



Основана  
3 сентября  
1986 г.

# СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 40 (1970)  
13 октября 2023 г.

ПЯТНИЦА

Районная общественно-политическая еженедельная газета



Труд автодорожника – это кропотливая работа в постоянном режиме и при любой погоде. И хорошее состояние дорог зависит именно от слаженной и добросовестной работы дорожников, их профессионализма и опыта. Благодаря им обеспечивается безопасность дорожного движения и комфортное передвижение жителей посёлков. Несмотря на обилие специализированных машин, работа по большей части остаётся ручная. Это нелегкий ежедневный труд, и красноселькупские дорожники стараются выполнять свою работу добросовестно.



## СОСТОЯЛАСЬ РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА ДМИТРИЯ АРТЮХОВА И АНТОНА КОТЯКОВА

Губернатор Ямала и министр труда и социальной защиты РФ обсудили ситуацию на рынке труда Ямала, меры поддержки в сферах занятости и социальной защиты населения.

Дмитрий АРТЮХОВ рассказал о том, что в округе действует более 90 федеральных и региональных мер поддержки разных категорий населения, а также принял более 50 мер для поддержки участников специальной военной операции и их близких. Этот пакет постоянно дополняется в зависимости от возникающих запросов получателей мер.

На Ямале сохраняется минимальный уровень безработицы – 1,4% процента от экономически активного населения. Это в два раза меньше среднероссийского показателя.

В округе реализуется широкий комплекс мер для содействия занятости населения: карьерные консультанты оказывают помощь в профориентации, получении новой профессии. Благодаря нацпроекту «Демография» бесплатное обучение организовали для 400 ямальцев, из которых каждый второй – это молодая мама в декрете. Наибольшей популярностью у жителей арктического региона пользуются программы по разработке ИТ-решений, кадровому администрированию, предпринимательству и практическим навыкам ведения малого и среднего бизнеса, графическому дизайну.

Реализуются уникальные региональные практики. Например, благодаря проекту «Ориентир: Ямал» удается трудоустроить в организации и предприятия округа лучших выпускников вузов.

За девять месяцев клиентами службы занятости стали 21 000 ямальцев, половине из них помогли найти новую работу.

Хорошее подспорье малоимущим гражданам – социальный контракт. Это федеральная мера поддержки, которая финансируется из окружного бюджета. В этом году ею воспользовались более 330 северян. Размер поддержки варьируется в зависимости от жизненной ситуации. Например, по 22 806 рублей в месяц выплачивают первый месяц поиска работы и три последующих после трудоустройства. 200 000 рублей можно получить на ведение личного подсобного хозяйства, 350 000 рублей – на развитие бизнеса. В последних двух случаях гражданин должен быть зарегистрирован в качестве самозанятого или ИП.

Стороны обсудили ход работы над поручением Президента об установлении предельной процентной надбавки к заработной плате за стаж работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях вне зависимости от стажа работы для отдельных категорий работников. В Ямало-Ненецком автономном округе по инициативе губернатора с января 2020 года отменен накопительный принцип стажа для установления северного



коэффициента. Полные северные работникам региональных и муниципальных организаций выплачиваются с первого дня работы. Это позволило привлечь врачей, педагогов, воспитателей, тренеров и других нужных региону специалистов в новые социальные объекты, в том числе в отдаленных поселках. Сотрудников востребованных специальностей обеспечивают служебным жильем, молодым специалистам платят «подъемные» при трудоустройстве в сумме 100 000 рублей.

## КОВИД, ГРИПП И КОРЬ. О СИТУАЦИИ В РЕГИОНЕ

На Ямале идет сезонный рост заболеваемости ОРВИ. Пока уровень в 1,3 раза ниже, чем в аналогичный период прошлого года, но расслабляться не стоит. Напряженности в эпидобстановку добавляет корь. Об этом агентству «Север-Пресс» рассказала руководитель управления Роспотребнадзора по ЯНАО, главный государственный санитарный врач Людмила НЕЧЕПУРЕНКО:

- На Ямале уже третью неделю наблюдается незначительный рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. Регистрируем практически одинаковое количество случаев. Аналогичная ситуация по COVID-19. Пока находимся на состоянии плато, но оно долго не продлится – мы ожидаем подъем.

Пока на территории Ямала вирус гриппа мы не выделили, хотя объем лабораторных исследований колоссальный. Как показывают результаты, сейчас циркулируют риновирус, РС-вирус и бокавирус. Эти три респираторных вируса сейчас преобладают и дают такую заболеваемость.

Пока циркулирует в округе омикрон. По генетической принадлежности это – «Эрис». Самое главное, о чем говорит Всемирная организация здравоохранения, что летальность этого штамма гораздо ниже, чем при всех ранее циркулирующих. Клиника при «Эрисе» такая же, при этом не страдают ни обоняние, ни вкус. Обычно начинается с температуры от 37 градусов, далее – до 39, кашель, насморк, давящие боли в грудной клетке. Очевидно, что вирус ковида уже встал в линейку острых респираторных вирусных инфекций.

Мы рекомендовали масочный режим, дезинфекцию, усиление утренних фильтров, вакцинацию. Тем более что вакцинация против ковида может сочетаться с вакцинацией против гриппа.

В ЯНАО действуют три очага кори: случаи заболевания выявлены не только в Новом Уренгое, но и в Лабитнанги, и в Пангодах. Все эпизоды кори на Ямале, по словам Нечепуренко, завезены из других регионов. Главный санитарный врач ЯНАО добавила, что прививки против кори ставят всем контактным, а также тем, у кого нет данных о вакцинации, и привитым однократно.

## ВЛАСТИ ЯМАЛА РАССКАЗАЛИ О СОЗДАНИИ НОВОГОДНИХ ТОЧЕК ПРИТЯЖЕНИЯ

Ямал преобразится в преддверии Нового года. В муниципалитетах установят ели, световые фигуры, арт-объекты, традиционные ледовые городки, улицы оденут в гирлянды и иллюминацию.

«В Ноябрьске акцент будет сделан на улице Ленина. На аллее появится световой тоннель – арки с гирляндами и подвесными лампами. Иллюминацию обновят и в Ноябрьск-парке». В Губкинском местом праздничного притяжения станет Никольский сквер. У памятника первопроходцам установят светящиеся звезды и арку. В городе Семи livestockниц украсят новый этнографический парк «Коми-девяня».

Жителей Муравленко и Надыма порадуют новые ели. В молодом городе нефтяников символы праздника появятся рядом с детсадом «Снежинка» и в Молодежном сквере. В Надыме ель станет центром Юбилейной площади.

Отдельное внимание власти намерены уделить отдаленным селам округа. Так, в селе Питляр Шурышкарского района установят новую новогоднюю ель, светящиеся фигуры Деда Мороза и Снегурочки. В Красноселькупе появятся гирлянды, инсталляции.

## ЭНЕРГИЯ МОЛОДЫХ



В Новом Уренгое работает пятый Окружной фестиваль ямальской книги. В этом году фестиваль проходит под девизом «Энергия молодых» и концентрирует свое внимание именно на молодежи. Для участников подготовили насыщенную программу: обсуждения, лекции, презентации и даже квартирник. Кроме того, у литераторов появится отделение «Совет молодых литераторов Ямала». В качестве гостей выступают известные российские писатели Нина Дашевская и Ульяна Черкасова, из Волновахского района приехали авторы Эдуард Колос и Ксения Пономаренко.

В делегации от Красноселькупского района принимают участие: библиограф — София Бирюкова и молодой автор — Виталий Баязитов.

Виталий — ученик Толькинской средней школы-интерната, юный писатель. Занимается литературным творчеством уже два года. За это время издал сборник рассказов «Бессонница». Вступил в международный союз писателей. Является победителем окружного конкурса молодых авторов «ЛиСт». Разработал проект «Новое поколение», направленный на поддержку молодых авторов Красноселькупского района.

В рамках фестиваля Баязитов в одной из школ Нового Уренгоя провел творческую встречу «Как начать писать рассказы и стихи». Слушали его подростки с увлечением, ведь гораздо интереснее, когда делится секретами мастерства твой ровесник. Было много вопросов, обсуждений и, конечно, Виталий раздавал автографы.

## СЕРТИФИКАТ НА ШИНОМОНТАЖ

Семьям участников спецоперации продолжают выдавать сертификаты на сезонную замену шин.

Впервые льгота была введена в апреле этого года. Решение выдавать сертификаты на бесплатную замену автомобильных шин дважды в год — весной и осенью — принял губернатор Ямала Дмитрий АРТЮХОВ во время «Честного маршрута».

Номинал сертификата — 4 000 рублей. Срок действия — до конца ноября.

Чтобы получить сертификат на шиномонтаж, необходимо обратиться в Управление по труду и социальной защите населения по адресу: ул. Советская, д. 19, каб. 9. Телефон для справок: 2-16-40.

## 800 МЕТРОВ НАД ЗЕМЛЕЙ

Десять подростков с Ямала, победители финала патриотических смен «Время героев», получили возможность прыгнуть с парашютом в Московской области. Счастливыми стали ребята из Ноябрьска, Губкинского, Муравленко, Красноселькупского и Пуровского районов. Среди них наш земляк — АНДРЕЕВ Савелий, ученик Красноселькупской школы «Радуга».

«Время героев» — патриотические смены, которые прошли летом в Ноябрьском центре «Авангард».

Выполнить экстремальное упражнение разрешили всему составу ямальской команды. Ребята прыгали с высоты в 800 метров из самолета Ан-2, после чего им всем выдали заслуженные значки «Парашютист», а также соответствующие свидетельства.



## СТАРТУЕТ СЕВЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ

Сегодня, 13 октября, в поселке Тазовский стартуют состязания по северному многоборью на Кубок ЯНАО, а также сельские спортивные игры.

Спортсменам готовят радушный прием, благоволят и погода. Обычно в это время в Тазовском снежно, иногда морозно, в этот раз — сыро, но без минусовых температур.

В этот раз в Тазовском ждут представителей шести муниципалитетов. Своих спортсменов выставили Салехард, Приуральский, Пуровский, Ямальский, Красноселькупский и Тазовский районы. Возраст спортсменов — 18+ для сельских спортивных игр, от 16 и старше — участники Кубка.

Соревнования проводятся по пяти спортивным дисциплинам. Ожидается участие рекордсменов Ямала и России Владимира Пяка и Юлии Молодых. Владимир — рекордсмен в метании тынзына на хорей, Юлия — в прыжках через нарты.

## ХИТ-ПАРАД НОВОГОДНЕЙ ИГРУШКИ

Главный арктический волшебник Ямал Ири готовится к большому путешествию по региону. В преддверии этого он объявил конкурс в социальных сетях «Ёлка Ямал Ири 2023». Пройдет он с 20 октября по 20 ноября. Участие могут принять дети из всех муниципальных образований Ямала, 100 из них станут победителями.

По условиям конкурса необходимо будет опубликовать видеоролик с изготовлением новогодней ёлочной игрушки не более 60 секунд в социальной сети ВКонтакте с обязательным указанием хештегов #ЁлкаЯмалИри2023 и населенного пункта, не забыв отметить в посте ямальского волшебника. Изготовленные ёлочные игрушки победителей конкурса Ямал Ири соберет со всех уголков Ямала и по возвращению в свою резиденцию в посёлок Горнокнязевск развесит на своей новогодней ёлке.

С 20 ноября по 23 декабря Ямал Ири традиционно отправится в путешествие, встретится с ребятами, зажжет новогодние ели во всех городах по маршруту поездки и вручит подарки победителям конкурса.

# ЧЕТЫРЕ СЫНОЧКА И ЛЮБИМАЯ ДОЧКА

— радость и гордость Владимира ПАРФЁНОВА из Тольки. С супругой Людмилой сами из многодетных семей, поэтому вырастить и воспитать пятерых детей для них не что-то из области фантастики, а норма жизни. Сошлись характерами, как будто оба слеплены из одного теста, все трудности с начала семейного пути прошли рядышком и теперь пожинают первые плоды огромного родительского труда. Много сделано, но впереди работы и заботы не меньше.

Сегодня у Парфёновых уютный дом, дружная семья, добрые традиции. Старшие дети — помощники родителей во всем, младшие тоже стараются не отставать от своих братьев. Первенец Юрий у Парфёновых отучился в Тюмени на капитаномоториста речного флота, сейчас проходит службу в армии. Второй, восемнадцатилетний Руслан, сегодня получает образование бурильщика эксплуатационных и разведывательных скважин в Ямальском многопрофильном колледже. Ребята выбрали рабочие специальности, актуальные и востребованные в нашем округе, а ещё это чисто мужские профессии, требующие немалую физическую силу и выносливость. Единственная дочка в сыновьем царстве — восьмиклассница Вероника, растёт девочкой бойкой, с твердым характером. На год младше неё Арсений и пятый, важный элемент в фундаменте отцовского счастья — первоклассник Прохор. Нынче 1 сентября в семье Парфёновых был двойным праздником: старт школьной жизни младшего сына и день рождения дочери. В большой семье для всех этот день был особенно торжественным.

Секрет семейного благополучия от Парфёновых прост: это умение понимать друг друга, поддерживать в трудные моменты и разделять радость счастливых минут.

— С мужем мне повезло, он наша поддержка и опора. Заботливый отец и хороший семьянин. Старается воспитывать сыно-

вей и дочку на собственном примере, — отзывается о своем супруге Людмила.

— Конечно, дети все разные, но принцип воспитания единый, в основе которого трудолюбие, ответственность, доброта, — признается Владимир Александрович. — Мальчишек обязательно учу пользоваться инструментом, чтобы могли выполнять по хозяйству мужскую работу. Старшим уже доверяю электрооборудование, школьникам — что попроще. А ещё у нас одно хобби на всех — рыбалка. Когда-то меня мой отец приобщил к этому занятию, теперь своё мастерство передаю молодому поколению. Причем дочка рыбачит и разбирается в снастях не хуже сыновей.

Активный отдых на природе для толькинской семьи давно стал любимым досугом, возможностью получить заряд бодрости и улучшить здоровье. Детвора, как с родителями, так и без них проводит немало времени на свежем воздухе. Отец не поощряет длительные «зависания» в смартфонах и гаджетах, ориентируя своих детей на ЗОЖ, правильные привычки. Ребята выбирают кружки, секции по интересам. Вероника увлекается рисованием, спортивным туризмом. Мальчишки летом в футбол гоняют, порой и папа с ними выходит на площадку, а зимой с удовольствием на коньках катаются. Детки у Парфёновых во многом уже самостоятельные. А когда один был меньше другого, времени и сил родителям требовалось больше. И других проблем хватало. В первые годы совместной жизни приходилось снимать

квартиру. Жилищные трудности позади, восемнадцать лет многодетная семья живет в своём доме, который достался по наследству от родителей Людмилы. Жильё отремонтировали, обустроили, наладили быт и начали строить тихое семейное счастье.

Владимир Парфёнов с двух лет в Тольке живет. В настоящее время трудится электромонтером в сфере связи. Супруга тоже местная. В поселке все их знают и с большим уважением относятся к статусу многодетности. Детки у них воспитанные, целеустремлённые, отзывчивые. Сам Владимир Александрович это не считает каким-то геройством, говорит, рядом есть семьи, у кого еще больше детей. Вот им бы побольше внимания, сетует «пятикратный» отец, а чаще они почему-то остаются «за кадром»...

Быть папой — это колоссальная ответственность за судьбу своего ребенка, за его развитие, а если это несколько детей, то родительская работа усложняется в разы. Но глава большого семейства Парфёнов уверен, оно того стоит. Потраченные усилия возвращаются сторицей, поскольку сыновья и дочка наполняют каждый день в отчем доме особым, важным смыслом. Здесь всегда шумно, весело, интересно. Совместные дела объединяют и дарят положительные эмоции. В этой простой российской семье закладываются традиционные ценности, с которыми дети пойдут в большую жизнь и создадут свои ячейки, где так же, как сегодня, «один — за всех и все — за одного». Такие крепкие, дружные семьи как раз и составляют основу нашего общества.

Надежда ЛУШКИНА.

Фото из семейного архива ПАРФЁНОВЫХ.



Юрий



Руслан

### В Новом Уренгое 7-8 октября прошел открытый Кубок ООО «Газпром добыча Ямбург» по водному поло, посвященный 39-летию со дня образования компании

В турнире приняли участие восемь сборных, представляющих ООО «Газпром добыча Ямбург», ОАО «Севернефтегазпром», ООО «Газпром добыча Уренгой», ООО «Ачим Де-велопмент», Администраций Нового Уренгоя, Надымского, Пуровского и Красноселькупского районов.

Соревнования такого масштаба по водному полу состоялись в Ямало-Ненецком автономном округе впервые. В результате упорной борьбы Кубок победителя завоевали спортсмены ООО «Газпром добыча Ямбург», второе место у команды ООО «Газпром добыча Уренгой», третье – у сборной Красноселькупского района.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ  
ВАТЕРПОЛИСТОВ С ДОСТОЙНЫМ  
ВЫСТУПЛЕНИЕМ  
И ЖЕЛАЕМ ДАЛЬНЕЙШИХ ПОБЕД!**



### 7-8 октября город Лабытнанги собрал на первенство и чемпионат округа по рукопашному бою более 200 сильных и крепких бойцов из Нового Уренгоя, Яр-Сале, Мужы, Салемала, Лабытнанги, Тазовского, Салехарда, Надьма и Красноселькупа, чтобы выявить сильнейших в своих весовых и возрастных категориях

Единоборства становятся все более популярными в нашем округе, с каждым годом участников соревнований становится все больше, несмотря на дальние расстояния между городами и поселками.

Наш Красноселькупский район представили юные воспитанники тренера Владислава Андреева из районной спортивной школы и пополнили копилку своих достижений. В первенстве Ямала победителями стали Нифонтова Ангелина, Сошин Максим, Рокина Каролина и Тонькин Никита, второе место у Ульяненко Михаила, Рокиной Вирджинии, Багаутдинова Рустама, третье – у Градобоева Ивана.

Бронзовые награды на чемпионате округа среди взрослых завоевали Василий Гамаев и Владимир Пяк.

Проведение таких соревнований – это вклад не только в развитие массового спорта, но и патриотическое воспитание.



### 7 октября в спортивном зале КСК «Ямалец» прошли соревнования по пауэрлифтингу

Участники выявили сильнейших в трех дисциплинах: приседание со штангой на спине, жим лежа и становая тяга. Каждая дисциплина требовала от спортсменов большой выносливости, силы и технической подготовки. Отметим, что участники успешно справились с поставленными задачами.

Ну а победу в силовом троеборье завоевал Дмитрий Чаплинский, второе место у Андрея Портянского, третье – у Андрея Гордиенко.

Судьи также отметили лучших в отдельных дисциплинах: становая тяга – Вадим Халилов, жим лежа – Максим Воротников, приседание со штангой на спине – Андрей Портянский.

**СОБКОР.**



# В АВАНГАРДЕ ДОРОЖНЫХ РАБОТ

Сегодня комфорт напрямую связан с дорогами. И каждый проложенный метр вперед – это всегда плод совместных усилий людей, преданных своей профессии. Каждый год в третье воскресенье октября профессиональный праздник отмечают те, кто обеспечивает эксплуатацию и содержание дорог как в нашем регионе, так и по всей стране. В Красноселькупе одной из организаций дорожной сферы является ООО «Авангард», в зоне ответственности которой улично-дорожная сеть райцентра. Хозяйство большое и беспокойное, где всегда очень много работы. О том, что сделано за летний период и с какими итогами дорожники закрывают сезон, нашей газете рассказал представитель компании Антон ШЛЕГЕЛЬ.

- Активная фаза ремонтной кампании стартовала с конца июня. Весь основной объём запланированных мероприятий выполнен. Сегодня завершен работы на некоторых участках, – проинформировал Антон Иванович. – После чего перейдем на зимний режим содержания наших объектов.

Сделано за прошедшие месяцы немало. Привели в соответствие половину улицы Мамонова (от ул. 70 лет Октября до переулка Северный) и в планах ремонт остального участка в следующем году. Большое внимание уделили перекрестку на улицах Авиаторов – Полярная. Здесь на протяжении многих лет случались заторы в системе водоотведения. Пришлось приложить немало усилий, чтобы исправить и перенастроить дренажную линию. На улице 40 лет Победы, от 15 дома в сторону ул. Авиаторов, были демонтированы крышки перекрытия ливневых канализационных стоков, засоры прочищены. Но выяснилось, что проблемный участок возле 21 дома так и остался: из-за проседания грунта здесь постоянно скапливается вода. На следующий год управлением жизнеобеспечения села Красноселькуп запланирована масштабная работа по устранению данной проблемы, и не только

по одному адресу. Мониторинг показал, что вопросы водоотведения требуют комплексного решения. Также было сделано много локальной работы на местах проседания дорожного полотна по всему селу – переложено порядка 250 плит. Кроме того, акцент сделали на обеспечении безопасности УДС. Дорожные разметки, разделители были покрашены перед первым июня, то есть накануне летних каникул, обновлены в начале июля и перед первым сентября.

И, казалось бы, такой незаметный, но важный элемент нашей жизни, как чистота дорог и обочин, тоже занимают немало времени. В летний период ускоренными темпами идет строительство, и следы активности, к сожалению, остаются на сельских улицах. Поэтому летом много песка и грязи на дорогах, которую очищаем с помощью универсальных коммунальных машин и щеток на базе МТЗ. Кроме того, очень большой объем негабаритного мусора собирали на проезжей части на промзоне в направлении полигона из-за нарушения правил перевозки бытовых и строительных отходов.

**- Обслуживаемая территория компании большая?**

- В зоне ответственности «Авангарда» почти 30 километров дорог, из них основная часть в капитальном исполнении. В этом году ещё район «Шанхая» «одет» в бетон. Три дороги «приросли» усовершенствованным покрытием. Их нам тоже передают на содержание. Теперь подход к работе на этих участках нужно менять. Задействуем другую технику. Любые перемены к лучшему нас радуют, если даже потребуют дополнительных ресурсов, потому что они направлены на создание удобств для людей.

**- Чем ещё были заняты дорожники «Авангарда» в летнюю ремонтную кампанию?**

- Также мы очередной раз участвовали в программе занятости несовершеннолетних. Принимали на работу около пятидесяти ребят из трудовых



отрядов, которые внесли огромный вклад в уборку, благоустройство территории Красноселькупа и наших объектов. У школьников прошло лето с пользой для общего дела.

**- Сейчас переходный этап для дорожников...**

- Да, убираем листву из дренажной системы, демонтируем искусственные неровности на проезжей части и уже будем готовы встретить первые снегопады. Впереди хлопотное время. Будут организованы ночные смены. Если сегодня в пять утра выходит подметать улицы не так много дорожников, то с приходом зимы бригаду, чтобы поддерживать дороги в надлежащем состоянии, значительно усилим.

**- Достаточно ли было ресурсов для реализации поставленных задач?**

- Трудностей не было ни в поставке материалов, ни в технике, ни в людях. У нас в коллективе постоянных сотрудников около тридцати человек без учета административного персонала – специалисты разных направлений, профессионалы, плюс сезонных рабочих привлекаем и школьников. Вместе мы многое смогли. Результат нашего труда не столь заметный, но он важный в общем контексте комфортной жизни красноселькупцев. Всех причастных поздравляю с наступающим Днем работников дорожного хозяйства и желаю, чтобы техника никогда не подводила, а ещё крепкого здоровья, благоприятной атмосферы в семье, хорошей погоды на работе!

**Интересовалась дорожной темой Надежда ЛУШКИНА.**



# ВСЕГДА В СВОЕЙ КОЛЕЕ

Всё-таки выбор профессии так, чтобы по душе, – задача не из простых. Одних к заветной стезе подталкивает опыт родственников, других – гуманность ремесла или индивидуальное желание стать лучшим в отрасли. Но все эти мотивы не подходят герою моей публикации Сергею КУЛИШУ. Его к будущей профессии подвигло вполне себе приземлённое и истинно мужское желание – работать с техникой. Двенадцать лет назад он пришел в коллектив толькинских дорожников и с тех пор с большой отдачей трудится в дорожно-строительном предприятии водителем большегруза. Его как опытного дорожника порой направляют на самые сложные участки и с каждой поставленной задачей мастер дорожных дел справляется. Дороги для него стали важной частью жизни.

## ПО СТУПЕНЯМ МАСТЕРСТВА

Первые профессиональные шаги Сергей сделал в начале двухтысячных. А увлекся техникой, как и многие мальчишки, с детских лет. До армии работал в лес-промхозе автослесарем. Именно в тот период изучил тонкости устройства различных автомобилей, тракторов, спецтранспорта. Помогал перебирать даже двигатели и устранял серьёзные поломки. Чем больше узнавал об автомире, тем интереснее ему была эта сфера деятельности.

После службы в рядах вооруженных сил толькинец решил расширить свои возможности и, получив водительские права, пошёл работать в местную агрофирму. Три года за рулем пролетели быстро. Захотелось парню попробовать себя в другом, но понятном для себя направлении.

Новая страница в биографии Кулиша открылась в 2011 году, когда трудоустроился Сергей Сергеевич в Толькинское дорожно-строительное предприятие. Новичку в коллективе предстояло показать свой профессионализм, прежде чем ему доверили новую машину. Первым помощником начинающего дорожника стал старенький отечественный самосвал 1991 года выпуска, который при умелой эксплуатации почти не подводил. Такие надежные экземпляры тогда создавались в нашей стране.

*- Лет шесть на нём ездил, потом дали технику посвежее, – рассказывает собеседник. – А год назад пересел на современный Урал NEXT российского производства, предназначенный для перевозки различных сыпучих строительных, промышленных грузов по всем видам дорог. Приходилось мне ездить и на импортных грузовиках, но наша техника лучше. Её обслуживать проще, и запчасти подешевле.*

## ЗАДАЧИ ЛЮБЫЕ ПО ПЛЕЧУ

Работа у дорожников на Севере тяжелая, но как говорит сам представитель профессии – она интересная. Круг обязанностей у Сергея Сергеевича достаточно широкий и география поездок не ограничивается поселком. Особенно водителю Ку-

лишу нравится работать на зимнике, хотя сначала сложно было привыкнуть к сильным холодам, в суровые морозы запускать машину. Привык. Теперь экстремальные условия воспринимаются обычным явлением. Трудно работать на зимней дороге, зато социальная значимость выполненного дела очень высока. Каждый, кто занимается обустройством и содержанием сезонных трасс, делает всё возможное, чтобы «дорога жизни» стабильно действовала и была максимально безопасной. Сергею Кулишу с его самосвалом отводится одна из ключевых ролей. Он к своему Уралу цепляет машинные колёса с этими волокушами разглаживает зимник, а когда нужно перевезти людей или груз, то снова к нему обращаются. В селе тоже забот полно: летом для отсыпки дорожного полотна возит песок, зимой задействован в уборке улично-дорожной сети. Специалист нарасхват.

Скоро начнется непростой для дорожников период – снег, метели, морозы. В это время дорожная служба Тольки переходит на зимний режим. Технику на данный момент уже настроили к работе зимой, а коллектив всегда готов!

В дорожной сфере скучно никогда и никому не бывает. И труд здесь оплачивается достойно, но всё равно ТДСП порой сталкивается с кадровой проблемой. По-



этому бывает, что нагрузка на коллектив увеличивается. К профессиональным издержкам Сергей Сергеевич относится спокойно, да и в семье понимают ситуацию. Баланс профессиональной и личной жизни Кулишу позволяет качественно выполнять свои обязанности и быть всегда в своей колее.

*- Мне профессия дорожника близка по духу. Выполнять конкретные задачи – это действительно моё. Коллектив у нас хороший, сплоченный, всегда выручаем друг друга. Вместе работаем на результат и видим, что трудимся не зря: есть большая польза для людей, – заключает Сергей Сергеевич.*

Надежда ЛУШКИНА.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**- Сергей Сергеевич, у вас солидный стаж работы, накоплен определенный багаж. Удаётся ли передавать опыт и быть наставником?**

- В нашем коллективе немало молодёжи, поэтому принцип наставничества у нас действует. Помогаем, объясняем, показываем на практике. Все ж мы начинали когда-то и нам помогали освоиться. Добрые традиции продолжаем.

**- Как оцениваете состояние обслуживаемых Толькинским дорожно-строительным предприятием объектов?**

- Они всегда разные. Мы стремимся к тому, чтобы дороги в зоне нашей ответственности были безопасными и проходимыми.

**- В чем плюсы деятельности в дорожной сфере?**

- Стабильный заработок и значимость того, что делаем. Без дорог сегодня невозможно представить развитие нашей глубинки.

**- К чему сегодня стремитесь, к каким профессиональным достижениям?**

- Опыт у меня есть, но знать всё невозможно. В дорожной сфере постоянно появляется что-то новое, и я стараюсь новшества изучить, использовать для улучшения своей работы. Ведь совершенству, как говорят, нет предела.

**15 октября — День работников дорожного хозяйства**

**Дорогие земляки!  
Поздравляю работников  
и ветеранов дорожного комплекса  
Ямала с профессиональным праздником!**

Дороги — одно из приоритетных направлений нашей работы. Реализуем масштабную программу по их строительству и ремонту. За пять лет привели в порядок больше тысячи километров как внутри городов и поселков, так и на главной трассе региона. Продолжим развивать транспортную инфраструктуру.

Специалисты ямальского дорожного комплекса достойно выполняют поставленные перед отраслью задачи, обеспечивая безопасность и комфорт на дорогах Ямала. Искренне благодарю всех вас за добросовестный труд, весомый вклад в повышение транспортной доступности региона, улучшение жизни людей.

Желаю всем коллективам предприятий дорожного хозяйства округа крепкого здоровья, успехов и благополучия!

**Д. А. АРТЮХОВ, губернатор  
Ямало-Ненецкого автономного округа**



**Уважаемые работники дорожного хозяйства,  
ветераны отрасли!**

**Поздравляю вас  
с профессиональным праздником!**

В этот день мы благодарим за мастерство тех, кто ремонтирует и поддерживает в достойном состоянии дороги, круглый год обеспечивает их содержание и эксплуатацию, обеспечивает надежное и безопасное автомобильное движение.

При любой погоде — и в зной, и в холод — вы трудитесь на благо нашего района!

Желаю вам успешной работы, неиссякаемой энергии, крепкого здоровья и семейного благополучия!

**Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района**



**Уважаемые работники  
и ветераны дорожного хозяйства!**

**Поздравляю вас  
с профессиональным праздником!**

Ваша работа — это залог успешного развития экономики и социальной сферы страны. Дорожное хозяйство играет важнейшую роль в жизни Арктического региона. Благодаря вашим усилиям и мастерству развивается инфраструктура Ямала, создаются комфортные условия для жителей и гостей автономного округа. Ямальцы знают, что за каждым километром трассы, каждым пролётом моста кроется ежедневный, напряжённый труд и большая ответственность.

Сегодня перед вами стоят масштабные и важные задачи по развитию отрасли, улучшению качества дорог, обеспечению безопасности дорожного движения. Уверен, что ваш опыт, знания и инновационный подход помогут успешно реализовать все намеченные планы.

Выражаю искреннюю благодарность ветеранам дорожного хозяйства за преданность делу и верность профессиональным традициям.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, новых трудовых успехов и достижения поставленных целей!

**С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного  
Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа**



**15 октября —  
День отца**

**Дорогие земляки!  
От всей души  
поздравляю всех  
ямальских пап  
с праздником!**

Отец — это опора и поддержка семьи, пример мужского поведения, выдержки и решительности. Папина

рука тверда, она ведет ребенка правильной дорогой. Папа помогает развиваться и становится мудрым, добрым и справедливым, прививает любовь, защищает семейные ценности. Искренне благодарю отцов за вклад в общее дело — построение благополучного Ямала, территории хороших, добрых людей.

Будьте и впредь надежным тылом для своих семей, поддерживайте их в трудные моменты и радуйтесь вместе с ними успехам. Пусть ваше отцовство будет примером для других и вдохновением для ваших детей!

Желаю всем здоровья, добра, благополучия и счастья!

**Д. А. АРТЮХОВ, губернатор  
Ямало-Ненецкого автономного округа**



**Дорогие земляки!  
Примите самые тёплые  
и искренние поздравления с Днём отца!**

Отцовство — это особая обязанность. Мы являемся для наших детей примером силы, чести, целеустремленности, защитниками семьи. Именно отец формирует у ребенка такие человеческие качества, как честность, патриотизм, благородство и мужественность.

Желаю всем причастным к этому доброму празднику крепкого здоровья и успехов во всех начинаниях. Пусть ваши дома будут наполнены светом, теплом и уютом!

**Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района**



**Уважаемые ямальцы!  
Поздравляю вас с Днём отца!**

Вопросы укрепления семейных ценностей и воспитания детей — в числе ключевых общенациональных приоритетов нашей страны. Быть отцом — значит быть образцом мужества и стойкости, надёжной опорой и верным другом.

В круговороте дел и стремительном ритме жизни важно помнить, что дети смотрят и учатся на примере родителей. Наша главная обязанность — помочь им найти свой путь, научить отвечать за поступки, обеспечить детям право на достойную жизнь в процветающей стране. Мы гордимся ямальцами, которые сегодня достойно выполняют свой воинский долг и защищают Родину.

Пусть радость и счастье ваших детей всегда будут стимулом для достижения новых высот, а в ваших домах царит тепло, уют и достаток.

Желаю крепкого здоровья, успехов в любых начинаниях и гармонии в семейных отношениях!

**С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного  
Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа**

**Понедельник, 16 октября**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20 «Горячий лёд».  
 Фигурное катание. Гран-при  
 России 2023. Произвольная  
 программа. Этап I (0+)  
 12.10 «Подкаст. Лаб» (16+)  
 12.50, 14.15, 19.00, 22.45  
 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника  
 Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Бизон: дело  
 манекенщицы» (16+)  
 00.10 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном».  
 Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Лихорадка» (16+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром  
 Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых  
 фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное  
 происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.15 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 01.45 Т/с «Агент национальной  
 безопасности» (16+)



06.00 Д/ф «Заповедники РФ.  
 Тайны Печоро-Илычского  
 заповедника. Лосеполюса» 12+  
 06.30 Д/ф «Первые в мире.  
 «Илья Муромец» Игоря  
 Сикорского» 12+  
 06.45 Д/ф «Первые в мире.  
 Искусственное сердце  
 Демихова» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00  
 «Новости» 16+  
 07.10 «Документальное  
 кино» 12+  
 07.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05,  
 12.40, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20,  
 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.10, 09.10, 10.30, 13.10, 14.10,  
 17.30, 19.10, 21.40 «Интервью» 12+  
 08.40 «Северный колорит» 12+  
 09.20 «Не оленя едят» 16+  
 09.40 «Север-Пресс» 16+  
 10.10 «Ясавэй. Кочевник  
 XXI века» 12+  
 11.10 «Северный колорит» 12+  
 11.30 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 11.50 «Не оленя едят» 16+  
 12.10 «Документальное  
 кино» 12+  
 13.40 «Север-Пресс» 16+  
 14.20 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 14.40 «Не оленя едят» 16+  
 15.10 «Ясавэй. Кочевник  
 XXI века» 12+  
 15.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 16.10 «Северный колорит» 12+  
 17.10 «Ясавэй. Кочевник  
 XXI века» 12+  
 18.10 «Север-Пресс» 16+  
 18.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Север-Пресс» 16+  
 20.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Ясавэй. Кочевник  
 XXI века» 12+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 Д/ф «Заповедники РФ.  
 Тайны Печоро-Илычского  
 заповедника. Лосеполюса» 12+  
 23.10 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 23.30 Д/ф «Первые в мире.  
 «Илья Муромец» Игоря  
 Сикорского» 12+  
 23.45 Д/ф «Первые в мире.  
 Искусственное сердце  
 Демихова» 12+

**Вторник, 17 октября**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости

09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45  
 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника  
 Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Бизон: дело  
 манекенщицы» (16+)  
 00.10 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00, 09.34 «Местное  
 время. Вести-Ямал»  
 09.55 «О самом главном».  
 Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время.  
 Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Лихорадка» (16+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром  
 Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых  
 фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное  
 происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.15 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)



06.00 Д/ф «Заповедники РФ.  
 Тайны заповедника Эрзи.  
 За каменной стеной» 12+  
 06.30 Д/ф «Первые в мире.  
 Кукольная анимация  
 Ширияева. Лампа Лодыгина» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00  
 «Новости» 16+

07.10, 10.10, 12.10, 13.10, 15.30,  
 16.40, 18.10, 20.10 «Интервью» 12+  
 07.40 «Ясавэй. Кочевник  
 XXI века» 12+  
 08.10 «Север-Пресс» 16+  
 08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05,  
 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10,  
 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.40 «Северный колорит» 12+  
 09.10 «Ясавэй. Кочевник  
 XXI века» 12+  
 09.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 10.20 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 11.10 «Северный колорит» 12+  
 11.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 12.50 «Не оленя едят» 16+  
 13.20 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 14.10 «Ясавэй. Кочевник  
 XXI века» 12+  
 14.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 15.10 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 16.10 «Северный колорит» 12+  
 16.50 «Не оленя едят» 16+  
 17.10 «Север-Пресс» 16+  
 17.30 «Документальное  
 кино» 12+  
 18.40 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 19.30, 21.00, 22.00 «Время  
 Ямала» 16+  
 20.40 «Север-Пресс» 16+  
 21.20 «Специальный  
 репортаж» 12+  
 21.40 «Не оленя едят» 16+  
 22.30 Д/ф «Заповедники РФ.  
 Тайны заповедника Эрзи.  
 За каменной стеной» 12+  
 23.10 «Ясавэй. Кочевник  
 XXI века» 12+  
 23.30 Д/ф «Первые в мире.  
 Кукольная анимация  
 Ширияева» 12+

**Среда, 18 октября**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45  
 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника  
 Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Бизон: дело  
 манекенщицы» (16+)  
 00.10 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,  
 08.35, 09.00 «Местное время.  
 Вести-Ямал»

09.30 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Лихорадка» (16+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Агент национальной безопасности. Возвращение» (16+)  
 22.15 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)



06.00 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны заповедника «Чёрные земли». Золотая антилопа» 12+  
 06.30 Д/ф «Первые в мире. Мазер Прохорова и Басова» 12+  
 06.45 Д/ф «Первые в мире. Мирный атом Курчатова» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
 07.10 «Север-Пресс» 16+  
 07.30 «Документальное кино» 12+  
 08.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.50, 13.50, 14.05, 15.40, 16.35, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.40 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+  
 09.10, 11.30, 14.30, 17.10, 20.50 «Интервью» 12+  
 09.20 «Специальный репортаж» 12+  
 09.40 «Не олени пишут» 16+  
 10.10 «Документальное кино» 12+  
 11.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+

12.30, 13.10 «Север-Пресс» 16+  
 13.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 14.10 «Специальный репортаж» 12+  
 15.10 «Документальное кино» 12+  
 16.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми 12+  
 17.40 «Север-Пресс» 16+  
 18.10 «Специальный репортаж» 12+  
 18.30 «С полем!» 16+  
 18.50 Волейбол. Кубок России по волейболу 2023 года среди мужских команд памяти К. К. Ревы. «ВК Тюмень» (Тюмень) – «Факел» (Новый Уренгой) 12+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Документальное кино» 12+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны заповедника «Чёрные земли». Золотая антилопа» 12+  
 23.10 «С полем!» 16+  
 23.30 Д/ф «Первые в мире. Мазер Прохорова и Басова» 12+  
 23.45 Д/ф «Первые в мире. Мирный атом Курчатова» 12+  
 00.00 Т/с «Сын за отца» 16+

### Четверг, 19 октября



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+)  
 00.10 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.34 Национальная редакция 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»

21.20 Т/с «Лихорадка» (16+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Агент национальной безопасности. Возвращение» (16+)  
 22.15 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)



06.00 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Алтайского заповедника. Маралий кодекс» 12+  
 06.30 Д/ф «Первые в мире. Подводный автомат Симонова» 12+  
 06.45 Д/ф «Первые в мире. Радиоуправляемый самолет Ощепкина» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
 07.10 «С полем!» 16+  
 07.30 «Север-Пресс» 16+  
 07.50, 09.50, 10.05, 10.50, 11.05, 11.50, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50, 20.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.10 «Специальный репортаж» 12+  
 08.30 «Не олени пишут» 16+  
 08.40 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 09.10 «Документальное кино» 12+  
 09.40, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.20 «Интервью» 12+  
 10.40 «Не олени пишут» 16+  
 11.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 11.30 «Север-Пресс» 16+  
 12.20 «С полем!» 16+  
 13.10 «Специальный репортаж» 12+  
 14.10 «Документальное кино» 12+  
 14.40 «С полем!» 16+  
 15.40 «Север-Пресс» 16+  
 16.00 «Новости» 16+  
 16.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 17.10 «Специальный репортаж» 12+

17.30 «С полем!» 16+  
 18.10 «Документальное кино» 12+  
 18.40 «Север-Пресс» 16+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Документальное кино» 12+  
 21.00, 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Алтайского заповедника. Маралий кодекс» 12+  
 23.10 «Не олени пишут» 16+  
 23.30 Д/ф «Первые в мире. Подводный автомат Симонова» 12+  
 23.45 Д/ф «Первые в мире. Радиоуправляемый самолет Ощепкина» 12+

### Пятница, 20 октября



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.00 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15 Информационный канал (16+)  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.20 «Мужское/Женское» (16+)  
 17.20 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
 18.00 Вечерние новости  
 18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
 18.55 «Поле чудес» (16+)  
 20.10 «Сегодня вечером» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Сегодня вечером» (16+)  
 22.40 «Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте» (12+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.34 Национальная редакция 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Прямой эфир» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.15 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
 23.55 «Истории Большой Страны» (12+)  
 00.55 Х/ф «Мисс Полиция» (12+)



**04.50** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.25** «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
**09.25** Т/с «Пёс» (16+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.35** Т/с «Пёс» (16+)  
**13.00** «Сегодня»  
**13.25** «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.45** «ДНК» (16+)  
**17.55** «Жди меня» (12+)  
**19.00** «Сегодня»  
**20.00** Т/с «Агент национальной безопасности. Возвращение» (16+)  
**00.00** «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)



**06.00** Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Ялтинского горно-лесного заповедника. Важные шишки» 12+  
**06.30** Д/ф «Первые в мире» 12+  
**07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00** «Новости» 16+  
**07.10** «Специальный репортаж» 12+  
**07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30** «Интервью» 12+  
**08.10** «Документальное кино» 12+  
**08.40** «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
**09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 13.40, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 22.20** «Мнение» 12+  
**10.10** «Север-Пресс» 16+  
**10.30** «Документальное кино» 12+  
**11.10** «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
**11.30** «С полем!» 16+  
**12.20** «Специальный репортаж» 12+  
**12.40** «Не олени пишут» 16+  
**13.10** «Документальное кино» 12+  
**14.40** «Север-Пресс» 16+  
**15.20** «С полем!» 16+  
**15.40** «Специальный репортаж» 12+  
**16.10** «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
**16.50** «Не олени пишут» 16+  
**17.10** «Документальное кино» 12+  
**18.10** «С полем!» 16+  
**19.30** «Время Ямала» 16+  
**20.10** «С полем!» 16+  
**21.00** «Время Ямала» 16+  
**21.20** «Не олени пишут» 16+

**21.40** «Север-Пресс» 16+  
**22.00** «Время Ямала» 16+  
**22.30** Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Ялтинского горно-лесного заповедника. Важные шишки» 12+  
**23.10** «Специальный репортаж» 12+  
**23.30** Д/ф «Первые в мире» 12+  
**00.00** Т/с «Бегущая от любви» 12+

**Суббота, 21 октября**



**06.00** Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
**09.00** «Умницы и умники» (12+)  
**09.45** «Слово пастыря» (0+)  
**10.00, 12.00** Новости  
**10.15** «Наше всё» (12+)  
**11.05** «ПроУют» (0+)  
**12.15** «Поехали!» (12+)  
**13.10** «Голос. Уже не дети. На самой высокой ноте» (12+)  
**14.15** «Подкаст. Лаб» (16+)  
**15.00** «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап II  
**16.10** К юбилею Сергея Безрукова. «Чье сердце бьется громче...» (12+)  
**18.00** «Вечерние новости»  
**18.20** «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 4-я (16+)  
**19.15** «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)  
**20.05** «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
**21.00** «Время»  
**21.35** «Голос. Уже не дети» (12+)  
**23.35** Х/ф «После меня» (18+)  
**01.55** «Подкаст. Лаб» (16+)



**05.00** «Утро России. Суббота»  
**08.00** «Местное время. Вести-Ямал»  
**08.20** «Местное время. Суббота»  
**08.35** «По секрету всему свету»  
**09.00** «Формула еды» (12+)  
**09.25** «Пятеро на одного»  
**10.10** «Сто к одному». Телеигра  
**11.00** «Вести»  
**11.50** «В кругу друзей»  
**12.50** «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)  
**14.00** «Вести»  
**14.50** «Юморина» (16+)  
**17.00** «Вести»  
**17.50** «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
**20.00** «Вести»  
**21.00** Х/ф «Розы и шипы» (16+)  
**00.30** Х/ф «Анютины глазки» (12+)  
**03.55** Х/ф «Паутинка бабьего лета» (16+)



**07.30** «Смотр» (0+)  
**08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня»  
**08.20** «Поедем, поедим!» (16+)  
**09.20** «Едим дома» (0+)  
**10.20** «Главная дорога» (16+)  
**11.00** «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)  
**12.00** «Квартирный вопрос» (0+)  
**13.10** «Попутчик» (16+)  
**14.20** «Игры разумов» (0+)  
**15.00** «Своя игра» (0+)  
**16.20** «ЧП. Расследование» (16+)  
**17.00** «Следствие вели...» (16+)  
**19.00** «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
**20.20** «Ты не поверишь!» (16+)  
**21.20** «Секрет на миллион». Светлана Разина (16+)  
**23.25** «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)  
**00.15** «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)



**06.30** Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Казань этнографическая» 12+  
**07.00** Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Ильменского заповедника. В поисках сокровищ. Тайны Лазовского заповедника. На мягких лапах» 12+  
**08.00** «Интервью» 12+  
**08.30** «Специальный репортаж» 12+  
**08.50** «Мнение» 12+  
**09.00** Х/ф «Я буду рядом» 12+  
**10.35** Т/с «На дальней заставе» 12+  
**14.40** Т/с «Я требую любви» 16+  
**17.50** Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) – «Газпром-Югра» (Сургут) 12+  
**19.40** Х/ф «На дальней заставе» 12+  
**23.45** Т/с «Я требую любви» 16+

**Воскресенье, 22 октября**



**06.00, 10.00, 12.00** Новости  
**06.10** «Подкаст. Лаб» (16+)  
**06.55** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**07.40** «Часовой» (12+)  
**08.10** «Здоровье» (16+)  
**09.20** «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)  
**09.40** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)  
**10.10** «Играем свадьбу!» (12+)  
**11.05** Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)  
**12.15** «Повара на колесах» (12+)

**13.25** Х/ф «Шербурские зонтики» (16+)  
**15.20** «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Произвольная программа. Этап II  
**16.55** «Диагноз – Бандера» (16+)  
**18.00** «Вечерние новости»  
**19.00** «Перепол звезду» (12+)  
**21.00** «Время»  
**23.00** «Что? Где? Когда?». Осенняя серия игр (16+)



**08.00** «Местное время. Вести-Ямал»  
**08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
**09.25** «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
**10.10** «Сто к одному». Телеигра  
**11.00, 17.00** «Вести»  
**12.00** «Большие перемены» (6+)  
**13.00** Х/ф «Запоздалая месть» (12+)  
**17.50** «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
**20.00** «Вести недели»  
**22.00** «Москва. Кремль. Путин»  
**22.40** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



**06.30** «Центральное телевидение» (16+)  
**08.00, 10.00, 16.00** «Сегодня»  
**08.20** «У нас выигрывают!» (12+)  
**10.20** «Первая передача» (16+)  
**11.00** «Чудо техники» (12+)  
**12.00** «Дачный ответ» (0+)  
**13.00** «Наш ПотребНадзор» (16+)  
**14.05** «Однажды...» (16+)  
**15.00** «Своя игра» (0+)  
**16.20** «Человек в праве с Андреем Куницким» (16+)  
**17.00** «Следствие вели...» (16+)  
**18.00** «Новые русские сенсации» (16+)  
**19.00** «Итоги недели»  
**20.20** «Ты супер! Суперсезон» (6+)  
**23.15** «Звезды сошлись» (16+)



**07.00** Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Печоро-Ильгосского заповедника. Лосеполюса. Тайны заповедника Эри. За каменной стеной» 12+  
**08.00, 18.00** «Документальное кино» 12+  
**08.30, 18.30** «С полем!» 16+  
**08.50, 18.50** «Интервью» 12+  
**09.00, 02.00** Х/ф «Ты будешь моей» 12+  
**10.30, 19.00** Т/с «На дальней заставе» 12+  
**14.20, 22.50** Т/с «Рецепты семейного счастья» 12+  
**17.30** Д/ф «Полярные исследования. Открывая Северодвинск» 12+

## Срок уплаты имущественных налогов за 2022 год – 1 декабря текущего года.

МИФНС России № 3 по Ямало-Ненецкому автономному округу рекомендует владельцам личных кабинетов на сайте [www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru) проверить уведомления. Они рассылаются только в электронном виде и не дублируются почтовым сообщением.

С 01.07.2023 г. предусмотрена возможность получения налоговых уведомлений для уплаты налогов на имущество физическими лицами в электронной форме, через личный кабинет на едином портале государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ).

Кто еще не получил свое налоговое уведомление, запросить дубликат можно в любой налоговой инспекции или в МФЦ, предоставив соответствующее заявление.

Оплатить налоги можно через «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», в любом отделении банка или через платёжный терминал, используя один из имеющихся реквизитов:

- QR-код или штрих-код;
- УИН в уведомлении;
- банковские реквизиты (получатель платежа, номер счета получателя, ИНН/КПП получателя, КБК и пр.)

Сделать это можно также с помощью своего смартфона, через мобильное приложение «Налого ФЛ». Приложение действует уже несколько лет и доступно для скачивания всеми пользователями в AppStore и GooglePlay. После скачивания пользователю необходимо ввести в приложении свой логин и пароль от «Личного кабинета», чтобы получить доступ ко всем функциям. Также для входа можно воспользоваться учетной записью портала Госуслуг.

Налогоплательщикам, своевременно не исполнившим обязанность по уплате имущественных налогов, со 2 декабря за каждый день просрочки будет начисляться пеня в размере 1/300 ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации.

## Получение налоговых уведомлений через ЕПГУ

С 01.07.2023 г. предусмотрена возможность получения налоговых уведомлений для уплаты налогов на имущество и НДФЛ, а также требований об уплате задолженности по налогам налогоплательщиками – физическими лицами в электронной форме через личный кабинет на едином портале государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ).

## Получение через ЕПГУ указанных документов налоговых органов возможно при соблюдении двух условий:

- 1) налогоплательщик должен быть зарегистрирован в единой системе идентификации и аутентификации на ЕПГУ;
- 2) налогоплательщик направил через ЕПГУ уведомле-

ние о необходимости получения документов от налоговых органов в электронной форме через ЕПГУ.

Пользователь ЕПГУ сможет оплатить начисления из указанных документов онлайн, при этом налоговые уведомления и требования об уплате задолженности не будут дублироваться заказными письмами по почте, кроме предусмотренного пунктом 2 статьи 11.2 НК РФ случая.

Воспользоваться возможностью получения налоговых документов через ЕПГУ можно в любой момент вне зависимости от наличия доступа к личному кабинету налогоплательщика.

Для прекращения получения документов от налоговых органов через ЕПГУ налогоплательщик – физическое лицо вправе направить через ЕПГУ соответствующее уведомление.

## УВАЖАЕМЫЕ ОДНОСЕЛЬЧАНЕ!

В ООО «АВАНГАРД» открыт счет для перечисления добровольных пожертвований, направленных на поддержку участников специальной военной операции Красноселькупского района и их семей.

ПЕРЕВОД МОЖНО  
ОСУЩЕСТВИТЬ ЧЕРЕЗ  
ЛЮБОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ  
БАНКА ПО РЕКВИЗИТАМ,  
ЛИБО ЧЕРЕЗ QR-КОД.



ООО "АВАНГАРД"

ИНН 7204162771  
КПП 891101001, 720401001  
ОГРН/ОГРНИП 1107232042928  
Счёт 40702810767100048779

БИК 047102651  
Наименование Банка ЗАПАДНО-СИБИРСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ №8647 ПАО СБЕРБАНК  
К/С 3010181080000000651

Назначение платежа Добровольное пожертвование

Все интересующие вас вопросы вы можете задать по телефону: 8 (34932) 2-14-07.

**МБУ «СМИ Красноселькупского района» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ БУХГАЛТЕР**, образование высшее, среднее специальное, стаж работы не менее 3-х лет. Обращаться по телефону: 8(34932)2-22-58.

## ВНИМАНИЕ!

### Уважаемые владельцы хозяйственных построек!

Управление жизнеобеспечения села Красноселькуп Администрации Красноселькупского района информирует, что в целях создания благоприятного облика с. Красноселькуп в 2023 году запланированы работы по продолжению уборки территории поселения от гаражей, лодочных балков и прочих хозяйственных построек.

В настоящее время для размещения хозяйственных построек на территории с. Красноселькуп выделен земельный участок, расположенный на пересечении ул. Брусничная и ул. 40 лет Победы (схема № 1). Владельцев объектов настоятельно просим предоставить любые имеющиеся документы на постройки или принять меры по самостоятельному переносу самовольных построек на выделенный земельный участок в бесснежный период.



По интересующим вопросам просим обращаться по телефонам: 2-15-53 – отдел МЖК и УМИ; 2-27-52 – отдел ЖКХ и благоустройства.



## УЧИТЕЛЬ СЛУЖИТ СЕРДЦЕМ

Человек за свою жизнь встречает много людей, большинство из которых просто может забыть. Но только не педагогов! Учителя оставляют после себя на первый взгляд невидимый след. Но как же он важен! Ведь они вкладывают свой непомерный труд в каждого из нас. Своей жизнью учат детей добру, честности и справедливости, воспитывают те качества, которые порой не могут дать даже близкие.

Каждый наставник и педагог достоин большого уважения и общественного признания. Ежегодно партийцы Красноселькупского района проводят акцию «Народное признание». Лучших педагогов голосованием определяют жители поселений. Отраднo, что в социальных сетях звучит столько много фамилий-номинантов, значит в наших учебных заведениях трудят-

ся настоящие профессионалы, любящие профессию и своих учеников.

**На торжественных мероприятиях, посвященных празднованию Дня учителя, состоялось награждение самых «народных» педагогов района.**

- Лучшими педагогами детских школ искусств признаны Валентина Клаузер (Красноселькуп) и Сергей Жемерикин (Толька).

- Лучшими педагогами дополнительного образования стали Лариса Горобинская (КЦ ДОД) и Ильнур Гелмутдинов (ТЦ ДОД).

- Лучшими учителями 2023 года признаны Татьяна Семёнова (Красноселькупская школа «Радуга»), Баира Бембеева (Толькинская школа-интернат) и Эмма Долгих (Раттовская школа-интернат).

- Лучшими педагогами дошкольного образования определили Евгению Бережную (детсад «Морошка») и Оксану Ховрат (детсад «Берёзка»).

- Лучшим педагогом спортивной школы Красноселькупского района признан Владислав Андреев, тренер по рукопашному бою.

Замечательно, что каждому педагогу предоставлена возможность получить объективную оценку своей работы и искренние слова признания и благодарности. Чем чаще учителю говорят о том, что его труд важен и значим для общества, тем больше позитивной энергии он может направить в класс. Любовь, уважение со стороны родительской общественности и со стороны его воспитанников – наверное, это, прежде всего, доказывает, что учитель служит сердцем своему учительскому долгу.

**Ирина ЧЕРНЫХ.**

## ВСЁ ТРУДНОЕ ЛЁГКИМ В УЧЕНИИ СТАНЕТ

В начале октября ученицы педагогического класса школы «Радуга» встретились онлайн с доцентом кафедры теории и методики дошкольного и начального образования Анастасией Араслановой и студентами Сургутского педагогического университета.

На встрече школьницам показали учебные аудитории, корпуса и столовую, рассказали о преимуществах учебы в СурГУ, а также о социальных выплатах и общественной деятельности. Телемост прошел в рамках теоретического курса «Введение в педагогическую профессию».

\*\*\*

Одной из форм коррекционной работы с детьми в Центре «Милосердие» является социальная технология «МультСовет», основанная на удивительном и прекрасном мире советских мультфильмов. Они учат доброте, дружбе, уважению к людям, и в них всегда добро побеждает зло. Недавно, на одном из занятий, вместе с Винни-Пухом и его друзьями, ребята узнали, что такое настроение и какие есть способы его улучшить. Познакомились с разными проявлениями эмоций, научились различать, выражать и изображать их.

Каждый воспитанник смог выразить в рисунке свои чувства, поделиться со всеми своей улыбкой, а также зарядиться положительными эмоциями и хорошим настроением. В конце занятия дети получили памятки «Учимся общаться».

\*\*\*

В Раттовской школе-интернате им. С. И. Ирикова под руководством учителя технологии Александра Румянцева прошли профессиональные пробы профессии «Столярное дело». Ребята познакомились с обработкой древесины, изготовили предметы из этого материала. Таким образом, учащиеся получили не только теоретические, но и практические знания.

**СОБКОР.**



# РАКУРС НА «ЭКОЛОГИЮ»

## ИНИЦИАТИВА

Экологическое просвещение и воспитание – одно из важных направлений по сохранению окружающей среды, природы, экосистем. В районном центре дополнительного образования уже больше 20 лет действует детское творческое объединение «Мир природы» естественно-научной направленности под руководством Ларисы ГОРОБИНСКОЙ. Я пообщалась с педагогом о деятельности ДТО, экологических акциях и будущих планах.

**- Когда вы начали свой путь в экологическом просвещении?**

- В детско-юношеском центре я работаю с 2000 года. У меня не было какого-то щелчка, по которому я поняла, что мне стоит заниматься этим. Наверное, просто хотелось двигаться в этом направлении. К тому же я училась на агронома, так что это как-то все само пришло ко мне. Сейчас, оглядываясь назад, я думаю, что это просто мой путь.

**- Недавно в объединении появилась новая программа – школьное лесничество.**

- Наш «Кедр» открылся 5 июня 2020 года. Вместе с представителем Красноселькупского лесхоза Алсу МУДАРИСОВОЙ проводим тематические уроки, занимаемся исследовательской деятельностью. Со своими учебно-исследовательскими работами ребята участвуют в региональных и всероссийских конкурсах. Уже который год наши воспитан-

ники становятся победителями всероссийского юниорского лесного конкурса «Под-рост». А самые активные ездят на экологическую смену в ВДЦ «Орленок».

**- Какие вы бы выделили главные или основные направления «Мира природы» и «Кедра»?**

- Мы занимаемся экологическим волонтерством: постоянно устраиваем субботники, для наших ребят это уже как традиция или полезная привычка. Для сохранения и озеленения наших лесов занимаемся высадками саженцев и семян. Весной вместе с сотрудниками лесхоза высадили 200 семян сосны обыкновенной для выращивания их в закрытой корневой системе в специальных кассетах. А во время летней экологической смены на территориях краеведческого музея и центра дополнительного образования детей посадили саженцы – осины, кедра, ели, лиственницы. Кстати, экомсмена у нас проходит каждый год. Ходим в местный приют для животных – приносим корм, проводим время с братьями нашими меньшими. Участвуем в различных олимпиадах, экологических диктантах, конкурсах рисунков и поделок. Одна из главных наших инициатив в районе – участие в акции «Добрые крышечки». Мы одни из первых на Ямале присоединились к этому движению. По району стоят пункты сдачи, куда каждый может поместить свои собранные пласти-

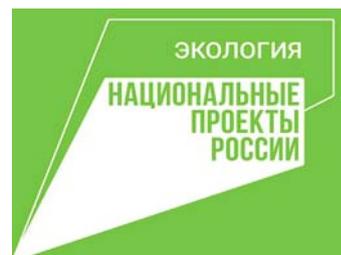
ковые крышки. Несмотря на то, что мы живем в труднодоступном районе, вывозим их на переработку. А средства от сданного сырья переводим в благотворительный фонд. Еще собираем использованные батарейки для будущей переработки. Ну и как я уже говорила, занимаемся исследовательской деятельностью. Ребята изучают нашу окружающую среду, сами выращивают растения, следят за ними.

**- С кем у вас сложилось учебное партнерство?**

- Мы сотрудничаем с представителями районного лесхоза, работниками учреждения «Леса Ямала», инспекторами «Службы по охране биоресурсов ЯНАО» и сотрудниками Верхне-Тазовского государственного заповедника. Например, в рамках противопожарной кампании представители лесничества проводили тематический урок для ребят. Также для нас проводят творческие мастерские и мастер-классы, например, по созданию кормушек для птиц.

**- Вы как педагог всегда получаете от воспитанников обратную связь, какой был самый яркий момент для них во время занятий?**

- Многим нравится следить за тем, как растет посаженное ими семечко. Например, тот же салат. С горящими глазами ребята срезали свои съедобные растения, чтобы потом принести домой и угостить семью. Еще запомнилось одно мероприятие – зимой ездили на озеро, сверлили лунки, чтобы в



воду попал кислород, который необходим обитающим под водой рыбам. Ребята были в восторге от такой поездки.

**- А вам какой запомнился больше всего?**

- Работа с воспитанниками всегда приносит мне удовольствие. Приятно наблюдать за их активностью, любознательностью. Есть один ребенок, который очень тянулся к животным. Каждый раз он приносил еду, без напоминаний кормил, общался и интересовался ими. Но максимальной энергией я зарядилась в поездке на международный конгресс «Полярное лето» в город Салехард в 2012 году. Там мы занимались практической работой, участвовали в различных мастер-классах. Уже прошло столько времени, а я до сих пор помню свои эмоции. После поездки у меня появилось большое желание сотрудничать с единомышленниками. Вообще здорово посещать различные экологические слеты, общаться и делиться опытом, заводить новые знакомства. Вместе – мы сила.

**- Будут ли новые формы или акции?**

- Пока что придерживаемся устоявшихся планов. Также будем заниматься новыми исследованиями. Если будут какие-то интересные акции или инициативы – с удовольствием поучаствуем в них.





## СТИЛЬ ЖИЗНИ

*«Природа – как фокусник: за ней нужен глаз да глаз» (английский писатель Сэмюэл Батлер)*

Заповедная территория – особо охраняемая природная зона, где сохраняется природный комплекс в своем первозданном виде. Он состоит из разных компонентов: рельеф, климат, водный баланс, почва, флора и фауна. Они все взаимосвязаны между собой, поэтому, когда меняется одна часть – меняются и другие.

В России существует около 13 тысяч заповедных зон федерального, регионального и местного значения, общей площадью более 255 миллионов гектаров. Если взять всю площадь страны, то охраняемая нетронутая территория составляет 14%. В этих местах любое человеческое вмешательство под запретом, в некоторые невозможно даже попасть. Поговорим о первом Ямальском заповеднике – «Верхне-Тазовском», который расположен на юго-востоке Красноселькупского района.

Он был создан 24 декабря 1986 года, протяженностью 631 308 гектаров. «Инициаторами выступили органы местной власти при активной поддержке руководителей нефтегазового комплекса. Деятельность коллектива заповедника направлена на сохранение и развитие природных и историко-культурных объектов Ямало-Ненецкого автономного округа, формирование бережного отношения к биологическим ресурсам северных территорий», – поясняет директор ФБГУ «Государственный природный заповедник «Верхне-Тазовский» Евгений ДЕДКОВ.

Территория нашего заповедника – это в основном леса паркового типа, светлохвойная и темнохвойная тайга, а также болота, нелесная площадь и акватория. Заповедник расположен на Западно-Сибирской

равнине, в самой восточной части Сибирских Увалов, в пределах Верхне-Тазовской возвышенности. Животный мир очень разнообразен, по данным прошлого года, там обитают 36 видов млекопитающих, 199 видов птиц, 26 видов рыб, 551 вид насекомых, 2 вида рептилий и 3 вида амфибий. Флора заповедника представлена 311 видами растений, 165 разновидностями мхов, 124 лишайниками и 87 видами грибов. Среди всего видового многообразия, на территории заповедника обитают редкие и краснокнижные птицы и рыбы. Сапсан, беркут, скопа, орлан-белохвост и другие пернатые находятся под угрозой вымирания. А таймень, муксун, нельма и тугун обитают в акватории. Заместитель директора по экологическому просвещению Алексей КРУТИКОВ поведал, что было бы здорово заняться искусственным разведением и переселением рыб.

Сотрудники государственного природного заповедника постоянно патрулируют территории. На данный момент вся площадь поделена на Ратинское участковое лесничество и Покольское участковое лесничество. Своими силами были сооружены кордоны – это такие посты лесной стражи. Всего их 7, оснащены солнечными батареями, спутниковой связью и интернетом, а между ними построены маленькие избы, зовущиеся «переходками». Просто представьте такую картину: лесник рано утром выходит на патруль, по плану – несколько километров, в нагрудном кармане ручка и маленький дневник, куда записывается информация о погоде, о найденных следах местных животных, общих изменениях. Благодаря таким записям создаются ежегодные отчеты, где можно найти информацию о том, когда пожелтела листва, средняя ежемесячная температура, примерное количество

животных и птиц и так далее. Это очень важная работа – мониторинг за явлениями и изменениями окружающей среды. Алексей КРУТИКОВ рассказал о том, какие изменения произошли за последние годы: «Наверное, главным изменением экосистемы является появление оленей и как следствие, волков на территории заповедника».

Одно из важных направлений деятельности заповедника – экологический туризм. Сотрудники готовят и прокладывают туристические тропы через знаковые и красивейшие места красноселькупской земли. Существуют летние и зимние маршруты, и каждый из них посвящен какой-либо интересной теме. Каждая тропа согласовывается и официально утверждается, а любое отклонение строго запрещено. На территории заповедника находятся загадочные места – остатки построек, древние захоронения, которые связаны с освоением этих земель в далеком прошлом. Многие из объектов доступны для посещения. Такой туристический отдых рекомендуется тем, кто любит настоящие приключения. Ведь заповедник – это нетронутая территория, чистый воздух, неописуемые пейзажи и возможность увидеть вблизи птиц и животных. Так, например, передвигаясь по реке, можно увидеть медведя, стоящего на берегу. На «земле» вы точно такое не увидите.

Но без людей, посвятивших себя охране природы, этого пер-

возданного уголка природы могло и не быть. Энтузиасты, находящиеся вдали от благ цивилизации в зимний мороз или летний зной, заслуживают отдельного упоминания. Это те, кто спал холодной осенью и зимой в палатках и строил первые кордоны, когда в заповеднике больше ничего не было. Это те, кто, месяцами живет вдали от дома в условиях дикой природы. Это те, кто, несмотря на погоду, собирает информацию об окружающем мире. Это те, кто занимается научной и исследовательской деятельностью. Это те, кто рассказывает молодому поколению о важности сохранения первозданной природы. Множество людей трудились на благо заповедного дела, все же это тяжелый, но вдохновляющий труд, который выдерживают самые смелые и влюбленные в ямальскую землю люди.

«Верхне-Тазовский» заповедник – это девственная, естественная, первозданная природа. И люди, которые посвятили свою жизнь сохранению этого природного комплекса. Это чистый воздух, настоящие запахи ягод и хвои, тихие звуки насекомых и птиц, шум многовековых деревьев и следы различных животных и птиц.

Символично, что сегодня мы говорим об этом, ведь 14 октября в России отмечают День работников заповедного дела.

**Анна КАМЕНЬКОВА.**

**Фото**

**Ларисы ГОРОБИНСКОЙ и из открытых источников.**



# ОБЪЕДИНИЛИСЬ ВОКРУГ ВАЖНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

По всей стране прошла эстафета добрых дел, организованная в день рождения Президента России Владимира ПУТИНА, которую подхватил и Красноселькупский район. Наши земляки присоединились к масштабному марафону, приняв участие в мероприятиях, направленных на приведение в порядок пространств, заботу, помощь нуждающимся.

Так, в райцентре накануне провели экологический субботник по очистке набережной реки Таз, а в Тольке обновили «Кедровую аллею» и «Сад памяти», высадив саженцы берёзы, рябины и кедра.

Природоохранная составляющая марафона чуть позже сменилась благотворительной. Единороссы и неравнодушные красноселькупцы передали в приют для животных гуманитарную помощь – более пятидесяти килограмм корма для собак и для кошек, крупы и даже замороженной рыбы. Акция продолжается и отзывчивые люди спешат внести свой посильный вклад в добрые дела.

*«Без благотворительной поддержки забота о бездомных животных усложняется в разы. Такие акции проводим регулярно, информируем жителей села о приюте и его постояльцах. Здесь можно взять шефство над одним из животных и регулярно приезжать сюда. Добрые дела всегда ценны», – прокомментировал секретарь местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Николай МИНДЁ.*

Гостям в приюте для животных как всегда были рады. Специалист Надежда Чебыкина поблагодарила посетителей за помощь и с удовольствием для всех желающих провела экскурсию, познакомив благотворителей с хвостатыми подопечными. Все они нуждаются в ежедневном уходе и человеческом участии. Хотя кол-

лектив приюта с огромной ответственностью и любовью заботится о питомцах, но все же специалисты мечтают пристроить их в надежные руки. Свой дом все же лучше, чем казенный, каким бы уютным он не был.

Гостей братья наши меньшие встретили громким мяуканьем и лаем, кажется, каждый из кошек и собак хотел обратить на себя внимание. В большинстве своём животные дружелюбны. Однако есть здесь и грозный постоялец – пёс породы алабай, с хорошим аппетитом, но с характером, он домашний, хозяева на поддержку оставили. Сегодня в приютских вольерах содержат более ста кошек и собак. Летом гораздо больше обитателей. Многие односельчане пользуются платной услугой и на время отпуска оставляют своих питомцев под присмотром профи. В остальные сезоны численность животных чуть убавляется, правда, не намного. Одних забирают, другие на их месте появляются. Дорога в приют у всех бездомных Шариков и Мурзиков почти одинаковая – история грустная, у которой, хочется верить, все-таки будет счастливый финал. У приюта за три с лишним года существования появились друзья и помощники, некоторые пушистики обрели заботливых хозяев. Двери организации для содержания бездомных животных всегда открыты – приходите, возможно, здесь кто-то найдет себе нового четвероногого друга.



Особый акцент при проведении всероссийской эстафеты в нашем районе сделали на патриотических мероприятиях, нацеленных на помощь бойцам специальной военной операции и новым регионам России в унисон реальям.

В Красноселькупском волонтерском центре #Мывместе состоялась встреча с участником СВО, который находится в отпуске в райцентре. Наш защитник был ранен, лечился в госпитале, прошёл необходимую реабилитацию. Теперь он планирует вернуться в строй. *«Решили помочь с экипировкой. Закупим одежду и всё необходимое для несения службы. Мы всегда рядом и на связи!», – отметили активисты.*

Искреннее желание помочь объединило многих неравнодушных земляков. Собрана очередная партия гумпомощи. В эти дни педагогам и ученикам Ровнопольской





школы и детского сада был доставлен гуманитарный груз из Красноселькупского района. Подшефным образовательным учреждениям были приобретены художественная и методическая литература, энциклопедии, школьная документация, а юные патриоты, орлята школы «Радуга» передали детские книги, сладости своим ровесникам и теплый привет из холодного Севера.

Волонтерское движение Красноселькупки активно развивается. Неравнодушные жители, добровольцы каждый день приближают нашу победу, поддерживают наших ребят на передовой. Сегодня приоритет – сбор и отправка очередной партии необходимого адресатам: это маскировочные сети и костюмы, лекарственные препараты, тактические носилки, оконные свечи и многое другое. Работа в тылу в

этом направлении активно осуществляется – запросы военнослужащих по мере возможности выполняются.

*Праздник лидера страны в очередной раз позволил нам сплотиться вокруг важных и общих ценностей. Когда мы едины, мы сильны! Каждая реализованная в рамках эстафеты инициатива полезна и отвечает вызовам времени.*

Надежда ЛУШКИНА.

## «Добрые дела — это лучший подарок Президенту»

*ПОД ЭТИМ ЛОЗУНГОМ ЖИТЕЛИ СТРАНЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПРАЗДНИЧНОЙ «ЭСТАФЕТЕ ДОБРЫХ ДЕЛ». АКТИВИСТЫ РАЙОНА ПОДГОТОВИЛИ И ПРОВЕЛИ МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ОДНОСЕЛЬЧАН.*

К #ЭстафетеДобрыхДел присоединились сотрудники Централизованной библиотечной системы. В теплый субботний день так и хотелось одарить жителей села улыбками. Поэтому мудрая сова подняла настроение красноселькупским детям из семей бойцов СВО. Ребята очень обрадовались такому необычному сюрпризу, с интересом рассматривали гостя, обнимали и заряжались позитивом.

Краеведческий музей Красноселькупа тоже подготовил мероприятие для семей участников СВО. Взрослые и дети посетили бесплатную обзорную экскурсию, где познакомились с экспозициями музея, историей родного края.

Специалисты Центра молодежных инициатив и юные волонтеры села не остались в стороне и присоединились к всеобщему делу. Они посетили ветеранов и детей войны Зою Печеркину и Марию Шестакову. Подарили не только внимание, общение и хорошее настроение, но и памятные подарки.

Молодых ребят из школы «Радуга» сотрудники ЦМИ пригласили на мастер-классы патриотической направленности. Показали простой способ изготовления Российского флага – триколора. И изготовили оберег для участников специальной военной операции из использованных гильз с наполнением землей родного края. Выйдя на улицу, школьники ждала активная тренировка, с помощью которой ребята разогрели тело и зарядились бодростью.

Толькинский центр дополнительного образования тоже принял участие в #ЭстафетеДобрыхДел. Педагоги подготовили мастер-класс с использованием лазерного станка. Итогом стала сувенирная продукция с изображением карты страны и надписью: «Люблю Россию». Юные жители села Толька смогли в этот знаменательный день сделать подарок своим близким и друзьям.

А в Толькинском детском саду «Березка» прошло несколько мероприятий, посвященных актуальному на сегодняшний день патриотическому воспитанию дошкольников: музыкальное занятие «Моя Россия», коллективная работа «Россия – наш общий дом!», лего-конструирование «Наш флаг» и квест-игра «Символы нашей страны».

Добрые дела – это важная и необходимая часть жизни каждого гражданина страны. Помогая другим, мы делаем нашу страну лучше.

Анна КАМЕНЬКОВА.



## КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ: ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Одной из основных причин возникновения пожаров является неисправность электрооборудования в жилых домах и надворных постройках.

Типичные неисправности как скрытой, так и открытой электропроводки сводятся в основном к короткому замыканию междуфазовым и нулевым проводами, замыканию фазового провода на «землю», плохим контактам в соединениях и обрыву проводов. Обычно короткое замыкание происходит в момент подключения какого-либо электрического прибора к сети, что свидетельствует о том, что причину неисправности следует искать в этом приборе. Что такое короткое замыкание? Если два провода электрической цепи (в нашем случае — комнатной проводки) соединяются между собой непосредственно (накоротко), минуя нагрузку — осветительные лампы, электроприборы, — то возникает очень большой ток (в десятки и сотни ампер), называемый током короткого замыкания.

Наиболее распространенные причины, по которым может произойти короткое замыкание в квартире или доме — это пере-

тирание изоляции в местах, где провода перегибаются. Например, у входа в штепсельную вилку, патрон, настольную лампу, утюг и т.п., а также перекручивание проводов, сгибание проводов под острым углом, повреждение изоляции проводов при побелке, закорачивание металлическими предметами штепсельных гнезд, внутренних частей электрических патронов и т. п.

Также короткое замыкание может произойти из-за повреждения скрытой проводки в результате непродуманных действий при забивании гвоздей и пробивании в стене отверстий. Еще одна причина коротких замыканий — перегрев и, как следствие, разрушение изоляции из-за пользования электроприборами, потребляющими большой ток, при плохом состоянии электропроводки. В результате короткого замыкания может испортиться счетчик электроэнергии или возникнуть пожар. Для предотвращения вредных последствий, возникающих в результате короткого замыкания, применяются электрические предохранители, которые отключают участок цепи, где произошло короткое замыкание, от сети, размыкая цепь при возрастании тока до опасной величины. При этом в плавких предохранителях (так называемых пробках) от сильного тока расплавляется тонкая проволоочная вставка, в автоматических предохранителях срабатывает выключатель.

Во избежание короткого замыкания необходимо тщательно следить за исправностью электропроводки и электроприборов. Ни в коем случае нельзя допускать замены перегоревших пробок пучками про-

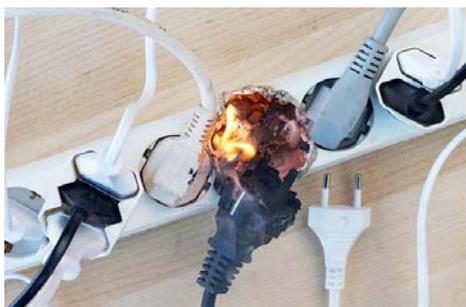
волоки — «жучками», так как ток, проходя через такой суррогат предохранителя, способен значительно превысить допустимый, в результате чего может загореться изоляция проводов и возникнуть пожар. Сгоревшие плавкие предохранители надо заменить другими, но только заводского изготовления. Более удобны в использовании автоматические предохранители многократного действия, в которых вместо плавкой вставки имеется реле, срабатывающее при больших токах. Для установки на щитке предохранитель снабжен цоколем и резьбой; включается и выключается он нажатием кнопок.

Чтобы не допустить возникновения пожара, следует выполнить следующие правила и требования пожарной безопасности:

- тщательно проверьте исправность электропроводки, постоянно следите за их исправностью, за целостностью розеток, вилок и электрошнуров. Удлинитель предназначен для кратковременного подключения бытовой техники; после использования их следует отключать от розетки. Нельзя прокладывать кабель удлинителя под коврами и через дверные пороги. Необходимо пользоваться только сертифицированной электрофурнитурой;

- не оставляйте без присмотра находящиеся под напряжением телевизоры, радиоприемники, магнитофоны и другие бытовые электронагревательные приборы, уходя из квартир и жилых домов. Особенно это касается использования электрообогревателей. Ведь при наступлении холодов именно они становятся причинами пожаров. И не только в жилых домах, но также в бытовках, гаражах, производственных, административных и других помещениях.

Исправная электрическая проводка — залог пожарной безопасности.



## АВТОНОМНЫЙ ДЫМОВОЙ ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ: ЧТО ТАКОЕ И ПОЧЕМУ ОН ДОЛЖЕН БЫТЬ В КАЖДОМ ДОМЕ?

С 1 марта текущего года вступили в силу изменения в Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 г. № 1479. В частности, Правила противопожарного режима дополнены пунктом 85<sup>1</sup>, согласно которому в комнатах квартир и жилых домов, не подлежащих защите системой пожарной сигнализации и (или) системой оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, в которых проживают многодетные семьи, семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации, в социально опасном положении, должны быть установлены и находиться в исправном состоянии автономные дымовые пожарные извещатели.

Автономный дымовой пожарный извещатель (сокращенно — АДПИ) — это эффективный прибор для предупреждения и обнаружения возгораний. АДПИ реагируют на дым на ранней стадии возгорания и способны звуковым сигналом своевременно предупредить жильцов об угрозе пожара. Громкость и частота звука извещателя способны разбудить даже крепко спя-



щего человека. В его корпусе конструктивно объединены автономный источник питания (батарейка) и все компоненты, необходимые для обнаружения пожара и непосредственного оповещения о нем.

На сегодняшний день автономный дымовой пожарный извещатель является одним из наиболее эффективных средств по предупреждению гибели людей на пожарах. Установка АДПИ на потолке и стенах не требует прокладки специальных линий пожарной сигнализации и применения дополнительного оборудования. Нужно лишь своевременно менять батарейки, а также периодически продувать пылесосом камеру с оптико-электронным датчиком. Стоимость АДПИ невелика, и

в зависимости от производителя, не превышает 1000 рублей, находится в свободном доступе с возможностью приобретения в специализированных магазинах, а также в интернет-магазинах.

Правила эксплуатации данных извещателей достаточно просты, а их стоимость неизмеримо ниже, чем потери даже от небольшого возгорания. Установив такой прибор в своем жилье, вы обезопасите не только имущество, но и, самое главное, свою жизнь.

МЧС России рекомендует устанавливать автономные дымовые пожарные извещатели в ваших квартирах и жилых домах для предупреждения пожаров и негативных последствий от них.

**При обнаружении пожара  
или признаков горения немедленно  
сообщите об этом по  
телефонам «01», «101», «112»**

**Отдел НД и ПР  
Красноселькупского района  
УНД и ПР ГУ МЧС России по ЯНАО**

## ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ

Чай – едва ли не самый популярный напиток в мире, конкуренцию ему может составить разве что вода. В мире существует сотни различных сортов этого напитка, изрядно отличающихся друг от друга. Мы любим чай за бодрящий и согревающий эффект, за приятный вкус и за то, что чай – лучший напиток для душевной беседы. Предлагаем познакомиться с ним поближе.

### Один из самых древних напитков

Как гласит предание, первая чашка чая была выпита совершенно случайно. В 2737 году до н. э. китайский император Шень-нун сидел под деревом, пока его слуга наливал ему горячую воду (да, разнообразие напитков в те времена было не слишком большим!). Несколько листочков с дерева упали в воду, и император решил попробовать напиток. Выпив воды, он удивился его необычному аромату и вкусу и пожелал в дальнейшем употреблять только такой напиток.

### Все из одной семьи

Черный, зеленый, белый и многие другие виды чайного напитка в действительности изготавливаются из одного растения под названием *Camellia Sinensis*. Вся разница в последующей сортировке чайных листочков заключается лишь в способе ферментации и обработки чая. Правда, стоит отметить, что в отдельных климатических условиях растут особые виды чайного куста. К примеру, в гималайских предгорьях в ограниченных количествах выращивается *Camelia Assamica*, которая служит сырьем для изготовления элитного сорта черного чая под названием ассам.

### Чёрный и зелёный чай: в чем же разница?

И чёрный, и зелёный чай получают из разновидности одного и того же дерева, но разными методами. Для ферментации зелёного чая используют пар с температурой 170-180 градусов. Окислительный процесс длится около двух суток, затем нагревание прекращается. Чёрную разновидность чая подвергают полной ферментации. Процесс занимает от 2 до 4 недель.

### А как вы завариваете чай?

Большинство из нас просто ждут 5-10 (а то и больше!) минут, пока чай «как следует» заварится и потемнеет. Это не совсем правильно. Уже спустя 15 секунд напиток можно и нужно пить – да, его настоящий вкус должен быть именно таким. А после чаепития оставшуюся заварку надо выбросить – ну, или определить в хозяйство, например, положить блюдце со спитым чаем в холодильник – листья впитывают неприятные запахи.

Все мы привыкли использовать чайные листья в качестве сырья для приготовления напитка. Однако в действительности у листочков с чайного куста есть куда больше вариантов для применения. Например, чай также помогает заживлять легкие порезы, используется для теплых компрессов на определенные участки тела, убирает неприятные запахи, используется для мясного маринада и для удобрения почвы.



### Кто придумал чайные пакетики?

История гласит, что поставщик из Нью-Йорка Томас Салливан обнаружил, что доставка чая в металлических банках обходится слишком дорого. Поэтому в 1904 году он начал продавать чай в бумажных пакетах. Один из клиентов случайно уронил пакет в воду и увидел, что получается неплохой чай. Хотя, большинство ценителей чая считают, что изобретение пакетиков ухудшило вкус и свойства напитка. Со временем чай, который используется в чайных пакетиках, стал самым низким сортом чая.

### Ваш чай, сэп!

Все мы знаем, что единственным народом, который может посоревноваться в силе любви к настою из чайных листьев с китайцами, являются, конечно же, жители Великобритании. Так, традиция чаепития плотно укоренилась среди англичан еще в 1700 году. Причем чаще всего чай добавляли в джин. Затем чайные листья использовались для приготовления грога, а лишь после чай оценили как изысканный и вполне «самостоятельный» напиток, что привело к появлению чайных магазинов.

Также англичане обнаружили любопытное свойство чайных листьев – если протереть кожу холодным чайным настоем, то эти нехитрые меры позволят вам эффективно отпугивать комаров. Об этом давно знали английские путешественники, что отпраздновали на Востоке.

## КАК ПРАВИЛЬНО ПИТЬ ЧАЙ, ЕСЛИ ВЫ ПРОСТУДИЛИСЬ

Оказывается, даже такой напиток, как чай, надо пить правильно. А особенно в период простуд. Только так можно извлечь максимальную пользу и не навредить организму своими действиями.

- Прежде, чем начинать пить любой чай, его следует остудить до температуры 50, а ещё лучше 40 градусов. Особенно это правило важно соблюдать тем людям, у кого повышенная температура.

- Пить его рекомендуется рано утром до первого приёма пищи. То же самое касается и использования в течение дня. Если пить чай после еды, то желаемой пользы от него добиться получится сложно.

- Обязательно соблюдайте постельный режим и старайтесь не зависать у компьютера или с планшетом. В период заболевания практически любые нагрузки на организм могут вызвать серьезные осложнения.

- После того, как вы попили целебный чай, желательно откажитесь от выхода на улицу и не занимайтесь физическими работами. Только так можно помочь организму побороть вирусную инфекцию, которая и вызывает массу малоприятных симптомов.

## ИНТЕРЕСНО

### ПО СЛОВАМ ЭКСПЕРТОВ, ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ФАКТОРОВ ХОРОШЕЙ РАБОТЫ И ЗДОРОВЬЯ МОЗГА

При этом многие люди ошибочно считают, что больше всего пользы для организма можно получить от употребления дорогих продуктов, однако это не так.

Например, авокадо содержит большое количество витамина Е, микроэлементов, оказывающих положительное влияние на мозг. В качестве альтернативы дорогому фрукту диетологи рекомендуют добавлять в рацион различные орехи, семена и зеленые овощи, которые дадут те же результаты.

Также обычным зеленым чаем можно заменить японский напиток матча. Различия между ними незначительны. Оба содержат антиоксиданты, теанин и кофеин, которые улучшают когнитивные функции человека.

Ягоды асаи способны защитить мозг от заболеваний и улучшить память. Однако, данными свойствами обладают черника, ежевика, черная смородина и малина. Они также богаты антиоксидантами и препятствуют развитию воспаления.



# Мой мягкий триколор

ОДНО ИЗ ПЕРВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ПРОВОДИМЫХ В КРАСНОСЕЛЬКУПСКОМ РАЙОНЕ В РАМКАХ «ЭСТАФЕТЫ ДОБРЫХ ДЕЛ», ОРГАНИЗОВАЛИ МЕТОДИСТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ КУЛЬТУРЫ «РАЙОННЫЙ ДОМ РЕМЕСЕЛ».

В солнечное субботнее утро в кабинете дома ремесел потихоньку собирались молодые жители села. Роза, Слава, Сережа, Тanya и Ксюша посетили мастер-класс «Российская звезда», где своими руками изготовили мягкие брелоки.

Под чутким руководством Инны СИКУЛИНОЙ и Ларисы МАКЕЕВОЙ ребята принялись изготавливать свой маленький шедевр. Сначала нужно было вырезать из разноцветного фетра звезды разного размера. «В нашем деле нужна аккуратность!» – говорила ребятам Инна Владимировна,

пока те обводили и вырезали заготовки звезд из плотного материала. Каждый работал в своем темпе, сосредоточенно, никому не мешая.

С погодой сегодня повезло – в кабинете со множеством окон светило яркое солнце. Пока я разглядывала национальную атрибутику из бисера, юные творцы начали склеивать и шить свои звезды. Дети аккуратно работали с иглой, а наставники подсказывали, как правильно по технологии прошить будущий брелок. Стежок за стежком. Оставив небольшую дыру, ребята заполняли свою работу спе-



циальным наполнителем для объема. Аккуратно утрамбовывали материал, чтобы даже на конце звезды не осталось пустого пространства. А после чего зашили «дырочку» – и брелок готов!

Один из ребят захотел изобразить на обратной стороне своей поделки сердце. А пока рисовал – их получилось много. Думаю, так он выразил свои чувства и его брелок стал индивидуальным и непохожим на все остальные.

Ребята творчески провели свое утро, сделав памятную вещь своими руками.

**Анна КАМЕНЬКОВА.**  
Фото

**Сергея ШИШКАНОВА**  
и **Екатерины КОНОПАЦКОЙ.**

**УЧРЕДИТЕЛЬ:** Управление муниципальным имуществом Администрации Красноселькупского района.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 30 марта 2021 г.

Регистрационное свидетельство: ПИ № ТУ72-01627.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений.

Редакция не обязана публиковать все поступающие материалы (ст. 42 Закона «О СМИ»). Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция может публиковать статью в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.



**МЫ В СОЦСЕТЯХ**  
МБУ «СМИ»  
Красноселькупского района

**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ**  
И РЕДАКЦИИ:

629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

**ТЕЛЕФОНЫ:** Приёмная (34932) 2-12-64  
Главный редактор (34932) 2-13-94 (факс)  
Журналисты (34932) 2-12-28  
Бухгалтерия (34932) 2-22-58

**E-MAIL:** smisk.gazeta@yandex.ru Подписной индекс – П4632



Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе редакции «СК»

Подписано к печати 12.10.2023 г.  
По графику: 16.00.  
Номер подписан: 16.00.  
Тираж 782 экз.

**ДИРЕКТОР:** Е. Н. НАЛОБИН  
**ГЛ. РЕДАКТОР:** И. Н. АНДРЕЕВ

Подписная цена – 6 руб. 00 коп.  
В рознице – цена свободная