВРАЧУ

Для удобства пациентов талоны к врачам на региональном портале yamalmed.ru будут доступны с 07:30. Ранее слоты для записи обновлялись в 09:00.

Талоны на плановый приём к врачу выкладываются ЕЖЕДНЕВНО НА 14 ДНЕЙ ВПЕРЕД.

Записаться к врачу можно в мобильном приложении «К врачу»; на портале госуслуг и в его мобильном приложении; в колл-центре поликлиники; по единому номеру 122, а также непосредственно в поликлинике.

ВЕСЕННИЙ УПАДОК СИЛ?

Отсутствие чувства бодрости мешает выполнять привычные дела: трудно сосредоточиться, полученная информация быстро забывается, а организм постоянно борется с желанием уснуть. Как сохранять бодрость в течение всего дня без употребления кофе.

*Отличным источником энергии являются бананы. Эти яркие желтые батарейки содержат в себе много магния и особенно калия – макроэлемента, крайне важного для нормального функционирования всего организма. Витамины Е, С и В6 также необходимы, как и макроэлементы, – они регулируют клеточное деление и обмен веществ. В бананах есть и клетчатка. Именно поэтому они насыщают надолго, ведь пищевые волокна, набухая в желудочно-кишечном тракте, дольше перевариваются. Не стоит забывать и о наличии фруктозы и глюкозы – это быстрые углеводы, которые дают мгновенный всплеск энергии. Но увлекаться не надо: тем, кто хочет похудеть, советуем есть не больше 1–2 фруктов в первой половине дня.

*Яйца также помогут вам стать бодрее. Они содержат железо, белки и холин (витамины группы В) – все эти вещества необходимы для активной работы мозга. Кроме того, белок помогает нарастить мышечную массу. А она, в свою очередь, поддерживает здоровый метаболизм и способствует эффективному энергообмену. Поэтому яйца важно есть детям, когда мышцы только формируются, и старшему поколению, когда мышечная структура уже приходит в упадок.

*Белок содержится и в орехах. Его почти столько же,

сколько в постном мясе. К тому же этот продукт помогает нормализовать обмен веществ и стимулировать работу мозга. Это также отличный вариант для перекуса, ведь энергетическая ценность орехов очень высока. Помимо белка орехи содержат медь, магний и рибофлавин (витамин группы В, необходимый для выработки энергии организмом).

*А если хотите еще больше энергии, то употребляйте цитрусовые. Они способны заставить наш организм ощутить бодрость двумя способами. Во-первых, кожура цитрусовых содержит эфирные масла, которые стимулируют работу мозга. Только почуввав острый запах апельсина, лимона или лайма, наши мыслительные и физиологические процессы активизируются, и мы снова можем плодотворно работать. Во-вторых, цитрусовые содержат очень много витамина С. Витамин С играет важную роль в синтезе нейромедиаторов – норадреналина, серотонина, а также является антиоксидантом. Поэтому, насыщая свой организм цитрусовыми, мы даем ему возможность почувствовать счастье, радость, удовлетворение и всплеск энергии.

*И, конечно, важный источник бодрости – вода. Она не то чтобы продукт, но все же находится на самом важном месте в нашем питании. Дело в том, что она насыщает организм кислородом и предотвращает обезвоживание – а это главный виновник хронической усталости и сонливости. Кровь сгущается и начинает течь медленнее, клетки при этом хуже снабжаются кислородом и питательными веществами. Даже если вы спите по 8 часов в сутки, но при этом мало пьете, организм все равно будет уставать быстрее. Поэтому, почувствовав сильную усталость, вместо кофе налейте себе стакан простой воды.

УПРАЖНЕНИЯ ПРОТИВ ГОЛОВОКРУЖЕНИЙ ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ



Головокружению подвержены многие люди. В подавляющем большинстве случаев оно связано с остеохондрозом шейного отдела позвоночника. В этом случае полезно выполнять специальную гимнастику, которая избавит вас от головокружения. Она укрепляет мышечный каркас шейного отдела позвоночника и таким образом предотвращает «зажимы», приводящие к головокружению.

1. Медленно, с усилием вытягивайте шею вверх (голову при этом задирайте не нужно, смотреть перед собой). Удерживайте напряжение в шее несколько секунд, затем расслабьте шею. Повторите 10 раз.

2. Медленно, с усилием поверните голову налево до упора. Задержитесь в таком положении несколько секунд, затем расслабьте мышцы и вернитесь в исходное положение. 10 раз.

3. Медленно, с усилием поверните голову направо до упора. Задержитесь в таком положении несколько секунд, затем расслабьте мышцы и вернитесь в исходное положение. 10 раз.

4. Медленно, с усилием опустите голову, коснувшись подбородком груди. Удерживайте напряжение в мышцах несколько секунд, затем расслабьте мышцы и поднимите голову. 10 раз.

5. Медленно, с усилием отклоняйте голову назад как можно дальше. Удерживайте напряжение в мышцах несколько секунд, затем расслабьте мышцы и вернитесь в исходное положение. 10 раз.

6. «Пишите» носом цифры от 1 до 10 (от 10 до 15 раз).

Повторяйте каждое упражнение сначала по 3–4 раза. Постепенно увеличивайте количество повторов.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**Информация
подготовлена КЦРБ.**

Суровый бой ведёт ледовая дружина

Очередной, третий этап Спартакиады трудовых коллективов районного центра состоялся 17 марта – в ледовом катке «Надежда» выявляли сильнейшего две хоккейные дружины. К сожалению, другие участники Спартакиады команды не выставили, за что получили штрафные баллы.

Поединок между хоккеистами СМИ и Центра «Милосердие» прошел в интересной, увлекательной борьбе. За три периода по 10 минут преимущество переходило то одной команде, то другой. В начале игры удачно действовали представители СМИ, но более опытные хоккеисты «Милосердия» во второй половине восстановили

равновесие в счете, а в концовке за счет более удачных действий вырвали победу у соперников – счет поединка 10:8 в их пользу.

Лучшим игроком турнира признан Александр Чернов.

Организаторы вручили командам памятные кубки, медали и дипломы.



Фото Игоря АНДРЕЕВА,
Марии ВЕНЕЦЕВОЙ.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Управление муниципальным имуществом Администрации Красноселькупского района.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 30 марта 2021 г.

Регистрационное свидетельство: ПИ № ТУ72-01627.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

ТЕЛЕФОНЫ: Главный редактор (34932) 2-13-94 (факс)
Журналисты 2-12-28
Бухгалтерия 2-22-58

E-MAIL: smisk.gazeta@yandex.ru Подписной индекс – П4632



МЫ В СОЦСЕТЯХ
МБУ «СМИ
Красноселькупского района»



Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений.

Редакция не обязана публиковать все поступающие материалы (ст. 42 Закона «О СМИ»). Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе редакции «СК»

629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

Подписано к печати 23.03.2023 г.

По графику: 16.00

Номер подписан: 16.00

Тираж 629 экз.

ГЛ. РЕДАКТОР:
И. Н. АНДРЕЕВ.

Подписная цена – 6 руб. 00 коп.
В рознице – цена свободная