



Красноселькупский район

Основана  
3 сентября  
1986 г.

# СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 26 (1905)  
8 июля 2022 г.

ПЯТНИЦА

Районная общественно-политическая еженедельная газета



Нынешний выпуск в Красноселькупской школе «Радуга» по праву можно назвать «золотым». В этом году сразу четыре девушки закончили школу с отличием и получили золотые медали. Глава района Юрий ФИШЕР лично поздравил Ирину МЯГКОВУ и Булгун ЦОТАЕВУ, а Валерия ФОМИНА и Капитолина МЕЛЬНИК уже уехали поступать в ВУЗы.

Читайте стр. 4.



## ГУБЕРНАТОР ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ЯМАЛЬЦЕВ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

5 июля губернатор Ямала провел прямой эфир с жителями округа на своей странице в социальной сети «ВКонтакте». Это шестая по счету трансляция Дмитрия АРТЮХОВА. Она продлилась один час шесть минут и стала одной из самых активных – во время эфира поступило 986 вопросов, а до него – еще 1571.

Дмитрий Артюхов ответил на 40 вопросов. Они касались жилья, транспортной доступности региона, медицинского обслуживания, образования, мер поддержки молодых и многодетных семей, туристического развития округа, образования и благоустройства ямальских городов и поселков.



### ГЛАВНЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ ГУБЕРНАТОРА:

⇒ В следующем году округ планирует запустить прямые авиарейсы до Казани. Этот вопрос сейчас прорабатывается. Чтобы больше ямальцев

смогли отдохнуть на юге, уже этим летом появятся дополнительные рейсы до Сочи. Алтайское направление сделают круглогодичным, если оно будет востребовано у ямальцев.

⇒ В этом году в южные детские оздоровительные лагеря отправится рекордное количество северян – более 8 тысяч человек. К маленьким ямальцам впервые присоединятся дети из Волновахи – донецкого города, который Ямал помогает восстанавливать.

⇒ На Ямале запустят комплекс медицинскихстроек. Большой медгородок проектируется в окружной столице. Уже заложен фундамент, забиты сваи. На одной территории будут сконцентрированы все медицинские службы Салехарда – это повысит комфорт как врачей, так и пациентов.

Строительство новых медучреждений начнется также в Муравленко, Ноябрьске и Тарко-Сале.

⇒ Продолжится развитие туристической инфраструктуры. В скором времени будет запущена база Харбей на Полярном Урале. К ней будет проложена дорога, что позволит обеспечить круглогодичный доступ туристов.

В рамках прямого эфира Дмитрий Артюхов анонсировал свою традиционную поездку по восточной части округа. Она состоится в августе этого года. Губернатор посетит ключевые объекты строительства, проконтролирует ход исполнения поручений прошлого года и проведет личные встречи с жителями.

YANAO.RU

## НА ЯМАЛЕ В ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗ ВЫПУСТИЛИ БЕЛЫХ ЖУРАВЛЕЙ В ДИКУЮ ПРИРОДУ

Молодых стерхов выпустили в Куноватском заказнике, расположенном на юго-востоке Шурышкарского района. Белых журавлей доставили на Ямал в конце июня из Окского государственного биосферного заповедника Рязанской области.

Выпуск птиц осуществлен в рамках природоохранного исследовательского проекта по восстановлению численности западносибирской популяции краснокишечных белых журавлей.

В столице округа к ним прикрепили GSM-датчики для отслеживания путей будущей миграции и оценки успеха адаптации к естественной среде обитания. Затем птиц привезли в Шурышкарский район, где журавлей на несколько дней поселили во временном вольере – на болоте – для адаптации к местным погодным условиям и окружающей среде, после чего их выпустили на волю.

У каждого стерха есть свое имя, данное сотрудниками Окского заповедника. Новых обитателей Куноватского заказника зовут Кума, Каин, Ларьяк и Логиш.

«Журавлям в питомнике дают имена. У каждого имеются паспортные данные в виде цифр и букв, которые записываются в племенную книгу. Туда же вносят родословную каждой птицы – это нужно для того, чтобы создавать пары между журавлями, которые не являются близкими родственниками», – рассказал Александр Сорокин, руководитель научно-методического центра «Биоразнообразие» ВНИИ «Экология» Минприроды России.

Проект по восстановлению численности западносибирской популяции стерха

на Ямале возобновили с 2019 года. На сегодняшний день на территории Куноватского заказника выпустили в дикую природу 17 птиц.

## 22 ТЫСЯЧИ ШКОЛЬНИКОВ ПОЛУЧАТ ВЫПЛАТУ К ПЕРВОМУ СЕНТЯБРЯ

Ежегодно детям из многодетных семей округ предоставляет поддержку ко Дню знаний. В прошлом году пособие получили более 23 тысяч ямальских ребят.

Единовременная выплата назначается через органы социальной защиты населения и составляет 4 078 рублей. Поддержка назначается автоматически тем семьям, которые состоят на учете в органах социальной защиты в качестве многодетных. Средства семьям будут перечислены до 20 июля.

Подать заявление самостоятельно требуется родителям первоклассников и десятиклассников, подтвердив обучение в школе, детей-студентов, предоставив сведения об очном обучении, а также тем гражданам, которые не пользовались социальной поддержкой ранее. Это можно сделать до 1 октября.

Обратиться с документами следует через портал Госуслуги или многофункциональный центр. Также заявление можно направить в орган социальной защиты по месту жительства.

**С 2022 года внесено изменение в порядок предоставления поддержки. Право на выплату будет только у тех детей, которые обучаются на Ямале, а не за пределами региона.** Нововведение не распространяется на школьников, которые учатся в другом субъекте страны на основании заключения, выданного ямальской психолого-медико-педагогической комиссией. «Изменение связано с соблюдением

принципов справедливости, адресности и нуждаемости при получении пособия, а также для поддержки детей, которые проживают непосредственно на Ямале», – пояснила Оксана Медынская, директор департамента социальной защиты населения ЯНАО.

## В ОТДАЛЕННЫХ СЕЛЕНИЯХ ЯМАЛА ПОЯВИТСЯ ИНТЕРНЕТ И УЛУЧШИТСЯ СОТОВАЯ СВЯЗЬ

В отдаленных поселениях Тазовского, Ямальского, Пуровского и Красноселькупского районов улучшают качество сотовой связи и проводят высокоскоростной интернет.

Сейчас завершается строительство линии оптоволоконка Новый Уренгой – Тазовский. К концу году у тазовчан значительно улучшится связь. Жителей поселков Новозаполярный, Тазовский и села Газ-Сале обеспечат всеми услугами связи и доступом к высокоскоростному интернету, сообщили в департаменте информационных технологий и связи ЯНАО.

Оптоволоконко проведут и в село Салемал для снижения нагрузки на магистраль Приуральского и Ямальского районов. Жители Белоярска, Салемала, Панавеска, Яр-Сале и Кутопьюгана будут обеспечены цифровыми сервисами и бесперебойной телефонной связью.

Оптоволоконко протянут от Тарко-Сале до Восточно-Таркосалинского месторождения для завершения подключения Красноселькупа.

Пожелание о повышении качества интернета на труднодоступных территориях Ямала высказали участники Совета старейшин во время поездки Дмитрия Артюхова в тундру.

## БОЛЬШАЯ СТРОЙКА

В СЕЛЕ ТОЛЬКА КРАНОСЕЛЬКУПСКОГО РАЙОНА НАЧАЛОСЬ СТРОИТЕЛЬСТВО СОВРЕМЕННОГО СВИНОКОМПЛЕКСА С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ.

Это позволит агрофирме «Толькинская» снизить себестоимость производства продукции. Здесь оборудуют автоматические системы кормления и поения животных, а также уборки. На первом на Ямале животноводческом объекте замкнутого цикла планируют производить более 50 тонн мяса в год.

На заложенном в прошлом году фундаменте сейчас идет установка конструкции, общая площадь — более 380 кв. метров.

В планах агрофирмы дальнейшее расширение производственных площадей. На арендуемой у администрации площади в 18 га разместятся молочно-товарная ферма, птичник, модульная бойня, комбикормовый цех, склад хранения кормов и другие объекты. Предприятие создаст культурные пастбища для выпаса животных

и искусственный водоем для водоплавающей птицы. Новый комплекс позволит увеличить объем поставок продукции в социальные сферы.

— Здесь будет осуществляться полный цикл производства мяса. Сдача объекта

запланирована на конец текущего года, — прокомментировал в своём аккаунте глава Красноселькупского района Юрий ФИШЕР. — Развитие агропромышленного комплекса в отдаленных районах Ямала — важная составляющая устойчивой экономики, и, в первую очередь, благополучия местных жителей. Спасибо за весомую поддержку в этом направлении Правительству и Губернатору округа.

Фото из открытых источников.



## ЭНЕРГЕТИКИ ГОТОВЯТСЯ К ЗИМЕ

До тысячи линий электропередач отремонтируют в Красноселькупе за летний сезон. Ресурсоснабжающая организация ООО ЭК «ТВЭС» ведёт подготовку к предстоящему осенне-зимнему периоду. И хотя в этом году производственная программа не столь велика, но очень важна. Линии электропередач обновятся по улице Мамонова и в совхозном микрорайоне. Ещё одна линия по улице Ленина, 1, 2 корпуса: там также заменят опоры ЛЭП. Для

работы объектов жизнеобеспечения в осенне-зимний сезон будут проведены работы, связанные с подготовкой котельных, наружных тепло-водо-сетей. Около пятисот погонных метров теплосетей будет отремонтировано. В настоящее время работы активно ведутся по улице Строителей и 70 лет Октября.

Маргарита Пяк.  
Фото из архива редакции.



## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РАЙОНА!

**НАПОМИНАЕМ —**  
на территории Ямало-Ненецкого автономного округа введён **ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ!**

Во время действия особого противопожарного режима запрещено сжигать сухую траву, мусор, порубочные остатки в границах городских и муниципальных округов. Запрещено проведение сельскохозяйственных палов, сжигание стерни, пожнивных остатков, разведение костров на территории городских и муниципальных округов, проведение сварочных, огневых и резательных работ (с образованием искр) вне специально отведенных и оборудованных для этого мест.

За нарушения требований пожарной безопасности, в условиях особого противопожарного режима, установлена повышенная административная ответственность (часть 3 статьи 8.32 и часть 2 статьи 20.4 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

**Пожар — не стихия, а следствие беспечности людей! Помните и соблюдайте основные требования пожарной безопасности!**

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Красноселькупского района.



## В ДОБРЫЙ ПУТЬ, НАШИ ЗОЛОТЫЕ

Чсть получить из рук главы района Юрия ФИШЕРА медаль, аттестат об отличном окончании средней школы и роскошный букет цветов заслуживают немногие школьники и выпускники – только лучшие из лучших. В этот день в конференц-зале Администрации района царил особая трогательная атмосфера. И не только у родителей выпускниц на глазах блеснули слёзы радости, потому что такие добрые слова звучат по особому случаю. В тёплый ясный день, казалось, даже солнышко радовалось за наших юных односельчанок. Выпускницам Булгун ЦОТАЕВОЙ и



Ирине МЯГКОВОЙ (на фото) вручали золотые медали. К сожалению, ещё одни медалистки – Валерия ФОМИНА и Капитолина МЕЛЬНИК уже уехали поступать, поэтому на торжественной церемонии не смогли присутствовать. Зато здесь были родители, представители учреждений образования, журналисты и просто гости.

Открывая встречу, Юрий Владимирович поздравил девушек с таким замечательным достижением – окончанием школы с отличием, отметил, что за результатами стоит многолетний труд и упорство, целеустремлённость и прилежность, пожелал девушкам таких же побед в дальнейшем обучении и выразил надежду, что, став настоящими специалистами, они обязательно вернутся в Красноселькупский район, чтобы трудиться на благо его процветания.

Сами девушки признались, что на пути к аттестатам с отличием им пришлось долго и упорно трудиться, порой жертвовать отдыхом и свободным временем, проявлять терпение и настойчивость. Зато теперь они могут осуществить свои мечты и поступить в те ВУЗы, о которых мечтали. Не будем раскрывать всех секретов, скажем лишь одно: глаза девушек светились счастьем и надеждой.

В добрый путь, наши золотые, мы гордимся вами и желаем, чтобы все мечты осуществились!

**Наталья МАТЯШ.  
Фото Юрия МАТЯША.**

## ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА

*До конца текущего года для сельхозтружеников района приобретут модуль по переработке рыбы, оборудование для переработки молока, снегоходы, сообщили в отделе по развитию АПК и делам КМНС администрации Красноселькупского района.*

При этом отрасли сельского хозяйства являются основными в экономике района, и наряду с обеспечением продовольственной безопасности выполняют социальную функцию сохранения и развития традиционного уклада жизни коренных малочисленных народов Севера.

В муниципальном округе осуществляют деятельность в составе агропромышленного комплекса 8 хозяйств. Нынче к ранее имевшимся семи предприятиям добавилось крестьянское (фермерское) хозяйство Михаила Романенко.

Приоритетами отраслей развития являются: сохранение и развитие традиционных отраслей хозяйствования; осуществление глубокой переработки продукции животноводства и рыболовства; расширение ассортимента производимой продукции.

*С целью поддержки и дальнейшего развития приоритетных отраслей сельскохозяйственным предприятиям и рыболовным хозяйствам Администрацией района оказывается имущественная поддержка путем ежегодного приобретения за счет средств предприятий ТЭК и предоставления в безвозмездные пользование: средств речного и маломерного флота, снегоходной и вездеходной техники, средств для сохранения и первичной переработки выловленного рыбного сырья и прочего оборудования и техники.*

Так, за счет окружного бюджета в 2021 году для ООО Агрофирма «Толькинская» приобретены две новые теплицы. Возведенные теплицы позволят начать выращивать овощи (огурцы, помидоры, редис, зелень) в Тольке. В перспективах развития растениеводства предприятие планирует увеличить объемы производства картофеля и начать выращивать морковь и капусту.

Для агрофирм «Приполярная» и «Толькинская» поставлены новые модульные убойные пункты, оснащенные современным оборудованием и необходимыми коммуникациями, и отвечающие всем санитарным требованиям. Имеются помещения для осуществления полного технологического цикла уоя, разделки, охлаждения и первичной переработки мяса.

В прошлом году в агрофирме «Толькинская» началось возведение модульного помещения свиноварной фермы, приобретено оборудова-

ние и поголовье крупного рогатого скота – 12 нетелей, быка и 16 телят.

За счет средств местного бюджета приобретены и переданы для агрофирмы «Приполярная» сортировочный комплекс для картофеля, модуль для первичной переработки молока, котлы для газификации молочно-товарной фермы со свиноматкой, также завершена газификация тепличного хозяйства.

Реализация всех этих мероприятий по развитию агропромышленного комплекса уже показала положительные результаты в развитии, а именно увеличилось поголовье крупного рогатого скота на 50% и свиней на 72%, увеличился на 18% объём вылова рыбы всеми хозяйствами района и составил 1318 тонн.

В Красноселькупе осуществляет деятельность крестьянско-фермерское хозяйство Светланы ГОФ по направлению «птицеводство». Хозяйство производит и реализует яйцо и мясо птиц, поголовье птицы составляет 750 голов. Агрофирма «Толькинская» также начала заниматься птицеводством с целью обеспечения жителей посёлка яйцом, поголовье птицы составляет 194 головы.

Производство сельскохозяйственных производителей в основном ориентирована на внутреннее потребление и пользуется спросом у населения района.

Хозяйствами Красноселькупского района в 2021 году произведено 54,2 тонны мяса, молока – 209 тонн, продукции растениеводства – 128,6 тонн.

Еще одно новое направление в развитии агропромышленного комплекса – это подготовка кадров с целью дальнейшего трудоустройства на предприятиях агропромышленного комплекса. С этого года в с. Толька десятиклассники получили возможность заниматься в группах агропромышленной направленности. Курсы животноводства и растениеводства детям преподаёт директор ООО Агрофирма «Толькинская» Шишков Алексей Владимирович.

В 2022 году за счет средств ТЭК уже приобретены и переданы сельскохозяйственным предприятиям клетки для содержания птиц, электроглушитель, шпарчан, генератор и лодочный мотор.

**Подготовила  
Маргарита ПЯК.**

# ДЕЛО РОДА ЧЕКУРМИНЫХ

**Ветеран рыбодобычи Евгений ЧЕКУРМИН – человек интересной судьбы. Слушать его рассказы о жизни, промыслах, поверьях и обычаях селькупов не только великое удовольствие. Набираешься жизненной мудрости, удивляешься и понимаешь, что на таких вот тружениках, радельцах и знатоках родной культуры, собственно и держится наша малая родина – Селькупский край.**

## ВСЮ ЖИЗНЬ РЫБАЛКОЙ ЖИЛ

– В нашем роду одна профессия – рыбак, – говорит Евгений Силантьевич, а в голосе его слышится гордость за своё дело, семейный промысел, – отец мой Силантий Владимирович, братья его, дядя – все рыбачили. Теперь вот сын младший Сергей трудится рыбаком в агрофирме «Толькинская».

Вырастил мой собеседник двух сыновей и двух дочерей. Они – его гордость.

– У меня девчата самостоятельные. Людмила, старшенькая, в Тюмени живёт, выучилась на бухгалтера, работает на предприятии. Младшая – Наталья – здесь в селе живёт своей семьёй. Мне обижаться на жизнь грех, – продолжает он. Родители Евгения Силантьевича всю жизнь прожили на Тольке-речке, на рыбогодии Сэры-мач, добывали «живое серебро», промыслили зверя, да ещё держали небольшое поголовье личных оленей. Добытую рыбу, пушнину в совхоз сдавали.

– Официально я стал рядом с отцом работать, когда восемнадцать стукнуло, – рассказывает ветеран рыбодобычи, – раньше рыбы в реках было очень много. Помню, в 90-х работал в рыбодобывающей компании, нужды не знал. Из всех видов рыб мне больше всего нравятся ёршики. Очень вкусная рыба, хоть и небольшая! Всякий выход удавалось наловить до 40-50-ти тонн ершей. Сдавал улов на плавхолодильник, а через три-четыре дня деньги получал. Как говорил директор, раньше ёршиков вывозили в Салехард, на рыбокомбинат, позже в областную столицу стали возить. Ещё очень ценился всегда тугунок, его называют царской сельдкой. На вкус и вправду, царская. Тугунка мне тоже доводилось добывать. Ну, и конечно, щука. Куда без неё? Иной раз такие «хвосты» попадались! Один не уне-

сёшь. Щука мне по вкусу, потому что мясистая, да и много чего хозяйка из неё может приготовить. А так, если про рыбалку говорить... Я и подлёдный лов уважаю и неводом люблю ловить. Раньше вот ещё запоры ставили.

Кажется, о своём деле жизни Чекурмин может говорить часами. О рыбалке и рыбе он знает почти всё: как варить окуня с чешуёй, как приготовить чопс и «рыбную» муку. И как настоящий рыбак, он знает массу интересных историй, связанных не только с рыбалкой. Как, например, вот эта прямо из его жизни.

## НА ТРЕТИЙ ДЕНЬ ВСТАЛ НА НОГИ

У Силантия Владимировича и Варвары Васильевны Чекурминых росли в семье трое сыновей – Константин, Георгий и Евгений. Как рассказывает семейная история, старший был незрячим, а младшенький Женя рос ребёнком болезненным. Казалось, все, какие есть хвори на свете, только его и «ищут». Из-за этого даже в школе не учился, как все дети. Лет в 13-14, припоминает он, тяжело заболел и куда только не возили родители своего сына! Всё было бесполезно. Закончилось тем, что у подростка отказали ноги. – Делать нечего. Родители меня на «колясочку» (инвалид-



ную) посадили и отправились мы на Сэры-мач, – вспоминает Евгений Силантьевич, – а мама у меня такая женщина «боевая» была, никогда не унывала, слёзы, может, и проливала, да виду не подавала. В те годы в тайге жил старик Чекурмин, больше семидесяти ему на тот момент было. Вот мать моя и решила меня ему показать. Я совсем слабый был, уж и не вспомню точно, как это было. Только вот как сказал этот старик человек, так и произошло. Он, после всех своих действий, сказал моим родителям: «На третий день ногами пойдёт». Так и вышло. Теперь я уверен, что дед Чекурмин непростой человек был. Он потом и наказания мне давал, запреты. Например, он запретил мне участвовать в погребальных делах, кто в нужде находится рядом – должен помогать. А ещё он велел приходить на его могилу, когда мне станет тяжело. Он похоронен на поселковом кладбище. Ещё один старик был Куболев, он моей матери родич. Люди говорят, что он обладал хорошими способностями – людей лечил, беду отводил, стихию мог предсказать, на-

пример, пожары в лесу. Похоронили Куболева в тайге в сторону Печальки по старинному обычаю селькупов.

С той далёкой поры прошло много лет, но и сегодня нет-нет, да и вспомнит ветеран ту давнюю историю, давшую ему возможность полноценно жить и заниматься любимым делом.

## РЫБАЛКА ДЛЯ ТРУДОЛЮБИВЫХ

После работы в совхозе «Толькинский», довелось Евгению Силантьевичу трудиться в разных рыбопромысловых организациях, с разными людьми бок о бок тянуть невод, не спать бельми ночами ради улова.

– Работал в Верхне-Тазовской рыбодобывающей компании, в «Алькоре», считай, до десятка лет отрыбачил. Везде хорошо работалось, – говорит Чекурмин, – главное, чтоб сети да неводы были хорошие, да мотор исправен. Раньше на небольших речках, озёрах мы всё больше на селькупской лодке «ветке» сети ставили да проверяли. А сейчас совсем другие времена. И всё равно рыбалка не любит ленивых. Много сил забирает, но даёт для жизни немало. Детей своих я на рыбе вырастил: добывал, ночей не спал, но всё возвращается по-хорошему. Ребятишками я доволен. Всегда совет слушаю, разумные. Сейчас пока я вынужден в посёлке находиться. Готовлюсь к операции. Осенью отправляют в Екатеринбург. Очень утомительно мне сидеть в квартире, когда большая путина началась. Очень надеюсь, что всё пройдёт благополучно и уже в октябре я смогу выехать на родное угодье.

№ записи	Дата			Сведения о приеме на работу, и об увольнении (с указанием на статью)	о переходах на другую работу (причины и со ссылкой пункт закона)	На ч. вкл. (док.)
	число	месяц	год			
1	9	11	1977	Увольнение в связи с ликвидацией совхоза	Совхоз	Др. 01
2	16	10	1987	Увольнение в связи с ликвидацией совхоза	Совхоза	Др. 01
3	07	07	1990	Увольнение в связи с ликвидацией совхоза	Совхоза	Др. 01



# На пути к большому

*Сегодня в России отмечают День семьи, любви и верности. Историю свою он берёт с 90-х годов, когда в Муроме восстановили давнюю традицию почитания святых Петра и Февронии, к которым обращались в случае проблем в семье и личной жизни. А уже с начала нулевых по всей стране в этот день стали устраивать мероприятия, посвящённые семейным ценностям.*

*В 2022 году этот праздник стал общегосударственным: в минувший вторник, 28 июня, президент Владимир Путин подписал Указ, согласно которому День семьи, любви и верности стал официальным праздником, призванным сохранять семейный очаг, воспитывать детей в духе морально-правовых установок, беречь и уважать межличностные отношения, помогая и поддерживая друг друга во всём.*

Молодая женщина, смотрела в окно и прислушивалась к себе. На сердце было легко, и она любовалась покачивающимися, искрящимися снежинками за стеклом, синевой неба и сугробами: зима хоть и подходила к концу, но их намело в тот год прилично. Почти два года она не видела всей этой красоты – не до того, потому что была в беготне по врачам и непрекращающейся тревоге в душе за маленькую дочку Ярославу, которая сейчас лежала рядом на больничной кровати, заботливо укрытая одеялом. Рядом в кресле прикорнул муж Владимир – тоже устал от пережитого. Их малышка, милая роднулька, года и восьми месяцев от роду, только что перенесла операцию на сердце и теперь, тихо посапывая, отходила от наркоза. Операция, к счастью, была не сложная – длилась всего час. Такие хирургические вмешательства современные врачи делают часто, и они полностью устраняют недуг: врождённый порок сердца – дефект межжелудочковой перегородки. Чтобы ребёнку было комфортно и спокойно, мама с папой специально для дочки выкупили платную палату. Спи, деточка, когда ты придёшь в себя, мы накормим тебя самыми любимыми твоими вкусняшками, которые заранее приготовили, по-

том, когда ты весело будешь смеяться и даже выйдешь в коридор, чтобы поговорить на своём, малышейском языке с другими детьми, также попавшим сюда на лечение, мы поймём, что пора уезжать домой – в Красноселькуп. Сядем на самолёт и полетим отсюда, из



Тюмени, в новую, спокойную, здоровую, а значит счастливую жизнь...

**Эх, знали бы они, что эта счастливая жизнь начнётся только спустя годы, а покой заменится вечной заботой.**

- Оперировали дочку 17 февраля 2012 года во второй половине дня, однако до ночи Ярослава не проснулась, – рассказывает Юлия ЧЕРНЫХ, – решили, что маленькому организму нужно дольше времени, чтобы окончательно прийти в себя и особо переживать не стали. День и так выдался напряжённым, поэтому с мужем уснули вмиг.

А утром, проснувшись, мама первым делом кинулась к ребёнку. Ярослава ещё спала – за окном рано, сейчас проснётся и они все вместе будут завтракать. К 10 часам Юлия и Владимир стали тихо поглаживать дочку: «Эй, просыпайся, котёнок», целовать в щёчки и даже немного тормошить. Слава подняла тяжёлые веки, её взгляд упал на маму, но ребёнок не проявил никаких эмоций, долго смотрела, словно не понимала, где она, кто это рядом. Родители были немного обескуражены таким состоянием дочери, но пока не хотели думать о плохом.

Сердце матери защемило под вечер второго дня, когда она увидела, что по больничному коридору бодро шагает девочка почти одного возраста с Ярославой, которая перенесла такую же операцию, как и наша маленькая героиня в тот же день. Слава же по-прежне-

Через год мечты начали сбываться – на свет появилась долгожданная дочка Ярослава.

Когда малышке было около двух месяцев, она попала с мамой в больницу, где детский врач первый раз поставил неправильный диагноз: «пневмония». Лечение в течение нескольких дней ничего не дало, но однажды лечащего врача заменила другой педиатр – Петрица Марина Альбертовна, которая, внимательно осмотрев ребёнка, обнаружила у Ярославы шумы в сердце. Дальнейшее обследование подтвердило этот диагноз, девочку взяли на учёт и стали ждать, пока она достигнет хотя бы года и восьми месяцев. Дело в том, что раньше этого возраста такие операции проводить у малышек нельзя. Остаётся только догадываться, как родители пережили это время, а когда девочке исполнилось, сколько надо, сразу отправились в Тюменскую больницу.

му тяжело открывала глаза, что-то бормотала, была вялая и заторможенная. Врачи успокаивали – так бывает после наркоза, ничего страшного, потерпите, скоро всё пройдёт.

Наступил третий день после операции, а ситуация не менялась: девочка слабо реагировала на окружающий мир. И тут у родителей сдали нервы. Юлия сорвалась на крик. Врачи, чтобы успокоить мать, повезли девочку на МРТ, чтобы доказать, что всё в полном порядке. Но всё оказалось хуже некуда! А теперь вернёмся к началу нашей истории...

**Юлия и Владимир ЧЕРНЫХ** познакомились еще в раннем детстве, оба родились и выросли в селе Красноселькуп. Потом судьба развела молодых людей, но, как оказалось, лишь на время. Получив образование, профессию, повзрослев, встретились вновь. Вспыхнули взаимные чувства, которые в дальнейшем переросли в крепкую семью. В самом начале совместной жизни были простые и банальные мечты – родить ребенка, построить дом, посадить дерево. «Муж оказался человеком слова, надежной опорой и настоящим другом для меня», – признаётся Юлия.

- Так вот, когда Ярославе на третий день не стало лучше, врачи сделали ей МРТ, – продолжает Юлия Вячеславовна, – в палате у ребёнка собрался целый консилиум из врачей. Мы с ужасом услышали, страшные вещи, что обнаружен ишемический инсульт левой гемисферы мозжечка, выраженный отёк, признаки внутренней гидроцефалии. Учитывая тяжесть состояния, проявленное в послеоперационном периоде осложнений, нас экстренно перевели в «Федеральный центр нейрохирургии» в нейрохирургическое отделение. 23.02.2012 года была проведена вторая операция: эндоскопическая установка вентрикулоперитонеальной шунтирующей системы. Стереотаксическая установка вентрикулярного стента. Кроме этого у девочки парализовало левую сторону.

Это уже потом, гораздо позже, другие врачи определят, что причиной стала неправильная дозировка наркоза. Жизнь семьи разделалась на «до» и «после» той злосчастной операции. Врачи давали неутешительные прогнозы по поводу восстановления ребенка. Так у Ярославы появилась инвалидность.

# счастью

Сколько ещё в жизни семьи Черных будет больниц, отделений, реабилитационных центров, врачей – родители знают! Необходимы были массаж, гимнастика и множество оздоравливающих процедур. А сколько маме с папой пришлось побегать по врачам и различным специалистам! Не сразу, но постепенно восстановилась двигательная активность. Однако, есть и побочные эффекты – пострадало зрение, но семья сделала всё, чтобы их дочь вела активный образ жизни и не вспоминала про недуг.

За время болезни им пришлось столкнуться со многими вещами. Не удивительно, что Семья Черных проявила такую выдержку, отдавая все силы и средства для лечения ребёнка.

Некоторые люди удивлялись, почему мы не призовём виновных к ответственности, – вспоминает Юлия Вячеславовна, – а нам не до того было: нужно было бороться за здоровье дочери и не показывать своего волнения.

Несмотря на все трудности: больницы, процедуры, нужно было учиться жить в тех условиях, которые диктовала болезнь. Теперь, для того, чтобы больше времени проводить с ребёнком, маме пришлось обучиться и открыть ИП. Этот период и явился для семьи переломным. Юлия стала вышивать иконы Богородицы, молиться и надеяться на помощь Всевышнего.

Через год инвалидность у дочери сняли, а еще через шесть лет, в 2015 году молодые люди обвенчались. Благодаря пережитому потрясению, в душе каждого героя нашей истории остались чёткие убеждения: не останавливаться перед неприятностями и не бежать от них, а вместе решать проблемы, помогать друг другу и всем, кому нужна помощь.

Сейчас мама Юлия работает в ГБУ ЯНАО «ЦСОН «Милосердие» в МО Красноселькупский район». Она – специалист по социальной работе отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, по-

стоянно проходит обучение по повышению квалификации.

Желание приносить пользу другим является основной чертой Юлии Вячеславовны. Она ведёт семейный клуб «Радуга жизни» и информационный чат в вайбере «Вместе сможем». Сюда за помощью может обратиться любой нуждающийся в добром слове и совете, получить моральную поддержку.

Папа Володя трудится в пожарной части, в «Отряде противопожарной службы ЯНАО по муниципальному округу Красноселькупский район» ПЧ по охране села Красноселькуп в должности водителя пожарного автомобиля. Владимир Владимирович пользуется уважением среди коллег и руководящего состава, неоднократно принимал участие в региональном конкурсе «Славим человека труда», занимает призовые места.

Дочь Ярослава обучается в школе «Радуга». Она – такой же творческий человек, как и её родители. В дошкольном возрасте посещала танцы и



театральный кружок, сейчас активно участвует в творческих конкурсах и образовательных олимпиадах.

Уже много лет подряд семья Черных принимает участие в благотворительных акциях: «Соберём ребёнка в школу вместе», «Тёплый день», «Щедрый вторник», не раз оказывала помощь в проведении занятий в воскресной школе местного прихода, всегда приходила на выручку людям, попавшим в трудную жизненную ситуа-

цию, организовывала развлекательные мероприятия для детей, оставшихся без попечения родителей.

Семья посещает храм, верит в Бога и соблюдает все православные каноны, всегда принимает участие в православных и творческих конкурсах, а ещё Юлия Вячеславовна неоднократно организовывала персональную выставку икон как в Красноселькупе, так и в городе Новый Уренгой.

Несмотря на активную жизненную позицию и постоянную занятость, семья находит возможность для совместного времяпрепровождения. И это не сложно, так как увлечения и совместные интересы семьи совпадают: им никогда не бывает скучно вместе! Они любят отдыхать на природе в любое время года. Зимой активно катаются на лыжах и коньках. Летом – на роликах. И, конечно же, как в любой дружной и сплочённой семье, есть традиция выезжать на природу, где можно пожарить шашлык или сосиски. Любят вместе готовить, смотреть новые фильмы, а после обсуждать их, читать книги.

Владимир любит спорт, занимается строительством. Ярослава любит рисовать и с удовольствием занимается



уровней: от муниципальных до окружных. В их семейном портфолио награжденные бумаги начинаются с детского сада и начальной школы, есть Благодарности от Губернатора ЯНАО и Главы района за активное участие в жизни Красноселькупского района. Родители девочки не раз были награждены за достойное выполнение родительского долга.

Инвалидность у Ярославы сняли уже давно и, если не знать всю историю, вряд ли можно догадаться, что на долю семьи выпало такое трудное испытание – научиться жить с бесконечным преодолением трудностей, объединиться в едином стремлении – вытащить своего ребёнка из болезни и дать ей всё, что нужно для счастливой и полноценной жизни.

Сейчас все самое страшное уже позади! И уже и не вспомнить всего, что пришлось пережить семье Черных. Стёрлись некоторые события и детали, что-то стало казаться совсем неважным и незначительным, что-то с годами приобросло совершенно другой смыслом и оттенком.

– Одно осталось неизменным: муж – надежда и опора, тот, благодаря кому преодолели, вытерпели и перенесли, – уверенно произносит Юлия, – он наш друг и надёжный товарищ! Тот, кто, когда-то робко мечтал о ребёнке, а ещё построил дом и посадил дерево!

Сегодня, в новом доме, построенном папой, в своей комнате, спокойно отдыхает девочка, которую так любят мама и папа, а за окном колышутся листья на молодом деревце...

**Наталья МАТЯШ.**  
Фото из архива семьи  
**ЧЕРНЫХ.**



**8 июля — День семьи, любви и верности****Дорогие земляки!  
Поздравляю вас с Днём семьи, любви и верности!**

Самое главное в жизни каждого человека – это семья. Она дает опору и поддержку, является источником любви, взаимопонимания и уважения.

Дружная и счастливая семья – это основа успеха Ямала и всей нашей страны. Именно такими семьями славится наш округ. Семьями, где царит доверие, забота и понимание, бережно хранятся и передаются семейные ценности.

Для укрепления семейной политики в округе делается многое. У нас самый большой в стране материнский капитал, действуют программы поддержки молодых, многодетных семей, образовательные и досуговые программы для юных ямальцев. Продолжим совершенствовать и развивать социальную сферу Арктического региона, укрепляя благополучие ямальских семей.

От всей души желаю всем вам любви, благополучия и счастья! Пусть в ваших домах царит мир, согласие и гармония. Бережно и внимательно относитесь друг к другу, цените и берегите свои семьи! С праздником!

**Д. А. АРТЮХОВ, губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа.**

**Дорогие земляки!  
Примите самые тёплые поздравления со светлым, добрым праздником —  
Днём семьи, любви и верности!**

Именно семья является связующим звеном разных поколений, хранительницей духовных, национальных и культурных традиций.

В этот день особые слова благодарности многодетным семьям и семьям с приемными детьми. Спасибо вам за щедрость души, терпение и заботу. Пусть ваш труд будет благодарным, а его плоды станут гордостью на многие годы.

А молодым семьям от всей души желаю крепить и приумножать семейные традиции, растить и воспитывать детей. Счастливая, здоровая семья – это основа благополучия страны.

Желаю всем добра, взаимопонимания, благополучия и домашнего уюта!

**Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района.**

**Дорогие ямальцы!  
Поздравляю вас со Всероссийским днём семьи, любви и верности!**

Это праздник самых светлых и искренних чувств. Он олицетворяет главные ценности в жизни: любовь и уважение, взаимопонимание и согласие. Тёплый домашний очаг – основа успеха каждого из нас, а крепкая семья – самое дорогое и важное, что есть у человека.

На Ямале много семей, которые являются примером теплоты и преданности. В такой атмосфере формируются моральные принципы и нравственные ориентиры. Крепкие семьи – будущее нашего региона и страны.

Сегодня прекрасная возможность выразить слова признательности своей семье и проявить заботу о самых близких людях.

Пусть верность и доверие будут приоритетом, а нежные и трепетные чувства сохранятся на всю жизнь. Берегите друг друга!

**С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа.**

**11 июля — День российской почты****Уважаемые работники почтовой связи Красноселькупского района!  
Поздравляю вас с профессиональным праздником — Днём российской почты!**

Несмотря на стремительное развитие коммуникационных технологий, почта остается одним из самых организованных и доступных видов связи. Ваша работа – многозадачная и кропотливая, она требует внимательности и высокой ответственности. Отправка, получение, обработка корреспонденции и посылок, денежные переводы – от четкости ваших действий во многом зависит эффективность работы органов власти, взаимодействие в сфере бизнеса, комфорт жителей.

В этот день выражаю вам глубокую признательность за плодотворную работу, профессионализм и терпение. Желаю крепкого здоровья, успехов в работе, благополучия и оптимизма!

**Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района.**

**Уважаемые работники и ветераны почтовой связи Ямала!  
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

История праздника уходит своими корнями ещё во времена Петра I. На протяжении веков почтовая связь объединяет людей, разделённых расстоянием, соединяет человеческие судьбы и приносит радость общения.

Сегодня почта оказывает почти все виды современных коммуникационных услуг, внедряет новые технологии и повышает уровень сервиса. В отрасли всегда работали профессионалы своего дела, искренние и неравнодушные. Ямальцы благодарны вам за чуткость и готовность помочь, особенно ваш труд востребован в отдалённых и труднодоступных поселениях округа.

Уверен, ваш практический опыт, ответственность, компетентность и самоотдача будут и дальше способствовать динамичному развитию почтовой связи в регионе и стране.

Успехов, благополучия и праздничного настроения!

**С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа.**



**Понедельник, 11 июля**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.10 «АнтиФейк» (16+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.40, 11.30 X/ф  
 «Бриллиантовая рука» (0+)  
 11.00 Новости  
 12.45, 14.15 Информационный канал (16+)  
 14.00, 17.00 Новости  
 17.15, 20.20 Информационный канал (16+)  
 20.00 «Вечерние новости»  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Спросите медсестру» (16+)  
 22.45 «Большая игра» (16+)  
 23.45 Информационный канал (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
 23.55 X/ф «Романовы. Венценосная семья» (0+)  
 02.40 Т/с «Письма на стекле. Судьба» (12+)



04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова» (12+)  
 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
 10.00, 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.50 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.50 Т/с «Опекун» (16+)  
 21.40 Т/с «Под напряжением» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Пёс» (16+)  
 01.55 Т/с «Дикий» (16+)



06.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Десерты на постолье» 12+  
 06.30 «Не женское дело» 12+  
 07.00 - 07.30 ТК «Альянс»  
 07.30 М/с «Три кота» 0+  
 08.15 «Один день в городе. Петрозаводск» 12+  
 08.45 «Один день в городе. Санкт Петербург» 12+  
 09.15 «Большое интервью» 12+  
 10.00 «Время Ямала» 16+  
 10.05, 23.15 Т/с «Последний янычар» 12+  
 10.55, 11.05 Т/с «Свои-2» 16+  
 11.00 «Время Ямала» 16+  
 11.45 Д/ф «Золотая серия России». «Кинематография братских республик» 12+  
 12.00 Д/ф «Меганаука» 12+  
 12.30 - 13.00 ТК «Альянс»  
 13.00, 15.00 «Время Ямала» 16+  
 13.15 «Актуальное интервью» 12+  
 13.30, 15.05, 20.15 Т/с «Полицейский участок» 16+  
 15.15 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+  
 16.00, 17.00 «Время Ямала» 16+  
 16.05 «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+  
 17.15 «Актуальное интервью» 12+  
 17.30 Т/с «Без свидетелей» 16+  
 18.00, 19.30 «Время Ямала» 16+  
 18.15 «Большое интервью» 12+  
 19.00 Д/ф «Клинический случай. Спасти Толстого» 12+  
 19.45 - 20.15 ТК «Альянс»  
 21.45 Д/ф «Золотая серия России». «Кинематография братских республик» 12+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.15 Т/с «Улетный экипаж - 2» 12+  
 00.05 Т/с «Свои-2» 16+  
 00.50 «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+

**Вторник, 12 июля**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.30 Информационный канал (16+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 11.20, 14.15, 17.15 Информационный канал (16+)  
 20.00 «Вечерние новости»  
 20.20 Информационный канал (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Спросите медсестру» (16+)  
 22.45 «Большая игра» (16+)  
 23.45 Информационный канал (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00, 14.00, 17.00 «Вести»  
 11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
 23.55 «Царевийство. Следствие длиною в век». Фильм первый (12+)  
 01.05 Т/с «Письма на стекле. Судьба» (12+)



04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова» (12+)  
 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня»  
 13.25 «ЧП»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.50 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00, 23.35 «Сегодня»  
 19.50 Т/с «Опекун» (16+)  
 21.40 Т/с «Под напряжением» (16+)  
 00.00 Т/с «Пёс» (16+)  
 01.55 Т/с «Дикий» (16+)



06.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Царское угощение из Коломны» 12+  
 06.30 «Не женское дело» 12+  
 07.00 - 07.30 ТК «Альянс»  
 07.30 М/с «Три кота» 0+  
 08.15 «Один день в городе. Санкт Петербург» 12+  
 08.45 «Один день в городе. Самара» 12+  
 09.15 «Большое интервью» 12+  
 10.00 «Время Ямала» 16+  
 10.05 Т/с «Последний янычар» 12+  
 10.55 Т/с «Свои-2» 16+  
 11.00, 13.00 «Время Ямала» 16+  
 11.05 Т/с «Свои-2» 16+  
 11.45 М/с «Три кота» 0+  
 12.00 «Северный колорит» 12+

12.30 - 13.00 ТК «Альянс»  
 13.15 «Актуальное интервью» 12+  
 13.30, 15.05 Т/с «Полицейский участок» 16+  
 15.00, 16.00 «Время Ямала» 16+  
 15.15 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+  
 16.05 «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+  
 17.00 «Время Ямала» 16+  
 17.15 «Актуальное интервью» 12+  
 17.30 Т/с «Без свидетелей» 16+  
 18.00 «Время Ямала» 16+  
 18.15 «Большое интервью» 12+  
 19.00 Д/ф «Клинический случай. Спасти Тоголя» 12+  
 19.30, 22.00 «Время Ямала» 16+  
 19.45 - 20.15 ТК «Альянс»  
 20.15 Т/с «Лютый» 12+  
 22.15 Т/с «Улетный экипаж - 2» 12+  
 23.15 Т/с «Последний янычар» 12+

**Среда, 13 июля**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.30, 11.20 Информационный канал (16+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 14.15, 17.15 Информационный канал (16+)  
 20.00 «Вечерние новости»  
 20.20, 23.45 Информационный канал (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Спросите медсестру» (16+)  
 22.45 «Большая игра» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00, 14.00, 17.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
 23.55 «Царевийство. Следствие длиною в век». Фильм второй (12+)  
 01.05 Т/с «Письма на стекле. Судьба» (12+)



04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова» (12+)  
 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)  
 10.00, 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «ЧП»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.50 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.50 Т/с «Опекун» (16+)  
 21.40 Т/с «Под напряжением» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Пёс» (16+)  
 01.55 Т/с «Дикий» (16+)



06.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Майорка. Остров мечтателей» 12+  
 06.30 «Не женское дело» 12+  
 07.00 - 07.30 ТК «Альянс»  
 07.30 М/с «Три кота» 0+  
 08.15 «Один день в городе. Самара» 12+  
 08.45 «Один день в городе. Сеул» 12+  
 09.15 «Большое интервью» 12+  
 10.00 «Время Ямала» 16+  
 10.05 Т/с «Последний янычар» 12+  
 10.55 Т/с «Свои-2» 16+  
 11.00 «Время Ямала» 16+  
 11.05 Т/с «Свои-2» 16+  
 11.45 М/с «Три кота» 0+  
 12.00 «Извстатас олэм». Программа на языке коми 12+  
 12.30 - 13.00 ТК «Альянс»  
 13.00 «Время Ямала» 16+  
 13.15 «Актуальное интервью» 12+  
 13.30 Т/с «Лютый» 12+  
 15.00, 16.00 «Время Ямала» 16+  
 15.05 Т/с «Лютый» 12+  
 15.20 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+  
 16.05 «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+  
 17.00, 18.00 «Время Ямала» 16+  
 17.15 «Актуальное интервью» 12+  
 17.30 Т/с «Психологини», «Когнитивная беспомощность» 16+  
 18.15 «Большое интервью» 12+  
 19.00 Д/ф «Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина» 12+  
 19.30, 22.00 «Время Ямала» 16+  
 19.45 - 20.15 ТК «Альянс»  
 20.15 Т/с «Лютый» 12+  
 22.15 Т/с «Улетный экипаж - 2» 12+  
 23.15 Т/с «Последний янычар» 12+

### Четверг, 14 июля



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.30, 11.20 Информационный канал (16+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 14.15, 17.15 Информационный канал (16+)  
 20.00 «Вечерние новости»  
 20.20 Информационный канал (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Спросите медсестру» (16+)  
 22.45 «Большая игра» (16+)  
 23.45 Информационный канал (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.34 Национальная редакция  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00, 14.00, 17.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
 23.55 «Царевийство. Следствие длиною в век». Фильм третьей (12+)  
 01.05 Т/с «Письма на стекле. Судьба» (12+)



04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00 «Сегодня»  
 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова» (12+)  
 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)  
 13.25 «ЧП»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 16.50 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.50 Т/с «Опекун» (16+)  
 21.40 Т/с «Под напряжением» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Пёс» (16+)  
 01.55 Т/с «Дикий» (16+)



06.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Майорка. Зимний карнавал» 12+  
 06.30 «Не женское дело» 12+  
 07.00 - 07.30 ТК «Альянс»  
 07.30 М/с «Три кота» 0+  
 08.15 «Один день в городе. Сеул» 12+  
 08.45 «Один день в городе. Бухарест» 12+  
 09.15 «Большое интервью» 12+  
 10.00, 11.00 «Время Ямала» 16+  
 10.05 Т/с «Последний янычар» 12+  
 10.55, 11.05 Т/с «Свои-2» 16+  
 11.45 М/с «Три кота» 0+  
 12.00 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 12.30 - 13.00 ТК «Альянс»  
 13.00, 15.00 «Время Ямала» 16+  
 13.15 «Актуальное интервью» 12+  
 13.30 Т/с «Лютый» 12+  
 15.05 Т/с «Лютый» 12+  
 15.15 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+  
 16.00, 17.00 «Время Ямала» 16+  
 16.05 «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+  
 17.15 «Актуальное интервью» 12+  
 17.30 Т/с «Психологини». «Чувство вины» 16+  
 18.00 «Время Ямала» 16+  
 18.15 «Большое интервью» 12+  
 19.00 Д/ф «Клинический случай. Спасти Тургенева» 12+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 19.45 - 20.15 ТК «Альянс»  
 20.15 Т/с «Лютый» 12+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.15 Т/с «Улетный экипаж - 2» 12+  
 23.15 Т/с «Последний янычар» 12+  
 00.05 Т/с «Свои-2» 16+  
 00.50 «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+

### Пятница, 15 июля



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.30, 11.20, 14.15 Информационный канал (16+)  
 17.00 Новости  
 17.15 Информационный канал (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
 19.45 «Поле чудес» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)  
 23.25 «Пётр Мамонов. Черным по белому» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.34 Национальная редакция  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00, 14.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
 17.00, 20.00 «Вести»  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.20 Х/ф «Движение вверх» (6+)  
 23.55 Торжественная церемония открытия XXXI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»  
 01.55 Х/ф «Я буду жить!» (16+)



04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)  
 10.00, 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «ЧП»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00, 19.00 «Сегодня»  
 16.50 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.50 Т/с «Опекун» (16+)  
 22.30 Гала-концерт «Aguteens Fest» (0+)  
 00.25 Х/ф «Болевой порог» (16+)  
 01.45 «Квартирный вопрос» (0+)



06.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей забытого вкуса» 12+  
 06.30 «Не женское дело» 12+  
 07.00 - 07.30 ТК «Альянс»  
 07.30 М/с «Три кота» 0+  
 08.15 «Один день в городе. Бухарест» 12+  
 08.45 «Один день в городе. София» 12+  
 09.15 «Большое интервью» 12+  
 10.00 «Время Ямала» 16+  
 10.05 Т/с «Последний янычар» 12+  
 10.55 Т/с «Свои-2» 16+  
 11.00 «Время Ямала» 16+  
 11.05 Т/с «Свои-2» 16+  
 11.45 М/с «Три кота» 0+  
 12.00 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+



**12.30 - 13.00 ТК «Альянс»**  
**13.00** «Время Ямала» 16+  
**13.15** «Актуальное интервью» 12+  
**13.30** Т/с «Лютый» 12+  
**15.00** «Время Ямала» 16+  
**15.05** Т/с «Лютый» 12+  
**15.15** М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+  
**16.00** «Время Ямала» 16+  
**16.05** «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+  
**17.00** «Время Ямала» 16+  
**17.15** «Актуальное интервью» 12+  
**17.30** Т/с «Психологини». «Токсичные отношения» 16+  
**18.00** «Время Ямала» 16+  
**18.15** «Большое интервью» 12+  
**19.00** Д/ф «Клинический случай. Пётр I. Врач на троне» 12+  
**19.30** «Время Ямала» 16+  
**19.45 - 20.15 ТК «Альянс»**  
**20.15** Т/с «Лютый» 12+  
**22.00** «Время Ямала» 16+  
**22.15** Т/с «Улетный экипаж - 2» 12+  
**23.15** Т/с «Последний янычар» 12+  
**00.05** Т/с «Свои-2» 16+  
**00.50** «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+  
**01.35** Т/с «Улетный экипаж - 2» 12+

**Суббота, 16 июля**



**06.00** Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
**09.45** «Слово пастыря» (0+)  
**10.00** Новости  
**10.15** К 60-летию Григория Лепса. «Печаль моя смешна» (16+)  
**11.20** «Видели видео?» (0+)  
**12.00** Новости  
**12.15** «Видели видео?» (0+)  
**14.00** «Молога. Русская Атлантида» (12+)  
**15.00** Новости  
**15.15** «Молога. Русская Атлантида» (12+)  
**16.15** К 80-летию начала Сталинградской битвы. Х/ф «Сталинград» (12+)  
**18.00** «Вечерние новости»  
**18.20** «На самом деле» (16+)  
**19.25** «Пусть говорят» (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.35** «Сегодня вечером» (16+)  
**23.15** Х/ф «Белая ночь, нежная ночь...» (16+)  
**01.10** «Наедине со всеми» (16+)



**05.00** «Утро России. Суббота»  
**08.00** «Местное время. Вести-Ямал»  
**08.20** «Местное время. Суббота»

**08.35** «По секрету всему свету»  
**09.00** «Формула еды» (12+)  
**09.25** «Пятеро на одного»  
**10.10** «Сто к одному». Телеигра  
**11.00, 17.00** «Вести»  
**11.30** «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)  
**12.35** Т/с «Никогда не говори «никогда» (12+)  
**18.00** «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
**20.00** «Вести»  
**21.00** Х/ф «Идеальный пациент» (12+)  
**00.55** Х/ф «Берега» (12+)



**04.55** «Кто в доме хозяин?» (12+)  
**05.30** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.20** «Поедем, поедим!» (0+)  
**09.20** «Едим дома» (0+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** «Главная дорога» (16+)  
**11.00** «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)  
**12.00** «Квартирный вопрос» (0+)  
**13.05** «Однажды...» (16+)  
**14.00** «Своя игра» (0+)  
**15.00** «Следствие вели...» (16+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.20** «Следствие вели...» (16+)  
**19.00** «Сегодня»  
**19.35** Т/с «Опекун» (16+)  
**22.15** «Маска» (12+)  
**01.20** «Дачный ответ» (0+)  
**02.15** «Агентство скрытых камер» (16+)  
**02.40** Т/с «Дикий» (16+)



**06.00** М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+  
**06.50** М/с «Три кота» 0+  
**07.55** М/с «Три кота. Специальные серии» 0+  
**08.00** «Полярные истории» 12+  
**08.30** «С полем!» 16+  
**08.45** «Второе дыхание» 12+  
**09.00** М/с «Сказочный патруль» 0+  
**09.45** М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+  
**10.50** М/с «Три кота» 0+  
**11.55** М/с «Три кота. Специальные серии» 0+  
**12.00** Д/ф «Угрозы современного мира. Подземная угроза» 12+  
**12.30 - 13.00 ТК «Альянс»**  
**16.35** Д/ф «Битва оружейников» 12+  
**18.00** «Полярные истории» 12+  
**18.30** «С полем!» 16+  
**18.45** «Второе дыхание» 12+  
**19.00 - 19.30 ТК «Альянс»**

**19.30** Х/ф «Любовь и дружба» 12+  
**21.05** Т/с «Василиса» 12+  
**01.10** Х/ф «Абагуар. Лабиринт страха» 16+

**Воскресенье, 17 июля**



**05.05** Т/с «Отчаянные» (16+)  
**06.00** Новости  
**06.10** Т/с «Отчаянные» (16+)  
**07.00** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**07.40** «Часовой» (12+)  
**08.15** «Здоровье» (16+)  
**09.20** «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым (12+)  
**10.00** Новости  
**10.10** К 80-летию начала Сталинградской битвы. «Город в огне» (12+)  
**11.10** «Видели видео?» (0+)  
**12.00** Новости  
**12.15** «Видели видео?» (0+)  
**13.55** «Я - Вольф Мессинг» (12+)  
**15.00** Новости  
**15.15** «Я - Вольф Мессинг» (12+)  
**16.05** «Сталинград» (12+)  
**18.00** «Вечерние новости»  
**18.15** «Порезанное кино» (12+)  
**19.10** Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (0+)  
**21.00** «Время»  
**22.35** «Правительство США против Рудольфа Абея» (12+)  
**00.40** «Наедине со всеми» (16+)  
**02.55** «Россия от края до края» (12+)



**05.35** Х/ф «Синдром недосказанности» (12+)  
**07.15** «Устами младенца»  
**08.00** «Местное время. Вести-Ямал»  
**08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
**09.25** «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
**10.10** «Сто к одному». Телеигра  
**11.00** «Вести»  
**11.30** «Доктор Мясников» (12+)  
**12.35** Т/с «Никогда не говори «никогда» (12+)  
**17.00** «Вести»  
**18.00** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
**20.00** «Вести недели»  
**22.00** «Москва. Кремль. Путин»  
**22.40** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
**01.30** «Путина» (6+)  
**02.45** Х/ф «Синдром недосказанности» (12+)



**05.00** «Кто в доме хозяин?» (12+)  
**05.35** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.20** «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу (12+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** «Первая передача» (16+)  
**11.00** «Чудо техники» (12+)  
**12.00** «Дачный ответ» (0+)  
**13.00** «Наш ПотребНадзор» (16+)  
**14.00** «Своя игра» (0+)  
**15.00** «Следствие вели...» (16+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.20** «Следствие вели...» (16+)  
**19.00** «Сегодня»  
**19.40** Т/с «Опекун» (16+)  
**21.25** «Ты не поверишь!» (16+)  
**22.20** «Маска» (12+)  
**01.05** «Агентство скрытых камер» (16+)  
**01.35** «Их нравы» (0+)  
**01.55** Т/с «Дикий» (16+)



**06.00** М/с «Сказочный патруль» 0+  
**06.55** М/с «Три кота» 0+  
**07.55** М/с «Три кота. Специальные серии» 0+  
**08.00** «Полярные истории» 12+  
**08.30** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**08.45** «Второе дыхание» 12+  
**09.00** М/с «Сказочный патруль» 0+  
**09.55** М/с «Три кота» 0+  
**10.30** М/с «Три кота. Специальные серии» 0+  
**10.35** А/ф «Невероятный Блинки Билл» 6+  
**12.00** Д/ф «Угрозы современного мира. Роботы против человечества» 12+  
**12.30** Т/с «Василиса» 12+  
**16.35** Д/ф «Битва оружейников» 12+  
**18.00** «Полярные истории» 12+  
**18.30** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**18.45** «Второе дыхание» 12+  
**19.00** Д/ф «Угрозы современного мира. Роботы против человечества» 12+  
**19.30** Х/ф «Не стучи дважды» 16+  
**21.05** Т/с «Василиса» 12+  
**01.10** Х/ф «Игры судьбы» 18+  
**02.45** Д/ф «Битва оружейников» 12+  
**04.10** А/ф «Невероятный Блинки Билл» 6+  
**05.35** М/с «Три кота» 0+





## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ СЕЛА КРАСНОСЕЛЬКУП!





Муниципальное учреждение культуры «Цетрализованная клубная система» приглашает Вас принять участие в конкурсе «Казачий дворик», в рамках празднования 78-й годовщины со дня образования Красноселькупского района.

### НОМИНАЦИИ КОНКУРСА:

 Номинация «Витаминная кладовая» - демонстрация с дегустацией заготовок из созревшего урожая на зиму (овощная и плодово-ягодная продукция);

 Номинация «Лучший владелец домашнего хозяйства» - выставка - показ основной домашней птицы - куры, индейки, утки, гуси и т.д. и основных домашних животных - овцы, кролики, свиньи и т.д.

 Номинация «Великан на грядке» - демонстрация - показ выращенных фруктов, овощей или ягод необычного размера (в сравнении), интересных форм, выращенных на территории Красноселькупского района.

 Номинация «Огородные дары так чудесны и вкусны» - демонстрация - показ выстроенных композиций (поделки, натюрморты) из овощей, плодово-ягодных растений, цветочных композиций, клумб и цветов, выращенных на дачных или придомовых участках;

К участию в конкурсе «Казачий дворик» допускаются опытные, трудолюбивые и добывающиеся высокие урожаев огородники и любители домашних птиц и животных, у которых появится уникальная возможность – выиграть денежный приз!

Конкурс «Казачий дворик» состоится на прилегающей территории площади «Дружба» с. Красноселькуп.

Справки по телефону:  
89667619077, Алевтина Михайловна Шкетина  
89581643900, Анна Александровна Головченко

Заявки для участия в конкурсе принимаются с 01.08.2022г. по 25.08.2022г на электронную почту: muk.tseks@mail.ru










## Уважаемые жители и гости села Красноселькуп!

Заявки для участия в конкурсе принимаются с 01.07.2022г. по 20.08.2022г. на электронную почту: muk.tseks@mail.ru.

Презентация ретроавтомобилей и спецтехники состоится напротив площади «Дружба» на парковке ул. 70 лет Октября, с. Красноселькуп

Муниципальное учреждение культуры «Цетрализованная клубная система» приглашает Вас принять участие в выставке – показе ретро автомобилей и спецтехники (сельскохозяйственная техника, техника экстренных служб) «EXPO – 2022», в рамках празднования 78-й годовщины со дня образования Красноселькупского района.

### Номинации и категории Выставки:

-  «Эпохи прошлого»
-  «Эпоха модерна»
-  «Перспектива года»
-  «EXPO модель – 2022»
-  «Super карета «Скорой помощи - 2022»
-  «Олимп года»
-  «Любимец публики»

Если вы владелец ретро авто и спецтехники - это Ваш шанс подарить жителям села подлинный и неповторимый дух ушедшей эпохи и настоящего комфорта, а также возможность

– выиграть денежный приз!

Справки по телефону: с/т: 89667619077, Алевтина Михайловна Шкетина



Положения о конкурсах читайте на страницах официального спецвыпуска.



## АНТИСТРЕСС СВОИМИ РУКАМИ

Не дают скучать специалисты ЦДиНТ нашим ребятам-трудяжкам! Воспитанников второй смены трудового лагеря пригласили в КСК «Ямалец», чтобы те приняли участие в увлекательнейшем занятии – изготовлении слайма. Тем, кто не знает, что это такое ребята с лёгкостью объяснят предназначение этого странного вещества. Слайм – это такая субстанция, которая не растекается и не крошится. Не зря в переводе с английского она означает «слизь» (фу!). Однако вещество имеет и положительный эффект – успокаивает нервы, если мягкую податливую массу разминать руками. Да и с творчеством можно позабавиться, ставя бесконечные эксперименты с

составом массы, играя с цветом, формой и содержанием.

- Дома пробовала сделать слайм самостоятельно, но у меня не получилось, – смеётся Тамара Энгель, – а здесь Анна Александровна Головченко нам показала рецепт слайма, который получился очень даже ничего. Открою секрет: нужно в определённых пропорциях смешать силикатный клей, тетраборат, пену для бритья, краситель и ароматизатор. Методов изготовления слайма в интернете – множество! Для нас это стало интересным занятием, где мы общались и развлекались. Не заметили, как отдохнули от работы. Здорово! Так что, если хотите посмеяться друзей или родных, вооружайтесь ингредиентами и вперёд!



**В импровизированной химической лаборатории «Менделеев-ЛАБ» был проведен мастер-класс в рамках проекта «Пушкинская карта»**

**СПЕЦКОР.**

## СНАЧАЛА ПОРАБОТАЛИ, А СЛЕДОМ КВЕСТ ПРОШЛИ



В последний день первой смены летнего трудового лагеря сотрудники ЦДиНТ подготовили для воспитанников весёлую игру-квест. В тёплый солнечный день, отработав положенные часы, ребята собрались на площади «Дружба», чтобы принять участие в познавательной квест-экскурсии «Красноселькуп культурный». Программа включала в себя ряд заданий, весёлых и познавательных, с посещением главных культурных объектов районного центра. Подростки создали две команды и получили униформу, которая и определила принадлежность ребят: «синим» и «красным» предстояло пройти все испытания и собрать за правильно выполненные задания необходимое количество пазлов. Из них потом нужно было слепить очаровательных то ли улиток, то ли гусеничек. Чья гусеничка окажется длиннее, та команда и победила!

Итак, девиз придуман, маршрутный лист получен. Вперёд по станциям!

Возле дома ремёсел участников ждали каверзные вопросы из культурной жизни райцентра. За неправильный ответ полагался штраф в виде спортивного пения. Теперь-то наши молодые односельчане будут знать имена руководителей культурных учреждений Красноселькупа, а пока, получив по скакалке, ребята, подпрыгивая, почему-то затянули песню «Катюша». Что делаешь, народный хит!

Тем временем команда «синих» проходила испытания возле центра семейного чтения «ТЕМА» – отгадывают кроссворд. И опять здесь пригодился знания: пазлы-то надо зарабатывать.

Одним из самых ярких и творческих заданий стала фотосессия. Но не простая. Сюжет на фото должен был быть оригинальным и непростым. Но разве нашим ребятам фантазии занимать? Они тут же принялись прыгать, чтобы в полёте запечатлеть юношескую радость, строить сложные фигуры стоя и лёжа, и вообще проявлять нестандартный подход к заданию. На этой станции ребята вволю отдохнули и повеселились. Кстати, за помощь прохожих они получали 1 балл в свою копилку, а потом вновь собрались на площади «Дружба», чтобы посмотреть, чьё милое фантастическое существо окажется длиннее. Победителей не стали выбирать: все оказались молодцы и получили свои сладкие призы, а ещё немного новых знаний и хорошее настроение.

Стоит отметить, что данное мероприятие состоялось в рамках реализации проекта «Пушкинская карта» – идеи полезной и оригинальной, которая помогает расширить кругозор нашей молодёжи и привлечь внимание к культурной жизни любого города или посёлка.

**Наталья МАТЯШ.  
Фото Юрия МАТЯША.**



## Проблемы кочевников «взяли на карандаш»

Самое отдалённое село района посетила рабочая группа, в состав которой вошли директор департамента по делам КМНС Ямало-Ненецкого автономного округа Инна СОТРУЕВА со своим заместителем Ренатом Пяком и руководители профильных ведомств администрации Красноселькупского района.

Андрей Фролов, глава администрации села Ратта, рассказал о проводимых летних работах по подготовке к зиме и благоустройству села. Неоценимую помощь в саночистке территорий и дворов оказали старшеклассники местной школы-интернат. Трудовой отряд старшеклассников этим летом был организован впервые. Все жители села с нетерпением ждут нового здания школы-интернат. Планы по строительству этого объекта у руководства имеются.

Посетила рабочая группа и местные магазины, где поинтересовались вопросами снабжения села продуктами питания и товарами первой необходимости. После посещения объектов соцсферы, директор департамента по делам КМНС ЯНАО провела встречу с жителями села, на которой обсудили проблемные вопросы и варианты их последующей проработки. В частности, речь зашла о недостаточности выделяемых средств (по регстандарту) на приобретение ГСМ коренным жителям, ведущим традиционный образ жизни. На настоящий момент выделяется 1750 рублей в квартал. Кочевников данный вопрос очень волнует, т.к. рост цен наблюдается на все товары и услуги. Также раттовцы высказали пожелание о совершенствовании медицинского обслуживания маленьких отдалённых поселений. Таких, как Ратта. Инна Сотруева заверила, что все озвученные обращения не остаются без внимания, а проблемные вопросы станут решать, и на местном, и на окружном уровнях.



## Для чего нужен Реестр коренных?

Инна Сотруева, директор департамента по делам КМНС ЯНАО, провела в Тольке приём по личным вопросам. За почти два часа с просьбами, предложениями и вопросами обратились 10 коренных жителей.

Почти каждый из обратившихся, помимо своего частного вопроса, спрашивал о том, как будут реализовываться их права и предоставляться льготы после внесения личных данных в Федеральный список (Реестр) коренных народов РФ.

Мама двух будущих студенток обратилась с вопросом об оплате проезда к месту учёбы своих детей. Родителей школьников интересовало поступление выпускников из числа КМНС в Институт народов Севера РГПУ им. А. И. Герцена по направлению «Родной язык». Также от жителей села поступили предложения о дополнении регионального стандарта ми-

нимальной материальной обеспеченности коренных жителей, ведущих традиционный образ жизни. Инна Васильевна объяснила, что с 2020 года у кочевников есть возможность получения компенсации расходов на приобретение бензопил и мини-электростанций. С 2020-го же года департаментом включены в регстандарт печи для изб, металлочерепица, кровельные саморезы. Эта мера поддержки доступна жителям Красноселькупского и Шурышкарского районов, живущим не в чумах, а избях на своих промысловых угодьях.

Спрашивали обратившиеся о порядке оформления права на земельные участки, ставили вопросы о реализации жилищных прав. Директор департамента заверила, что все поступившие обращения жителей будут рассмотрены и направлены им письменные ответы.

## Обратная связь

В Тольке живут настоящие хранители родной культуры и языка. Побывавшие здесь руководители департамента по делам КМНС ЯНАО высоко оценили профессионализм толькинских педагогов – учителей родного (селькупского) языка, мастерство местных ремесленников из дома ремёсел, активность жителей в деле сохранения родной речи в семье. Толькинские учителя, мастера, фольклористы – неперенные участники этнических конкурсов, педагогических конкурсов среди учителей родного языка, фестивалей разного уровня, где всегда заслуживают достойных наград. Директор департамента Сотруева рассказала о предстоящих на 2022-2023 год мероприятиях, направленных на сохранение традиционной культуры и языка и приуроченных открывшемуся Международному Десятилетию языков коренных народов мира.

Подготовила  
Маргарита ПЯК.





## В КИККИАККИ «ВДОХНУТ ЖИЗНЬ»!



**В ПЕРСПЕКТИВЕ «ТОЧКА НА КАРТЕ» – БЫВШЕЕ  
ПОСЕЛЕНИЕ КИККИАККИ – ВПОЛНЕ МОЖЕТ СТАТЬ  
ЕЩЁ ОДНИМ ОБЖИТЫМ МЕСТОМ РАЙОНА.  
ПРЕДПОСЫЛКИ К ЭТОМУ ЕСТЬ.**

Алексей ШИШКОВ, директор агрофирмы «Толькинская» рассказал о планах возрождения фактории в Киккиакках:

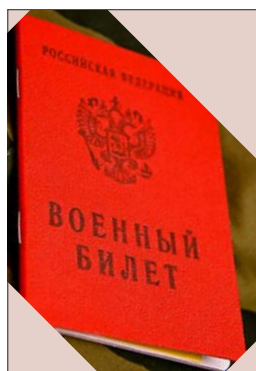
– Мы планируем возобновить здесь работу фактории: организуем заготовительную базу с тем, чтобы принимать рыбу и во время летней путины и в зимний период, когда ведётся подлёдный лов. Сейчас оборудуем, устанавливаем морозильные камеры. Будет завезена вскоре дизельная электростанция на 100 КВт.

Как сообщил директор, появится на фактории склад-магазин для обеспечения жителей продуктами первой необходимости: предприятие станет завозить жизненно необходимые продукты такие как, мука, сахар, чай, мясная консервация, жиры и т.д. Запасаться продуктами питания в нём смогут и люди, ведущие традицион-

ный образ жизни поблизости Киккиакки. Более того, здесь также обустраивают склад ГСМ, чтобы коренные жители могли в любое время приобрести топливо для нужд своих личных хозяйств, для ведения традиционной хозяйственной деятельности. Облагорожена будет и территория самой фактории, а также прилегающие к ней участки земли.

– Планируем здесь навести порядок, чтобы этот уголок обрёл привлекательный вид. Хотим закрепить за факторией человека, который будет на месте вести дела. И не только. Со временем сюда смогут выезжать на выходные и толькинцы, и раттовцы, красноселькупцы, чтоб полюбоваться здешними красотами, подышать чистым воздухом, – заключил Алексей Шишков.

**Маргарита ПЯК.**



### Уважаемые жители района!

#### ВОЕННО-УЧЁТНЫЙ СТОЛ

находится в здании

Администрации

Красноселькупского района

по адресу:

**с. Красноселькуп,**

**ул. Советская, д. 18, каб. № 10.**

### 10 июля – День рыбака

**Дорогие земляки!**

**От всей души поздравляю вас с Днём рыбака!**

Рыбохозяйственный комплекс занимает особое место в экономике региона, играет важную роль в обеспечении продовольственной безопасности. Он помогает сохранить вековые промысловые традиции коренного населения и в то же время эффективно работать на решение задачи импортозамещения.

Ямальские рыбаки – это люди, которые искренне любят свое дело, не представляют другой судьбы, находятся в гармонии с природой. Эта сложная повседневная работа приносит достойный результат – высочайшее качество производимой продукции, доверие потребителей, слава Ямала далеко за пределами региона.

Позвольте выразить вам благодарность за высокий профессионализм и мастерство, укрепление рыболовецких традиций, сохранение преемственности поколений и вековых устоев нашей северной земли.

Искренне желаю ямальским рыбакам дальнейших успехов в работе, щедрых уловов, благополучия в семьях и новых побед!

**Д. А. АРТЮХОВ, губернатор  
Ямало-Ненецкого автономного округа.**

### Уважаемые работники и ветераны рыбной отрасли!

**От всей души поздравляю вас с Днём рыбака!**

Для нашего района этот праздник имеет особое значение, ведь именно ловля рыбы с давних времен является одним из основных промыслов местных коренных жителей. Кроме того, это одна из ведущих отраслей экономики Красноселькупского района. Успехи и развитие этой отрасли зависят от рыбаков, рыбопереработчиков, сотрудников рыбоохраны – всех, кто добросовестно трудится на благо нашего района.

А еще это праздник любителей – тех, для кого рыбалка является прекрасной возможностью расслабиться, почерпнуть новые силы, отвлечься от каждодневных забот и суеты, прикоснуться к красоте уникальной природы нашего Севера.

Дорогие рыбаки, профессионалы и любители! Желаю вам здоровья и удачи! Богатых уловов и хорошей погоды!

**Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района.**

### Уважаемые работники и ветераны рыбной отрасли!

**Поздравляю вас с профессиональным  
праздником – Днём рыбака!**

Добыча и переработка рыбы всегда были одним из приоритетных направлений социально-экономического развития Ямала. В начале 30-х прошлого века ямальская рыба поставлялась на столы тружеников молодой советской республики, во время Великой Отечественной войны артели и совхозы добывали и перерабатывали «живое серебро» для нужд фронта. Сегодня рыболовство – это бренд и визитная карточка Ямала. Несомненно, в этом ваша заслуга. Свежая и качественная продукция пользуется спросом не только в России, ближнем и дальнем зарубежье, но и доставляется на космическую орбиту.

Ваша профессия требует полной самоотдачи, трудолюбия и выдержки.

Особые слова признательности ветеранам отрасли, тем, кто бережно хранит традиции своих предшественников и передает опыт и мастерство молодому поколению.

Щедрых уловов, полного штиля и невероятной удачи!

**С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного  
Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа.**



# НЕ ТАЙНА ЛИ РОДНОЙ ЯЗЫК?

В наши дни патристическому воспитанию в школах уделяется пристальное внимание. С самого раннего возраста детям прививают любовь и уважение к своей родине, национальной истории и культуре. Это чрезвычайно важно, ведь понятия достоинства личности и чувства любви к своей Родине, осознания ее величия и могущества, неизменно связаны между собой. Кроме того, те дети, которые получили достойное патристическое образование, уже будучи взрослыми, понимают, что именно от них зависит дальнейшая судьба родного государства.

По своей сути, настоящий патристизм всегда гуманистичен. Он самым непосредственным образом связан с культурой межнациональных отношений и, так или иначе, предполагает уважение к другим странам и народам, их традициям и обычаям, национальным ценностям и культурно-историческому наследию. Понятие патристизма чрезвычайно многогранно и включает в себя множество аспектов. Прежде всего, это, разумеется, чувство привязанности к тем местам, где человек родился и вырос. Очень важным фактором является уважение и любовь к собственному языку.

Не случайно одним из этапов муниципального конкурса обучающихся Красноселькупского района «Ученик года – 2022» стало написание эссе о родном языке. Сегодня мы представляем размышления участников, ставших победителя и призерами конкурса.

**НА ЗЕМЛЕ** нет такого языка, в котором было бы столько тайн, как в русском. Наверное, стоит полагать, что не многие задумываются о значении слов в нашем языке. А ведь многие слова, произнесенные нами, имеют определенные значения. Сегодня мы в своей речи употребляем слова просто для поддержания разговора, поздороваться и т.д., но много лет назад слово имело значение и его не говорили просто так. К большому сожалению мы перестали слышать свой родной язык!

Нам кажется, что мы хорошо знаем русский язык, так как мы изучаем его на уроках и получаем положительные оценки. Но тайна и сложность языка — это не только лексика и синтаксис, но и его история. Кстати, слово «Богатый» произошло от слова «Бог» и ранее считался богатым, тот человек, в котором много Бога, а в ком Бога мало того ждет беда, тот — бедный. Сейчас эти слова имеют полностью материальное значение. Вот, например, когда я в конце лета уезжаю от бабушки, то говорю ей: «Прощай, до следующего лета!», подразумеваемая расставание на год, а настоящее значение слова «Прощай» — я прощаю.

Множество русских слов наполнено божественным смыслом, который мы не замечаем сегодня, например, «Небеса» — не бесы, обитель Бога! А

слово «Богатырь» состоит из двух слов «Бог» и «тырить». «Тырить» в древнерусском означало «нести», Богатырь — это несущий Бога. Сейчас богатырем у нас называют сильных, мускулистых мужчин, а слово «тырить» почему-то теперь означает воровать.

Также в древности не только слова имели значения, но и слоги, буквы, из которых состоят слова. Произнося в словах слог «Га», мы даже не подозреваем, что он означает. В древности любое движение обозначалось «Га», позже многие слова, которые означали движение состояли со слогом «Га», например: дороГа, телеГа, ноГа, народ, который всегда передвигается цыГане.

Существует еще одна тайна с буквой «Ж». Наверное, многие замечали, что практически все «горячие» слова нашего языка имеют «Жалящую» особенность? В таких словах как «жар», «жало», «жжение», «жгучий», «жара» везде присутствует буква «Ж». В древности эта буква означала огонь. «Ж» — это не только олицетворение огня и пламени, а также и «жизни». И священные узы брака называют такими не в угоду святости, а потому что это прямое отождествление с жизнью. Ибо узы брака призваны соединить «мужа» и «жену», страстно любящих друг друга благодаря «Жгучему» огню любви рождают новую «Жизнь».



Как видим, русский язык не только велик и могуч, но и очень глубок. Многие слова, которые мы сегодня используем в обычном разговоре, в древности имели большой смысл, сакральную функцию, которая помогала людям иметь связь с божественным началом.

**Анастасия  
ВОДОЛАЗКИНА,  
ученица  
Красноселькупской  
школы «Радуга».**

**2022 ГОД** в нашей стране посвящён культурному наследию народов России. На территории нашей Родины проживает огромное количество народностей и национальностей. У каждого из этих народов есть свой любимый, родной, славный, неповторимый язык. Но тем главным звеном, которое связывает всю многонациональную Россию-матушку, тем наследием, которым мы гордимся и бережём, является, конечно, русский язык.

На этом языке каждому из нас пела мама колыбельные песни, когда мы были совсем маленькими, на этом языке мы читали свои первые сказки, в поэзию этого языка мы влюбляемся каждый раз на уроке литературы, с помощью красочных эпитетов и тропов этого языка нас хвалят, а кому-то именно на этом языке впервые

признались в любви. Известный всем писатель Николай Васильевич Гоголь так писал о русском языке: «Нет слова, которое было бы так замашисто, так бойко, так вырывалось бы из-под самого сердца, так бы кипело и животрепегало, как метко сказанное русское слово». Разве можно не согласиться с этими словами? Русский язык уникален, неповторим, удивителен, красочен, живописен. Мы слышим его чудесное звучание с пелёнок, ежедневно говорим на нём, изучаем, но всё ли мы знаем о родном языке? Не является ли он для нас тайной?

Русский язык — настоящий сундук с сокровищами, при этом с сокровищами бесценными, неисчерпаемыми. В нём таятся история всего нашего народа, история становления России, история наших дедов и прадедов. Есть много учёных, которые посвятили всю свою жизнь изучению родного языка, но даже для них осталось много неизведанного, осталось много загадок, ответов на которые они не смогли найти. Огромное количество филологов изучают русский язык, но каждый из них ещё в самом начале своего исследовательского пути выбрал определённую нишу: кто-то изучает морфологию, кто-то синтаксис, кто-то фразеологию. Почему же не всё?



Ответ прост: невозможно объять необъятное.

Тайн в русском языке, действительно, много. И начинаются они с самого его возникновения. Например, все ли из вас знают, что в славянской азбуке, прародительнице нашего русского алфавита, до 1918 года, каждая буква имела своё название? Все ли знают, что это не просто набор букв, а своеобразное послание наших предков, заповедь, которая в современном переводе звучит так: **Я знаю буквы.**

**Письмо — это достояние. Трудитесь усердно, земляне! Как подобает разумным**

людям.

**Постигайте мироздание. Несите слово убеждённо! Знание — дар Божий. Дерзайте, вникайте...**

**Чтобы Сущего свет постичь!**

Правда здорово? Для меня это было настоящим открытием! А ведь это только начало, ведь это только самое становление нашего письменного языка. Представляете сколько ещё тайн не изведено вами, сколько слов, значения которых вам неизвестны, сколько фразеологизмов, про историю возникновения которых вы даже не догадываетесь?

Своё эссе я бы хотела закончить словами, которые уже звучали: «Письмо — это достояние!» Не забывайте, что нам во владение дан чудеснейший язык. Изучайте его, покоряйте, не теряйте тяги и азар-

та к постижению новых знаний. Гордо несите звание носителей великого русского языка!

**Марина ЗАВодовская, ученица Раттовской школы-интерната.**

## РОДНОЙ ЯЗЫК —

величайшее богатство народа, предающийся от поколения к поколению, который рассказывает историю далеких предков.

Мой родной язык — селькупский. На нём разговаривали мои предки и говорят по сей день. С помощью языка селькупы передают культуру и фольклор.

В наше время очень ценится знание иностранных языков и их изучение, это идет от стандартов общества. И в обыденной жизни пригождается больше общепринятый язык государства. Большинство людей моего окружения говорят только на русском языке, и постепенно родная речь забывается. Это очень большая проблема. Если все забудут родной язык — свое богатство, то народ исчезнет. Селькупы будут являться селькупками только по документам, но сможем ли мы являться ими по сути? Бессмертие народа — это его родной язык.

Сейчас все носят современную одежду, по внешности не всегда можно отличить какой национальности принадле-

жит человек, но можно узнать это по его речи и по языку, на котором он говорит. Стерлись внешние границы индивидуальности народов, забудется и родной язык — кем мы тогда будем?

Родной язык — это хранитель истории народа. Если его утратить — селькупы будут только в книжках. Мы будем виноваты, если не сохраним нашу уникальность, как малочисленного народа Севера. И он может стать вечной тайной...

**Снежана ИРИКОВА, ученица Толькинской школы-интерната.**

## ТАЙНА...

Что же такое тайна? Это то, что нужно скрыть, утаить, спрятать, беречь в себе, где-то глубоко внутри, оберегая. Это то, что рождается во мне и вместе со мной живет многие годы. Это мой язык, родной, на котором я говорю, думаю, мыслю.

Этот язык мы слышим с момента своего рождения, с первых дней жизни и до самой смерти. На нём разговаривают наши родители, бабушки и деды, на нём же будут общаться наши дети, внуки и правнуки. Именно поэтому очень важно сберечь его. Ведь родной язык — дар, которым наделен человек. Язык — наследство, которое передаётся из поколения в поколение. Он хранит в себе всю историю народа, впитывает его настроение, мысли и события.

Очень важно научиться не только правильно говорить по-русски, но и научиться любить свой язык. Как любили и умело пользовались, создавая свои шедевры, наши великие поэты и писатели: Александр Пушкин, Федор Тютчев, Лев Толстой, Анна Ахматова...

Их голоса слышны до сих пор, они оживили эту землю, сделали ее прекрасной. Шепот, шорох камыша, и вот мы уже слышим тютчевские слова, которые так близки и понятны, но в то же время недоступны и таинственны: «Сияй, сияй, прощальный свет любви последней, зари вечерней!»

Какие прекрасные строки о родном языке читаем у О. Яковлева:

**«С кириллицы начав родное слово, И изучив его от А до Я, Нет лучшего, чем языка родного,**

**Пока звучит родимая земля».**

Понять смысл этих слов нетрудно. Мало говорить на родном языке, необходимо знать его историю, любить свой край и чтить традиции своего народа. Это ли не тайна?

Русский народ всегда относился с большим уважением к своему языку. Язык был для него и всеобщим оружием, и единственным утешением на тернистом пути лишений в смутное время и в тяжёлые годы Великой Отечественной.

Русским словом во все времена призывали защищать свое Отечество. Александр Невский, великий князь, полководец, святой, говорил: «Кто к нам с мечом придёт — от меча и погибнет». Кратко, метко, грозно! И вставали люди русские на защиту отчего края. Вот она тайна родной речи, родного слова.

«Великим, могучим и прекрасным» не раз восхищались иностранцы. Какая-то тайна до сих пор манит и тянет их в далекую Россию, чтобы послушать нашу речь, насладиться певучим русским словом.

А патриотизм. Не с языка ли начинается? Ведь родной язык — это и родной дом, и тепло домашнего очага. Это воспоминания об отце и матери, братьях и сёстрах, и вообще о роде человеческом, о народе, о людях наших. О Родине...

Стремительно несется наша жизнь. Бывают минуты, когда хочется убежать от текущих проблем и погрузиться в другой мир — мир творчества, художественного слова. И, открыв книгу любимого писателя, начинаешь «чувствовать и мыслить по-иному», жить теми проблемами, которые волновали автора. А если посидишь с книгой подольше, то возникает ощущение, что ты стал соучастником какой-то тайны, свидетелем чьей-то неизвестной жизни. А секрет этот кроется в родном языке, в словах, таких простых, понятных, таких обыденных, но столь хрупких, из которых создан памятник. Памятник языку, памятник слову.

**P. S. Жизнь продолжается... И уже новым поколениям предстоит «черпать силу», разгадывать тайну драгоценных русских слов, из которых скроен наш родной язык.**

**Юлия ТЫНДАРЬ, ученица Красноселькупской школы «Радуга».**





# СЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ ОТ НЕСЛАДКОЙ ЖИЗНИ

**Сахарный диабет** — хроническая болезнь, развивающаяся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Инсулин — это гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. Распространённым следствием неконтролируемого диабета является гипергликемия или повышенный уровень содержания сахара в крови, со временем приводящая к поражению сердца, кровеносных сосудов, глаз, почек и нервов. У взрослых людей с диабетом в 2–3 раза выше риск развития инфаркта и инсульта. В сочетании со снижением кровотока невропатия (повреждение нервов) нижних конечностей повышает вероятность появления на стопах язв, инфицирования и, в конечном счёте, необходимости ампутации. Диабетическая ретинопатия, являющаяся одной из важных причин слепоты, развивается в результате длительного накопления повреждений мелких кровеносных сосудов сетчатки. С диабетом связан почти один миллион случаев слепоты во всем мире.

Диабет относится к числу основных причин почечной недостаточности.

По данным Федерального регистра пациентов с сахарным диабетом на начало 2021 г. в России общая численность пациентов с СД, состоящих на диспансерном учёте, составляет 4,8 млн. (3,23 % населения), из них с СД1 — 5,5 % (265,4 тыс.), СД2 — 92,5 % (4,43 млн).

Количество больных, страдающих сахарным диабетом в Красноселькупском районе (болезненность) — 217 человек, из них дети — 2 (сахарный диабет 1 тип). Взрослые — 215 человек (сахарный диабет 1 тип — 3, сахарный диабет 2 тип — 212). Все пациенты состоят на диспансерном учёте, внесены в федеральный регистр сахарного диабета.

Количество случаев вновь выявленного сахарного диабета всех типов у детей и взрослых (первичная заболеваемость) — дети: впервые выявленного сахарного диабета в 2021 г. не зарегистрировано; взрослые — сахарный диабет 2 тип впервые — 12 человек (взяты под диспансерное наблюдение).

Учитывая пандемию новой коронавирусной инфекции, немецкими учёными изучались случаи возникновения диабета у людей, переболевших COVID-19, контрольную группу составили пациенты с ОРВИ. Результатом исследования явилось что, COVID-19 повышает риск развития диабета 2 типа. Даже после лёгкого течения коронавирус-



ной инфекции необходим систематический мониторинг уровня глюкозы и прохождение углубленной диспансеризации перенёсших новую вирусную инфекцию.

Если у вас глюкоза натощак 6,1–6,9 ммоль/л, гликированный гемоглобин 5,7–6,4%, глюкоза на 120-й минуте ПГТТ 7,8–11,0 ммоль/л — это ПРЕДИАБЕТ. Отличие ПРЕДИАБЕТА от сахарного диабета (СД) состоит в том, что при предиабете глюкоза в крови несколько ниже (не норма, но не достигает критериев диагноза Сахарного диабета). Однако лечить человека уже нужно, не дожидаясь дальнейшего прогрессирования гипергликемии.

## Как не допустить перехода предиабета в диабет?

**ПЕРВОЕ И ГЛАВНОЕ** — придется ПОХУДЕТЬ. Т.к. висцеральный жир — инсулинорезистентность, т.е. путь к диабету. Сильно худеть не обязательно, достаточно расстаться с 7–10 % от исходной массы тела, т.к. именно такое снижение ассоциировано с улучшением прогноза. Но гораздо важнее не похудеть, а удержать массу тела. Меняем отношение к еде, постепенно снижаем калорийность на 500–750 ккал от исходной, начинаем ДУМАТЬ, что, когда, как и сколько мы едим.

Почему же мы говорим о вреде простых углеводов? Все просто: они очень быстро всасываются, стимулируют секрецию инсулина, быстро переходят из желудочно-кишечного

тракта в клетки организма, не создавая чувства сытости, имея, при этом, высокую калорийность. По данным исследований со снижением риска СД ассоциировано употребление овощей, фруктов, цельнозерновых и кисломолочных продуктов, а с повышением риска — сладких напитков, переработанного мяса и рафинированных зерновых. Следовательно, больше клетчатки, нежирного полноценного белка, меньше переработанных продуктов.

**ВТОРОЕ:** физическая нагрузка. И не столько для снижения массы тела, сколько для улучшения чувствительности к инсулину и предотвращения потери мышечной массы и замедления метаболизма на этапе похудения. Рекомендации просты: аэробная активность не реже 3–5 р/нед, не менее 150 мин в неделю. На этапе удержания веса — до 300–400 мин/нед. Важна регулярность. Не сидеть более 30 мин подряд. Силовые тренировки 2 р/нед в последовательные дни, 75 мин в неделю. Это для того, чтобы мышцы были в тонусе и тратили наши калории.

**ТРЕТЬЕ:** Метформин. Есть предиабет — назначаем метформин. Это препарат для улучшения чувствительности к инсулину, для лечения диабета и предотвращения перехода предиабета в диабет. Но работать он будет, конечно, в комплексе с диетой и физической нагрузкой.

Надежда НУРМАТОВА,  
врач эндокринолог.



## ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В 1920 году канадский физиолог Фредерик Грант Бантинг впервые смог получить препарат инсулина и применить его для лечения пациентов. Это открытие было удостоено Нобелевской премии, а день рождения Ф. Бантинга, 14 ноября, теперь отмечают как Всемирный день борьбы с сахарным диабетом.



# Как приготовить щуку?

## Секреты “вкусного” меню

*Вы не любите щуку? Вы просто не умеете ее готовить! Злодейка щука – рыба хищная. Вечно голодная, рыщет она на речных и озерных просторах в поисках очередной добычи. Стремительная, беспощадная, неутомимая, она не знает других врагов, кроме человека. А человек, оценив по достоинству габариты этой рыбины, быстренько сделал ее популярным пунктом своего рыбного меню. Жаль только, мясо у щуки (благодаря ее подвижному образу жизни) суховатое – ни лишнего жира в нем, ни лишнего сока.*

*Вот мы и изощряемся, размышляя над тем как приготовить щуку: в духовке, в кастрюле, на сковороде, нафаршировать или сделать рыбные котлеты? Так давайте рассмотрим некоторые варианты приготовления щуки, когда получается она просто «пальчики оближешь».*

### ЩУКА ФАРШИРОВАННАЯ

ЦАРСКОЕ КУШАНЬЕ!  
ГОТОВИТСЯ ИЗ ЦЕЛОЙ  
ЩУКИ С ГОЛОВОЙ И  
ХВОСТОМ! ВЫГЛЯДИТ  
ПОТРЯСАЮЩЕ, ДА И  
ВКУСНО ЭТО НЕ МЕНЬШЕ.

**Ингредиенты:** тушка щуки (1,5-2 кг), чернослив (горсть), сливочное масло (50 г), 2 яйца, рис (стакан)

**Приготовление:** Рыбу чистим, моем, потрошим, вырезаем жабры и промокаем полотенцем. Для начинки замачиваем рис, отвариваем яйца, моем и нарезаем мелко чернослив. Смешиваем нарезанные яйца, разбухший рис, чернослив, столовую ложку мягкого сливочного масла, немного соли и белого перца. Неплотно наполняем этой смесью брюшко рыбы и зашиваем его через край обычной суровой ниткой. Запекаем в духовке примерно полтора часа, положив в жаровню (свернув кольцом) или на противне. Перед

запеканием обмазываем тушку смесью сливочного масла, специй и молотых сухарей.

### ЩУКА В ФОЛЬГЕ

СУЩЕСТВУЕТ МАССА ВАРИАНТОВ, КАК ПРИГОТОВИТЬ ЩУКУ В ФОЛЬГЕ. НО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ САМЫЙ ПРОСТОЙ И САМЫЙ БЫСТРЫЙ.

**Ингредиенты:** щука, лимон, луковица, 2-3 помидора, зелень, растительное масло, майонез, соль и специи.

**Приготовление:** Перед тем, как приготовить щуку в фольге, тушку рыбы почистите, выпотрошите, вырежьте жабры и вымойте. Снаружи и изнутри натрите ее солью и специями, а снаружи еще и смажьте майонезом. Брюшко щуки можно «нафаршировать» зеленью и дольками лимона, но можно обойтись и без этого. Подготовленную щуку уложите на фольгу, расстеленную на противне и смазанную маслом. Сверху

рыбы разложите колечки лука и помидоров и заверните фольгу, плотно «укутав» рыбу.

Нужно следить за тем, чтобы сок не вытекал из фольги. Сначала следует запекать



рыбу в завернутой фольге, а минут через двадцать фольгу аккуратно развернуть и запекать рыбу еще десять минут. За это время она успеет подрумяниться и будет выглядеть еще аппетитнее.

### «ЩУЧИЙ ПЛОВ» В ДУХОВКЕ

**Ингредиенты:** рыба (около килограмма), репчатый лук (2 шт.), морковь (1-2 шт.), рис (стакан), соль и специи (по вкусу), масло сливочное (100 г).

**Приготовление:** Разделяем рыбу, освобождаем от мелких и крупных костей и нарезаем на кусочки среднего размера. Натираем щуку солью и специями и укладываем в смазанную сливочным маслом форму. Небольшие кусочки масла кладем между кусками рыбы и сверху засыпаем про-

мытый рис. На рис выкладываем овощную поджарку из морковки и лука. Заливаем все это водой так, чтобы она сантиметра на полтора покрывала наш «щучий плов». Ставим жаровню в духовку и ждем. Определяем готовность по мягкости риса: как только он стал «съедобным», внимаем плов из духовки и подаем на стол. Подаем горячим, приправив свежей зеленью и лимоном. Приготовленная таким способом щука не будет казаться сухой (маслице свое дело делает!).

### ЩУКА В СМЕТАНЕ

**Ингредиенты:** филе щуки (около килограмма), 3-4 головки репчатого лука, сметана (стакан), масло растительное (для обжарки), соль и специи.

**Приготовление:** Если приобresti готовое филе вам не удалось, то перед тем, как приготовить щуку по этому рецепту, целую рыбу нужно «правильно» разделить: почистить, выпотрошить, удалить позвоночник и реберные кости. Для этого необходимо разрезать тушку вдоль хребта и срезать филе от спинки к брюшку. Готовое филе разрезать на более мелкие куски.

После этого каждый кусочек рыбы натираем солью и специями и поджариваем в раскаленном масле. Поджариваем только с одной стороны (там, где шкурка), дав шкурке лишь побелеть. Укладываем кусочки щуки в высокую жаровню. Нарезанный полукольцами лук кладем сверху рыбы и все обильно поливаем сметаной. Закрываем жаровню крышкой, ставим на огонь и тушим рыбу минут семь. По необходимости подливая водички, доводим щуку до готовности.







## СЕЛО – УЮТНЫЙ ДОМ

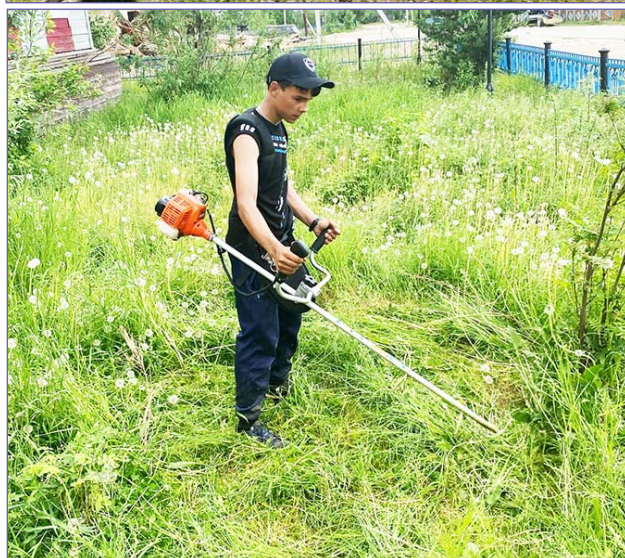
Яркими красками заиграли улицы села Тюлька.

Более 9 тысяч цветов высажены в клумбы и на газоны.

Благоустройством занимались всем поселением. Организации села приняли участие в экологической акции «Зелёная весна», обустроив клумбы и посадив цветы на прилегающих территориях зданий учреждений социальной сферы, специалисты по благоустройству и волонтеры занимались озеленением на площадках отдыха, скверах, вдоль центральных улиц Тюльки.

Полным ходом идут летние работы по наведению порядка. Ребята, трудоустроенные на предприятия для прохождения летней трудовой смены, активно участвуют в благоустройстве села: косят газоны, красят заборы и бордюры, очищают посёлок от мусора.

Остается только беречь красоту и радоваться теплым дням, наслаждаясь коротким северным летом.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:** Управление муниципальным имуществом Администрации Красноселькупского района.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 30 марта 2021 г.

Регистрационное свидетельство: ПИ № ТУ72-01627.

**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:** 629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

**ТЕЛЕФОНЫ:** Главный редактор (34932) 2-13-94 (факс)  
Журналисты 2-12-28  
Бухгалтерия 2-22-58

**E-MAIL:** smisk.gazeta@yandex.ru Подписной индекс – П4632



МЫ В СОЦСЕТЯХ  
МБУ «СМИ  
Красноселькупского района»



Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений.

Редакция не обязана публиковать все поступающие материалы (ст. 42 Закона «О СМИ»). Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе редакции «СК»

629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

Подписано к печати 07.07.2022 г.  
По графику: 16.00.  
Номер подписан: 16.00.  
Тираж 623 экз.

ОТВ. СЕКРЕТАРЬ:  
И. В. АСТАФЬЕВА.

Подписная цена – 5 руб. 50 коп.  
В рознице – цена свободная