



Красноселькупский район

Основана
3 сентября
1986 г.

СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 24 (1903)
24 июня 2022 г.

ПЯТНИЦА

Районная общественно-политическая еженедельная газета

В добрый путь!



У выпускников 2022 года закончилась самая ответственная пора – итоговые экзамены, теперь они делают новый шаг во взрослую жизнь – готовятся к поступлению в ВУЗы и колледжи. Самое прекрасное в жизни человека – молодость. Это начало большого пути. В современной России у молодого человека множество перспектив. Главное – свой задор, таланты и устремления направить в нужное русло.

Фото Татьяны ЛИКСУНОВОЙ.

СОВЕТ НА СТОЙБИЦЕ

Губернатор ЯНАО обсудил с кочевниками их проблемы на совете старейшин Ямальского района

На него приехали старейшины нескольких кочевых родов, оленеводы СПОК «Панавский», глава района Андрей Кугаевский, сообщила пресс-служба губернатора ЯНАО.

Обсудили разные темы: развитие факторий, связь в тундре, работу санавиации, вопросы рыболовства и заготовки мяса, развитие нефтегазового комплекса на территориях кочевья и многие другие.

Губернатора попросили при реализации новых проектов ТЭК на полуострове проводить этнологическую экспертизу и учитывать интересы жителей тундры, в первую очередь – традиционные маршруты сезонных каланий оленьих стад.

Среди проблем, которые обсудили на совете, – изношенность коралей местных предприятий, которые используются в том числе ветеринарной службой. В районе восемь таких загонов, и каждому из них по несколько десятков лет. Чтобы олени не разбегались, оленеводам часто приходится латать их подручными средствами.

Кроме того, кочевников беспокоит вопрос доставки детей оленеводов на стойбища к родителям во время каникул. Если школьников организованно привозят вертолетами, то студентам колледжей проблематично добраться из поселков до чумов в тундре. Такая же проблема возникает у тех тундровиков, которые выписались из больниц. Регулярного авиасообщения нет, а бортам санавиации по приказу Минздрава РФ запрещено брать попутчиков.

Дмитрий АРТЮХОВ рассказал, что во время экономического форума в Санкт-Петербурге он обсуждал этот вопрос с министром здравоохранения России. Объяснял, что на Ямале есть такая особенность, и нужно, чтобы борта, летящие на санзадание за больными, могли бы довозить до стойбищ тех, кто уже здоров, и брать студентов. «Обязательно будем ре-



шать эту проблему», – заверил губернатор.

Оленеводы рассказали, что увеличение цены на оленину стало хорошим подспорьем для семейных бюджетов. По инициативе Дмитрия Артюхова с 2020 года закупочная цена в убойную кампанию на мясо первой категории увеличилась до 450 рублей – это почти вдвое больше прежней стоимости. Килограмм мяса второй категории стал стоить 150 рублей. Специалисты АПК отмечают положительный эффект нового механизма поддержки. Так, почти на треть увеличился общий объем заготовки оленьего мяса, в шесть раз вырос объем мяса, сдаваемого оленеводами частного сектора.

«ЭКОЛОГИЯ ВНУТРИ»

На Ямале презентовали масштабный природоохранный проект

В Год экологии на Ямале запустили уникальный проект «Экология внутри». Это новое масштабное мероприятие в нашем регионе. Его реализует межрегиональная общественная экологическая организация «Зеленая Арктика».

Проект предназначен для школьников, студентов, трудовых коллективов и неравнодушных жителей округа. Он состоит из двух этапов: онлайн-программы и очистки арктических территорий с волонтерами Арктики.

Подать заявку может любой житель страны до 1 июля на сайте проекта экологиявнутри.рф.

В течение месяца федеральные и региональные эксперты поделятся знаниями и практическим опытом.

Каждый участник проекта может выбрать одну или несколько тем из шести треков: прикладная экология, урбанистика, экосистема Арктики, добровольчество и другие.

Руководитель проекта «Экология внутри» Нина Косицына рассказала, что заявки подали уже более 100 человек. Есть желающие из Тюменской и Свердловской областей. **Проявили активность, интерес и большое желание участвовать в проекте юные жители отдаленного села Рагга из Красноселькупского района.**

На втором этапе проекта, который начнется в августе, участники будут задействованы в уборке территорий во всех тринадцати муниципалитетах ЯНАО. Школьники 20 дней будут работать в команде с единомышленниками. Трудные коллективы, семьи и все неравнодушные жители по выходным будут не только убирать мусор – в перерывах между наведением порядка они успеют пообщаться и попить чаю.

По словам руководителя организации «Зеленая Арктика» Евгения Рожковского, график мероприятий будет размещен в личном кабинете на сайте проекта и платформе dobro.ru. На сайте проекта будет размещена карта, на которой можно следить за тем, сколько волонтеров участвует от каждого муниципалитета, какой объем мусора собран и вывезен на специальные полигоны.

По итогам проекта каждому добровольцу будут начислены верифицированные часы в волонтерскую книжку, а наиболее активные северяне получат памятные подарки. Кроме того, 13 лучших школьников

отправятся в октябре в Санкт-Петербург. Там они познакомятся с лучшими практиками Северной столицы, которые затем смогут применить в повседневной жизни.

«СБЕРЕЖЕНИЕ НАРОДА – ГЛАВНЫЙ ВЫЗОВ»:

полпред в УрФО поручил охватить диспансеризацией больше уральцев

Вопросы снижения смертности населения в УрФО обсудил полномочный представитель президента РФ в УрФО Владимир ЯКУШЕВ с главными федеральными инспекторами регионов. По статистике в структуре общей смертности 40 % занимают болезни системы кровообращения, 14 % – новообразования. Это основные причины гибели людей как в УрФО, так и в целом в России, сообщили в пресс-службе полпреда.

«Сбережение народа – главный вызов, на который нам предстоит ответить. От сердечно-сосудистых заболеваний в этом году умерло более 30 тысяч жителей УрФО. Ранняя диагностика, своевременное лечение, укрепление материально-технического состояния медицинских организаций, их оснащение и переоснащение необходимым оборудованием – меры, которые позволят снизить количество таких смертей», – отметил полпред.

По его словам, необходимо охватить медосмотрами и диспансеризацией максимальное количество жителей, усилить работу с возрастными пациентами и переболевшими коронавирусом.

По федеральным проектам «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» и «Борьба с онкологическими заболеваниями» в регионах УрФО продолжают оснащать медучреждения необходимым оборудованием. В этом году новую технику получают 37 сосудистых центров и первичных сосудистых отделений, 17 онкологических организаций. Кроме того, будет создано 43 центра амбулаторной онкологической помощи.

В ЗОНЕ ПРИСТАЛЬНОГО ВНИМАНИЯ

Юрий ФИШЕР, глава района, побывал на прошлой неделе в бывшем посёлке политзаключённых Долгий.

Памятные места Красноселькупского района окружены заботой органов местного самоуправления. К ним со стороны руководства муниципального округа – особое внимание. В Долгом глава района вместе с активистами проекта «Будущее Арктики», сотрудниками районного краеведческого музея, поучаствовал в ставшем традиционным мероприятии по наведению порядка на территории этого памятного места, его очистке от мусора. В объявленный губернатором ЯНАО год экологии подобные акции особенно актуальны.

– Каждый год сюда выезжает активная молодёжь. Наводят порядок на станции Седельниково, разъезд Долгий – это наше историческое место, место памяти. Сходили ещё раз посмотрели на паровозы. Убедились, что они в целости и сохранности. Большое спасибо молодёжи, они – молодцы, – сказал Юрий Фишер в интервью местным СМИ.

Бригадир проекта «Будущее Арктики» Анна Нарастихина рассказала:

– Участники нашего проекта решили помочь администрации, и прибыли сюда дружным коллективом. Для нас это, в первую очередь, поддержка Года экологии, который проходит на Ямале. И забота о чистоте нашего района. Волонтеры выполняют непростую, порой тяжёлую работу, и всё же с удовольствием участвуют в экологических акциях в поселке и выезжают на значимые общественные места за его пределами. Призываем всех жителей соблюдать порядок в местах отдыха, не забывая убирать за собой. Наша природа такая красивая, давайте беречь её!



НА ЯМАЛЕ МОДЕРНИЗИРУЮТ СЕТЬ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЙ

Об этом договорились губернатор Ямала Дмитрий Артюхов и генеральный директор Почты России Максим Акимов. Соглашение было подписано на площадке Петербургского международного экономического форума.

Задачу модернизировать почтовые отделения по всей стране поставил Президент России Владимир Путин. Особое внимание он поручил уделить сельским территориям. В рамках соглашения на Ямале будут возведены модульные здания для почтовых отделений в девяти труднодоступных населенных пунктах, в том числе и в селе Ратта Красноселькупского района.



КОЛОРИТНЫЕ КОСТЮМЫ, ЯРКИЕ НОМЕРА

ДОСТОЙНО ПРЕДСТАВИЛИ РОДНОЙ РАЙОН НАШИ ЗЕМЛЯКИ – КУЛЬТРАБОТНИКИ И РЕ-МЕСЛЕННИКИ – НА МЕЖДУНАРОДНОМ ЭТНО-ФЕСТИВАЛЕ «ДУША ТУНДРЫ», СОСТОЯВШЕМ-СЯ В САЛЕХАРДЕ.

Признанные мастера Марат САРКИЦ и Анна ЛОЗЯМОВА презентовали на большом мероприятии свои оригинальные работы. Марат представил мужской традиционный костюм и сувенир «Медведь», выполненный из кости. Анна показала летний женский традиционный праздничный костюм, изготовленный в технике «Ручное шитьё».

А фольклорная группа «КЭНТЯЯ» стала лауреатом второй степени в номинации «Театрализация национальной сказки». Участники выступили с творческой обрядовой программой «Поклонение духу огня». Отметим, что в этом году этот яркий колоритный праздник собрал более 250-ти лучших мастеров народных художественных промыслов и ремёсел, фольклористов, носителей этнической культуры из ЯНАО, УрФО, других регионов России и ближнего зарубежья.

Подготовила Маргарита ПЯК.

Заботливый «ДОМ»

Ни одной крупной аварии не зарегистрировали прошедшей зимой в жилом секторе Тольки. В администрации села объяснили просто: так подготовила жилфонд к холодам управляющая компания ООО «ДОМ», в ведении которой находится в настоящее время 67 многоквартирных жилых домов.

Общая площадь подведомственного этой управляющей компании жилфонда составляет 19 829 квадратных метров. Руководитель организации Дмитрий ГИЛЕВ, поделился планами на летний период.

– В настоящее время идут работы по благоустройству и озеленению придомовых территорий МКАДов. В частности, производится скос травы, высадка цветов у подъездов, – рассказал Дмитрий Васильевич.

В рамках подготовки к следующему отопительному сезону в планах компании работы по промывке и опрессовке системы отопления. Работниками сейчас проводится ревизия тепловых узлов, проверка внутридомовых систем тепло и водоснабжения. Также управляющая компания обслуживает теплоузлы в трёх новых новостройках, которые размещены прямо в домах – там промывают грязевики, чистят фильтры. Директор подчеркнул, что все работники компании ответственно подходят к выполнению своих обязанностей. Не хотят ронять планку качества, ведь в прошедшую зиму не было ни одного ночного выезда по аварийным ситуациям на жилфонде. В скором времени сотрудники «ДОМА» приступят к ремонту проблемной крыши по адресу: улица Губкина, дом 2, а также станут производить ремонт роствер-



ков в домах. У компании имеется столярный цех, что является хорошим подспорьем: своими силами заготавливают пиломатериал для ремонтных работ в летний сезон и для текущих дел по обслуживанию домов в течение года.

– В заключении хочу сказать, что качественно выполненные работы по подготовке к зиме дают свои результаты, количество вызовов значительно снизилось по сравнению с прошлыми годами. Выражаю свою благодарность всем работникам ООО «ДОМ» за их профессионализм и готовность помочь жителям села в любой ситуации, – подытожил Дмитрий Гилёв.



ПЕРВЫЕ УЛОВЫ ПОЛУЧЕНЫ

Летняя путина – ответственная пора для рыбной отрасли района, около половины годового улова приходится именно на этот период. Рыбаки агрофирмы «Толькинская» полностью готовы к летнему лову – в наличии сетеснастный материал, ГСМ, плавсредства, и всё необходимое для добычи «живого серебра». Об этом сообщил директор Алексей ШИШКОВ.

– Основной лов рыбы начнётся после десятых чисел июля, когда бригады выйдут с неводами. Пока же лов ведётся ставными сетями, и первые уловы уже доставлены на холодильники. Они у нас размещены на базе. Всего для большой путины мы нынче сформировали шесть бригад рыбаков, добывать будем на пятнадцати рыбопромысловых участках, которые закреплены за хозяйством. Участки располагаются и по Тазу, и по небольшим речкам и протокам, самые дальние находятся в районе Киккиакки. Ловить есть где, – рассказал Алексей Владимирович.

Рыбаки хозяйства рассчитывают добыть триста тонн всех видов рыбы за промысловый сезон. Уловы предполагается направлять как на реализацию, так и на переработку. В скором времени в хозяйстве обзаведутся своим цехом по переработке рыбы. По словам директора, цех сейчас «в процессе поставки в агрофирму».

ЛЕТНИЕ ЗАБОТЫ

Порядка 140 многоквартирных жилых домов районного центра находится под управлением ООО «МХП Красноселькупского района». Как рассказал Сергей ТЕЦКИЙ, руководитель этой организации, сейчас сотрудниками и специалистами ведётся работа по подготовке жилого фонда к предстоящей зиме.

– Нами определён перечень домов, в которых будет производиться текущий ремонт в местах общего пользования. Это, в основном, небольшого объёма работы: где крыльца подремонтировать, двери поменять, кровлю «подлатать»... Материалы для проведения разного рода работ заказываем и приобретаем сами, – рассказал Сергей Николаевич. Он подчеркнул, что кроме этого, работники компании занимаются ещё подготовкой теплоузлов МКАДов к отопительному сезону: промывают их ревизию и промывку.

Ещё один актуальный аспект деятельности – борьба с кровососущими насекомыми: комарами и мошками.

– С 15 мая нами проводится ларвицидная обработка территорий села. Сейчас работа продолжается: как правило, работники производят обработку в позднее вечернее время в целях безопасности жителей и домашних животных, – заверил Сергей Тецкий, – правда, при этом учитываются погодные условия: в дождливую погоду проводить её, смысла нет.

По всем интересующим вопросам можно обращаться в офис ООО «МХП Красноселькупского района» по телефону: 2-18-36 в рабочее время.

Страницу подготовила Маргарита ПЯК.

НОВОСЕЛЬЕ – УЖЕ СКОРО!



Новое здание почти готово. Внутренние отделочные работы на объекте строительства в Красноселькупе вступили в завершающую фазу.

Совсем скоро административно-управленческий аппарат Красноселькупского отделения Тарко-Салинского центра обслуживания воздушного движения филиала «Аэронавигация Севера Сибири» (ФГУП «Госкорпорация по ОрВД») справит новоселье. Руководитель организации Аркадий ПУРТОВ не скрывает эмоций: о лучших условиях работы мечтали годы!

– Скорей всего к сентябрю переедем в новое здание, очень ждём ввода в эксплуатацию нашего объекта, – говорит Аркадий Борисович, – в предыдущие годы нам удалось создать соответствующие условия труда для инженерно-технического состава, диспетчеров. Для них было построено и функционирует здание КДП. Теперь настал черёд улучшить условия работы административно-управленческому апа-

рату. Здание, в котором мы сейчас работаем, старое, 1972 года постройки, кабинеты сотрудников «разбросаны», что создаёт неудобства в рабочем процессе. Условия труда идеальными никак не назовёшь.

Он рассказал, что в новом здании осталось выполнить небольшой объём работ: установить двери, кондиционеры и постелить линолеум. Строительством важного объекта занимается Тюменская фирма ООО «ЭДИКА». Площадь возведённого здания составляет 300 квадратных метров, а выстраивалось оно с использованием современных строительных материалов, специально разработанных для местных климатических условий. В новом помещении предусмотрен также и технический класс для обучения персонала.

Маргарита ПЯК.

НА ВОЙНЕ МАЛЕНЬКИХ НЕ БЫВАЕТ

21 июня в Краеведческом музее состоялись традиционные уроки памяти, посвященные Дню памяти и скорби. Мероприятия посетили воспитанники пришкольного лагеря «Солнечный». Вниманию детей был представлен документальный фильм «Дети и война – на войне маленьких не бывает...», повествующий о детях – героях войны. До войны это были самые обыкновенные мальчишки и девочки. Учились, помогали старшим, играли, строили планы на будущее. Но пришёл час – они показали, каким огромным может стать маленькое детское сердце, когда разгорается в нем священ-

ная любовь к Родине и ненависть к её врагам. Дети воевали вместе со взрослыми. И наряду со взрослыми за мужество и героизм, проявленные в борьбе с фашистами, получали награды. После просмотра документальных кадров о войне ребята задумались над вопросами: «Почему дети во время войны становились героями?» и «Если бы я был на их месте...». В завершении мероприятия дети вспомнили героев своей семьи, а также посетили Уголок боевой славы, расположенный в экспозиции «История Красноселькупского района», где вспомнили имена ветеранов Красноселькупского района.

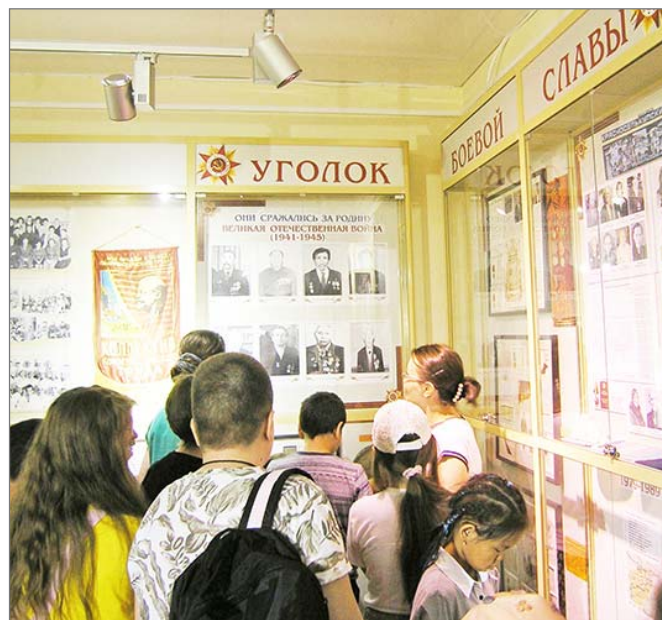
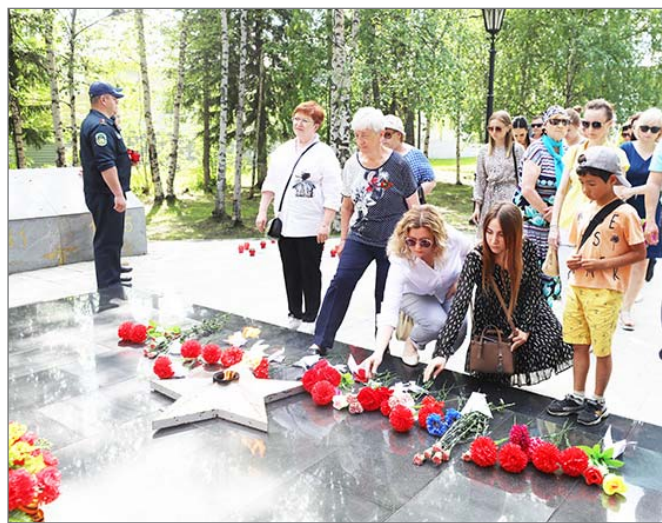
ПЕЧАЛЬНАЯ ДАТА В СЕРДЦАХ НАВСЕГДА

В полдень по Москве и в два часа по местному времени в День памяти и скорби у аллеи, ведущей к обелиску погибшим землякам, собрались жители Красноселькупа, чтобы почтить память тех, кто пал на полях сражений в Великую Отечественную войну, тех, кто из последних сил трудился в тылу, чтобы обеспечить фронт.

Выступили заместитель главы района Денис ЛЕМЕНКОВ, заслуженный учитель России Лидия КЛАУЗЕР, боец поискового отряда «Поиск» Тимофей ФЁДОРОВ, которые обратились к присутствующим с пронзительными словами о том, сколько горя принесла самая кровавая из войн двадцатого столетия, как вероломно коричневая чума ворвалась 22 июня 1941 года на территорию СССР, навсегда перечеркнув многие судьбы и планы мирных людей. О том, что сейчас фашизм поднимает голову, а западные «правдолюбцы» плетут свои чудовищные лживые сети, замышляя разрушить единство россиян, забывая, чем заканчивались походы на святую Русь... И сегодня мы не должны забывать, какой ценой досталась нам эта победа и самое благодарное, что мы можем сделать – это сохранить память эпохи наших героев.

Собравшиеся почтили память погибших воинов и всех, кто ценой собственной жизни приближал великую Победу, минутой молчания и возложили к обелиску цветы.

СПЕЦКОР.



ПРИЗВАНИЕ БЫТЬ ВРАЧОМ – СВЯТОЕ ДЕЛО

Медицинские работники Красноселькупского района продолжают принимать слова благодарности и добрых пожеланий в честь своего профессионального праздника. На этой неделе свои поздравления выразили местные парламентарии. Председатель Думы Красноселькупского района Ольга ТИТОВА вручила докторам и младшему медперсоналу заслуженные награды от депутатского корпуса.

Так, Благодарностей Думы Красноселькупского района удостоились: Русалина АЛЬМУХАМЕТОВА, врач-стоматолог, ортопед; Евгения ПЕРЕГРИМОВА, санитарка туберкулёзного отделения; Анатолий МИШЕНЁВ, врач общей практики (семейный врач). Почётная грамота вручена Любови ИСАЕНКО, санитарке туберкулёзного отделения. Ольга Геннадьевна вручила медикам вместе с наградами букеты цветов.

А мы продолжаем на страницах газеты публиковать материалы о наших уважаемых докторах и медсёстрах, медицинских работниках в знак благодарности за их нелёгкий труд.



ИСПЫТАНИЕ КОРОНАВИРУСОМ

Кермен УБУШИЕВА – недавняя выпускница медицинского ВУЗа, работает педиатром детской консультации Красноселькупской ЦРБ. Выбрала будущее дело жизни вполне сознательно, а прошедшая пандемия показала, на что способен врач даже в начале профессионального пути. Об этом корреспондент «СК» беседовал с детским доктором.

– Когда началась пандемия коронавируса, я твёрдо знала, что буду участвовать в этом, и буду лечить, – вспоминает о тревожных днях и ночах молодой доктор, – практика показала, что дети болеют легче, чем взрослые, вирус протекает у малышей в более лёгкой форме. Дело в том, что иммунная система ребёнка устроена таким образом, что она не допускает осложнений, свойственных ковиду у взрослых. Мы лечим детей препаратами, разрешёнными в педиатрии, но с тем же подходом, что и взрослых. Замечу, что среди ребятшек, которые лечились у нас, не было ни одного случая, когда инфекция осложнялась.

– Вам пришлось не просто. Получается, вы только начали врачебную практику... и сразу – неизвестная инфекция, эпидемия. Страх не было? Растерянности?

– В новой реальности надо было научиться жить и лечить. Адаптировалась. И в этот непростой период я поняла, на что способна и в профессиональном плане выросла, пополнила свой багаж знаний и расширила кругозор. Да, физически было трудно. Пребывание в защитных костюмах не позволяло нам вести обычный для человека образ жизни. По-простому говоря, не было возможности даже воды попить.

Я по-другому взглянула на своих коллег, почувствовала, что мы с ними работаем как слаженный механизм. Нет, страха и растерянности перед коварным вирусом не было. Но очень тревожилась и боялась заразить своих близких. Поэтому в первое время муж и доченька жили отдельно. Я сама переболела ковидом дважды,



изучила на себе его течение. Иммуитет выстоял.

– Скажите, как нам надо укреплять свою иммунную систему, чтобы противостоять болезням и разного рода эпидемиям?

– Здоровое, разнообразное питание по-прежнему остаётся лучшим лекарством. Человек должен все микроэлементы и витамины пытаться получить из пищи. Для нормальной работы всего организма и хорошего самочувствия крайне важен режим. Старайтесь вставать и ложиться спать в одно время, высыпаться. Больше отдыхать, гулять на свежем воздухе. Необходимо также заниматься спортом, делать зарядку, поскольку регулярная физическая активность благотворно влияет на иммунитет.

– При вашей нагрузке на работе, получается выделять время физическим активностям, заниматься спортом?

– Времени не хватает катастрофически. Во время учёбы в колледже и в университете активно занималась спортом. Посещала секцию дзюдо, участвовала в сборах, соревнованиях. Сейчас времени остаётся лишь на утреннюю зарядку. После работы обычно занимаюсь домашними делами: готовлю ужин, проверяю домашние задания у дочки, занимаюсь с ней учебными делами, помогаю.

– Профессия врача – сложная, трудная, требующая полной отдачи. Почему именно медицину выбрали?

– На тот момент такой выбор для меня был необходимостью. Очень часто болела моя бабушка, и постоянно требовалось ставить уколы и капельницы, ухаживать. И в 2005 году я поступила в медицинский колледж на специальность медицинской сестры углубленного профиля. Так стала получать нужные мне знания и навыки. И я поняла, что медицина – моё дело. Поэтому после окончания колледжа без раздумий подала документы в Астраханский государственный медицинский университет на педиатрическое отделение. Очень люблю детей! Во время учёбы вышла замуж, родилась доченька Даяна. После университета поработала недолго участковым педиатром на малой родине в городе Элиста. А потом по вызову приехала в Красноселькуп.

– Как встретил посёлок?

– Крепким морозом! Это был декабрь 2018-го года и на улице было минус сорок градусов. Посёлок очень понравился. Уютный, чистый. Доченька пошла в первый класс, мне казалось, самой красивой школы, какая только может быть. Сейчас Даяна уже пятиклассница. Я считаю, мне очень повезло с местом жительства и работы. Люди здесь добрые, открытые и очень отзывчивые. А это дорогого стоит. Поэтому и отвечать хочется тем же: внимательным отношением к пациентам – малышам и ребяткам постарше, делать всё для того, чтобы они были здоровы.

ЧТО ТРЕБУЕТ ВРЕМЯ ОТ ДОКТОРА?

Марал МАГАЕВА – врач-дерматовенеролог Красноселькупской ЦРБ. Она считает, что знания и профессиональные навыки лишними не бывают.

Марал Абдулаевна – одна из тех, кто работал в «красной зоне» во время пандемии коронавирусной инфекции. Хотя доктор специализируется в другой области медицины.

– Во время учёбы в медицинском университете я проходила практику в детской инфекционной больнице. Полученные знания и навыки очень пригодились, когда бушевал ковид, – рассказала врач. Она помогала коллеге-инфекционисту, работала вместе с другими докторами в инфекционном отделении ЦРБ, которое было отведено для лечения заболевших коронавирусом. Эти дни, недели, месяцы стали настоящим испытанием для медиков глубинки, проверкой на прочность, профессионализм.

– На каждого медработника была колоссальная нагрузка и огромная ответственность, – вспоминает собеседница, – мы, как могли, поддерживали друг друга и рабо-

тали одной командой. Риск, как никогда, был высок. Но мы смогли! Смогли обеспечить достойное и адекватное лечение своим пациентам, соответствующий уход и всё, что необходимо было для полного выздоровления. Многие из коллег убереглись от этой инфекции, переболели ковидом. Сейчас идёт борьба с постковидными проявлениями: коварный вирус оставил последствия и отразился на общем состоянии здоровья односельчан. Мы «выдохнули» после эпидемии, но работы меньше не стало. Но радуется, что бессонных ночей, тревожных дежурств всё же стало поменьше.

Марал Абдулаевна поведала, что выбор в пользу медицины сделала по совету папы. А в старших классах всерьёз стала интересоваться и медициной в целом, и, естественно, больше внимания и времени стала уделять профильным

учебным предметам: биологии, химии, точным дисциплинам. Перед выпускными экзаменами на аттестат зрелости, выбирали всей семьёй ВУЗ. Остановились на Астраханском медицинском университете, на педиатрическом факультете которого и поступила вчерашняя школьница. Студенческие годы оставили самые яркие воспоминания.

– Я скучаю по студенческой поре, – признаётся доктор, – эти непередаваемые эмоции будто всегда со мной. Как мы волновались перед каждой сессией и с каким волнением шли на свою первую практику. Разве такое забудется? Перед поступлением в университет меня стоял выбор: акушерство и гинекология либо дерматовенерология? Я выбрала второе и не жалею. Но стараюсь постоянно пополнять свои знания в разных областях медицины. Этого требует время и сама жизнь.



Доктор Магаева считает, что стресс – не самый лучший спутник для врача.

– В повседневной работе я должна видеть свою цель, и я её вижу. Ставлю диагноз, делаю назначения, лечу... В начале своей медицинской практики, бывало, очень остро реагировала на различные ситуации, переживала. А теперь понимаю, что это всего лишь рабочие моменты, – говорит доктор.

МЕДСЕСТРА ГАЛИНА

Медсестру процедурного кабинета поликлиники Красноселькупской райбольницы Галину ЗАПРУДИНУ знает едва ли не каждый житель района. С ней пациенты с лёгкостью переносят не слишком приятные процедуры сдачи крови на анализ, уколы по назначению врачей. Внимательная, добрая, терпеливая – у односельчан пользуется заслуженным уважением. А руководство учреждения ценит её за исполнительность и преданность однажды выбранному делу.



У многих селян буквально «выросла на глазах» из выпускницы медицинского училища в профессионала в своей сфере. Благородное сестринское дело требует не просто навыков проведения медицинских процедур и манипуляций. Переносить немалые физические и эмоциональные нагрузки не каждому по силам. Но Галина Анатольевна отлично справляется со своей работой. Она считает, что очень важно подбодрить болеющего, вовремя сказать доброе слово, успокоить. Ведь всё это тоже вкупе с лекарствами работает на результат.

– Самое главное – спланировать свой день, определить что важно и не очень. И чётко выполнять все процедуры, – подели-

лась секретом эффективной работы медсестры. Со школьных лет привлекала эта по-настоящему гуманная профессия, и родные поддержали выбор, поделилась Галина. Закончив среднюю школу, не раздумывая поступила в Шадринское медицинское училище и с большим интересом и старанием осваивала дело жизни. Профессиональную деятельность начала в Красноселькупской ЦРБ медсестрой на приёме врача-невропатолога Тамары Магомедовны Гадаборшевой. Считает, что ей очень повезло работать рядом с этим профессионалом высокого класса и просто мудрым человеком. Для совсем юной выпускницы медучилища это была настоящая школа. Помощь и советы доктора на первых порах просто необходимы начинающему медику.

Отдав профессии более двух десятков лет, Галина Анатольевна сегодня ничуть не жалеет о выбранном пути, работает добросовестно, помогая землякам справиться с недугами.

**Разворот подготовила
Маргарита ПЯК.
Фото Юрия МАТЯША.**

С 21 июня до 30 июня 2022 года будет организована работа «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» по вопросам туристических услуг и инфекционных угроз за рубежом

По телефону «горячей линии» можно получить консультации специалистов по вопросам об эпидемиологической ситуации по инфекциям, регистрируемым за рубежом, об иммунизации против различных инфекций, регистрируемых за рубежом, о клинических проявлениях инфекций, регистрируемых в зару-

бежных странах, о правах потребителей при получении туристических услуг, о клинических проявлениях инфекций, регистрируемых в зарубежных странах.

Консультации и предложения можно получить у специалистов ТО Управления Роспотребнадзора по ЯНАО в Пуровском, Красноселькупском районах по телефону «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: +7 (34997) 26-4-26, 2-47-36
в рабочие дни с 9.00 час. до 17.00 час.

**Дорогие северяне!
Поздравляю вас с Днём молодёжи!**

Ямал – регион возможностей. Для успешного развития и самореализации молодых людей в округе созданы достойные условия. Особое внимание – мерам поддержки нашей молодежи, качественному школьному образованию. Мы открываем современные молодежные пространства, проводим грантовые конкурсы для активных и предприимчивых людей. Трудимся над тем, чтобы молодым людям было комфортно жить в округе, заводить семьи, растить детей.

Ямальская молодежь всегда отличалась своей инициативностью, трудолюбием, интеллектом, творческой смелостью. На вас возложены большие надежды, ведь именно вам вершить будущее Арктического региона и всей страны. Убежден, что ваша энергия и талант послужат на благо Ямала.

Желаю вам не останавливаться на достигнутом. Будьте уверены в своих силах и будущем успехе, идите только вперед! Здоровья и удачи вам!

Д. А. АРТЮХОВ, губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа.



**Дорогие юноши и девушки Красноселькупского района!
Поздравляю вас с Днём молодежи!**

Творческие, инициативные и перспективные – именно с вами мы связываем светлые надежды на будущее. Вы – наша гордость, помощники, вдохновители. Учитесь, ставьте цели, добивайтесь их, работайте и дерзайте! Верю – вы сохраните лучшие традиции старших поколений и приложите все силы для процветания малой родины.

От души желаю вам крепкого здоровья, успехов, оптимизма и прекрасного настроения! Пусть сбудутся все ваши мечты и реализуются самые смелые планы!

Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района.



**Дорогие юноши и девушки Ямала!
От всей души поздравляю вас с Днём молодёжи!**

Молодость – прекрасная пора в жизни каждого человека, время, когда строить смелые планы и верить, что все намеченное по плечу.

Уже сейчас молодые ямальцы делают большие шаги в профессиональном и творческом развитии. Вы участвуете в волонтерском движении, реализуете социальные проекты, легко адаптируясь под вызовы времени. Ваша энергия и целеустремленность, способность нестандартно мыслить и умение отстаивать свою позицию служат основой успехов и побед. Ямал гордится вами – музыкантами и спортсменами, предпринимателями и IT-специалистами, будущими инженерами и квалифицированными рабочими.

Региональные власти создают все необходимые условия для реализации талантов, приумножения культурного и духовного потенциала молодежи.

Я искренне радуюсь за вас – смелых, сильных, перспективных, трудолюбивых и инициативных. Уверен, что будущее нашего региона и всей России в надёжных руках.

Желаю вам больше ярких встреч, новых идей, активных действий и чётко намеченных целей. Мечтайте и воплощайте свои мечты в жизнь!

С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа.



25 июня

9.00 – 11.00 Пляжный волейбол
(площадь «Дружба»)

11.00 Торжественное открытие
(Физкультурно-оздоровительный комплекс)

11.15 Забег РФ;
Игровая программа
для детей (ФОК)

13.00 Игровое соревнование
«Lazer Tag»
(страйкбольная площадка)

19.00 – 22.00 Вечерняя программа
«Rap Party»
(зал ЦДНТ)

**ДАВАЙ ПРОВЕДЁМ ГЛАВНЫЙ
ПРАЗДНИК МОЛОДОСТИ
ВМЕСТЕ!**

С 20 июня по 1 июля 2022 года специалисты Консультационного центра и пунктов информирования и консультирования граждан по вопросам защиты прав потребителей ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЯНАО в Пуровском, Красноселькупском районах» **ПРОВЕДУТ тематическое консультирование граждан по туристическим услугам и инфекционным угрозам за рубежом.**

В ходе «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» вы можете задать интересующие вас вопросы специалистам в области защиты прав потребителей при оказании туристических услуг, по эпидемиологической ситуации за рубежом, рекомендациях по правилам пребывания на открытом воздухе в условиях жаркой погоды, рекомендациях по питанию, прививкам, качеству и безопасности воды, рекомендации по купанию, по задержкам авиарейсов и т.д. Специалисты разъяснят требования законодательства, дадут квалифицированную консультацию потребителям туристических услуг.

По вопросам защиты прав потребителей нужно обращаться по телефону:

8 (349)- 97-2-66-44;

по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия необходимо звонить по номеру: **8 (349)-97-2-48-36**



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «СЕВЕРНЕФТЕГАЗПРОМ»
(ОАО «СЕВЕРНЕФТЕГАЗПРОМ»)

ОАО «СЕВЕРНЕФТЕГАЗПРОМ»
объявляет о проведении аукциона
на платформе ООО «Электронная торговая площадка ГПБ» (ЭТП ГПБ):
по реализации имущества:

- транспортные средства и дорожно-строительная техника;
 - материально-технические ресурсы (МТР);
- который состоится **15.07.2022 г.**

Информация о продаже размещена на сайте
<http://www.severnftgazprom.com/>
и на сайте ЭТП ГПБ: <https://etp.gpb.ru/>

Понедельник, 27 июня



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.10 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40? 11.30 Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» (12+)
11.00 Новости
12.45, 14.15 Информационный канал (16+)
14.00, 17.00 Новости
17.15, 20.20 Информационный канал (16+)
20.00 «Вечерние новости»
21.00 «Время»
21.45 К 100-летию нелегальной разведки. Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
22.40 «Большая игра» (16+)
23.40 Информационный канал (16+)



05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
17.00 «Вести»
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23.55 К юбилею Карена Шахназарова. Т/с «Анна Каренина» (12+)
00.55 Т/с «Письма на стекле» (12+)



04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
10.00, 13.00 «Сегодня»
13.25 «ЧП»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00, 19.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Степные волки» (16+)
21.45 Т/с «Пересуд» (16+)
23.40 «Сегодня»
00.00 Т/с «Пёс» (16+)



06.00 Д/ф «Молодая наука. Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» 12+
06.15 Д/ф «Молодая наука. Университет ИТМО» 12+
06.30 «Полярные исследования. Открывая Северодвинск» 12+
07.00 - 07.30 **ТК «Альянс»**
07.30 М/с «Три кота» 0+
08.00 «Один день в городе. Алма-Ата» 12+
08.30 «Один день в городе. Нур-Султан» 12+
09.00 **Профилактические работы**
17.00, 18.00 «Время Ямала» 16+
17.15 «Актуальное интервью» 12+
17.30 Т/с «Без свидетелей» 16+
18.15 «Большое интервью» 12+
19.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Выборгский замок» 12+
19.30, 22.00 «Время Ямала» 16+
19.45 - 20.15 **ТК «Альянс»**
20.15 Т/с «Лето волков» 16+
22.15 Т/с «Улетный экипаж» 12+
23.15 Х/ф «Орбита 9» 16+
00.50 Х/ф «Телохранитель» 16+

Вторник, 28 июня



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20 Информационный канал (16+)
11.00, 14.00, 17.00 Новости
14.15, 17.15, 20.20 Информационный канал (16+)
20.00 «Вечерние новости»
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Информационный канал (16+)



05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
17.00 «Вести»
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Местное время. Вести-Ямал»

21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23.55 К юбилею Карена Шахназарова. Т/с «Анна Каренина» (12+)
00.55 Т/с «Письма на стекле» (12+)
02.45 Т/с «По горячим следам» (16+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
10.00, 13.00 «Сегодня»
13.25 «ЧП»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00, 19.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Степные волки» (16+)
21.45 Т/с «Пересуд» (16+)
23.40 «Сегодня»
00.00 Т/с «Пёс» (16+)



06.00 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Сергей Боткин» 12+
06.15 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Николай Мартон» 12+
06.30 «Полярные исследования. Архангельский гостининый двор. Летопись Севера» 12+
07.00 - 07.30 **ТК «Альянс»**
07.30 М/с «Три кота» 0+
08.15 «Один день в городе. Нур-Султан» 12+
08.45 «Один день в городе. Нижний Новгород» 12+
09.15 «Большое интервью» 12+
10.00 «Время Ямала» 16+
10.05 Т/с «Последний янычар» 12+
10.55 Т/с «Свои» 16+
11.00, 13.00 «Время Ямала» 16+
11.05 Т/с «Свои» 16+
11.50 М/с «Три кота» 0+
12.00 «Северный колорит» 12+
12.30 - 13.00 **ТК «Альянс»**
13.15 «Актуальное интервью» 12+
13.30 Т/с «Лето волков» 16+
15.00, 16.00 «Время Ямала» 16+
15.05 Т/с «Лето волков» 16+
15.25 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+
16.05 Д/ф «Асель Туй. Потомок Туя» 12+
16.30 Д/ф «Возвращение Маклая» 12+
17.00 «Время Ямала» 16+
17.15 «Актуальное интервью» 12+
17.30 Т/с «Без свидетелей» 16+
18.00 «Время Ямала» 16+
18.15 «Большое интервью» 12+
19.00 Д/ф «Эпидемия. Диабет» 12+

19.30 «Время Ямала» 16+
19.45 - 20.15 **ТК «Альянс»**
20.15 Т/с «Лето волков» 16+
22.00 «Время Ямала» 16+
22.15 Т/с «Улетный экипаж» 12+
23.15 Т/с «Последний янычар» 12+
00.05 Т/с «Свои» 16+
00.55 Д/ф «Асель Туй. Потомок Туя» 12+
01.20 Д/ф «Возвращение Маклая» 12+
01.50 Т/с «Улетный экипаж» 12+

Среда, 29 июня



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20 Информационный канал (16+)
11.00, 14.00, 17.00 Новости
14.15, 17.15 Информационный канал (16+)
20.00 «Вечерние новости»
20.20 Информационный канал (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Информационный канал (16+)



05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34 «Местное время. Вести-Ямал»
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00 «Вести»
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
17.00, 20.00 «Вести»
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
23.55 К юбилею Карена Шахназарова. Т/с «Анна Каренина» (12+)
00.55 Т/с «Письма на стекле» (12+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)

09.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
 10.00, 13.00 «Сегодня»
 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
 13.25 «ЧП»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00, 19.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 20.00 Т/с «Степные волки» (16+)
 21.45 Т/с «Пересуд» (16+)
 23.40 «Сегодня»
 00.00 Т/с «Пёс» (16+)



06.00 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Николай Зорченко» 12+
 06.15 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Александр Ватагин» 12+
 06.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Десерты на постолье» 12+
 07.00 - 07.30 **ТК «Альянс»**
 07.30 М/с «Три кота» 0+
 08.15 «Один день в городе. Нижний Новгород» 12+
 08.45 «Один день в городе. Екатеринбург» 12+
 09.15 «Большое интервью» 12+
 10.00 «Время Ямала» 16+
 10.05 Т/с «Последний янычар» 12+
 10.55 Т/с «Свои» 16+
 11.00 «Время Ямала» 16+
 11.05 Т/с «Свои» 16+
 11.50 М/с «Три кота» 0+
 12.00 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+
 12.30 - 13.00 **ТК «Альянс»**
 13.00 «Время Ямала» 16+
 13.15 «Актуальное интервью» 12+
 13.30 Т/с «Лето волков» 16+
 15.00 «Время Ямала» 16+
 15.05 Т/с «Лето волков» 16+
 15.25 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+
 16.00 «Время Ямала» 16+
 16.05 Д/ф «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая» 12+
 17.00 «Время Ямала» 16+
 17.15 «Актуальное интервью» 12+
 17.30 Т/с «Без свидетелей» 16+
 18.00 «Время Ямала» 16+
 18.15 «Большое интервью» 12+
 19.00 Д/ф «Эпидемия. СПИД» 12+
 19.30 «Время Ямала» 16+
 19.45 - 20.15 **ТК «Альянс»**
 20.15 Т/с «Лето волков» 16+
 22.00 «Время Ямала» 16+
 22.15 Т/с «Улетный экипаж» 12+
 23.15 Т/с «Последний янычар» 12+
 00.05 Т/с «Свои» 16+
 00.55 Д/ф «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая» 12+
 01.45 Т/с «Улетный экипаж» 12+

Четверг, 30 июня



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 11.20 Информационный канал (16+)
 11.00, 14.00 Новости
 14.15, 17.15 Информационный канал (16+)
 17.00 Новости
 20.00 «Вечерние новости»
 20.20 Информационный канал (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
 22.45 «Большая игра» (16+)
 23.45 Информационный канал (16+)



05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 09.34 **Национальная редакция**
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
 17.00 «Вести»
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 20.00 «Вести»
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
 21.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 23.55 К юбилею Карена Шахназарова. Т/с «Анна Каренина» (12+)
 00.55 Т/с «Письма на стекле» (12+)
 02.45 Т/с «По горячим следам» (12+)



04.55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «ЧП»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 Т/с «Степные волки» (16+)
 21.45 Т/с «Пересуд» (16+)
 23.40 «Сегодня»
 00.00 «ЧП. Расследование» (16+)
 00.35 «Поздняков» (16+)
 00.50 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
 01.35 Т/с «Пёс» (16+)



06.00 «Полярные исследования. Воспоминания о Норильске» 12+
 06.30 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Николай Зорченко» 12+
 06.45 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Виктор Леонов» 12+
 07.00 - 07.30 **ТК «Альянс»**
 07.30 М/с «Три кота» 0+
 08.15 «Один день в городе. Екатеринбург» 12+
 08.45 «Один день в городе. Калуга» 12+
 09.15 «Большое интервью» 12+
 10.00 «Время Ямала» 16+
 10.05 Т/с «Последний янычар» 12+
 10.55 Т/с «Свои» 16+
 11.00 «Время Ямала» 16+
 11.05 Т/с «Свои» 16+
 11.50 М/с «Три кота» 0+
 12.00 «Тут сул*там». Программа на языке ханты 12+
 12.30 - 13.00 **ТК «Альянс»**
 13.00 «Время Ямала» 16+
 13.15 «Актуальное интервью» 12+
 13.30 Т/с «Лето волков» 16+
 15.00 «Время Ямала» 16+
 15.05 Т/с «Лето волков» 16+
 15.25 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+
 16.00 «Время Ямала» 16+
 16.05 Д/ф «Волок Ерофея Хабарова» 12+
 17.00 «Время Ямала» 16+
 17.15 «Актуальное интервью» 12+
 17.30 Т/с «Без свидетелей» 16+
 18.00 «Время Ямала» 16+
 18.15 «Большое интервью» 12+
 19.00 Д/ф «Эпидемия. Гепатит» 12+
 19.30 «Время Ямала» 16+
 19.45 - 20.15 **ТК «Альянс»**
 20.15 Т/с «Полицейский участок» 16+
 21.45 «Арктический календарь» 12+
 22.00 «Время Ямала» 16+
 22.15 Т/с «Улетный экипаж» 12+
 23.15 Т/с «Последний янычар» 12+
 00.05 Т/с «Свои» 16+
 00.55 Д/ф «Волок Ерофея Хабарова» 12+
 01.50 Т/с «Улетный экипаж» 12+
 02.40 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Николай Зорченко» 12+

Пятница, 1 июля



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.30, 11.20 Информационный канал (16+)
 11.00, 14.00, 17.00 Новости
 14.15, 17.15 Информационный канал (16+)
 18.00 «Вечерние новости»
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
 19.45 «Поле чудес» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
 23.25 Д/ф «The Beatles в Индии» (16+)
 01.10 Информационный канал (16+)



05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 09.34 **Национальная редакция**
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11.00 «Вести»
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 14.00 «Вести»
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»
 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
 17.00 «Вести»
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 20.00 «Вести»
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
 21.20 Х/ф «Экипаж» 6+
 23.50 «Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера». Фильм Алексея Денисова (16+)
 00.50 Т/с «Белая гвардия» (16+)



05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
 11.05 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 21.50 «Концерт памяти Михаила Круга. 60» (12+)
 23.50 X/ф «Отпуск» (16+)
 01.25 «Квартирный вопрос» (0+)



06.00 «Полярные исследования. Полярный доктор» 12+
 06.30 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Александр Ватагин» 12+
 06.45 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского. Николай Невский» 12+
 07.00 - 07.30 ТК «Альянс»
 07.30 М/с «Три кота» 0+
 08.15 «Один день в городе. Калуга» 12+
 08.45 «Один день в городе. Москва» 12+
 09.15 «Большое интервью» 12+
 10.00 «Время Ямала» 16+
 10.05 Т/с «Последний янычар» 12+
 10.55 Т/с «Свои» 16+
 11.00 «Время Ямала» 16+
 11.05 Т/с «Свои» 16+
 11.50 М/с «Три кота» 0+
 12.00 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+
 12.30 - 13.00 ТК «Альянс»
 13.00 «Время Ямала» 16+
 13.15 «Актуальное интервью» 12+
 13.30 Т/с «Полицейский участок» 16+
 15.00 «Время Ямала» 16+
 15.05 Т/с «Полицейский участок» 16+
 15.15 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+
 16.00 «Время Ямала» 16+
 16.05 Д/ф «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+
 17.00 «Время Ямала» 16+
 17.15 «Актуальное интервью» 12+
 17.30 Т/с «Без свидетелей» 16+
 18.00 «Время Ямала» 16+
 18.15 «Большое интервью» 12+
 19.00 Д/ф «Эпидемия. Сифилис» 12+
 19.30 «Время Ямала» 16+
 19.45 - 20.15 ТК «Альянс»
 20.15 Т/с «Полицейский участок» 16+
 21.45 Д/ф «Золотая серия России» 12+
 22.00 «Время Ямала» 16+
 22.15 Т/с «Улетный экипаж» 12+
 23.15 Т/с «Последний янычар» 12+
 00.05 Т/с «Свои» 16+
 00.55 Д/ф «Мировой рынок с Александром Пряниковым» 12+
 01.40 Т/с «Улетный экипаж» 12+

Суббота, 2 июля



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 08.35 «Умницы и умники». Финал (12+)
 09.45 «Слово пастыря» (0+)
 10.00 Новости
 10.15 К 65-летию Александры Яковлевой. «Жизнь с чистого листа» (12+)
 11.00 «Видели видео?» (0+)
 12.00 Новости
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.00 X/ф «Экипаж» (12+)
 15.00 Новости
 15.15 «Экипаж» (12+)
 17.10 Специальный репортаж. «Украина. Когда открываются глаза» (16+)
 18.00 «Вечерние новости»
 18.20 «На самом деле» (16+)
 19.25 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
 23.15 X/ф «Стендапер по жизни» (16+)
 01.00 «Наедине со всеми» (16+)
 03.15 «Россия от края до края» (12+)



05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 08.20 «Местное время. Суббота»
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды» (12+)
 09.20 «Пятеро на одного»
 10.10 «Сто к одному». Телеигра
 11.00 «Вести»
 11.40 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)
 12.40 Т/с «Я больше не боюсь» (12+)
 17.00 «Вести»
 18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
 20.00 «Вести»
 21.00 X/ф «Неродная» (12+)
 00.30 Т/с «Белая гвардия» (16+)



05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
 07.25 «Простые секреты» (16+)
 08.00, 10.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.20 «Едим дома» (0+)
 10.20 «Главная дорога» (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
 13.05 «Однажды...» (16+)
 14.00 «Своя игра» (0+)
 15.00 «Следствие вели...» (16+)
 16.00, 19.00 «Сегодня»

16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.35 X/ф «Близнец» (12+)
 23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (16+)
 00.00 X/ф «Непрощенный» (16+)



06.00 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+
 06.50, 10.50 М/с «Три кота» 0+
 07.55, 11.55 М/с «Три кота. Специальные серии» 0+
 08.00 «Полярные истории» 12+
 08.30 «С полем!» 16+
 08.45 «Второе дыхание» 12+
 09.00 М/с «Лео и Тиг» 0+
 09.55 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
 12.00, 19.00 Д/ф «Непростые вещи с Алексеем Вершининым. Английский чай» 12+
 12.30 - 13.00 ТК «Альянс»
 16.00 X/ф «Без меня» 16+
 17.35 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Синай. Санта Катрин» 12+
 18.00 «Полярные истории» 12+
 18.30 «С полем!» 16+
 18.45 «Второе дыхание» 12+
 19.00 - 19.30 ТК «Альянс»
 19.30 X/ф «Примадонна» 16+
 21.20 Т/с «Лабиринт иллюзий» 12+
 00.50 X/ф «#яздесь» 18+

Воскресенье, 3 июля



05.15 Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+)
 06.00 Новости
 06.10 Т/с «Тот, кто читает мысли» («Менталист») (16+)
 07.05 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.45 «Часовой» (12+)
 08.15 «Здоровье» (16+)
 09.15 «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым (12+)
 10.00 Новости
 10.10 «Голос из прошлого. Холодная война Никиты Хрущева» (16+)
 11.20 «Видели видео?» (0+)
 12.00 Новости
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 13.20 Т/с «Воскресенский» (16+)
 15.00 Новости
 15.15 «Воскресенский» (16+)
 18.00 «Вечерние новости»
 18.25 «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого» (12+)
 19.20 X/ф «Джентльмены удачи» (12+)
 21.00 «Время»
 22.35 X/ф Михаила Швейцера «Бегство мистера Мак-Кинли» (12+)
 01.25 «Наедине со всеми» (16+)



05.35 X/ф «Букет» (12+)
 07.15 «Устами младенца»
 08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
 10.10 «Сто к одному». Телеигра
 11.00, 17.00 «Вести»
 11.40 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)
 12.40 Т/с «Я больше не боюсь» (12+)
 18.00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
 20.00 «Вести недели»
 22.00 «Москва. Кремль. Путин»
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 01.30 «Кресты» (12+)



05.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
 07.25 «Простые секреты» (16+)
 08.00, 10.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.00 «Своя игра» (0+)
 15.00 «Следствие вели...» (16+)
 16.00, 19.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.40 «Основано на реальных событиях» (16+)
 22.30 «Маска» (12+)
 01.50 «Таинственная Россия» (16+)



06.00 М/с «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь» 0+
 06.50, 10.50 М/с «Три кота» 0+
 07.55, 11.55 М/с «Три кота. Специальные серии» 0+
 08.00 «Полярные истории» 12+
 08.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 08.45 «Второе дыхание» 12+
 09.00 М/с «Лео и Тиг» 0+
 09.55 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
 12.00, 19.00 Д/ф «Угрозы современного мира. Битва за климат» 12+
 12.30 Т/с «Ловушка» 16+
 15.50 X/ф «Пока свадьба не разлучит нас» 16+
 17.45 «Арктический календарь» 12+
 18.00 «Полярные истории» 12+
 18.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
 18.45 «Второе дыхание» 12+
 19.30 X/ф «Выше неба» 16+
 21.15 Т/с «Ловушка» 16+
 00.35 X/ф «Жестокое лето» 18+

КРАСНОСЕЛЬКУПСКИЙ РАЙОННЫЙ СОВЕТ ВETERANОВ ВОЙНЫ И ТРУДА ПОЗДРАВЛЯЕТ ИМЕНИННИКОВ, РОДИВШИХСЯ В ИЮНЕ

с Юбилеем!

ПОРТЯНСКУЮ Ирину Андреевну, ДОЛГОВА Сергея Александровича, ВОРОЖЦОВА Павла Григорьевича, ЗЕЙНАЛОВА Музадила Джабраил оглы, КАРГАЧЕВУ Галину Ивановну, КОЧУБЕЙ Галину Александровну, КАРГАЧЕВУ Маргариту Сергеевну, ЛУШНИКОВУ Галину Назаровну, НИФОНТОВУ Светлану Павловну, ПОПОВУ Галину Викторовну, АНДРЕЕВА Якова Константиновича, РОКИНУ Римму Ивановну, РУСМИЛЕНКО Зою Ильиничну, ТКАЧЕНКО Юрия Павловича, ФИЦАК Валентину Борисовну, ХАЙРУДИНОВУ Любовь Николаевну, СЕДОВУ Наталью Владимировну, ЖМАКИНУ Ирину Александровну!

Сегодня торжественный день — Юбилей!
Пусть будет вокруг много добрых друзей!
Пусть много звучит теплых, искренних слов,
И радуют яркие краски цветов,
Исполняться смогут мечты и желанья...
Удачи, успехов, надежд, процветанья!

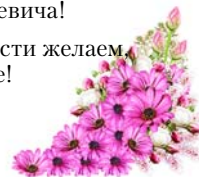


С днём рождения!

ЗОРИХИНА Александра Владимировича, РАЗГОНЯЕВУ Галину Алексеевну, ИМАЕВА Завиля Анисовича, ЧЕЛЬДИНОВА Виктора Алексеевича, САФИУЛЛИНА Рустама Борисовича, ЭНГЕЛЬ Елену Владимировну, ЛЮБЕЗНЫХ Елену Николаевну, БРАГАРЕНКО Василия Тимофеевича, МУНИЕВУ Кемя Дольгановну, КУПРИНА Николая Афанасьевича, ОДРУЗОВУ Иду Владимировну, ПЕТРОВУ Ольгу Федоровну, КОЖЕВНИКОВА Андрея Витальевича, КАМАЛЕТДИНОВА Руслана Данияловича, СОЛОВЬЕВА Юрия Ивановича, ТКАЧУК Сергея Викторовича, ПРЯХИНА Дмитрия Федоровича,

АНДРЕЕВА Федора Сергеевича, КАБАНОВУ Татьяну Михайловну, ТАРАСОВУ Тамару Яковлевну, ЧЕБЫКИНУ Лидию Сергеевну, МАЧЕХИНУ Елену Павловну, МОРОКОВА Николая Карповича, КАРГАЧЕВА Игоря Николаевича, ГУДОЖНИКОВА Александра Семеновича, ДОЛГОВУ Светлану Ивановну, ШАНДРУК Василия Ивановича, ЗАВОДОВСКУЮ Светлану Константиновну, ИРИКОВУ Алесью Константиновну, БАУКОВУ Татьяну Николаевну, БЕЦА Инну Егоровну, ШИНЕЛЕВА Владимира Викторовича, ЯНЧЕНКО Владимира Михайловича, ЕРМАКОВУ Надежду Васильевну, МАРКОВУ Тамару Анатольевну, ТИМОШЕНКО Владимира Петровича, ВАСИЛЬЕВУ Татьяну Васильевну, ЕМЕЦ Оксану Яковлевну, СЕРЕДА Валерия Николаевича, МУЛЬЧЕНКО Игоря Алексеевича, МУЛЬЧЕНКО Залину Робертовну, НИКОНОВУ Валентину Васильевну, БЕЗРУКИХ Василия Алексеевича, ПАРШИНУ Татьяну Юрьевну, ПЕТРОВА Эдуарда Георгиевича, СМИРНОВА Сергея Борисовича, ГУЛЯЕВУ Викторию Ивановну, ВЕРТЛЮГОВА Сергея Валентиновича, КАГИЛЕВУ Зою Киприяновну, ШИШОВУ Светлану Николаевну, ЯР Халсне Етовну, АНДРЕЕВА Василия Константиновича, КАРГАЧЕВА Анатолия Николаевича, ШЕСТАКОВА Константина Леонидовича, ЧЕРЕВКО Ирину Сергеевну, ТАХАНОВУ Ирину Яковлевну, СИЛЮК Геннадия Витальевича, БАЛЦАТ Инну Яковлевну, НИЦАК Нину Геннадьевну, КАЛАШНИКОВА Валерия Михайловича, МЕЛЬНИКОВУ Ольгу Андреевну, ПОСТОРОНКА Тамару Алексеевну, ТИМОЩУК Людмилу Адамовну, ЧЕКУРМИНА Евгения Силантьевича, ИВАНОВА Михаила Ивановича, ЗАЙЦЕВУ Светлану Ноильевну, ПОПОВУ Ольгу Николаевну, УЛЬЯНЕНКО Анатолия Васильевича!

С днем рождения поздравляем! Счастья, радости желаем.
Быть всегда на позитиве, позабыть о негативе!
Море сил, любви, добра и душевного тепла.



ПРОФИЛАКТИКА

ХИЩЕНИЙ ИМУЩЕСТВА ГРАЖДАН, ОСТАВЛЕННОГО БЕЗ ПРИСМОТРА В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ И НА УЛИЦАХ

Сотрудниками ОМВД России по Красноселькупскому району проведены профилактические мероприятия, направленные на профилактику хищений имущества граждан, оставленного без присмотра в общественных местах и на улицах. Велосипеды (самокаты, детские коляски и т.д.) оставляются гражданами без присмотра, а многие наивно полагают, что хранение личного имущества на лестничных площадках обезопасит их от хищений.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ОКАЗАТЬСЯ ЖЕРТВОЙ КРАЖИ:

- Не оставлять велосипеды, самокаты, детские коляски, другое имущество без

присмотра. Лестничная площадка не лучший способ хранения!

- Оставляйте имущество в таком месте, чтобы оно было у вас на виду, либо в поле зрения камер видеонаблюдения!

- Обязательно пристегните личное имущество специальным тросиком, но помните, что дешёвые и тонкие тросики легко перекусываются (лучше всего, если их толщина будет около пальца, это создаст хоть какую-то трудность при их перекусывании). Примыкайте велосипед за колесо и раму, если трос позволяет — за оба колеса и раму!

- Оставляя велосипед, забирайте с собой все быстростроемное оборудование (велосипед, насос, фонарь, т.п.). Привле-

кательность такого разукомплектованного велосипеда для воров и хулиганов, решивших покататься, значительно меньше!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ИМУЩЕСТВО ПОХИЩЕНО:

- Немедленно звоните в полицию!
- Запишите установочные данные и телефоны свидетелей и очевидцев!
- Если вам удастся самому разыскать похищенный велосипед, незамедлительно сообщите об этом в полицию!

Будьте бдительны и соблюдайте элементарные правила безопасности! Принимайте все необходимые меры для сохранности своего имущества! Никогда не покупайте б/у велосипед без документов. Помните, что в таком случае вы рискуете стать хозяином краденного средства для передвижения!

Уважаемые потребители!

29 июня 2022 года с 8:30 час. до 17:00 час. отделом торговли и защиты прав потребителей Администрации Красноселькупского района будет проводиться акция «ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ».

Специалисты отдела проведут консультирование обратившихся граждан по вопросам защиты прав потребителей.

МЕРОПРИЯТИЕ СОСТОИТСЯ ПО АДРЕСУ: ул. Советская, дом 18 (каб.31).

Также можете обратиться по телефону горячей линии: 8 (34932) 2-22-72.

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ДАННОЙ АКЦИИ!

ОРИЕНТАЦИЯ ПОЗИТИВНАЯ, МОЛОДАЯ, АКТИВНАЯ

Совсем скоро молодые россияне будут отмечать свой любимый праздник – День молодёжи. Впрочем, вряд ли эта формулировка может отразить объективность внимания именно к этой категории граждан. Ведь есть среди нас и те, кто молод душой, имея за плечами далеко не первый десяток лет. И все же, День молодёжи – это прекрасный повод ещё раз обратить внимание на жизнь и чаяния молодёжи, их устремления, желания и возможности.

Сегодня государственная политика в отношении молодёжи приобрела действительно большой размах. На Ямале она располагает особенными приоритетами. Администрацией и главой района Юрием ФИШЕРОМ делается всё, чтобы вывести систему использования созидательного потенциала молодёжи. В нашем районе она осуществляется Управлением по культуре и молодёжной политике и Центром молодёжных инициатив, где с большим удовольствием дети, подростки и молодёжь принимают участие в различных мероприятиях. Направления, по которым ведётся работа, настолько разнообразны, что включают в себя весь спектр занятости, определяющий и формирующий у молодого человека установку на правильное отношение к жизни, здоровью, обществу. Безусловно, без гражданско-патриотического воспитания, спортивно-оздоровительного, экологического, туристического, да и многих других линий взаимодействия с молодёжью, которые дают подрастающему поколению уверенность и возможность самореализации, общество не сможет вырастить сильное поколение. К сожалению, современный мир весьма требователен к человеку, а агрессия растёт в геометрической прогрессии, поэтому ребёнку следует позиционировать уже с раннего возраста. Только так можно быть уверенным, что молодой человек, активно участвуя в общественных мероприятиях, сможет научиться быть дисциплинированным и станет добрым примером для другого.

– Специалисты ЦМИ сегодня работают по трём направлениям, – рассказывает заведомо по работе с молодёжью Мария АНКУДОВИЧ, – это работа с детьми и подростками, работа с молодёжью, проектная и форумная деятельность. В каждом отделе трудятся специалисты, ориентированные на определённый результат. Рассматривать все мероприятия, акции и другие векторы работы нет смысла – их слишком много. Если говорить кратко, то основными являются – трудовая занятость детей и подростков, летний отдых за пределами района, организация досуговой деятельности детей и молодёжи, участие в поселковых и районных мероприятиях, работа с молодыми семьями. И показательным примером здесь является деятельность семейного клуба «Надежда» в Тольке.

Форумная и проектная деятельность влияет на личностный рост молодого поколения, когда молодые люди могут раскрыть свой творческий потенциал, достичь успехов и обрести твёрдость в отстаивании своих позиций.

– Организация досуга молодёжи оказывает положительное влияние на детей и подростков, формирует индивидуальность, снижает вероятность вовлечения их в асоциальные группы, препятствует развитию вредных привычек и наклонностей. Очень важным вектором взаимодействия с детьми и подростками является профилактическая работа, – уверена специалист по работе с детьми и подростками Анна МОКЕЕВА, – направления разные: это и волонтерство, и патриотическое воспитание, и здоровый образ жизни, и противодействие экстремизму и терроризму, и безопасность. Перечислять можно бесконечно. Всё направлено на то, чтобы подрастающее поколение, взрослея, сформировало в своём сознании образ морально-нравственного, не обременённого вредными привычками, показывающего положительный пример окружающим человека, уверенного и добивающегося поставленных целей. Самостоятельное подростка, его собственные положительные достижения



волонтеры ЦМИ из Тольки проводят акцию «Красная гвоздика»

и выработка субъективной позиции позволяют надеяться на то, что общество получит достойного гражданина.

– Хочу поздравить наш сплочённый коллектив с наступающим Днём молодёжи, – делится исполняющая обязанности директора Анастасия ПОНОМАРЁВА, – в нашей сфере работать без огонька в сердце и фантазии в голове невозможно. Молодость – золотая пора простора, творчества, идей и надежд, поэтому наша задача – разглядеть всё самое лучшее в молодёжи и направить энергию в нужное русло. Уверена, у нас это получается!

Наталья МАТЯШ.

Фото из открытых источников.



Трудовой отряд на квест-игре «Мы – граждане России!»



БОЛЬШОЕ СЕРДЦЕ ДОЧЕРИ СЕВЕРА

Загадочное и ускользящее понятие «счастье», пожалуй, у каждого из нас своё. Кому-то нужны большие достижения, слава и почёт, у кого-то в приоритете здоровье, а кто-то просто любит то место, где сложилась судьба, родились дети и внуки, появились мудрость и понимание смысла жизни. Судьба Риммы РОКИНОЙ как калейдоскоп со стремительно меняющимися картинками принесла моей героине и счастливые, и тяжёлые моменты жизни. Но ни на минуту эта удивительная женщина не пожалела о выпавшей доле. Завтра Римма Ивановна в окружении большой семьи встречает славный юбилей. А сегодня её дети и внуки благодарят за всё, что дала им мама и бабушка, научила быть трудолюбивыми, бесстрашными и добрыми людьми.

Просыпаясь морозным утром в чуме посреди тундры, маленькая Римма прислушивалась к песне снежного ветра. Он завывал за стенкой, которая, казалось, вот-вот не справится с суровым хозяином здешней зимы, колыхая брезент, надёжно укрытый оленьими шкурами. Однако Римме было не страшно: она знала, что это их маленькое семейное укрытие – надёжный дом, испокон веков защищавший детей северной земли – ненцев. С рождения здесь любой ребёнок рос, познавая все рациональные методы выживания, при этом оставаясь человеком природы, которая не скупилась на дары, еду, материалы для пошива тёплой и долговечной одежды и обуви. Римма, хотя ей только и исполнилось 4 года, уже хорошо понимала условия жизни... На дворе стояла середина пятидесятых, а Советский Союз ещё только приходил в себя после Великой Отечественной войны – по заданию партии оленеводы трудились, не жалея себя, восстанавливая народное хозяйство, поставляя Родине мясо, рыбу, шкуры оленей и диких зверей.

Вот и сейчас мама девочки – Нина Петровна – уже хлопочет у плиты, помешивая наваристый бульон, рядом сопят младшие Худи. Со старшими братьями папа – Иван Николаевич – уже давно хозяйничает на улице: дел невпроворот. Нужно заготовить дрова для печки, проверить сети, съездить в стадо – жизнь в тундре посреди бескрайних просторов трудна и работать здесь нужно не покладая рук. Особенно зимой, когда человеку, кроме как на себя, надеяться не на кого: раскинувшаяся северная гладь кажется безжизненной, и, чтобы собрать хворост, приходится преодолеть не один километр. К сожалению, дров хватало только на приготовление



Студентки зооветтехникума, 1971 год. (Римма вторая слева)

пищи для большого семейства, да обогреть в ночное время, поэтому в течение дня валежник экономил – еду лишнюю раз не разогреешь, да и находиться в чуме было не очень комфортно в морозы.

Поэтому, когда главе семейства Ивану Николаевичу Худи вместе с детьми из Надымской тундры, где недалеко от Купюгана находилось их стойбище, пришлось перегонять 300 голов оленей в Красноселькупский район для рыбо-завода в посёлок Долгий, путешествие оказалось судьбоносным. Попав на Красноселькупскую землю, оглядевшись и присмотревшись к местности, ему понравилось наличие дров, изобилие рыбы, а главное ягель, которого было предостаточно. Иван решил остаться жить и работать в совхозе посёлка Сидоровск. Там же Римма закончила начальную школу. С пятого по восьмой класс пришлось обучаться уже в Красноселькупе.

После окончания школы молодая девушка решила вернуться в Сидоровск – помогать родителям: семья-то боль-

шая, лишняя пара рук всегда будет хорошим подспорьем. Проработав год, решила поехать учиться: поняла, что перспектив для развития нет, да и родители настояли – девочка-то у них умница и красавица, достойна лучшей доли в жизни.

Вот так и полетела молодая неночка Римма Худи из глуши одна в столицу Ямала в 1969 году. Там она поступила в Салехардский зооветеринарный техникум по специальности – зоотехник, а через четыре года вернулась в родной район, устроилась в совхоз «Полярный» зоотехником в стаде. Там же вышла замуж за Пантелея Рокина. Его семья жила на угодье, занималась оленеводством. Римма Ивановна ждала первенца, когда случилась трагедия – утонул муж Пантелей. Когда родился сын, его тоже назвали Пантелеем, которого через некоторое время забрали бабушка Нина и дед Иван. Родители понимали, что молодой привлекательной женщине нужно устраивать свою судьбу и вскоре в жизни Риммы появился достойный

поклонник – Владимир Каргачёв, человек из большой семьи, предложивший продолжить жизнь вместе. Римма Ивановна уехала на Пеляжку. Ох, как же пришлось молодой женщине круто поменять образ жизни: из оленевода превратиться в рыбачку и хозяйку лесного чума. Она помогала новому мужу охотиться на диких оленей – тогда ещё не было жёсткого ограничения на охоту, ходила с Владимиром на гусей, научилась ставить петли на зайцев. Пантелею было четыре года, когда родилась Людмила, а ещё через два года на свет появился Виктор Каргачёв. Когда малыш стал дарить миру первые улыбки, вновь случилось непоправимое, как будто злой рок преследовал Римму Ивановну: река вновь отобрала у неё любимого человека. Лодка, на которой три брата, в том числе и Владимир, с новым мотором ехала из Красноселькупа на угодье, бесследно исчезла в холодном Тазу. Людей обнаружили позже...

Родные мужа понимали, как сложно молодой женщине справиться с таким потрясением, поэтому помогли ей с ребятами, поддерживали морально. Когда Вите исполнился годик, Римма Ивановна уехала в Красноселькуп. Там устроилась в совхоз кадровиком. Вскоре на свет появилась дочь Ирочка. С детьми помогала младшая сестра Полина. Государство выделило муниципальное жильё.

- Мама рассказывает, что семья была большая, с воспитанием детей проблем не было: всегда кто-то нянчился с ребятами, – делится дочь Ирина ПУДОВА – младшая дочь моей героини, – до школы я жила на угодье, где со мной возился мой дядька Володя. Он всему меня научил, поэтому лесную жизнь я до сих пор вспоминаю с теплотой. В семье было небольшое собственное стадо оленей, приходилось за ними ухаживать, с дядей мы часто ездили на рыбалку. Он научил меня всем премудростям жизни в лесу. По ягоды, грибы тоже часто отправлялись в глухие места. Тогда коренным жителям ещё так не

помогали как сейчас – приходило проявлять смекалку и надеяться лишь на свои силы. Помню, как-то мы приехали на угодье, а там собака повредила чум – порвала. Так вот мы с ним зашивали вдвоём огромную дыру (смеётся). Мама же всегда была мастерицей, поэтому от готовки еды её, как правило, освобождали. Она занималась изготовлением национальной одежды, головных уборов, обуви. Шила ягушки, украшала их национальными орнаментами, пояса плела из бисера. Её всему научила бабушка. В середине восьмидесятых пока Союз не развалился, ещё была стабильность и предприятия работали. Так вот, мама устроилась в то время в бывший КБО и стала надомницей. На угодье она выделывала шкуры, готовила формовки к пошиву, потом привозила заготовки бурок в КБО, где в подшивочном цехе мастер их доделывал. Тогда это было востребовано, вот летними днями и ночами мама шила. Всё на руках, без применения каких-нибудь лекал или выкроек – на глаз.

- Римма Ивановна и меня многому научила, – продолжает невестка моей героини Нина КАРГАЧЁВА, – даже чум научила выкраивать и сшивать, – мама всегда помогает нам, поддерживает и привечает. Это пример для всех нас: любящая бабушка и мама, талантливая мастерица и просто прекрасная женщина, которая никогда не боялась трудностей, бралась за любую работу и всю жизнь растила детей.

Когда Ирина пошла в первый класс, семья жила на улице Сидорова, а через несколько лет переехала на Нагорную. Ирина вспоминает, что домик



Римма Рокина с внуками Ростиславом и Милой, 2009 год.

был маленький. Позже она вышла замуж и зять Риммы Ивановны – Вячеслав – основательно взялся за ремонт жилья: сейчас большая семья частенько собирается в большой кухне за одним столом. Вместе пекут пироги, пьют чай, вспоминают былые деньки. А они в семье Рокиных-Каргачёвых-Пудовых никогда не были однообразными, но всегда наполненные добрыми делами. Когда Ирине исполнилось 18 лет, она решила забрать под опеку своего племянника Игоря и мальчик переехал из «Родничка» в настоящую семью. Потом был ещё один племянник, который также обрёл родной дом. И Римма Ивановна

всегда поддерживала дочь – помогала, чем могла. Один за другим появились Ростислав, Регина, Радмила, а совсем недавно родилась Роксана. Ирина признаётся, что детей называла на букву «Р» в честь мамы, которую обожает вся семья.

- Однако, она у нас человек строгий, – улыбается Ирина Николаевна, – у неё всё должно быть по порядку, а дисциплина на первом месте. Не зря же она в 1982 году была народным заседателем народного суда, а в 1983 году – депутатом сельского совета. За активное участие в различных мероприятиях мама неоднократно была отмечена грамотами, дипломами разных уровней. Но

несмотря на то, что наша мама и бабушка требовательная, дети и внуки её очень любят, ведь она всегда придёт на помощь, подскажет, научит.

Есть в этой большой семье и свои достижения – они принимали участие в районном конкурсе «Семья Красноселькупского района-2016» и не пропускают ни одного мероприятия, посвящённых празднованию Дня рыбака, Дня оленевода; ездили в 2015-ом и 2018-ом годах в Надым, где в рамках соревнований оленеводов на кубок губернатора ЯНАО проходил традиционный открытый конкурс «Кочевая семья».

- Когда нам предложили принять участие в нём, мы, конечно, согласились, а узнав, какие будут номинации, за голову схватились, – вспоминает с улыбкой Ирина Николаевна, – расстроились, что наши костюмы проиграют: в первых, им уже много лет, во вторых, материал у наших конкурентов современный. Однако, достали все костюмы из закровов, где-то подшили, где-то подновили. Спасибо Марии Ивановне Селиди, которая так подготовила нас к конкурсу, что мы выиграли! Это придало уверенности, но и конечно, было приятно, что отсталяли честь района.

И это действительно очень здорово, что в нашем районе есть такие семьи, где традиции бережно передаются из поколения в поколение, и где многочисленные внуки могут гордиться своей бабушкой. С юбилеем, Римма Ивановна!

Наталья МАТЯШ.
Фото из семейного архива Риммы РОКИНОЙ.

ГОЛОВЕ ПОДРУЖКА

Подушка-обнимашка является постоянным спутником в длительных переездах и путешествиях для многих людей. Она способна защитить от холода, одиночества и напомнить об уюте родного дома. Так же подушки создают в доме уют, подчёркивают интерьер и делают его более интересным. Сделать такую вещицу не составит труда, это очень интересно и только на пользу. Под любой интерьер можно подобрать любую подушку, из любого материала и выполненную в любом стиле.

В ГБУ ЯНАО «Центр «Милосердие» отделения дневного пребывания села Толька с гражданами пожилого возраста был проведён мастер-класс по пошиву веселой подушки-обнимашки. Получатели социальных услуг с энтузиазмом выполняли своё авторское изделия. И каждая подушка получилась забавной, веселой и оригинальной.



ПОБЕДИМ ЗЛО ВМЕСТЕ!

Двадцать шестого июня в мире отмечается международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. Дата выбрана не случайно и ведёт свою историю с 1839 года, когда у стен города Гуанчжоу чиновники и солдаты китайской империи Цин по приказу наместника Линь Цысюя завершили сожжение конфискованного у английских наркоторговцев опиума (свыше миллиона килограммов).

Проблема злоупотребления наркотическими средствами всегда была бичом любого общества, поэтому во всём мире ведётся жёсткая борьба с этим злом и в этом вопросе не может быть компромиссов.

Сегодня мы разговариваем с ответственным секретарём антинаркотической комиссии Красноселькупского района Натальей ЗЕНЧЕНКО.

- Наталья Сергеевна, расскажите об основных направлениях работы комиссии.

- В соответствии с Указом Президента РФ от 23 ноября 2020г. № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года», на территории района был утвержден план мероприятий по реализации Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации в муниципальном образовании Красноселькупский район до 2030 года.

Основными задачами плана являются: совершенствование антинаркотической деятельности и контроля над оборотом наркотиков; профилактика и раннее выявление незаконного потребления наркотиков; сокращение числа лиц, у которых диагностированы наркомания или пагубное потребление наркотиков; сокращение количества преступлений и правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.

Дополнительно, в 2022 году, с конца мая и до конца июня в Ямало-Ненецком автономном округе проходит Всероссийский месячник антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни. Главные задачи – привлечение внимания к проблемам наркомании и наркопреступности, повышение уровня осведомлённости несовершеннолетних о негативных последствиях немедленного потребления наркотиков и ответственности за участие в их незаконном обороте; приобщение детей и подростков к здоровому образу жизни, организация комплексной профилактической антинаркотической работы с детьми и молодёжью.

В Красноселькупском районе проводится целенаправленная работа по пропаганде здорового образа жизни, а также реализуются мероприятия антинаркотической направленности.

В частности, осуществляется мониторинг интернета с целью выявления и бло-

кировки интернет-ресурсов, содержащих признаки пропаганды и рекламы наркотических средств, а также выявление надписей пронаркотического содержания на фасадах зданий, перекрытиях, заборах, в подъездах многоквартирных домов и так далее.

Организовано проведение информационно-коммуникационной кампании в социальных сетях: «ВКонтакте», «Одноклассники», в мессенджере «Telegram» учреждений профилактики: образования, культуры и спорта, а также районных СМИ, направленной на формирование здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью и здоровью

близких, а также профилактику употребления психоактивных веществ.

Особое внимание в плане мероприятий отведено мероприятиям по летней досуговой занятости и оздоровлению несовершеннолетних, в том числе состоящих на учёте комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации Красноселькупского района и детей, проживающих в семьях, находящихся в социально опасном положении.

В рамках месячника антинаркотической профилактики запланировано к реализации 28 мероприятий. Все они призваны привлечь внимание к проблеме распространения наркотиков, поэтому отношение к ним должно быть продиктовано ответственно и серьёзно.

Наталья МАТЯШ.



Специалисты Центра молодежных инициатив в селе Толька провели профилактическую беседу «Наркотикам – нет!» с подростками из летних трудовых отрядов. В ходе беседы ребята узнали о негативном влиянии наркомании на здоровье людей, отдельную личность и общество. Каждому участнику была вручена листовка «Мифы и факты о наркотиках».



Активная и здоровая жизнь – залог успеха и прогресса, как в личной жизни, так и в карьере. Но этому могут помешать различные факторы, в том числе зависимость от ПАВ (психоактивных веществ). Чтобы избежать подобного исхода, для подростков летних трудовых отрядов села Красноселькуп проведена профилактическая беседа «Беда, которую несут ПАВ», направленная на формирование здорового образа жизни в подростковой и молодёжной среде.



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО КАЖДОМУ РЕБЕНКУ

Летний период несет в себе не только радость отдыха, но и высокие риски для детей. Часто во время летних каникул дети проводят много времени без присмотра взрослых, и, понятно, что ни одно детство не обходится без царапин, ссадин и ушибов. И как следствие, во время летних каникул значительно растет количество несчастных случаев и различных травм у детей.

Обеспечение безопасности и сохранение жизни и здоровья несовершеннолетних летом в первую очередь ложится на родителей и самих детей, что повышает риски их гибели и травмирования.

Родители, в период каникул у детей появилось много свободного времени, в целях их безопасности уделяйте им по возможности больше свободного времени, организуйте свой отдых совместно с ними.

Научите своих детей азам безопасного поведения. Беседуйте с детьми о важных правилах безопасности, соблюдение которых поможет сохранить им жизнь.

Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок проводит свободное время, какие сайты в интернете посещает, познакомьтесь с его друзьями, обсудите маршрут движения, если куда-либо отпускаете ребенка одного:

Находясь вместе с ребенком на улицах, подавайте им пример безопасного поведения на дорогах. Перед выходом на улицу повторяйте с детьми самые простые вещи о том, что на проезжую часть дороги они НЕ должны выбегать ни при каких обстоятельствах, переходить дорогу необходимо в строго установленных местах. НЕ играть на проезжей части дороги. При использовании велосипеда, самоката, постоянно напоминайте ему о правилах безопасности;

В любое время года водоемы очень притягивают детей,

особенно в летнее время, в сезон купания. Объясните детям, что они НЕ должны купаться в открытых водоемах в одиночку, а также нырять без присмотра родителей. Внимательно следите за передвижениями вашего ребенка в воде;

Открытые окна чрезвычайно опасны для детей, особенно младшего школьного и дошкольного возраста. Дети НЕ должны находиться без присмотра в помещении, где открыто окно (даже если это 1-ый этаж), так как ребенок может при падении получить увечье или травмироваться;

Если ребенок в силу обстоятельств остается ненадолго один дома, убедите его, чтобы он НЕ открывал дверь незнакомым людям;

Находясь один на улице, ребенок НЕ должен разговаривать с незнакомыми людьми, НЕ должен брать у них угощения или подарки, НЕ должен садиться в машину к незнакомым людям;

НЕ разрешайте своим детям самостоятельно пользоваться газовыми или электрическими приборами;

Поздним вечером и ночью НЕ позволяйте детям и подросткам появляться на улицах без сопровождения;

ПОМНИТЕ! Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны вас, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды!

ПРОВЕРЬТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС, ГДЕ НАХОДИТСЯ ВАШ РЕБЕНОК!!!

БУДЬТЕ С НИМ ВСЕГДА НА СВЯЗИ!

А. АМБРАЖЕВИЧ,
помощник следователя
Пуровского межрайонного
следственного отдела,
капитан юстиции.

Купание в запрещенных местах — неоправданный риск

Лето — замечательная пора для отдыха детей и взрослых. В теплые дни хочется отдохнуть у водоема, искупаться в реке или озере. Однако, беспечное поведение на водном объекте, неорганизованное и бесконтрольное купание таят в себе серьезную опасность.

К сожалению, в нашем районе в силу различных причин официальные места для купания отсутствуют. Отдыхаю-

16.12.2004 г. № 81-ЗАО «Об административных правонарушениях» предусмотрена административная ответственность за купание в реках, озерах и других водоемах, где органами местного самоуправления установлен запрет на эти действия, ныряние в воду с сооружений, использование которых для этой цели не предусмотрено — влечет предупреж-



щие, не обращая внимания на информацию о запрете, продолжают купаться в водоемах района и не задумываются о том, как это может отразиться на собственном здоровье и здоровье детей.

Одной из основных причин гибели людей на водных объектах является купание в неустановленных местах. При нырянии в незнакомых местах можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть. Многие думают, что с ними такого не случится, и игнорируют знаки с предупреждением «Купаться запрещено!». Самое безобидное последствие такого купания — это привлечение к административной ответственности. Так согласно ст. 2.2 Закона ЯНАО от

дение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до тысячи рублей.

Помните, что на водоемах ЗАПРЕЩЕНО:

- купаться в необследованных водоемах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписью — «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы;
- управлять маломерным судном лицам в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения.

Отдыхая на водоемах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности! ПОМНИТЕ! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**В СЛУЧАЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ 112!**

Анастасия МАДИЯРОВА, ответственный секретарь
административной комиссии

СВИДАНИЕ С ПРОШЛЫМ

Первые учителя остаются в нашей памяти яркими звёздами на всю жизнь. Вот и моя учительница для меня самый незабываемый, прекрасный человек.

Нина Васильевна после окончания пединститута, по распределению была направлена в наш небольшой поселок, в самый отдалённый край Советского Союза. Приехала она вместе с сыном Алёшей, нашим сверстником. Поселковый совет сразу выделил учителю жильё – домик с хозяйственными постройками и огородом.

Первого сентября мы сели за парты и нам представили педагога. Она была очень красивая, модно одетая, немного строгая, и говорила уверенно и уважительно к детям. В школу мы не шли, а бежали, ведь она всегда придумывала что-то интересное, рассказывала поучительные истории, сказки, проводила викторины и конкурсы. Было очень весело. Лешка учился с нами, быстро стал другом всей ребятни.



Жили они с мамой вдвоём, поэтому мальчишка быстро стал самостоятельным, помогал маме во всем – убирал снег, топил печь, носил воду, колдовал дрова. Летом хлопот прибавлялось – отдохнуть успеть надо было: на речку сбегать, в поход сходить, с друзьями порезвиться, и взрослым помочь: в полях поработать, сено косить. Учительница всегда была с нами.

Прошли годы, школа осталась позади, мы разлетелись по стране – кто учиться, кто работать. Алеша обосновался в Ленинграде. Он много раз уговаривал маму переехать к нему, но она не хотела бросать любимую школу, коллег, свой домик. Так и учила поселковых детишек до пенсии. Сын часто приезжать не мог, но постоянно заказывал переговоры с ней, высылал деньги, держал связь с соседями, чтобы быть в курсе жизни села. Сама, не замечая того, Нина Васильевна вместо энер-

гичной женщины, активно участвующей в общественной жизни села, стала человеком, предпочитающим уединение.

И вдруг всё изменилось. К учительнице стали часто приходиться письма. Она приободрилась, повеселела, стала общаться с односельчанами. Так прошла зима, весна, наступило лето. Письма летели, как ласточки. Однажды к её дому подъехала машина. Вышел высокий, импозантный мужчина в годах с большим букетом роз в руках. Нина Васильевна, растерянная стояла на крыльце – простоволосая, в халатике, неловко прикрывая лицо руками. Он подошел к ней, и они долго молча стояли друг против друга. Потом мужчина встал на колени, она обхватила его голову руками, прижала к себе... Соседям было уже неловко наблюдать за столь трогательной картиной, и все потихоньку разбрелись по своим домам.

Когда Нины Васильевны не стало, Алексей рассказал историю любви своей мамы. В институте завязалась дружба между Ниной и двумя парнями, так везде и ходили вместе – на учебу или на прогулку. Юноши оба были влюблены в очаровательную, умную сокурсницу. Нина тогда выбрала будущего отца Лёши, а друг уехал в неизвестном направлении. Судьба распорядилась так, что каждый потом остался на долгие годы одиноким. Алексей вспомнил рассказы о юности мамы, когда та, казалось потеряла интерес к жизни. Он через соцсети нашел старого знакомого Нины Васильевны, списался с ним, познакомился и дал адрес. Так началась переписка старой учительницы со своей молодостью. А потом сын организовал поездку, встречу друзей. Мама не захотела уезжать из посёлка, но в жизни её появился близкий человек, который согрел душу теплом и надеждой. Это так важно – чувствовать себя любимым и нужным.

Надежда ГЛАЗКОВА.



ДОРОГА ЛЮБВИ

Две странные в жизни дороги у нас.
Дорога одна – Я люблю,
Другую дает нам лукавый подчас,
Название её – Я хочу.

Как выбрать из двух, что важнее
для меня?

Которой по жизни пойти?
А выбор, как меч в руке палача,
И третьего нет мне пути.

Свой мир создаем для себя мы сейчас,
Хотя это больше мираж.
В картинках из прошлых иллюзий
и фраз,
Рисуем мы жизни пейзаж.

Где можно любить и желать возлюбля,
Любою дорогой идти.
Где каждый по-новому видит себя,
В осколках богатых витрин.

Я буду стараться любовь воздать,
Сквозь чувство бесценных утрат.
Ты, время, помедли!

Ты, смерть, подожди!
А жизнь пусть рассудит кто прав.

Игорь СКУЛКИН.



УКУСИЛИ!

«Антикомариная аптечка»

Лето — период отпусков, отдыха и зелени, но в каждой бочке меда есть ложка дегтя. Это комары и кровососущие мошки. Хуже их противного жужжания только невыносимо зудящие укусы, через которые можно занести инфекцию, если их расчесать. Есть несколько способов, которые помогут облегчить страдания, унять воспаление и ускорить заживление.

СРЕДСТВА ИЗ АПТЕКИ

- Приём обезболивающих средств и таблеток от аллергии. Можно использовать Нурофен, который снизит неприятную симптоматику, избавляя от болевых ощущений. Кроме того, показан приём Супрастина, Фенистила, Кларитина, Зодака и Цетрина. Данные антигистаминные препараты способны снизить проявления зуда и жжения, устранить отёк. Их применение необходимо в первые 3 дня после инцидента.

- Нанесение на кожу Судокрема или Левомеколя, которые способствуют быстрому заживлению и снимают воспаление. Процедуру повторять 2 раза в день в течение 5 суток.

- Использование глюкокортикостероидных средств. Через несколько часов после укуса можно нанести Гидрокортизон или Дексаметазон. Подобные составы быстро снимают отёк в зоне локализации воспаления, устраняют симптомы аллергии. Пользоваться такими кремами рекомендуется также не менее 2 раз в день в течение 3 суток.

ТЕМПЕРАТУРНАЯ ОБРАБОТКА

Приложите прохладный компресс или кусочек льда, но буквально на пару минут. Холод поможет унять зуд и снимет припухлость. Можно подержать под ледяной водой ложку и приложить к зудящему укусу.

«СЪЕДОБНЫЕ» НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

Наши бабушки часто использовали средства, которые зачастую бывают под рукой, а именно на кухне. Самые популярные съедобные средства — это молоко и мед, кефир, натуральный йогурт и сметана. Намазывать их можно как в чистом виде, так и смешивая друг с другом в равных пропорциях. Все они помогут унять зуд, снимут раздражение и воспаление, а заодно и смягчат кожу.

Также можно попробовать чайные пакетики или настой чая. Он обеззараживает, убирает припухлости, смягчает. А танин, содержащийся в напитке, обладает вяжущими свойствами, забирая излишки жидкости из укуса.

СОДА И УКСУС

От комариных укусов помогает содовый раствор (1-2 чайные ложки соды на



стакан теплой воды). Намочите бинт или вату и сделайте компресс. Или просто почаще протирайте раствором покусанное место.

Противозудящим эффектом обладает и слабый раствор уксуса. Примерно на треть стакана 1-2 чайные ложки 9-процентного уксуса. Вода должна быть чуть кислой, чтобы не сжечь кожу. Также можно накладывать компресс или периодически протирать укус.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Масла чайного дерева, гвоздики, лаванды, эвкалипта или мяты, обладающие антибактериальными и противовоспалительными свойствами. Их, кстати, можно нанести на шею и запястья на ночь, это поможет отпугнуть кровососов.

ЛЮБОЙ СПИРТОВОЙ РАСТВОР

Подойдет одеколон или, например, настойка календулы. Можно купить в аптеке борный или салициловый спирт. Он обладает антисептическими свойствами, а ощущение легкого жжения заблокирует чувство зуда. Но этот способ подходит взрослым, на детей лучше не испытывать, потому что спирт сушит кожу.

Кстати, излишне сухая кожа зудит сильнее. Поэтому попробуйте использовать увлажняющие средства для кожи.

ЗУБНАЯ ПАСТА

Все очень просто: большинство зубных паст имеют в составе мяту или мятный

аромат, как вы помните, это тоже помогает. А еще такой ингредиент зубной пасты, как ментол, создает ощущение холода на коже. За счет этого мозг получит сигналы облегчения от зуда достаточно быстро. Кроме того, зубная паста помогает уменьшить отек после укуса комара. Не используйте гелевую зубную пасту. Она будет неэффективна в данном случае.

Советы для отдыхающих на природе: как не дать гнусу себя покусать, чем помазать кожу, чтобы защититься от мошкеры.

1. В период активации мошкеры, а именно в жаркие дни, лучше не бывать в местах с длинной травой. Если этого не избежать, то рекомендуется надеть одежду, которая прикроет руки и ноги.

2. Отправляясь на рыбалку, нужно запастись антимоскитными сетками, которые будут защищать палатку.

3. Если планируется длительный отдых на природе, то следует воспользоваться специальными спиралями от комаров и мошек. А можно применять обычные ароматические свечи.

4. Заранее приобрести аэрозоли от насекомых.

5. Запастись ванильным порошком и рассыпать его по одежде. Такой запах отпугнет назойливых насекомых.

6. Нанести точечно на руки и ноги эфирное масло мяты или лаванды. Мошки подобных ароматов будут избегать.



ПАПА И Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

В преддверии замечательного праздника Дня отцов состоялись соревнования «Папа может!»

Принять участие в состязаниях вызвались четыре команды в составе пап и их детей. Это семьи: Лесковы – Евгений и София, Мануйловы – Иван и Фёдор, Бутаевы – Талгат и Анель, а также сборная из Тольки: тренер по лыжным гонкам Зиятдинов Линар и его воспитанник Ириков Георгий, находящиеся в этот день на спортивных сборах в райцентре. Большим и маленьким спортсменам под строгим судейством предложили помериться силой, ловкостью и продемонстрировать быстроту реакции. Активный праздник начался с разминки. Болельщики из числа родных, близких и друзей приготовились поддержать своих спортсменов, а сами участники настроились на победу!

А потом началось самое интересное! Справедливости ради стоит отметить, что эстафеты оказались совсем даже не из лёгких, но сила воли, азарт

и горячее желание стать сильнейшими, были очевидны. Команды прыгали, гоняли мяч, носили шарики на ракетках и даже бегали в огромных ботинках. Накал страстей был таким, что участники ещё долго будут помнить эту встречу, потому что семейные спортивные соревнования – это залог хорошего настроения и отличного здоровья семьи. И не важно, кто станет первым в этих спортивных играх, главное, чтобы все почувствовали атмосферу праздника, сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Уставшие, но довольные папы и дети с нетерпением ожидали награждения. И вот он – волнительный момент оглашения результатов: лидером соревнований стала семья Лесковых, впрочем, все команды были награждены грамотами и медалями. Дети удостоились специальных призов.



УЧРЕДИТЕЛЬ: Управление муниципальным имуществом Администрации Красноселькупского района.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 30 марта 2021 г.

Регистрационное свидетельство: ПИ № ТУ72-01627.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ: 629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

ТЕЛЕФОНЫ: Главный редактор (34932) 2-13-94 (факс)
Журналисты 2-12-28
Бухгалтерия 2-22-58

E-MAIL: smisk.gazeta@yandex.ru Подписной индекс – П4632



МЫ В СОЦСЕТЯХ
МБУ «СМИ
Красноселькупского района»



Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений.

Редакция не обязана публиковать все поступающие материалы (ст. 42 Закона «О СМИ»). Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе редакции «СК» 629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

Подписано к печати 23.06.2022 г.
По графику: 16.00.
Номер подписан: 16.00.
Тираж 627 экз.

ОТВ. СЕКРЕТАРЬ:
И. В. АСТАФЬЕВА.

Подписная цена – 5 руб. 50 коп.
В рознице – цена свободная