



Красноселькупский район

Основана  
3 сентября  
1986 г.

# СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 2 (1983)  
19 января 2024 г.

ПЯТНИЦА

Районная общественно-политическая еженедельная газета

Открываем окружной Год детства  
успехами юной художницы Красноселькупа.  
**Мария ЗОЛОТУХИНА** в десятке  
победителей конкурса «Поздравление для  
героев». Рисунок ученицы школы «Радуга»  
в числе лучших из 500 работ, он стал  
основой для открыток, которые вошли в  
новогодние наборы для участников СВО.



СЕВЕРНЫЙ  
★ ЖИЗНЬ  
ГЕРОЯ

**ДИПЛОМ**

ПОБЕДИТЕЛЯ  
ОКРУЖНОГО КОНКУРСА РИСУНКОВ  
«ПОЗДРАВЛЕНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ»  
ВРУЧАЕТСЯ

**ЗОЛОТУХИНОЙ  
МАРИИ**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 6 - 11 ЛЕТ

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Красноселькупская средняя общеобразовательная школа «Радуга»  
г. Красноселькуп Красноселькупского района

Председатель Общественной палаты  
Имало-Темского автономного округа *Зайков* Д.Ю. Зайков

Руководитель  
Имало-Темского регионального штаба  
Счетлота семьи воинов Отечества,  
председатель жюри *Лавочкин* Л.В. Тасокина

г. Салехард  
2023 г.



## «МАСШТАБ И ЭНЕРГЕТИКА»:

главы ямальских городов стали участниками Всероссийского форума

Главы городов и районов ЯНАО участвовали во всероссийском муниципальном форуме «Малая Родина — сила России», который проходил на территории ВДНХ.

«Такой важный аспект работы на муниципальном уровне помогает поддерживать диалог и связь между жителями и федеральными органами управления, что в целом способствует обеспечению стабильности и развитию государства», — рассказал в telegram-канале глава Приуральского района Иван САКАЛ.

«В программе были панельные дискуссии с участием высших должностных лиц, круглые столы, стратегические сессии с участием представителей отраслевых министерств и ведомств, бизнеса и НКО», — поделился глава Ноябрьска Алексей РОМАНОВ.



В программу форума «Малая родина — сила России» вошли не только дискуссии и обсуждения актуальных задач. Одним из знаковых мероприятий стало подведение итогов Всероссийской премии «Служение».

В число лауреатов вошли два города ЯНАО. Опыт Муравленко отмечен в номинации «Прямой договор — доверие к власти».

«Муравленко стал лауреатом Всероссийской премии

«Служение». Мы преодолели конкуренцию среди 19,5 тысячи проектов и вошли в топ-100 лучших. По мнению экспертов, наша практика «Открытый диалог» этого достойна», — поделилась в соцсетях эмоциями от награждения глава города Елена МОЛДОВАН.

В топ вошел и Лабитнанги. По словам главы города Марины ТРЕСКОВОЙ, многие практики ямальских городов могут быть опробованы и в других регионах страны.

«Уникальные проекты — «Честный маршрут», «Ямальская школа кадрового резерва», выездной Совет глав — эти и многие другие практики, уверена, можно масштабировать по всей стране», — рассказала глава Лабитнанги на страничке в соцсети «ВКонтакте».

Форум «Малая родина — сила России» собрал для общения и обмена опытом более 7,5 тысячи представителей муниципалитетов из 89 регионов страны.

## Ямал вошёл в топ-20 регионов

### «Зелёного рейтинга»

В 2023 году с Ямала вывезли на переработку около 1000 тонн отходов

На территории Ямала за год образуется примерно 200 тысяч тонн твердых коммунальных отходов. Третью часть из этого объема мусора проходит сортировку, сообщил ИА «Север-Пресс» гендиректор регионального оператора ТКО в ЯНАО «Инновационные технологии» Артём Ткаченко.

В Арктическом регионе отбором полезных фракций, пригодных для переработки, занимаются пять мусоросортировочных комплексов: в Салехарде, Надыме, Тарко-Сале, Новом Уренгое и Яр-Сале.

Из общей массы отходов отбирают бумагу, алюминиевую тару, нескольких видов пластика и стретч-пленки. За год отсортировали 820 тонн вторсырья. С учетом накопленных запасов на переработку в другие регионы вывезли почти 1000 тонн.

По итогам 2023 года Ямал включили в топ-20 регионов «Зеленого рейтинга», составленного Российским экологическим оператором. Среди критериев, по которым оценивали субъекты, — показатель раздельного сбора мусора, бесперебойные услуги населению и экологическое просвещение.

## Многодетные жители Ямала купили

### 25 тысяч льготных авиабилетов

Многодетные семьи стали чаще пользоваться льготой: в прошлом году количество приобретенных билетов выросло на 15%. Наиболее востребована льгота у новоуренгойцев, салехардцев и ноябрьян.

Всего с 2019 года реализовано более 80 000 льготных билетов, сообщили в пресс-службе губернатора ЯНАО. Наиболее популярные направления — Москва, Тюмень, Сочи, Минводы.

В 2023 году среди авиамаршрутов со льготными билетами появились новые: из Салехарда в Казань, из Надыма — в Минеральные Воды. Уже в 2024 организовали еще два направления: из Ноябрьска и Надыма в Омск.

Поддержку продолжают и в Год семьи в России. Добавим, что цена билета для ребенка из многодетной семьи — 2500 рублей. Льгота действует на рейсах авиакомпании «Ямал».

## Азбука символов Ямала признана лучшей

Окружная школьная команда стала победителем всероссийского онлайн-голосования среди детских творческих проектов. Итоги конкурса «Классная страна», в котором участвовали порядка пяти тысяч человек из 22 регионов России, подвело Агентство стратегических инициатив на площадке форума-выставки «Россия» на ВДНХ.

В рамках программы «Классная страна» школьные команды разрабатывали азбуки символов регионов, отражающие достопримечательности и особенности территорий.

Помимо азбуки символов регионов, команды, в которые вошли учителя, ученики и их родители, на протяжении нескольких месяцев придумывали новые образовательные маршруты, связанные в том числе с изучением различных школьных дисциплин. От округа в каталог путешествий включены маршруты: «Город и человек», «Маршрут 501», научная тропа «Ямал — земля открытий», «Открой свой Ямал» и «Испытай себя Севером».

Образовательные путешествия станут частью внеурочной деятельности школьной программы уже в 2023-2024 учебном году и войдут в проект «Больше, чем путешествие».

## На Ямале новое приложение поможет членам УИК в подготовке к выборам Президента РФ

Участковые избирательные комиссии Ямала (УИК) приступили к обучению — осваивают новое мобильное приложение для информирования избирателей о выборах Президента России. Об этом 17 января сообщили в Избиркоме ЯНАО.

«Скоро 860 членов УИК начнут адресный обход жителей округа. Их задача — кратко и понятно рассказать самое главное. Кто кандидаты? Где участок? Как можно проголосовать? Они зададут избирателям несколько вопросов, а ответы занесут в приложение на телефоне», — рассказали в Избиркоме региона.

Таким образом все сведения об избирателях и удобные им формы голосования будут учтены.

Напомним, губернатор ЯНАО Дмитрий АРТЮХОВ поддержал выдвижение Владимира ПУТИНА на пост Президента РФ. Выборы главы государства будут проходить в течение трех дней: 15, 16 и 17 марта 2024 года.

# РОССИЙСКИЕ ГОРОДА И СЁЛА ПРОДОЛЖАТ БЛАГОУСТРАИВАТЬ



Около сотни тысяч обновленных пространств по всей стране – общественных и придомовых территорий, погружение в новый уровень компетенций как со стороны муниципалитетов, так и самых обычных жителей – результат реализации программы «Формирование комфортной городской среды». Востребованная программа, как живой организм, постоянно развивается и совершенствуется. За это время в ЯНАО благоустроено 304 общественных и 1126 дворовых пространств.

Проект «Формирование комфортной городской среды» реализуется по инициативе Президента страны Владимира ПУТИНА. На вручении премии «Служение»

на первом Всероссийском муниципальном форуме «Малая Родина – сила России» глава государства продлил федеральный проект благоустройства до 2030 года. Президент выразил уверенность в положительных результатах проекта благодаря усилиям руководителей муниципалитетов и выразил удовлетворение тем, что так много граждан принимают участие в этой работе. Он также подчеркнул, что мнение людей является крайне важным, поскольку это помогает властям понимать ожидания общества и делать граждан «соучастниками этого процесса». На Ямале первые три года внимание уделялось дворовым территориям и небольшим общественным простран-

ствам. За это время закрыта потребность, сформированная Минстроем России на пятилетний период. Благоустройство выполнено в каждом населенном пункте с численностью более 1000 человек. С 2021 года Ямал выбирает по 15 крупных общественных пространств с учетом пожеланий жителей.

Наибольшее количество благоустроенных территорий приходится на скверы – 42, зоны отдыха – 25, парки – 20. Кроме традиционных общественных пространств, в числе приоритетов детские, спортивные и многофункциональные площадки. Ямал входит в десятку регионов-лидеров с благоприятной городской средой.

## ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ СИЛА

Программа «Формирование комфортной городской среды» дала шанс участвовать в серьезных городских преобразованиях территориям не только крупным городам, но и небольшим поселениям, которые ранее не могли себе позволить войти в крупные федеральные проекты в силу ряда ограничений.

Никто, кроме самих жителей, не знает лучше, что должно находиться рядом с их домом, какие объекты должны быть на территории поселений, поэтому у каждого жителя старше 14 лет есть возможность отдать голос, который может повлиять на то, какие территории будут ремонтироваться и приводиться в порядок в первую очередь. Жители Красноселькупского района осознанно подходят к возможности преобразить облик своих сел, придумывая и предлагая интересные идеи. И что важно, участие граждан в федеральном проекте меняет их

отношение к своей роли в развитии родного края, позволяя войти в проект не просто как житель, а как создатель необходимой и популярной инфраструктуры.

Как говорится, начинали с малого, словно оценивая свой потенциал. Ведь для того чтобы войти в программу и рассчитывать на федеральное финансирование, необходимо выполнить ряд условий: сделать проект благоустройства, пройти экспертизу и обоснование цены контракта, и так далее. До старта данной программы многие муниципалитеты даже не мыслили в таких категориях. В итоге за годы программы научились мыслить по-другому, повысили свой профессиональный уровень в новых компетенциях.

А результаты говорят сами за себя. Так, в Красноселькупском районе среди мероприятий по благоустройству обществен-

ных и дворовых территорий на 2021 год удалось сформировать такие пространства, как спортивно-игровая площадка по улице 40 лет Победы, игровые площадки по переулку Таёжный и по улице Ленина. На следующий год «замахнулись» на большой проект: в первый этап подготовили проектно-сметную документацию, второй – создали уникальный этнопарк «Тойкый мач» в селе Толька.

Для реализации проекта по благоустройству в 2023 году победителем стала идея создания в лесном массиве рядом с Красноселькупом сквера «Здоровье» – территории, обустроенной парковочной зоной для посетителей, прогулочными дорожками в летний период и лыжной трассой в зимний. В летне-осенний период были проведены работы по санитарной и формовочной обрезке деревьев, выполнены земляные работы механизированным способом, устройство бетонных плитных тротуаров, установка площадки для размещения контейнеров ТКО. Природный комплекс изменяется, не только улучшая эстетический облик, но и способствует совершенствованию форм культурного отдыха сельчан.

В прошедшем году в селах Красноселькуп и Толька были установлены на центральных площадях флажштоки.

Голосование жителей района уже решило, какой объект появится в 2024 году – ожидается, что в Красноселькупе появится красивая въездная стена на берегу реки Таз в микрорайоне



им. А. К. Куниной. А скоро будет дан старт приёму заявок для будущих проектов. Формирование комфортной городской среды продолжается по всем направлениям, побуждая горожан принимать участие в качественных преобразованиях, дающих возможности развития инфраструктуры для жизни и отдыха.

Подготовила  
Ирина АСТАФЬЕВА.



# Жизнь вокруг спорта

«В здоровом теле здоровый дух» – известная с древних времён фраза актуальна по сей день. Именно поэтому круглогодично все дороги в Красноселькупе ведут в культурно-спортивный комплекс «Ямалец», который с момента своего открытия стал центром притяжения и одновременно визитной карточкой райцентра. Многофункциональное учреждение выполняет ключевые задачи по оздоровлению населения и организации максимально полезного досуга взрослых и детей. Два месяца назад сменился руководитель центра, куда входит КСК. Директором назначен Владимир САКУЛИН. Человек в селе он известный. Приехал на Крайний Север в начале девяностых. Трудился в разных сферах. Десять лет работал спортивным тренером, воспитав немало чемпионов. До перехода в «Ямалец» был исполнительным директором энергетической компании «ТВЭС». Профессионального и жизненного опыта у Владимира Геннадьевича достаточно для достижения поставленных целей и развития возглавляемого центра.

## Хобби переросло в профессию

Владимир Сакулин сильным характером обладал всегда. В детстве занимался в различных секциях единоборств, много времени проводил на тренировочных площадках. Взрослея, интерес к здоровому увлечению не просто сохранил, но и продолжил повышать уровень спортивного мастерства, словно знал, что судьбой предопределена ему работа в спортивной сфере. В 1998 году у Владимира Геннадьевича произошёл тот самый поворотный момент, когда хобби переросло в профессию: в Красноселькупе открыли детско-юношеский клуб спортивной подготовки, на базе которого можно было развивать любые виды спорта. Владея необходимыми компетенциями и будучи кандидатом в мастера спорта по ушу-саньда, Владимир решил стать тренером по рукопашному бою и набрал свою первую детскую группу. Дело по воспитанию юниоров ему нравилось. Занятия обязательно были нацелены на результат. После тренировок из зала выходили уже совершенно другие ребята. Чемпионы, призеры или те, кто получил стимул двигаться к своей мечте. Далее так сложились обстоятельства, что Владимир Геннадьевич через десять лет ушёл в другую отрасль. Его жизненная дорога вела через разные профессии и лишь осенью прошлого года вновь вернула в хорошо знакомую среду, правда, в абсолютно новом качестве. Нашей газете Владимир Сакулин рассказал о главных итогах прошедшего года и приоритетных планах. Он признаётся, что работать в культурно-спортивном комплексе мечтал, едва объект открыли. Красивое снаружи,



комфортное изнутри здание – теперь это одно из структурных подразделений, которое входит в состав управления объединившихся учреждений сфер культуры, молодёжной политики и спорта.

- Здесь, в бюджетной организации, всё устроено иначе, чем на предприятиях бизнес-направлений, где в последнее время я работал, – поделился мнением Владимир Геннадьевич. – Сложные задачи на начальном этапе, конечно же, есть, но они решаются. Пока детально изучаю все процессы, поскольку в должности я только два месяца. Моё назначение совпало с напряжённой порой отчетности в конце года. Одному во всех вопросах было бы сложно разобраться – помогли заместители. Такой подход к общему делу позволяет мне сделать вывод: попал в команду неравнодушных людей. Коллектив слаженный, вместе можно сделать если не все, то очень многое. Сейчас идёт период становления новой структуры, в чей состав с сентября вошли. Теперь мы центр

по развитию физкультуры и спорта, а вопросы обеспечения перешли в главное управление. Для нас эти, думаю, изменения полезны, так как свои освободившиеся ресурсы, время можем направить на улучшения деятельности. Переходный период успешно проходим. Я рад, что вернулся в ту сферу, где мне комфортно. Погружаясь в новую профессиональную реальность, получаю лишь положительные эмоции. Работа живая, интересная. Нравится общаться с нашими спортсменами, близкими по духу людьми. Приятно быть причастным к их достижениям. Диалог на спортивной волне всегда получается конструктивным. Дальше – больше. Будем повышать планку.

Отмечу ещё одну хорошую тенденцию. В Красноселькупе в последние годы начала развиваться Спартакиада трудовых коллективов. Соревнования по каждому виду в рамках массового спортивного мероприятия проходят зрелищно, динамично, но с небольшим количеством зрителей, а ведь поддержка болельщиков для

участников турниров неизменно важна. Поэтому приглашаем всех присоединиться к спортивному движению: если кто-то не может быть в команде, то хотя бы посмотрите на замечательную игру коллег с трибун. Спорт ведь объединяет, наполняет нашу жизнь яркими красками, помогает зарядиться энергией. Приходите – и сами в этом убедитесь.

**- Возглавив центр, на что, в первую очередь, обратили внимание? Требуются ли изменения в деятельности комплекса?**

- Работа уже налажена и перестраивать её не нужно. Конечно, предстоит внести какие-то коррективы, где-то подправить, но не ломая при этом ничего. Как уже говорил, у нас подобран коллектив профессионалов, который способен грамотно решать поставленные задачи.

Загруженность «Ямальца» практически стопроцентная. В КСК проходят занятия, тренировки, соревнования и действуют секции почти по всем спортивным направлениям. С прошлого года начали развивать также гиревой спорт. К нам приехал опытный, увлеченный своим делом тренер, который умеет заинтересовать, мотивировать – у него хорошая посещаемость. Достаточно популярным становится флорбол: азартная игра в хоккее без льда и шайбы. Эта нетривиальная активность теперь входит в список дисциплин Спартакиады и собирает на своих площадках немало участников. С вводом бассейна для красноселькупцев открылись новые возможности по укреплению здоровья – многие в селе теперь с удовольствием занимаются плаванием. Кроме того, наш спортзал сегодня предоставляется для школы «Радуга», здесь проходят уроки физкультуры.

**- В «Ямальце» созданы все условия для развития спорта и проведения культурного досуга. Весь ли потенциал уникального здания используется? Какие пространства хотелось бы вам трансформировать?**

- Оценив ситуацию, обратил внимание на тренажёрный зал, в котором одновременно могут заниматься всего лишь человек пять. При этом загруженность этой тренировочной площадки запредельная. В перспективе планируем расши-

рить зал. В связи с чем рассмотрим варианты его размещения на других подходящих площадях внутри КСК. А для тех, кто ходит в тренажёрку, в будущем можно организовать секцию по троеборью и проводить по данному виду турниры, что станет дополнительным стимулом для тренирующихся к повышению своих показателей физической подготовки и стремлением улучшить собственные спортивные результаты.

**- Центр проводит не только физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу, но и отвечает за выезд спортсменов, которые выступают в команде и личных первенствах...**

- Итоги спортгода в округе ещё не подведены, но могу сказать, что наши ребята в каждом соревновании проявили себя, без призовых мест не возвращались домой. У нас есть свои герои спорта, которые творят историю. Среди них – спортсмены с особенностями здоровья, люди сильным духом всегда привозят награды. Хорошие показатели по дартсу, на уровне УрФО завоевывали бронзу. Начинает развиваться и взрослый рукопашный бой под руководством талантливого тренера Владислава Андреева. Первый выезд команды рукопашников на окружные соревнования стал результативным: из четырёх человек два перворазрядника и один кандидат в мастера спорта. Выходя на старты, их главная цель – показать весь свой максимум, и наши спортсмены достигают её. Заслуги каждого из них ценны и важны для нас, а главные спортивные успехи еще впереди. Пока у нас олимпийских чемпионов нет, но к спорту высоких достижений постепенно становимся чуть ближе.

**- А вам удается сейчас совмещать административную деятельность и спорт?**

- Стараюсь. Продолжаю заниматься тем же видом, с которого, собственно, и началась моя спортивная карьера. Хожу на тренировки по рукопашному бою. Для меня это отличная разрядка после трудового дня. Переквалифицировался. Раньше был тренером Владислава Андреева, а теперь стал его учеником.

**- Какие позиции предстоит улучшить за текущий спортсезон?**

- Показательный момент для нашего центра – это вовлечение населения во Всероссийское движение ГТО, которое в этом году отметит десятилетний юбилей. В 2014 году Президент РФ подписал указ о возрождении системы ГТО. Главная задача не изменилась – мотивация россиян больше заниматься спортом. А следовательно, быть здоровыми и сильными. Комплекс является основой физического воспитания граждан нашей страны и одним из важных этапов реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография», главная цель которого увеличение доли граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом. В этом году продолжим эту работу и усилим её. Создадим своё структурное подразделение, которое будет отдельно заниматься данным направлением. Планируем стопроцентный охват тестированием комплекса «Готов к труду и обороне» школьников и увеличение количества взрослых, участвующих в сдаче норм ГТО. На этот старт выходят не только за новыми рекордами: кто-то намерен улучшить личные показатели, а некоторые просто хотят насладиться масштабностью события. И ведь у каждого ожидания полностью оправдываются. Такие спортивные встречи всегда невероятно позитивные и имеют большое объединяющее значение. Уже при мне приходили на ГТО целыми коллективами. Даже не столь важно, какой индивидуальный итог. Главное – все собрались вместе и готовы прибегнуть к ЗОЖ. Сегодня любой может пройти тестирование на соответствие государственным требованиям к уровню физической подготовленности в центрах тестирования ГТО, которые открываются по всей России и на базе нашего центра в том числе, где можно проверить себя на силу, ловкость и скорость абсолютно бесплатно. Главное, ради чего стоит стать обладателем значка ГТО, это полученное в результате подготовительных тренировок здоровье для полноценной и долгой жизни. Согласитесь, в выигрываем даже начинающий. Сделайте первый шаг к получению знака отличия ГТО! Присоединяйтесь!

Интервьюировала  
Надежда ЛУШКИНА.

## Главный старт года

*Турниры, чемпионаты, спортивные игры вовлекают в здоровый образ жизни сотни земляков всех возрастов, так как «Спорт – норма жизни» в нашем районе уже не лозунг, а реальный факт. Через неделю, 27 января, стартует Спартакиада трудовых коллективов – традиционное спортивное мероприятие села Красноселькуп, чьё значение трудно переоценить, ведь это возможность формирования лучших корпоративных и спортивных традиций, укрепления добрых взаимоотношений сотрудников. Каждый соревновательный этап превращается в настоящий праздник физкультуры и спорта.*

**О том, как Спартакиада будет проходить в 2024 году и какие новшества ожидают участников, рассказал главный судья Константин ЗЯТЬКОВ:**

- Спартакиада трудовых коллективов в нашем селе проводится уже много лет. Ещё в школе учился, когда мне впервые удалось в одном из её этапов поучаствовать. С того времени массовые состязания претерпели некоторые изменения, несколько лет из-за пандемии были на паузе и с прошлого года начали набирать обороты. Участников становится больше, мероприятия Спартакиады проходят зрелищнее, динамичнее. Если в 2022 году на некоторые соревнования выставлялись всего лишь два коллектива, и мы не могли разыграть даже третье призовое место, то в прошлом году в большинстве этапов участвовали семь команд. Борьба за лидерство разворачивалась нешуточная. Одним из самых популярных спортивных видов раньше был футбол, теперь растёт количество увлечённых и дартсом. С недавних пор к ним добавился флорбол – он собирает на своих площадках немало игроков. В 2021 году мы выиграли окружной грант для развития этого вида спорта и проект успешно реализовали.

Спартакиада проводится по единому календарному плану спортивных мероприятий. В 2024 году её программа сокращена до десяти видов – убрали те направления, которые не интересны командам-участникам, чтобы трудовые коллективы не растрачивали свои ресурсы на них, а смогли свой потенциал раскрыть в тех видах, где получается хорошо выступить и показать яркую, захватывающую игру. Исключили хоккей, легкоатлетическую эстафету, бильярд, шашки. Но от



уменьшения количества ни в коем случае не пострадает качество, наоборот, команды смогут сосредоточиться на подготовке к соревнованиям.

Кроме того, нашу Спартакиаду пытаемся подстраивать под сельские игры Ямала, чтобы по её итогам смогли сделать отбор на окружные соревнования. Но главная цель всё-таки остаётся неизменной. Спартакиада трудящихся в формировании общества и развитии спорта играет важнейшую роль. Любое соревнование, особенно среди непрофессионалов, является средством сплочения членов трудового коллектива, как спортсменов, так и болельщиков. Оно пропагандирует здоровый образ жизни, становится площадкой обмена опытом в области физической культуры и массового спорта, средством сохранения лучших традиций.

Мандатная комиссия по Спартакиаде трудовых коллективов села Красноселькуп, посвященной празднованию 80-летия со дня образования Красноселькупского района, состоится 24 января в 18.30 в КСК «Ямалец» для представителей команд-участниц.

Надежда ЛУШКИНА.



# Забота о детях и взрослых

*Доброта и забота, помощь и внимание. Красноселькупский центр «Милосердие» подводит итоги ушедшего и планирует, как ещё более эффективной сделать свою работу в году наступившем. Корреспондент «СК» побеседовала с Алексеем ИВАНОВЫМ, заместителем директора центра, и его коллегами и узнала, какие новшества внедряются в работу учреждения, деятельность специалистов, какие прилагаются усилия к тому, чтобы помощь и поддержка нашли своих адресатов.*

– Как и в прошлые годы, отделения центра оказывали помощь и предоставляли услуги разным категориям жителей. В поле нашего внимания – семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, семьи, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, одинокие пенсионеры, одинокие пенсионеры-инвалиды. Более ста жителей стали получателями наших услуг, в том числе толькинцы и раттовцы, – говорит Алексей Радиевич.

В прошедшем году завершился ремонт детского корпуса центра «Милосердие». Перемены радуют глаз, но ещё потребуется некоторое время на то, чтобы создать здесь уют и обжить эти обновлённые помещения. Так, наконец-то выделен отдельный кабинет для индивидуальной работы психологов с подростками, ранее такого не было. Психолог Ирина ВЕРЬЯКОВА новыми условиями работы довольна:

– Работаю с детьми младшего возраста и подростками, провожу занятия, тренинги. Теперь же появилась возможность вести индивидуальную работу с подопечными в комфортных условиях. Условия не сравнятся с теми, что были ранее.

Совсем иной вид обрела и сенсорная комната, площадь которой после реконструкции

немного увеличена. В обновленной сенсорной комнате благополучно разместилось интерактивное, световое, тактильное оборудование. Здесь есть сухой бассейн с шариками для стимуляции двигательной активности, расслабления и выплеска эмоций, переполняющих ребенка; модуль «Тучка» с фиброоптическими светящимися волокнами различной длины, имитирующими струи дождя, предназначенный для релаксации, успокоения, сосредоточения ребенка на чем-либо. Также имеется аппаратно-программный комплекс «Стабиломер», который помогает развивать крупную моторику, прививать навыки саморегуляции, формирует активные взаимосвязи положения тела с речевыми центрами, таким образом помогает развивать речь, когнитивные навыки, а интерактивная песочница «Полянка» помогает раскрепоститься ребёнку, развить фантазию и реализовать самые смелые идеи.

Педагоги и специалисты учреждения стараются применять в своей работе самые передовые технологии реабилитации и абилитации, ведут программы по ресоциализации людей разного возраста и создают собственные программы.



– Коллектив в постоянном поиске лучших решений в самых сложных случаях. В прошедшем году одна из наших программ духовно-нравственного воспитания и психокоррекции была представлена на Всероссийском конкурсе профессионального мастерства и стала победителем. В номинации «Лучшая практика социального сопровождения граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации» мы заняли первое место в регионе и второе – во Всероссийском конкурсе. Программу представляла Юлия ЧЕРНЫХ, специалист по социальной работе отделения профилактики безнадзорности несовершеннолетних. Ирина Верьякова, психолог, одержала победу, заняв второе место на региональном этапе Всероссийского конкурса профмастерства, представив авторскую программу «Рука в руке», – отметил Алексей Иванов.

Кстати, в ушедшем году на социальном сопровождении специалистов центра находились 67 семей, 49 из которых сняты в связи с улучшением семейной ситуации. Поддержку семьям оказывают самую разную: предоставляется психологическое консультирование, социально-медицинская помощь, социальная и благотворительная.

– Материально в денежном виде, конечно, нет возможности помочь всем, но оказываем содействие в оплате коммунальной задолженности: в рамках муниципальной программы «Безопасный район» предоставляем семьям адресную материальную помощь через межведомственное взаимодействие с КДН и ЗП. Да, если трудности материальные – передаём вещи первой необходимости. У нас действует группа взаимопомощи: все необходимое, в чем есть нужда, – можем предоставить обратившимся, даже мебель помогаем приобрести, – поделилась Елена КУМАНЦЕВА, руководитель отделения психолого-педагогической помощи.

В центре «Милосердие» отмечают, что обратиться жители могут по любому вопросу, компетенция у специалистов и психологов отделения профилактики очень высокая, а если сами не могут, то точно помогут обратиться туда куда надо и поспособствуют в разрешении вопросов. Специалисты отделения профилактики работают по программе «Доброе начало» и в рамках семейного клуба «Радуга жизни», приобщают к азам православной культуры, возвращая нравственные и духовные ориентиры.







Ещё одно из новшеств прошлого года адресовано людям старшего возраста. Как рассказала Галина МАСЛЕННИКОВА, заведующий отделения дневного пребывания, центр «Милосердие» присоединился к проекту «В дорогу за впечатлениями» (социальный туризм), основной целью которого является избавление старшего поколения и людей с инвалидностью от воз-

никающего «вакуума» в общении. Внедрение данного проекта стало возможным благодаря платформе Агентства стратегических инициатив «Смартека». Smarteka.asi – это цифровая площадка для системного обмена эффективными практиками и решениями с доказанным результатом и потенциалом тиражирования. Сам проект уже более 10 лет реализуется на базе центра соци-

ального обслуживания № 1 г. Курган. Автор проекта Филимонова Лариса, заведующий отделением организационно-методической и консультативной работы центра в Кургане, рассказала на ВКС об опыте работы по данному проекту в их центре и дала рекомендации по внедрению. В рамках практики «В дорогу за впечатлениями» социальные работники центра «Милосердие»

в 2023 году провели несколько натуралистических экскурсий для маломобильных получателей услуг, экскурсию на предприятие Агрофирма «Толькинская», туристический маршрут по селу Красноселькуп с посещением имеющихся достопримечательностей; в этнопарк в селе Толька; парк «Сосновый им. Киселева».

Маргарита ПЯК.



## НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ ПОБЕДЫ



В городе Губкинский, в спортзале «Нефтяник», с 9 по 11 января прошло первенство Ямало-Ненецкого автономного округа по спортивной (греко-римской) борьбе среди юношей до 16 лет. В соревнованиях приняли участие 104 спортсмена из Пууровского и Красноселькупского районов, Нового Уренгоя, Ноябрьска, Лабитнанги и Губкинского.

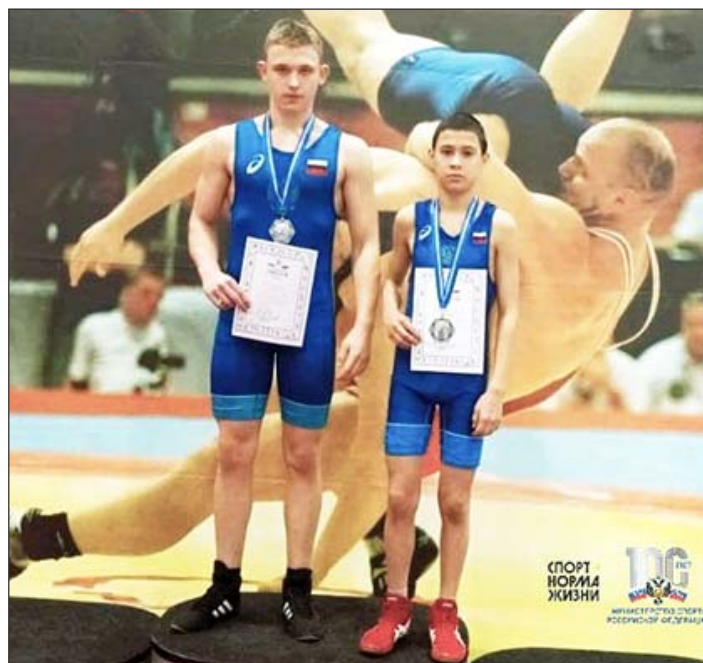
Воспитанники тренера-преподавателя Юрия ЦЕРЕНОВА АНДРИАНОВ Михаил и БИРЮКОВ Марк в своих весовых категориях стали серебряными призерами первенства, показав достаточно высокий уровень мастерства. До победы им не хватило всего нескольких баллов.

С 11 по 13 января в городе Тарко-Сале прошло первенство Ямало-Ненецкого автономного округа по спортивной (греко-римской) борьбе уже среди юношей до 18 лет.

В спорткомплексе «Авангард» встретились более 60 спортсменов со всего региона, в том числе из Красноселькупского района, и добились хороших результатов. Воспитанники тренера-преподавателя Улюмджи БОБАЕВА ЦВЕТКОВ Артем и МАКСИМОВ Данил достойно отборолись на первенстве округа, заняли вторые места в своих весовых категориях.

Поздравляем спортсменов и их тренеров-преподавателей с высокими результатами и желаем дальнейших побед в наступившем году.

СОБКОР.





## Рисует в поддержку бойцов

Открываем Год детства успехами юной художницы Красноселькупа. Мария ЗОЛУТУХИНА – одна из победителей окружного конкурса «Поздравление для героев». Рисунок ученицы школы «Радуга» в числе десяти лучших среди 500 конкурсантов. Работы победителей – основа для поздравительных открыток, которые вошли в новогодние наборы для участников специальной военной операции. В конкурсных произведениях изобразительного искусства юные ямальцы постарались передать свое стремление к миру на земле и выразили чувство признательности, гордости, уважения, благодарности бойцам. Такие душевные приветы с Родины помогают в трудный час и вдохновляют на подвиги адресатов. Поэтому красноселькупская школьница планирует и в дальнейшем рисовать в поддержку наших смелых защитников.

Мария рисованием увлекается с ранних лет. Сначала ходила в художественный кружок, теперь занимается самостоятельно. Девочка активная и творческая. В конкурсах участвовала и завоевывала призовые места многократно, но победа в окружном конкурсе «Поздравление для героев» для неё особенно значима. О том, что таким образом можно поддержать участников специальной военной операции, юная художница узнала от мамы, и с радостью откликнулась. К выбору сюжета автор подошла основательно, попав прямо в десяточку в прямом и переносном смысле. Изобразила то, что близко и понятно каждому ребенку, особенно тем, у кого отцы сегодня мужественно выполняют боевые задачи и защищают интересы

нашей страны в зоне СВО. В рисунке красноселькупской школьницы папа-военнослужащий вернулся к Новому году домой, преподнес тем самым лучший подарок для родных. Одна сцена из жизни, невероятно трогательная и реалистичная, щемящая душу – она вызывает целую бурю эмоций. *«Хотела показать, что даже маленьким детям не безразлична судьба воинов, страны в целом, мы все ждём окончания конфликта и наших героев с победой», – призналась Маша.* Это её не первое послание на передовую. Неравнодушная жительница Красноселькупа уже отправляла свой рисунок российским военным вместе с гуманитарным грузом. Уверена, её маленький вклад в поддержку участников спецоперации важен, о чём неоднократно



говорили сами бойцы. Тёплые весточки из разных уголков России на фронте очень ценятся, поднимают боевой дух военнослужащим и вселяют надежду. Это незримая связь с родным домом, которая придает им ещё больше сил и уверенности в своей работе – Родину защищать.

Надежда ЛУШКИНА.

## Маленькие изобретатели с большими проектами

**В Красноселькупе доброй традицией стало празднование Дня детских изобретений. В детском саду «Морошка» в унисон празднику увлекли маленьких изобретателей интересными экспериментами.**

Воспитанники, педагоги, родители не остались в стороне от даты в календаре и провели множество различных познавательных, полезных мероприятий, посвящённых изобретательству и творчеству.



Малыши групп «Северяночка», «Белочка», «Радуга» окунулись в мир фокусов, узнали о свойствах бумаги, собрав из комочков кота и яркую карусель. Дети второй младшей группы «Незабудка» и «Черничка» совместно с родителями оформили выставку детских изобретений. Юные изобретатели средних, старших и подготовительных групп для всех детей детского сада «Морошка» презентовали необычную экологическую технику будущего. Но особенно зрителей заинтересовали новые игры, которыми можно поиграть в группах.

Немало нужных в жизни вещей придумано и сделано детскими руками в результате нестандартного творческого мышления. Реализованные проекты хороши и полезны. Было представлено огромное количество приспособлений для тренировки силы, ловкости, выносливости. Детишки с удовольствием делились своими находками, рассказали о том, как воплощали свои идеи, и кто им в этом помогал. Одни трудились над экспериментом с родителями, другие – с воспи-



тателями и результаты, как домашней, так и детсадовской работы, порадовали всех присутствующих. Воображение у красноселькупских деток прекрасно развито. Кто знает, может сегодняшний опыт для любознательных непосед станет шагом в будущую профессию инженера-ученого. Не случайно в дошкольном учреждении развитию данного направления уделяют особое внимание.

СОБКОР.



**Понедельник, 22 января**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.30 «Горячий лед».  
 Фигурное катание. Чемпионат  
 России по прыжкам 2024 (0+)  
 12.50, 14.15, 19.00, 22.30  
 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника  
 Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)  
 23.55 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном».  
 Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Склифосовский»  
 (12+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром  
 Соловьёвым» (12+)  
 02.05 Т/с «Тайны следствия»  
 (12+)



04.50 Т/с «Угро» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное  
 происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Шеф. Возвращение»  
 (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение»  
 (16+)  
 00.45 Х/ф «Чокнутые» (0+)

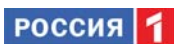


06.00 «Полярные исследования.  
 Когда растают льды» 12+  
 06.30 Д/ф «Полярные  
 исследования. Мёртвый  
 дом человечества» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00  
 «Новости» 16+  
 07.10 «Документальное  
 кино» 12+  
 07.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05,  
 12.40, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20,  
 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.10, 09.10, 10.30, 13.10, 14.10,  
 17.30, 19.10, 21.40, 22.50  
 «Интервью» 12+  
 08.40 «Северный колорит» 12+  
 09.20 «Не олени едят» 16+  
 09.40 «Север-Пресс» 16+  
 10.10 «С полем!» 16+  
 11.10 «Северный колорит» 12+  
 11.30 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 11.50 «Не олени едят» 16+  
 12.10 «Документальное  
 кино» 12+  
 13.40 «Север-Пресс» 16+  
 14.20 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 14.40 «Не олени едят» 16+  
 15.10 «С полем!» 16+  
 15.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 16.10 «Северный колорит» 12+  
 17.10 «С полем!» 16+  
 18.10 «Север-Пресс» 16+  
 18.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Север-Пресс» 16+  
 20.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «С полем!» 16+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 «Север-Пресс» 16+  
 23.10 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 23.30 Т/с «Желтый глаз  
 тигра» 16+  
 02.50 Д/ф «Страшно.  
 Интересно» 12+

**Вторник, 23 января**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.35  
 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника  
 Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)  
 00.00 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00, 09.34 «Местное  
 время. Вести-Ямал»  
 09.55 «О самом главном».  
 Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром  
 Соловьёвым» (12+)  
 02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)



04.45 Т/с «Угро» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное  
 происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00, 00.00 Т/с «Шеф.  
 Возвращение» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.55 Т/с «Соло для пистолета  
 с оркестром» (16+)



06.05 Д/ф «Полярные  
 исследования. Мёртвый дом  
 человечества» 12+  
 06.30 Д/ф «Полярные  
 исследования. Первый  
 делом самолеты» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00  
 «Новости» 16+  
 07.10, 10.10, 12.10, 13.30, 15.30,  
 16.40, 18.10, 20.10, 22.30  
 «Интервью» 12+  
 07.40 «С полем!» 16+  
 08.10 «Север-Пресс» 16+  
 08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05,  
 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10,  
 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.40 «Северный колорит» 12+  
 09.10 «С полем!» 16+  
 09.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 10.20 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 11.10 «Северный колорит» 12+

11.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 12.50 «Не олени едят» 16+  
 13.10 «Северный колорит» 12+  
 14.10 «С полем!» 16+  
 14.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 15.10 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 16.10 «Северный колорит» 12+  
 16.50 «Не олени едят» 16+  
 17.10 «Север-Пресс» 16+  
 17.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 18.40 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.40 «Север-Пресс» 16+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 21.40 «Не олени едят» 16+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 23.10 «С полем!» 16+  
 23.30 Т/с «Желтый глаз  
 тигра» 16+  
 02.50 Д/ф «Страшно.  
 Интересно» 12+

**Среда, 24 января**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.35  
 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника  
 Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)  
 00.00 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 09.30 «Утро России».  
 09.55 «О самом главном».  
 Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов». (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром  
 Соловьёвым» (12+)





04.50 Т/с «Угро» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)  
 00.50 Т/с «Соло для пистолета с оркестром» (16+)



06.05 Д/ф «Полярные исследования. Первый делом самолеты» 12+  
 06.30 Д/ф «Полярные исследования. Гордое звание инженера-путейца» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
 07.10 «Север-Пресс» 16+  
 07.30 «Документальное кино» 12+  
 08.10 «С полем!» 16+  
 08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.50, 13.50, 14.05, 15.50, 16.35, 18.50, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.40 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+  
 09.10, 11.30, 14.30, 17.10, 19.10, 20.50, 22.50 «Интервью» 12+  
 09.20 «Специальный репортаж» 12+  
 09.40 «Не олени пишут» 16+  
 10.10 «Документальное кино» 12+  
 11.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+  
 12.30 «Север-Пресс» 16+  
 13.10 «Изьватас олэм»  
 Программа на языке коми 12+  
 13.30 «С полем!» 16+  
 14.10 «Специальный репортаж» 12+  
 15.10 «Документальное кино» 12+  
 15.40 «Не олени пишут» 16+  
 16.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+  
 17.40 «Север-Пресс» 16+  
 18.10 «Специальный репортаж» 12+  
 18.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Специальный репортаж» 12+  
 20.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Документальное кино» 12+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 «Специальный репортаж» 12+  
 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 23.30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+  
 02.50 Д/ф «Страшно. Интересно» 12+

### Четверг, 25 января



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.35 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 Проект «Цивилизации». Фильм 1-й. «Россия» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)  
 00.00 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.34 «Национальная редакция»  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
 02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)



04.50 Т/с «Угро» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)  
 00.50 «Поздняков» (16+)  
 01.05 Т/с «Соло для пистолета с оркестром» (16+)



06.05 Д/ф «Полярные исследования. Гордое звание инженера-путейца» 12+  
 06.30 Д/ф «Полярные исследования. Красоты Кольского полуострова» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
 07.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 07.30 «Север-Пресс» 16+  
 07.50, 09.50, 10.05, 10.50, 11.05, 11.50, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50, 20.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.10 «Специальный репортаж» 12+  
 08.30 «Не олени пишут» 16+  
 08.40 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 09.10 «Документальное кино» 12+  
 09.40, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.20 «Интервью» 12+  
 10.40 «Не олени пишут» 16+  
 11.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 11.30 «Север-Пресс» 16+  
 12.20 «Специальный репортаж» 12+  
 13.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 14.10 «Документальное кино» 12+  
 14.40 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 15.40 «Север-Пресс» 16+  
 16.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 17.10 «Специальный репортаж» 12+  
 17.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 18.10 «Документальное кино» 12+  
 18.40 «Север-Пресс» 16+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Документальное кино» 12+  
 21.00, 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 «Документальное кино» 12+  
 23.10 «Не олени пишут» 16+  
 23.30 Т/с «Желтый глаз тигра» 16+  
 02.50 Д/ф «Сесиль в стране чудес» 12+

### Пятница, 26 января



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 17.10 Информационный канал (16+)  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.15 «Мужское/Женское» (16+)  
 18.00 Вечерние новости  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
 19.45 «Поле чудес» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Голос». Новый сезон (12+)  
 23.30 «Матадор». «Эдуард Савенко в поисках любви» (18+)  
 00.55 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.34 «Национальная редакция»  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Прямой эфир» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.15 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.30 Х/ф «Одесса» (16+)  
 23.55 Х/ф «Дорогие товарищи!» (16+)  
 01.55 XXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл»



04.50 Т/с «Угро» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.50 «ДНК» (16+)  
 17.55 «Жди меня» (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)  
 00.00 «Своя правда» (16+)





**06.05** Д/ф «Полярные исследования. Красоты Кольского полуострова» 12+  
**06.30** Д/ф «Полярные исследования. Белое на белом» 12+  
**07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00** «Новости» 16+  
**07.10** «Специальный репортаж» 12+  
**07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30** «Интервью» 12+  
**07.40** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**08.10** «Документальное кино» 12+  
**08.40** «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
**09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 22.20, 22.50** «Мнение» 12+  
**10.10** «Север-Пресс» 16+  
**10.30** «Документальное кино» 12+  
**11.10** «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
**11.30** «Специальный репортаж» 12+  
**12.20** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**12.40** «Не олени пишут» 16+  
**13.10** «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
**13.30** «Документальное кино» 12+  
**14.40** «Север-Пресс» 16+  
**15.20** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**15.40** «Специальный репортаж» 12+  
**16.10** «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
**16.50** «Не олени пишут» 16+  
**17.10** «Документальное кино» 12+  
**18.10** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**19.30, 21.00, 22.00** «Время Ямала» 16+  
**20.10** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**21.20** «Не олени пишут» 16+  
**21.40** «Север-Пресс» 16+  
**22.30** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**23.10** «Специальный репортаж» 12+  
**23.30** Т/с «Желтый глаз тигра» 16+

**Суббота, 27 января**



**06.00** Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
**09.00** «Умницы и умники» (12+)

**09.45** «Слово пастыря» (0+)  
**10.00, 12.00** Новости  
**10.15** К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. «Непокоренные» (12+)  
**11.05** Юрий Соломин, Михаил Ульянов в фильме «Блокада». «Лужский рубеж» (16+)  
**12.15** «Блокада». «Лужский рубеж» (16+)  
**13.25** «Блокада». «Пулковский меридиан» (16+)  
**14.50** «Блокада». «Ленинградский метроном» (16+)  
**16.45** «Блокада». «Операция «Искра» (16+)  
**18.00** «Вечерние новости»  
**18.20** «Своя колея» (16+)  
**19.55** «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
**21.00** «Время»  
**21.35** «Сегодня вечером» (16+)  
**23.25** К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. «Блокадное рондо» (16+)  
**00.30** «Подкаст. Лаб» (16+)



**05.00** «Утро России. Суббота»  
**08.00** «Местное время. Вести-Ямал»  
**08.20** «Местное время. Суббота»  
**08.35** «По секрету всему свету»  
**09.00** «Формула еды» (12+)  
**09.25** «Пятеро на одного»  
**10.10** «Сто к одному». Телеигра  
**11.00** «Вести»  
**11.30** «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)  
**12.35** «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» (12+)  
**13.20** Т/с «Седьмая симфония» (12+)  
**17.00** «Вести»  
**17.50** «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
**20.00** «Вести»  
**21.00** Концерт-реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**22.30** Х/ф «Крик тишины» (6+)  
**00.05** Х/ф «Светлана» (12+)



**04.50** Т/с «Угро» (16+)  
**06.20** «Жди меня» (12+)  
**07.20** «Смотр» (0+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.20** «Поедем, поедим!» (16+)  
**09.20** «Едим дома» (0+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.20** «Главная дорога» (16+)  
**11.00** «Живая еда» (12+)  
**12.00** «Квартирный вопрос» (0+)  
**13.00** «Основано на реальных событиях» (16+)  
**15.00** «Своя игра» (0+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.20** «ЧП. Расследование» (16+)

**17.00** «Следствие вели...» (16+)  
**19.00** «Центральное телевидение»  
**20.20** «Ты не поверишь!» (16+)  
**21.20** «Секрет на миллион» (16+)  
**23.25** «Международная пиорама» (18+)  
**00.10** «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
**00.50** «Квартирник НТВ у Маргулиса». Надежда Бабкина, театр «Русская песня» и группа «После 11» (16+)



**06.30** Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Дачная эволюция» 12+  
**06.45** Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Куба. По стопам Че Гевары» 12+  
**07.15** Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Куба. Остров Свободы» 12+  
**07.45** «Арктический календарь» 12+  
**08.00, 18.00** «Интервью» 12+  
**08.30, 18.30** «Специальный репортаж» 12+  
**08.50, 18.50** «Мнение» 12+  
**09.00** Т/с «Хранители жизни» 12+  
**11.00** Т/с «Дорогой мой человек» 16+  
**14.00** Т/с «Жестокий Стамбул» 16+  
**17.35** Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Ностальгическая коллекция» 12+  
**19.00** Т/с «Дорогой мой человек» 16+  
**22.00** Х/ф «Битва» 6+  
**23.20** Т/с «Жестокий Стамбул» 16+

**Воскресенье, 28 января**



**06.00, 10.00, 12.00** Новости  
**06.10** «Подкаст. Лаб» (16+)  
**06.55** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**07.40** «Часовой» (12+)  
**08.10** «Здоровье» (16+)  
**09.20** «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)  
**09.40** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)  
**10.10** «Играем свадьбу!» (12+)  
**11.05** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)  
**12.15** «Повара на колесах» (12+)  
**13.10** «Видели видео?» (0+)  
**14.00** Х/ф «Ищите женщину» (12+)  
**16.55** К 70-летию Леонида Ярмольника. Премьера. «Я – счастливчик! До сих пор...» (16+)  
**18.00** «Вечерние новости»

**19.00** «Лучше всех!». Новый сезон (0+)  
**21.00** «Время»  
**23.00** Т/с «Контейнер». Новые серии (16+)



**06.10** Х/ф «Синдром недосказанности» (12+)  
**08.00** «Местное время. Вести-Ямал»  
**08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
**09.25** «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
**10.10** «Сто к одному». Телеигра  
**11.00, 17.00** «Вести»  
**11.35** «Большие перемены»  
**12.35** «Блокада. День 901-й» (16+)  
**13.20** Т/с «Седьмая симфония» (12+)  
**17.50** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
**20.00** «Вести недели»  
**22.00** «Москва. Кремль. Путин»  
**22.40** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



**04.50** Т/с «Угро» (16+)  
**06.30** «Центральное телевидение» (16+)  
**08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня»  
**08.20** «У нас выигрывают!» (12+)  
**10.20** «Первая передача» (16+)  
**11.00** «Чудо техники» (12+)  
**12.00** «Дачный ответ» (0+)  
**13.00** «НашПотребНадзор» (16+)  
**14.05** «Однажды...» (16+)  
**15.00** «Своя игра» (0+)  
**16.20** «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)  
**17.00** «Следствие вели...» (16+)  
**18.00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**19.00** «Итоги недели»  
**20.20** Х/ф «Хамелеон» (16+)  
**00.25** «Звезды сошлись» (16+)



**06.40** Х/ф «Битва» 6+  
**08.00** «Документальное кино» 12+  
**08.30** «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
**08.50** «Интервью» 12+  
**09.00** Т/с «Наследие Нобеля. Человек, который взорвал мир» 12+  
**11.00, 19.50** Т/с «Дорогой мой человек» 16+  
**14.00, 22.50** Т/с «Жестокий Стамбул» 16+  
**17.35** «Арктический календарь» 12+  
**17.50** Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «ФАКЕЛ» (Новый Уренгой) – «Нефтяник» (Оренбург) 12+



## График работы «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» Территориальной избирательной комиссии Красноселькупского района



В рабочие дни с 10 января по 14 марта 2024 года избиратели могут узнать любую информацию, касающуюся подготовки и проведения выборов Президента Российской Федерации на территории Красноселькупского района, по телефону

**«ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8(34932)2-31-41**

с 09 часов 00 минут до 12 часов 30 минут и  
с 14 часов 00 минут до 18 часов 00 минут;

с 15-17 марта 2024 года – с 08 часов 00 минут  
до 20 часов 00 минут;

с 18 по 19 марта 2024 года – с 09 часов 00 минут  
до 12 часов 30 минут и с 14 часов 00 минут до 17 часов 00 минут.

## УВАЖАЕМЫЕ ОДНОСЕЛЬЧАНЕ!

В ООО «АВАНГАРД» открыт счет для перечисления добровольных пожертвований, направленных на поддержку участников специальной военной операции Красноселькупского района и их семей.

ПЕРЕВОД МОЖНО  
ОСУЩЕСТВИТЬ ЧЕРЕЗ  
ЛЮБОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ  
БАНКА ПО РЕКВИЗИТАМ,  
ЛИБО ЧЕРЕЗ QR-КОД.



ООО "АВАНГАРД"  
ИНН 7204162771  
КПП 891101001, 720401001  
ОГРН/ОГРНИП 1107232042928  
Счёт **40702810767100048779**

БИК 047102651  
Наименование Банка ЗАПАДНО-СИБИРСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ №8647 ПАО СБЕРБАНК  
К/С 30101810800000000651

Назначение платежа Добровольное пожертвование

Все интересующие вас вопросы вы можете задать по телефону: 8 (34932) 2-14-07.

## ПЕРЕЧЕНЬ

мест нахождения участковых  
избирательных комиссий  
на территории муниципального округа  
Красноселькупский район  
Ямало-Ненецкого автономного округа

№ п/п	Номер избирательного участка	Место нахождения участковых избирательных комиссий
1	2	3
1.	201	село Красноселькуп, ул. Полярная, 18 (Культурно-спортивный комплекс «Ямалец»)
2.	202	село Красноселькуп, ул. Полярная, 18 (Культурно-спортивный комплекс «Ямалец»)
3.	203	село Толька, улица Центральная, дом 24 (муниципальное учреждение культуры «Централизованная клубная система»)
4.	204	село Ратта, улица Центральная, дом 2 (муниципальное учреждение культуры «Централизованная клубная система», филиал сельский Дом культуры с. Ратта)

## МБУ «СМИ Красноселькупского района»

на постоянную работу ТРЕБУЕТСЯ  
БУХГАЛТЕР, образование профильное, без  
предъявления требования к стажу работы.

Обращаться по телефону:

**8(34932)2-22-58.**

## Надзор за исполнением законов, соблюдением прав и свобод человека и гражданина

Прокуратурой Красноселькупского района в 2023 году в сфере соблюдения федерального законодательства выявлено 763 нарушения законов, по которым:

- принесено 30 протестов на незаконные правовые акты;
- направлено 31 исковое заявление в суд на сумму 4 709 тыс. руб.;
- внесено 182 представления об устранении нарушений закона;
- к дисциплинарной ответственности привлечено 82 лица;
- к административной ответственности привлечено 30 лиц;
- предостережено 18 лиц о недопустимости нарушения закона.

В прокуратуре Красноселькупского района за 12 месяцев 2023 года рассмотрено 133 заявлений, жалоб и иных обращений.

**А. Б. СКОРОБОГАТОВ,**  
заместитель прокурора  
Красноселькупского района,  
младший советник юстиции

## Добрый трек продолжается

«Орленок-Доброволец» – один из самых добрых треков всероссийской программы «Орлята России». Он направлен на воспитание в детях любви к труду, взаимопомощи людям, формирование добровольческих качеств.



В рамках трека орлята Красноселькупской школы «Радуга» продолжают свои добрые дела. Ребята пришли на помощь «серебряным» волонтерам и, успешно пройдя мастер-класс, вместе со старшим поколением изготовили более сорока окопных свечей. Как рассказала председатель Совета ветеранов Галина ШИПИЦИНА, в следующий раз к важной миссии в поддержку участников СВО придут и ученики кадетского казачьего класса. Но в такой большой и нужной работе рук много не бывает, поэтому ветераны приглашают не только профильников, но и всех школьников к участию в доброй акции.

СОБКОР.

## В территориальной избирательной комиссии проведена тренировка по разрешению внештатной ситуации

ТИК Красноселькупского района провела тренировку по обеспечению бесперебойного и безопасного функционирования каналов и средств связи для работы автоматизированной системы «Выборы».

В тренировке приняли участие представители «Ростелекома», управления ЖКХ, транспорта и связи Администрации Крас-



носелькупского района, ООО ЭК «Тепло-Водо-Электро-Сервис».

Специальные тренировки проводятся на случай возникновения в процессе голосования чрезвычайных ситуаций. Главное – не создавать панику. Действовать слаженно и строго по инструкции. С задачей избирком и службы в ходе тренировки успешно справились.

## Первый рейд

15 января состоялся первый в наступившем году рейд межведомственной комиссии по проверке улично-дорожной сети районного центра. В её составе – специалисты управления жизнеобеспечения села Красноселькуп Администрации района, представители подрядной организации и сотрудники отделения ГИБДД ОМВД России по Красноселькупскому району. Они осматривали и оценили качество уборки снега с проезжей части внутрипоселковых дорог, пешеходных тротуаров. Также была проведена проверка обеспеченности улично-дорожной сети дорожными знаками. Особое внимание было обращено на дороги и подъезды к детским образовательным учреждениям, организациям социальной сферы. По результатам рейда составлен акт с замечаниями и предложениями.

Маргарита ПЯК.

## Красноселькупцы уже могут подать заявление на разрешение на добычу лося и бурого медведя в весенний период

Об этом сообщается на сайте департамента природных ресурсов и экологии ЯНАО.

Заявки принимаются с 10 января по 9 февраля. Допуск на охоту будет действовать с 12 апреля по 10 июня. Также с 1 апреля по 30 апреля северяне могут оформить документ на такую же охоту в период с 1 августа 2024 года по 31 июля 2025 года. Напомним, что лось и бурый медведь относятся к ценным охотничьим ресурсам, добыча которых строго регламентируется. По данным ямалских инспекторов по охране природы, в прошлом году популяция лосей увеличилась с 12 до 15 тысяч особей. Бурых медведей наоборот стало меньше – не три тысячи, а две с половиной. Охотников, тем временем, по всему округ насчитывается более сорока тысяч. Поэтому на Ямале ежегодно вводятся лимиты на добычу животных. В среднем норма на бурого медведя составляет порядка 500-600 особей за сезон. На лося от 200 до 400.

Заявления о допуске на охоту можно оформить тремя способами. Обратиться лично в окружной департамент природных ресурсов и экологии. Отправить заказное письмо Почтой России в эту же организацию. Или использовать сайт [ohotnik.yanao.ru](http://ohotnik.yanao.ru). Авторизация на электронном ресурсе доступна через портал Госуслуги.



# «ОН СКРЫТЫЙ ТАК, ЧТО ЕГО И ОБЛИКА НЕТ, А Я ЕГО НАШЕЛ, Я ЕМУ ПРЕКЛОНЯЮСЬ»:

О ШАМАНСКОМ СЛЕДЕ В СОВРЕМЕННЫХ ВЗГЛЯДАХ НА МИР У СЕВЕРНЫХ СЕЛЬКУПОВ

Научный интерес к вопросам шаманизма и традиционного – шаманистического – мировоззрения северных селькупов всегда был высоким. Но современные взгляды на мироустройство в течение последних двух десятилетий остаются пока белым пятном в этнографии селькупов. Между тем, факторы, оказывающие влияние на эти взгляды, были более чем серьезные. В начале 2000-х годов умерли последние селькупские старики-шаманы, и молодые шаманы им на смену не пришли, в чем сказался результат политики советской власти, направленной на искоренение шаманизма, уничтожение шаманов как класса и прививание атеизма. Примерно в это же время в быту селькупов получило широкое распространение множество технических новшеств, появился интернет, соцсети, качественное медобслуживание, шагнуло на новый уровень образование, что, казалось бы, должно было окончательно опровергнуть их веру в существование каких-либо божеств и зависимость от них человека. Но след, который шаманы оставили после себя в селькупском сознании, вносит свою лепту в сохранение традиционной культуры и истории селькупов и помогает в поиске новых форм этничности.

**В основу статьи легли материалы, собранные кандидатом исторических наук, старшим научным сотрудником Музея антропологии и этнографии (Кунсткамера) РАН Ольгой СТЕПАНОВОЙ во время экспедиции по Красноселькупскому району в марте 2023 года на промысловое угодье на Парусовых озерах, расположенное в 32 километрах по прямой от районного центра. Выезд совершался для осмотра старинного селькупского *порге* – изображения духа на дереве.**

В фокус её исследования поставлены мировоззренческие установки селькупской семьи Тамелькиных, среди предков которой был знаменитый шаман Давыд КАЛИН. Несмотря на то, что нынешний глава семьи Тамелькиных обладает исключительными, сближающими его с шаманом, способностями, его взгляды на мироустройство типичны для большинства современных селькупов и лежат в русле традиционной духовности. И сегодня селькупы верят в существование потусторонних существ – духов, в сверхъестественные силы духов и старых шаманов, боятся их и почитают в обрядах. В последние годы отмечается всплеск интереса к своим родовым шаманам и к сюжетам селькупской истории, связанным с шаманами. Напрашивается вывод, что шаманизм оставил глубокий след в сознании селькупов и породил парадокс – шаманы ушли в небывшие физически, но живут в народной памяти и владеют умами своих потомков.

По приезде на Парусовые состоялось знакомство с хозяином угодья и хранителем *порге* Ильей Владимировичем ТАМЕЛЬКИНЫМ, 1958 года рождения, бывшим оленеводом с дипломом ветеринара, отдавшим оленеводству 30 лет жизни, половину из которых он был бригадиром, то есть нес ответственность за вверенное ему стадо совхоза «Полярный».

В первый час знакомства с Ильей Владимировичем выяснилось, что он чрезвычайно интересный человек и рассказчик, кладёз информации, имеющей большую ценность для этнографа, что он не просто знает родную культуру, а живет традициями своего народа, сохранение и продолжение традиций – его образ жизни. Главным хозяйственным занятием – рыбный промысел, проводился Тамелькиным исконными методами – зимним запором и ставными подледными сетями. Постройки на угодье – изба, палатка, чум и несколько сараев – вместе с распределенными по ним традиционными вещами подчеркивали приверженность хозяина старым устоям. Изображение духа, вырезанное внизу на огромной березе с отломанным верхом, растущей на краю жилой зоны, погружало посетителей угодья в мысли о живущей здесь глубокой древности. Все *порге* в прошлом вырезались шаманами, никто, кроме шаманов, сделать *порге* не мог. Хранителями *порге*, как правило, тоже были шаманы, имеющиеся раньше в каждом роду. Позже, когда шаманы стали исчезать, обязанности хранителей перешли к старшим мужчинам в семье. Тамелькин подтвердил свою квалификацию хранителя тем, что смог не только персонифицировать духа, которого он хранил, но и дать ему характеристику, и совершить по всем правилам обряд жертвоприношения. В разговорах и действиях, относящихся к *порге*, Тамелькин и присутствующие на обряде пять селькупов проявили неподдельную веру в существование духов, которая была религией их предков. Каждый старался до мелочей соблюсти все правила обряда, не нарушить ни один из запретов. Впоследствии, в течение дня, собравшиеся во всем отмечали знаки милости, дарованной им задобренным угощениями духом – в ярком солнце на голубом небе, попявшемся в рыбацкую сеть щекуре и т.д. Искренняя вера в существование духов и их сверхъестественную силу выразилась также в рассказе Тамелькина еще об одном *порге*, расположенном неподалеку. В отличие от благоволящего людям светлого духа, по которому совершался обряд, в том *порге* был воплощен «дьявол», опасный для человека. «Там тоже есть идол. Чистый череп, как настоящий человек. Вот тут недалеко. Его не надо трогать, ходить к нему не разрешается. Вот он – что-то

*случись, кто будет отвечать... Мой младший брат пошел, говорили не ходить, он по-трогал, и все, и с дедом вроде были, один месяц..., один, потом второй, сразу ушли, здоровые люди. Я тоже не хожу, мне сказали, старый, нельзя трогать. Он этот, который... он не шаман, а его дурь взяла, как будто вниз забрал, дьявольский дух, нельзя туда ходить». К тому *порге* сейчас никто не приближается, боится, но, чтобы не гневить духа безразличием, проезжающие мимо привязывают на близстоящее дерево приклады. «Вот он там незаметно стоит в скрытом месте, там какой-то бугорок и яма, он там сидит, в ямке. А там, где проходит дорога, там тряпочек много-много завязано».*

Общение с хозяином угодья длилось почти весь день, до заката солнца, на диктофоне позже оказались записанными шесть с лишним часов непрерывной беседы. Когда по вопросу *порге* и обряду кормления духов были изложены и зафиксированы удовлетворяющие обе стороны сведения, разговор перешел на другие темы. Обнаружилось, что Илья Владимирович – праправнук большого селькупского шамана Давыда Никитовича Калина. Тамелькин был в курсе, что с его прапрадедом были знакомы Г.Н. и Е.Д. Прокофьевы – ленинградские ученые из Кунсткамеры, и хотел узнать от приехавшего к нему сотрудника этого музея, какую память они оставили о его деде.

– Я хотел один вопрос задать, можно? Вы же в Санкт-Петербурге находитесь?

– Да, в музее, в Кунсткамере.

– Вот в Кунсткамере мой дед лежит, Давыд Калин, шаман, у Прокофьевых описано полностью. Мне нужно снять фотографии и посмотреть облик нашего деда. Моя половина же Калина, моя мать Ирина Алексеевна Калина. Мой дед, родной дед, он Калин. Вот его род я со стороны Калиных тоже имею.

– И что такое у нас в Кунсткамере ваше есть?

– У него фотография есть, надо увидеть облик деда-шамана, и весь обряд там находится, в Кунсткамере.

– У нас на сайте музея в открытом доступе выложена фотоколлекция Прокофьевых, в ней есть фотографии шаманов, но Калина среди них, точно помню, нет. В фондах есть один костюм селькупский шаманский, из медвежьей шкуры, но он не Калину принадлежал, а другому шаману. Хотя фамилия Калин мне встречалась, наверное, в работах Прокофьевой. В каком виде ваш предок там находится?

– Ну, я не знаю, в каком он облике, в каком виде – я не видел. Ну, вот этого шамана, точно не знаете?

– Точно не знаю.

– Он скрытый так, что его и облика нет,



а я его нашел, я ему преклоняюсь. Он был похоронен...

– Это ваше, родное.

– Да, душа нашей земли. Прокофьев полностью сделал описание, все, досконально.

– Его костюма?

– Ну, я не знаю, костюм это или..., ну, я не помню. У него все взял интервью, Прокофьев.

Вопросы, которые задавал Тамелькин, свидетельствовали о том, что потомки старого шамана не забыли своего предка, передают память о нем из поколения в поколение, пытаются расширить имеющуюся о нем информацию и гордятся своим родством с ним. Тамелькины считают шаманов душой селькупского народа и верят, что прапрадед, благодаря своему шаманскому естеству, несмотря на смерть, способен продолжить свою жизнь в музейных артефактах.

Тамелькин оказался хранителем не только порге, но и истории своей семьи и народа. Он и без сведений Прокофьевых много знал о своем прапрадеде и слагающих селькупскую историю обстоятельствах его жизни. По словам Тамелькина, род Калиных раньше жил на Худосее, там были их родовые уголья, однако жили они там не всегда: Давыд Калинин привел на Худосей семью с верховьев Таза, с речки Ратта.

– В Ратте тоже Калины живут.

– Я тебе сейчас объясню. Это шаман Калинин оттуда спустился, оттуда спрятался, потому что его убить хотели. Он спрятался на Худосее. Короче, знаешь, как это определяется – это с калинской земли Давыд ушел и пришел... Он с Ратты ушел, сплыл, он жену своровал у кого-то, и уплыл, такой он негодяй. Потом по Худосею поднялся, до Орлово дошел и остановился, Орлова речка есть, приток Худосея.

По словам Тамелькина, известность своего Калина снижал тем, что лечил людей – все болезни – безвозмездно, из человеколюбия. «Ну, еще он лечил людей, помогал людям, это у него было, у него от бога это

было, дар был такой. Он все лечил и за это ничего не брал».

Как и подобает большому шаману, Давыд Калинин был знаменит также своими «подвигами», подтверждающими его недюжинную шаманскую силу. Когда ему случилось противостоять искореняющим кулачеством русским «комиссарам»<sup>2</sup>, он оказался непобедим и неуязвим. «Эту историю я слышал от моей родной бабушки, матери моего отца, Ульяны Петровны. Она в Туруханске тогда жила, она глазами видела, от нее этот рассказ я услышал. Дед Калинин за лечение от людей ничего не брал, кто не верил, допытывались. Его в каторгу садили, он оттуда выходил невредимым, его стреляли – он изо рта дым пускал. Каторга – это яма, из которой человек не должен выйти живым. На дне ямы штыки воткнуты, укладывают такую рельсовую шпалу, чтобы он лежал, спал. А простой человек, который не может поддержать свой дух, он засыпает и падает, а дед живьем оттуда вышел. Часовой открывает каторгу, а там деда нет – ни на штыках, ни в яме нет. Каторга пустая – он оттуда уже через все эти замки вышел. Дух его такой сильный, что он мог превращаться в другого. Убить пытались, когда он с каторги вылетел, они же его искали, а он превратился в орла и орлом сидел, смотрел на это все. Он мог перевоплощаться – так я понял, когда рассказывали. Потом обратно превратился в человека, и они его нашли. Решили, что, если он из тюрьмы вышел, собрали людей, людей выставили несколько человек и его поставили на расстрел. Они пытались его убить, а у него изо рта дым пошел, и он им обратно пули отдал. С ним не расправились и отправили домой, целым и невредимым. Он говорит: «У меня два сына, батраков не имею, один рыбак, другой пастух, все». Вот такой сильный человек был. Не могли с ним упавиться русские. Убить не смогли».

В истории, дополняющей это семейное предание, «по закону жанра», сила калин-

ского шамана подчеркивается бессилием оказавшихся в такой же ситуации шаманов других родов. «Ну, бабушка моя еще видела, когда молодая была, как других шаманов в Енисее топили. Те кандалами связаны, в кованых цепях, с камнем на шее и на руках. Кто орет, кто кричит, кто плачет... В лунку опустили всех, утопили – которые этих шаманов забрали. Прорубь выдолбили и топили в Енисее. А там течение мощное, сильное, а они связаны связкой все, каждый с этими гирями, и утонули. Деда тоже тащили, приехали, забрали. Но дед остался живой, его не смогли победить, его оставили в покое».

Победителями в историях того же типа, которые во время полевой работы рассказывают информанты из других семей, выходили шаманы этих семей, они, также как калинский шаман, волшебным образом освобождались от пут и возвращались на свои уголья. Не все в этом роде фольклорных произведений является выдумкой. В подобных рассказах вымысел соседствует с правдой: советская власть действительно боролась с зажиточной, кулацкой прослойкой селькупского общества, куда, как правило, попадали шаманы. Мерилом в определении кулака служило наличие в хозяйстве батраков, но иногда хватало быть просто шаманом. Правда также в том, что в результате репрессий многие шаманы, как описывается в этих семейных преданиях, погибли.

С репрессиями, которым подвергались шаманы-кулаки, Тамелькин связывает гонения на шаманский культ и всю пронизанную им селькупскую культуру, из рассказов стариков он запомнил, что в тот период у множества шаманов отняли их инсигнии. «После этого шаманские обряды прятать начали, после раскулачивания все эти культуры уничтожали. Помните, когда была революция, Ленин пришел? У русских всю культуру тоже уничтожали, церкви – это же как, как он говорил – опиум для народа. И тоже пришли, у наших, у селькупов, всю культуру уничтожали. Елена Алексеевна рассказывала – старый клуб – вот тут на берегу был, где охотинспекция, сейчас перенесли оттуда. Короче, она маленькой девочкой была – все драгоценности, там бусы всякие и шнурки шаманские, они из них украшения делали куклам, из вязыдов, им целую гору дали. А остальное те взяли и все уничтожили, сожгли прямо в огне».

Рядом с порге, чьим хранителем Тамелькин является, по его словам, зарыты три домашних духа, принадлежащих разным селькупским родам. Якобы их закопали в то время, для того, чтобы они не попали в руки чужим людям и не были уничтожены – так ему рассказывали предыдущие хранители. «Вот вам, здесь у реки, вот которая икона, это ж икона считается, мать-хранительница земли – там закопали еще три от этого тогда, в те времена все уничтожалось, ну, и они прятали, как могли».

(Продолжение в следующем номере.)

<sup>1</sup> Обрядом Тамелькин называл шаманские атрибуты – костюм, бубен, изображения духов-помощников.

<sup>2</sup> Истории о волшебном побеге шаманов из русского плена – излюбленный сюжет селькупского фольклора. До установления советской власти селькупские шаманы противостояли другим русским, тем, кто представлял царскую власть. Селькупской устной традиции было свойственно недружелюбно характеризовать любую русскую власть за ее неоднозначную политику в отношении народов Севера.



# РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПОСИДЕЛКИ

*Зажглась звезда! Христос родился!  
И мир любовью озарился!  
Пусть счастье входит в каждый дом!  
С прекрасным Светлым Рождеством!*

Сейчас идёт самая яркая и сказочная, волшебная и завораживающая пора. Каждый из нас с замиранием сердца сотрагается белоснежным великолепием матушки Зимы. Это не только самое долгое время года, но и самое богатое праздниками время. Все любят праздники! В эти дни люди улыбаются друг другу, желают здоровья и добра.

**Рождество** — один из самых светлых праздников. Он несёт в каждый дом надежду на счастье, на исполнение желаний, на избавление от напастей и бед.

**Рождество** Христово — это замечательный праздник не только для детей, но и для взрослых. В сердце каждого останется **рождественское настроение**, надежда на то, что сбудутся наши мечты и пожелания, что все мы будем здоровы и счастливы.

Святки или, как их ещё называют, Святые вечера — это зимний народный праздник, который начинается на Рождество и длится целых две недели, до самого Крещения.

В Святочные вечера устраивались на Руси праздничные гуляния: по дворам ходили ря-

женые, пели величальные песни, в которых славляли хозяев, желали им добра, здоровья, богатого урожая. Все с нетерпением ожидали прихода ряженых с их колядками. Люди верили, что к кому они зайдут, тот двор в новом году будет удачлив, с достатком и прибылью.

В самые долгожданные, самые весёлые и волшебные праздничные новогодние дни в детском саду «Берёзка» с.Толька прошли «Рождественские посиделки» с целью приобщения детей дошкольного возраста к национальным традициям и духовным ценностям православного народа, воспитания любви и интереса к жизни народа, его истории. В празднике приняли участие воспитанники старшей и подготовительной групп. Дошкольники были не только зрителями, но и непосредственными участниками.

Ребята познакомились с новыми обрядами, узнали об истории празднования Рождества и Святков на Руси. Дети с удовольствием читали стихи, исполняли песни и танцы, играли в весёлые игры и эстафеты.



Развлечение проходило шумно, весело, задорно. Настроение у всех было праздничное, глаза детей светились неподдельной радостью и интересом.

Ещё больше эмоций у ребят вызвало появление на празднике тётки Алёны и тётки Матрёны, которые появились в зале с шутками да прибаутками. В нарядных костюмах, с песнями и колядками, с пожеланиями богатства и счастья, они исполняли заклички, прославляя Коляду. Ряженые весело загадывали забавные загадки, шутили и играли в игры с детворой. В завершении праздника щедрые гости одарили

всех ребят целой корзиной фруктов и конфет.

Мы уверены, что незабываемый, богатый впечатлениями, полный волшебных звуков и красок праздник, оставил яркий след в душе каждого ребёнка. Участвуя в подобных мероприятиях, дошкольники приобщаются к русской культуре и традициям, а это является неотъемлемой частью духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения.

**Оксана ХОВРАТ,**  
музыкальный руководитель  
МДОУ детский сад  
«Берёзка»



## Итоги работы административной комиссии в муниципальном округе Красноселькупский район Ямало-Ненецкого автономного округа за 12 месяцев 2023 года

Административной комиссией в муниципальном округе Красноселькупский район Ямало-Ненецкого автономного округа за 12 месяцев 2023 года проведено 23 заседания, в ходе которых рассмотрено 79 дел об административных правонарушениях, из них:

- 65 дел об административных правонарушениях по ст. 2.3 – совершение действий, нарушающих тишину и покой граждан;

- 3 дела об административных правонарушениях по ст. 2.6 – нарушение мер безопасности на водных объектах;

- 1 дело об административном правонарушении по ст. 2.13 – нарушение общественного порядка, выразившееся в отправлении естественных надобностей гражданами вне специально отведённых мест;

- 1 дело об административном правонарушении по ст. 3.5 – размещение транспортных средств (за исключением специальных транспортных средств при производстве работ по благоустройству и озеленению) на территориях, занятых зелеными насаждениями, территориях детских и спортивных площадок, площадок для выгула животных;

- 9 дел об административных правонарушениях по ст. 3.11 – нарушение установленных правилами благоустройства территории муниципального образования в автономном округе требований к содержанию территорий общего пользования и порядка пользования такими территориями, а также требований к уборке территории муниципального образования в автономном округе, в том числе в зимний период.

По результатам рассмотрения к административной ответственности, предусмотренной Законом ЯНАО от 16.12.2014 г. № 81-ЗАО «Об административных правонарушениях», привлечено 54 гражданина, из них:

- 22 гражданам вынесены постановления о назначении административного наказания в виде предупреждения;

- 32 гражданам – о назначении административного наказания в виде адми-

нистративного штрафа на общую сумму взыскания 69060, 00 рублей.

В 25 случаях вынесены постановления о прекращении производства по делу об административном правонарушении.

За 12 месяцев 2023 года исполнению подлежало 68 постановлений, вынесенных административной комиссией, на общую сумму взыскания 149 181, 51 рублей. Общая сумма штрафов, поступивших за 12 месяцев 2023 года в бюджеты разных уровней, составила 56 057,14 рублей.

**Административная комиссия обращает внимание граждан, что** неуплата административного штрафа в установленный законом срок влечет наложение административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного административного штрафа, но не менее одной тысячи рублей, либо административный арест на срок до пятнадцати суток, либо обязательные работы на срок до пятидесяти часов.

Стоит отметить, что указанные санкции не освобождают нарушителей от уплаты основного штрафа – это наказание за просроченный платёж.

Для того чтобы избежать подобных инцидентов, необходимо своевременно оплачивать наложенные взыскания.

**Уважаемые граждане, не оплатившие до настоящего времени штраф, административная комиссия в очередной раз напоминает о необходимости оплачивать штраф в установленный законом срок, то есть в течение 60 дней со дня вступления постановления о наложении административного штрафа в законную силу.**

Информацию об имеющейся задолженности по административным штрафам, вынесенных административной комиссией в муниципальном округе Красноселькупский район Ямало-Ненецкого автономного округа, можно уточнить по адресу: с. Красноселькуп, ул. Советская, д.18, кабинет № 20 или по телефону: 8 (349 32) 2-14-53.

**Анастасия МАДИЯРОВА,**  
ответственный секретарь  
административной комиссии.

## Актуальные паспортные данные в ЕГРН – залог достоверной информации о недвижимости



Выписка из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) — это единственный способ подтвердить право на собственность и узнать сведения о недвижимости. Она понадобится, чтобы проверить объект недвижимости перед покупкой, доказать свою правоту в имущественных спорах, получить кредит под залог недвижимости, оформить наследство или договор дарения.

При смене личных данных и замены паспорта собственник недвижимости может в любое время обратиться в ведомство и внести соответствующие изменения в ЕГРН. При этом действующее законодательство не обязывает его это делать. Неактуальные личные данные о собственнике никак не повлияют на его права на недвижимое имущество.

*«Однако неактуальные сведения в ЕГРН, при смене личных данных и замены паспорта, могут осложнить получение выписок и проведение сделок с недвижимостью, в том числе повлиять на сроки совершения имущественных сделок. Кроме того, собственник не увидит свои объекты недвижимости в личном кабинете на портале Госуслуг», – пояснила начальник межмуниципального отдела по Пуровскому и Красноселькупскому районам Управления Росреестра по Ямало-Ненецкому автономному округу Юлия БОГДАНОВА.*

Поэтому межмуниципальный отдел по Пуровскому и Красноселькупскому районам Управления Росреестра по Ямало-Ненецкому автономному округу рекомендует своевременно вносить соответствующие изменения в реестр прав, для дальнейшей актуализации данных ЕГРН и исключения предоставления некорректных сведений.

## Определен порядок осуществления государственного мониторинга состояния недр.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 29.11.2023 г. № 2029 утверждены Правила осуществления государственного мониторинга состояния недр и мониторинга состояния недр на участке недр, предоставленном в пользование.

Целями государственного мониторинга являются: выявление, оценка и прогнозирование изменений состояния недр под воздействием природных и (или) антропогенных факторов; оценка и прогнозирование изменений состояния подземных вод; обеспечение информацией о состоянии недр и происходящих в недрах процессах, а также информацией о состоянии подземных вод.

**Ямало-Ненецкая  
природоохранная прокуратура**



# Зима с улыбкой на лице

*Зима для жителей наших широт – это время дефицита: нехватка солнечного света, ярких красок и хорошего настроения. В результате – снижение защитных функций организма. Поэтому помнить о правилах поддержания здоровья зимой просто необходимо. Сегодня рассмотрим важные пункты здорового образа жизни зимой.*

✓ Питание. Старайтесь чаще есть фрукты и овощи, причем не только свежие. Отлично подойдут цитрусовые, а также замороженные ягоды (клюква, брусника и пр.). Уникальный и очень полезный продукт – квашеная капуста. В ней огромное количество витаминов и микроэлементов, особенно она богата витамином С.

В поддержании защитных сил организма важную роль играет белковая пища, учитывайте это при составлении своего зимнего меню.

✓ Спорт, активность, свежий воздух.

✓ Еще одно важное условие – отдых. В холодный период старайтесь спать чуть дольше, чем летом.

✓ Увлажняйте воздух в квартире. Отопление делает его очень сухим, и в результате пересыхает кожа и слизистые оболочки носа. Не обязательно покупать увлажнитель воздуха, тем более что в нём может развиваться плесень и распыляться по всей квартире. Достаточно регулярно накидывать на батареи чистую влажную ткань.

✓ Одевайтесь по погоде и защищайте открытые участки тела от мороза.

✓ После посещения общественных мест не забывайте тщательно мыть руки, умывать лицо, а нос можно промыть спреем с морской водой.

**И самое главное:** ищите источники положительных эмоций или создавайте их сами. Чаще улыбайтесь, занимайтесь творчеством, радуйтесь, слушайте музыку, общайтесь с близкими вам людьми. Это залог здорового психоэмоционального состояния в любой сезон.

**Новогодние праздники позади. Наступила пора придать форму: физическая активность является неотъемлемым элементом сохранения здоровья и здорового образа жизни. Повышение уровня физической активности у людей сокращает риск депрессии и является профилактикой старения. Начните с нескольких простых правил:**

- Делайте зарядку. Зарядка займёт у вас не больше 10 минут, но при этом поможет взбодриться и настроит на активный день.

- Ходите пешком при любом удобном случае. Не обязательно отправляться в парк и проводить там несколько часов. Вы можете походить по кабинету или прогуляться в коридоре во время созвона, на работу пройтись пешком.

- Поднимайтесь по лестнице. Такой подъём тренирует ваше сердце, укрепляет мышцы ног и помогает сжигать больше калорий, чем обычная ходьба.

- Играйте в подвижные игры. Если у вас есть дети, значит, с вами рядом просто неисчерпаемый источник физической активности. Бегайте в догонялки и наперегонки, играйте в классики и снежки, лепите снеговиков и катайтесь с горок!

## Как восполнить запас ВИТАМИНОВ ЗИМОЙ

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТА  
РОССИИ

**Витамин А**

Источники: говяжья печень, сыр, яблоки, персики, творог, морковь.

Витамин роста, молодости и красоты. Обеспечивает функцию глаз, участвует в процессе сумеречного и цветного зрения.

**При недостатке**

- Развитие «куриной слепоты» (нарушение темновой адаптации)
- Задержка роста в молодом возрасте
- Сухость слизистых

**Витамин Е**

Источники: миндаль, зеленые листовые овощи, молоко, яичный желток, растительные масла.

Обладает сильными антиоксидантными свойствами.

**При недостатке**

- Нарушение остроты зрения
- Сухость кожи
- Анемия
- Мышечная дистрофия

**Витамины группы В**

Источники: кедровые и грецкие орехи, бананы, чечевица, арахис, картофель.

Необходимы для поддержания работы нервной системы, играют большую роль в клеточном метаболизме.

**При недостатке**

- Быстрая утомляемость
- Бессонница
- Апатия
- Сухость кожи

**Витамин С**

Источники: сладкий перец, облепиха, брокколи, шиповник, белые сушеные грибы, киви.

Водорастворимый жизненно важный витамин, ключевой элемент множества процессов в организме.

**При недостатке**

- Сухость кожи
- Выпадение волос
- Ломкость ногтей
- Крохоточивость десен
- Плохое заживление ран
- Снижение иммунитета

**Витамин D**

Источники: рыбий жир, лесные грибы лисички, некоторые водоросли, жирные сорта рыбы.

Витамин D3 синтезируется под действием ультрафиолетовых лучей и поступает с пищей, D2 – только с пищей.

**При недостатке**

- Рахит
- Болезни сердца
- Ломкость костей
- Мышечные, головные боли
- Судороги, усталость

## А сколько нужно двигаться, чтобы чувствовать себя хорошо?

Всемирная организация здравоохранения выделяет три возрастных категории с соответствующими показателями.

**Детям и подросткам (5-17 лет)** нужно активно двигаться не менее 60 минут ежедневно, большая часть этого времени должна отводиться на аэробные занятия: бег, прыжки, подвижные игры.

**Взрослые люди (18-64 года)** должны посвящать физической активности средней интенсивности не менее 150 минут в неделю, высокой интенсивности – не менее 75 минут в неделю. Можно распределять это время – например, заниматься 30 минут 5 раз в неделю. Не менее двух раз в неделю необходимо заниматься силовыми упражнениями.

**Пожилые люди (65+ лет)** должны следовать тем же рекомендациям и обязательно включить в свой режим дня упражнения на равновесие – они помогут избежать падений. Уровень активности следует подбирать с учетом состояния здоровья.

**Выбирайте активность по душе и будьте здоровы!**

Подготовлено Красноселькупской ЦРБ.

# Пять признаков счастливого дома

Дом — самое тёплое и родное место во всём мире. Пристанище после рабочего дня, уютное и комфортное пространство для отдыха и вдохновения. Каждая квартира уникальна и имеет свои индивидуальные черты. Но дом, в котором живут счастливые люди, можно определить по пяти признакам. Нет, это не количество квадратных метров и даже не стоимость мебели. Хотите узнать, какой он — счастливый дом?

## Праздничная атмосфера

У вас есть отдельная посуда для гостей или скатерть на «особый случай»? Бережливость — хорошее качество, но нужно уметь и баловать себя. Дом, в котором всегда красиво и нарядно, а не только по праздничным датам — заметно счастливее. Расстелите скатерть, поставьте любимые тарелки — создавайте впечатления и радуйте себя приятными мелочами.



## Домашние питомцы и живые растения

Зелёный цвет действует успокаивающе, приносит спокойствие и положительно действует на психику и здоровье. Растения способны снизить усталость, повысить продуктивность и концентрацию. Вы дарите им уход и заботу, а они — приятный аромат и красоту цве-

тения. А домашние питомцы — бесконечный источник любви и радостных моментов.

## Уголок для хобби

Если у человека есть увлечение, которое дарит ему радость, то он уже счастлив. Тому, кто занят любимым делом, не страшны грусть и тоска. Даже если у вас малогабаритная квар-

тира — отведите укромный уголок для вашего хобби.

## Памятные вещи

Фотографии, которые заставляют улыбнуться, сувениры из отпуска, подарки от близких людей или вещи с историей — они дарят светлые воспоминания о счастливых моментах, напоминают о родных, привносят в дом тепло и хранят драгоценные моменты прошлого.

## Аромат

В счастливом доме пахнет счастьем! Сильные эмоции и воспоминания можно вызвать с помощью ароматов. Подумайте, какие запахи имеют для вас положительные ассоциации — аромат свежезаваренного кофе или травяного чая с лимоном, запах фруктового пирога или булочек с корицей, благоухание полевых цветов или свежесть постельного белья. Вкусно пахнет — сразу появляется чувство семьи и тепла.

## СОЗДАЁМ АТМОСФЕРУ

*Негромкое потрескивание фитиля, завораживающее мерцание огня, прозрачные капельки воска... Свечи всё вокруг делают торжественным и загадочным, даже если зажигают их без причины. Они отлично смотрятся в любом интерьере. Самое главное — учитывать уместность размера и формы свечи в конкретном пространстве.*

### Спальня

Вы из тех, кто любит зажигать свечи перед сном, расслабиться и помечтать? Тогда выбирайте варианты в банках. Прочная упаковка гарантирует максимальную

безопасность: если вы вдруг заснёте, огонь просто потухнет через какое-то время.

### Кухня

Свечи станут прекрасным элементом сервировки при грамотном сочетании с остальным декором. Дополните стол светлой льняной скатертью и лесными флористическими композициями — отличный вариант для атмосферного ужина с друзьями.

### Гостиная

Для общей комнаты обратите внимание на универсальные свечи пастельных от-

тенков — так они не будут конкурировать с декором. Выбор формы и размеров определяет только ваша фантазия: хорошо будут смотреться и крупные массивные варианты, и крошечные «таблетки», которые создадут эффект легкости и полупрозрачности интерьера.

### Ванная

Ванная — самое безопасное место для свечей в доме, а потому вы ничем не ограничены. Расставьте их по краям ванны, приглушите или выключите свет и ощутите себя в СПА-салоне. Предпочтение отдавайте тем вариантам, которые обеспечивают долгое горение — не потребуются часто менять.

## КАК СДЕЛАТЬ СВЕЧУ СВОИМИ РУКАМИ

Создать идеальную свечу можно самостоятельно в домашних условиях. Добавляйте ароматы, которые нравятся, экспериментируйте с цветами... Не переживайте, это совсем не сложно!

Вам понадобятся: воск или парафин, добавки по желанию: ароматизаторы, красители, специи; фитиль — хлопковая нить, мулине; грузик (например, тяжёлая бусина или фитиледержатель); стеклянная или алюминиевая баночка; крепление для фитиля: палочки для еды или карандаши, кастрюля или ёмкость для плавления, нож.

Приступаем:

Застилаем рабочую поверхность бумагой или фольгой и режем парафин ножом на маленькие кусочки. Перекладываем их в ёмкость для плавления, ставим на водяную баню и помешиваем палочкой. Важно, чтобы внутрь не попала вода.

Добавляем ароматизаторы и красители.

На конце фитиля делаем узелок, крепим фитиледержатель. Другой конец привязываем к палочке. Опускаем грузик в форму для свечи и заливаем растопленным воском.

Когда всё застыло, обрезаем фитиль, оставляя хвостик 5–7 мм. Готово!





# Встреча друзей

В офисе землячества «Север» состоялась встреча с работницами швейного цеха города Ялutorовск. Эти женщины много делают для СВО в швейном цехе на добровольных началах. Ямальцы познакомились с ними, когда пришли в цех на помощь по пошиву изделий для СВО и были встречены радушно, добрыми улыбками. Не все умели правильно шить, но со временем освоились, всему научились. Активистки швейного цеха продолжают трудиться, не покладая рук. Волонтеры кроют, сшивают, сметывают, шьют спальные, пятиточечники, делают важное доброе дело и дарят



свое тепло бойцам. Большинство работают помимо цеха и дома.

Гости с удовольствием познакомились с выставкой северного землячества, посвященной Дню рождения Ямала. Задавали вопросы по технике выполнения работ. Ольга Ивановна Ложкина рассказала о традициях коренных народов Севера –

ханты. У некоторых из гостей родные находятся в зоне СВО. Тяжело об этом говорить. Но все надеются, что они вернуться живыми и здоровыми.

Встреча закончилась чаепитием с пирогами, которые, как всегда, с удовольствием приготовили наши мастерицы.

Татьяна ЮРСКАЯ.

# Татарское ожерелье Тюмени

Туристический проект «Татарское ожерелье Тюмени» привлек Красноселькупское землячество. В ожерелье сёл, что вокруг города Тюмень, село Ембаево – самый драгоценный камень. Туда и отправились ветераны. Они посетили архитектурный комплекс «Ансамбль Большой мечети им. Нигматуллы хаджи Кармышакова-Сайдукова» и Ембаевский сельский музей.



С большим интересом ветераны знакомились с историей мечети, с деятельностью Нигматуллы хаджи, который много сделал для процветания села, наследие его интересно ветеранам и сегодня.

Выйдя из мечети, северяне отправились в музей. Там они увидели коллекции прикладного искусства, этнографии, культовых предметов, живописи и скульптуры, нумизматики. Удивили редкие и уникальные предметы, отражающие историю и культуру татарского народа и имеющие историческую и духовную ценность: учебники на арабском языке, метрические книги села Ембаево начала XX века, национальную одежду (головные уборы, обувь), рукопись «Мэсалэ» на арабском языке, имеющую печать бухарского купца.

За время, проведенное в Ембаево, ветераны увидели всю историю села от далекого прошлого до наших дней. Она необычная, яркая, колоритная, своеобразная и самобытная частичка истории Сибири. Это была первая очень интересная поездка ветеранов по татарскому ожерелью сел вокруг Тюмени, но не последняя.

Лидия ХОМЯКОВА.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Управление муниципальным имуществом Администрации Красноселькупского района.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 30 марта 2021 г.

Регистрационное свидетельство: ПИ № ТУ72-01627.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений.

Редакция не обязана публиковать все поступающие материалы (ст. 42 Закона «О СМИ»). Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.



МЫ В СОЦСЕТЯХ  
МБУ «СМИ»  
Красноселькупского района



АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ  
И РЕДАКЦИИ:

629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

ТЕЛЕФОНЫ: Приёмная (34932) 2-12-64  
Главный редактор (34932) 2-13-94 (факс)  
Журналисты (34932) 2-12-28  
Бухгалтерия (34932) 2-22-58

E-MAIL: smisk.gazeta@yandex.ru

Подписной индекс – П4632

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе редакции «СК»

Подписано к печати 18.01.2024 г.  
По графику: 16.00.  
Номер подписан: 16.00.  
Тираж 581 экз.

ДИРЕКТОР: Е. Н. НАЛОБИН  
ГЛ. РЕДАКТОР: И. Н. АНДРЕЕВ

Подписная цена – 6 руб. 00 коп.  
В рознице – цена свободная