

Красноселькупский район



Основана  
3 сентября  
1986 г.

# СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 39 (1969)  
6 октября 2023 г.

ПЯТНИЦА

Районная общественно-политическая еженедельная газета



Бронзовые знаки юнармейской доблести III степени вручили двум школьникам Красноселькупского района. Награду получили юнармейцы – ученик Рагтовской школы-интерната Игнат ИРИКОВ и учащаяся Красноселькупской школы «Радуга» Софья ИСАЕВА. Ребята были отмечены за активное участие в мероприятиях, проводимых при поддержке всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮнАрмия», а также за хорошую учебу и спортивные достижения. Символично, что знаки отличия ребятам вручили глава района Юрий ФИШЕР и начальник районного штаба «ЮнАрмия» Людмила ДЕНИСОВА на уроке патриотического воспитания.

«Юнармейская доблесть» – очень почетная награда. В этом году впервые её удостоены 25 ямальских ребят, среди них наши земляки. Гордимся!

Фото Екатерины КОНОПАЦКОЙ.

## Дмитрий АРТЮХОВ провел заседание антинаркотической комиссии

В окружной столице прошло заседание антинаркотической комиссии ЯНАО. Власти обсуждали меры по перекрытию каналов поставки наркотиков на Ямал. Так, благодаря этой работе с начала года изъято более 8 кг наркотиков.



«За восемь месяцев 2023 года на территории округа выявлено 1040 наркопреступлений. Причиной роста послужили изменения с 2023 года нормы уголовного производства в отношении лиц, совершивших сбыт наркотиков бесконтактно путем оборудования тайников-закладок», — отметил начальник окружного управления по наркоконтролю Сергей ФОМИН.

По словам силовиков, на 7,4% снизилось число наркопреступлений, в три раза уменьшилось количество летальных исходов от отравлений запрещенными препаратами.

Глава Ямала Дмитрий Артюхов рассказал о роли в достижении этих показателей камер видеонаблюдения, которые активно устанавливаются в общественных местах Крайнего Севера. Сейчас на территории округа действуют 2 600 камер, их число продолжит расти.

«Ямал должен стать таким регионом, где уровень опасности для наркозбытчиков значительно выше, чем где-либо еще», — сказал Дмитрий Артюхов.

## Более 67 тысяч ямальцев воспользова- лись «Социальным навигатором»

За год с момента запуска «Социального навигатора» на Ямале к нему обратился каждый восьмой житель региона. Этот сервис объединил все окружные и муниципальные меры поддержки, социальные гарантии и выплаты.

С предложением о создании единого электронного реестра мер поддержки обратился к главе региона Дмитрию АРТЮХОВУ многодетная мама из Салехарда Юлия Рыбалова на прямой линии.

Сейчас на портале собрана информация о 300 региональных и муниципальных мерах поддержки. Пользователи могут самостоятельно ознакомиться с порядком получения социальных гарантий, перечнем необходимых документов, контактами для уточнения информации. Все меры сгруппированы по разделам и жизненным ситуациям. Для удобства граждан при заполнении персональных данных сервис предложит наиболее подходящие соцгарантии. Для комфортного отслеживания информации по новым и обновленным мерам поддержки в соцнавигаторе предусмотрели подсвечивающиеся плашки.

На сайте есть раздел для участников СВО и членов их семей, в котором собрано более 50 мер поддержки. Для ямальских военнослужащих упрощен порядок получения помощи — теперь ее можно получить, не дожидаясь удостоверения Ветерана боевых действий. Такое решение принято Дмитрием Артюховым по результатам встреч с участниками СВО в ходе Честного маршрута.

На Ямале предусмотрен большой пакет мер поддержки. Они направлены на различные категории граждан: семьи с детьми, в том числе многодетные, одинокие родители, люди с ограниченными возможностями здоровья, школьники и студенты, граждане из числа коренных малочисленных народов Севера, в том числе ведущие традиционный образ жизни, пожилые, ветераны и многие другие.

## На Ямале строят 27 новых социальных объектов

В строительстве используются преимущественно отечественные материалы, поэтому темпы работ сохраняются даже в сложных экономических условиях.

Одно из приоритетных направлений — новые школы. По поручению губернатора округа Дмитрия АРТЮХОВА на Ямале построят 25 образовательных учреждений. Девять из них уже в работе. Завершается строительство Арктического лицея в Новом Уренгое. Это будет самая большая школа в округе.

За пять лет на Ямале уже открыто 28 новых детских садов. Строительство продолжается. Возводятся два дошкольных учреждения в Самбурге и Антипаюте. Скоро начнется строительство детского сада на 120 мест в селе Шурышкары. Новые здания появятся в Губкинском, Салехарде и Тарко-Сале. Впервые в регионе дошкольные учреждения будут возведены с использованием инфраструктурных облигаций ДОМ.РФ. Их построят в новых крупных микрорайонах.

Новые объекты помогают развивать таланты ямальских школьников. В Новом Уренгое и Ноябрьске строятся кванториумы — это центры нового формата дополнительного образования, где дети смогут заниматься дизайном, проектированием

роботов, разработкой виртуальной реальности и авиамоделированием. Строительство такого же центра запланировано и в Салехарде.

Создание инфраструктуры для обучения и всестороннего развития детей способствует достижению приоритета губернатора — сделать Ямал лучшей территорией детства и отвечает задачам нацпроекта «Образование».

Еще один приоритет главы региона, отражающий задачи национального проекта «Здравоохранение» — развитие медицины. Сейчас в работе ямальских проектировщиков и строителей почти 30 медицинских объектов. Одиннадцать из них уже строятся. Одни из самых значимых — радиология и хирургия в Новом Уренгое, здание скорой медицинской помощи и центра медицины катастроф в Салехарде. К концу года планируется завершить строительство большого, современного социально-реабилитационного центра «Доверие» в окружной столице.

Среди значимых направлений и строительство спортивных объектов. Сейчас в работе ледовый дворец в Губкинском, Ямал-Арена в Салехарде и мини-футбольная арена в Новом Уренгое. Продолжается развитие сети центров единоборств «Северный характер». Всего их будет 16, четыре уже открыто. Строительство учреждений спорта решает задачи еще одного нацпроекта — «Демография».

Практически все социальные учреждения строятся в рамках комплексной застройки микрорайонов. Это обеспечит ямальцам шаговую доступность ко всей необходимой инфраструктуре, что особенно важно в условиях Крайнего Севера.

## В Ноябрьске проходит первый Ямальский патриотический форум

Он объединил 170 профильных специалистов Ямала и России, за три дня они обсудят актуальные направления в системе патриотического воспитания.

Для участников организуют серию панельных дискуссий, на которых они обсудят результаты патриотической работы в муниципалитетах и наметят план работы на следующий год.

Также на форуме определяют муниципалитет с лучшими практиками патриотической работы по итогам года. Победитель получит переходящий кубок имени Героя России Романа Шадрина и 300 тысяч рублей на укрепление материально-технической базы учреждения. Конкурс пройдет во второй раз, в прошлом году лучшим стал Пуровский район.

На форуме обновят систему семейных клубов, которые будут работать в формате консультационных центров. В них будут проводить мероприятия, а также оказывать юридическую и психолого-социальную помощь.



# Образовательная Неделя прошла интенсивно

*Традиционная педагогическая конференция, которая ранее была известна как Августовское совещание учителей, в преддверии нового учебного года расширяет свои границы и меняет формат. Теперь это возможность увидеть и узнать из первых уст, чему и как обучают юных красноселькупцев, а также какие новшества ожидают воспитанников детских садов, учащихся школ и центров дополнительного образования в новом учебном году и на что будут направлены усилия педагогических коллективов школ, детских садов и центров дополнительного образования.*

В Красноселькупке впервые прошла «Интенсивная неделя» под названием «Год педагога и наставника: новые возможности для качественного образования и воспитания». Для педагогических работников, управленческих команд, обучающихся состоялись разноплановые мероприятия. Учителя-предметники, педагоги дошкольного и дополнительного образования посетили открытые уроки и занятия, обменивались опытом.

Обучающимися проведены мероприятия в рамках «Движения первых», «Навигаторов детства», «ЮнАрмейского движения». Подростки поучаствовали в коммуникационных площадках на базе школы «Радуга» и центра дополнительного образования детей, познакомились с работой нового оборудования, посетили уроки самоопределения и профориентации.



Участники Интенсивной недели из Тольки и Ратты познакомились с выставками в музее и архиве, побывали на концерте в детском саду «Морошка», в детской школе искусств, приняли участие в волонтерской акции и проекте «Здоровое питание».

Такого рода конференция прошла в районе впервые и станет теперь доброй традицией.

Завершающим событием четвертого дня Интенсивной недели стало пленарное заседание районной педагогической конференции муниципальной системы образования: «Единое образовательное пространство: новые возможности для качественного образования и воспитания». С докладом «Актуальные задачи и ключевые направления развития муниципальной системы образования» выступила Алевтина ШАРИКОВА, начальник управления образования Администрации Красноселькупского района. Муниципальная система образования

территории представлена тремя общеобразовательными школами, одна из которых – малокомплектная (Ратта), двумя дошкольными образовательными учреждениями, двумя центрами дополнительного образования детей. Начальник управления образования, говоря о результатах учебной деятельности, отметила, что увеличилось количество высокообразованных (с 11-ти до 26-ти человек); трое обучающихся, занимающихся по образователь-

ные ветеранов педагогического труда, победителей конкурсов подмастерства прошлых лет. Подробно рассказала начальник управления о концепции развития кадрового потенциала, вариативности образования и обучении детей из числа КМНС и т.д.

Среди задач на предстоящий 2023-2024 учебный год обозначены: повышение качества образования через реализацию проектов «Развитие кадрового потенциала системы об-



ным сертификатам, поступили на бюджет в соответствии с профилем обучения, а обучающиеся классов психолого-педагогической направленности поступают на педагогические профессии с заключением целевого договора; контингент проекта «Код в будущее» сохранён. Вместе с тем, имеются и проблемные точки: так, часть претендентов не получают медали по итогам экзаменов; по одному человеку в 9-х и 11-х классах не получили аттестаты; по всем мониторинговым исследованиям, за исключением ГИА, показатели учебной деятельности наших детей ниже среднее окружных. Доложила Шарикова о проводимых в районе мероприятиях в связи с Годом педагога и наставника. Они подразумевают повышение квалификации педагогов; меры поддержки; праздничные мероприятия, на которых запланировано чествова-

разования Красноселькупского района», адресную работу по подготовке обучающихся для качественного участия в интеллектуальных мероприятиях на региональном и федеральном уровнях, повышение объективности оценивания; структурирование системы управления на основе данных независимой оценки; увеличение количества детей, изучающих родной язык; изменение внутренней среды образовательных учреждений в соответствии с современными требованиями.

Затем участники пленарного заседания заслушали доклады представителей образовательных учреждений района о ключевых направлениях и задачах на предстоящий 2023-2024 учебный год.

**Подготовила  
Маргарита ПЯК.**



# Сельским труженикам посвящается...

Близок к завершению сельскохозяйственный год для работников агропромышленного комплекса района. Труженики подводят предварительные итоги, дают оценку собранному урожаю. Осень – пора не менее жаркая, чем лето. В преддверии профессионального праздника аграриев мы поговорили с директором агрофирмы «Толькинская» Олегом БАТЫРЕВЫМ, который недавно возглавил предприятие АПК и рассказал в своём первом интервью о приоритетах, ключевых задачах и перспективах. Человек он на Ямале не новый. В Тарко-Сале с 1982 года, а вся его жизнь и трудовая деятельность связаны с сельским хозяйством – общий профильный стаж более тридцати лет. Сегодня накопленный опыт готов применить на новом месте и работать на результат. Ситуацию в хозяйстве оценивает положительно.

## ОТ ПЕРЕМЕНЫ МЕСТА СУТЬ НЕ МЕНЯЕТСЯ

- Трудился я в разных сельхознаправлениях в соседнем районе, – рассказывает Олег Николаевич. – Решиться на переезд из города в глубинку было легко, поскольку здесь раньше бывал и знал об особенностях территории, сложной логистике. Раньше и Тарко-Сале был не столь комфор-



тным и благоустроенным. Все когда-то меняется. Тем более, мне не столь важна, какая точка на карте. Для меня главное – другое, где есть сельское хозяйство, там и я. Да и Красноселькупская Толька мне понравилась, здесь уютно и хорошо, люди очень душевные. Наша задача, в том числе моя – сделать жизнь в этом селе ещё лучше.

**- Были ли у вас ожидания и оправдались ли они?**

- В целом, впечатления положительные. Толька встретила меня очень гостеприимно. Все открыты к диалогу. И что немаловажно, представители местной власти всегда идут навстречу, уделяют особое внимание агропрому. Понимание и огромная поддержка нашей отрасли районным руководством внушают оптимизм.

Принимал участие и в праздновании Дня района. Атмосфера очень теплая. Приятно удивило отношение людей, доброжелательность. Поэтому даже мысли такой не было – «И зачем я сюда приехал».

## КАДРЫ – ОСНОВА ПРОИЗВОДСТВА

**- Вижу, что настрой позитивный. Значит, у вас всё получится... Агрофирма «Толькинская» пережила непростые времена и вышла на новый уровень развития, хотя некоторые острые вопросы все ещё требуют решения...**

- У сельского хозяйства, тем более арктического, путь никогда не бывает гладким. Здесь нужно ежедневно, ежечасно прилагать большие усилия, иначе достигнутые успехи бы-

стро сойдут к нулю. Мы, аграрии, живем в постоянном движении, заботах. У нашего хозяйства нормальное рабочее состояние. Предприятие занимается животноводством, рыбодобычей, выращиванием сельхозкультур, обеспечивая своей продукцией ямальцев. Вместе с тем есть проблемы. Большая тема – дефицит специалистов и рабочих АПК. Да, сейчас строится жильё для наших работников. Это огромное подспорье при привлечении кадров, но кардинально изменить ситуацию сложно. Людей очень не хватает. Пользуясь случаем, приглашаю желающих к нам на работу. Жильем обеспечим. А пока стараемся обходиться теми человеческими ресурсами, что имеем. На помощь приходит принцип взаимозаменяемости. Наши сотрудники – настоящие труженики, которые при необходимости ответственно работают на разных производственных участках, за что им большое спасибо. Среди них нет равнодушных. Каждый понимает, что в сельском хозяйстве всё устроено иначе: животным ведь не объяснишь, что у нас вакансии или кто-то заболел – им нужен постоянный уход. Поэтому наши аграрии идут и делают. Коллектив «Толькинской» хороший, нацелен на плодотворную работу – такую незаметную, но очень важную. Я, как руководитель, настроен на развитие агрофир-





мы в целом, улучшение условий труда и его соответствующей оплаты. Забота о людях и создание благоприятной атмосферы в коллективе – это главный залог успеха любого предприятия и нашего в том числе.

**- Связываете ли надежды на улучшение кадровой ситуации с действующим в Толькинской школе агроклассом?**

- Конечно! Мы готовы и дальнейшее обучение выпускников профильного класса оплачивать. По окончании учебы гарантируем трудоустройство в агрофирме. Но на данный момент нет ребят, кто бы выбрал агросферу после школы и решил вернуться домой в качестве специалиста.

#### АКЦЕНТ – НА ПЕРЕРАБОТКУ

**- У каждого руководителя свой взгляд на развитие возглавляемой им организации. Какой он у вас?**

- Хорошее – сохраним, лучшее – приумножим. Приоритетом номер один станет переработка. Намерены наращивать объёмы и увеличить ас-

сортимент выпускаемой продукции, чтобы укрепить продовольственную безопасность и накормить наше население вкусно, сытно, полезно. Такие проекты в разработке, поэтому конкретно о них расскажу, когда будут реализованы. Шаги в данном направлении будут сделаны уже до конца этого года. А дальше – больше.

**- Если говорить о производстве и достигнутых результатах, можете назвать важные факты и цифры уходящего сельхозгода?**

- Статистика ещё формируется, но уже точно могу сказать, что по всем основным направлениям планы выполнены.

**- В настоящее время в агрофирме строится объект в формате замкнутого цикла с применением энергосберегающих и современных технологий, аналогов которому, как пишут окружающие коллеги, нет даже на Ямале. Когда новый свиноводческий комплекс планируете ввести в эксплуатацию?**

- Рабочий процесс на строительной площадке близится к финалу. Постараемся как можно быст-

рее завершить стройку и переселить туда обитателей наших ферм. Новоселье не за горами.

**- Олег Николаевич, в Тольке сложилась непростая ситуация с якутскими лошадьми. Жители и Администрация села жалуются на их полусвободный выгул по сельским улицам, что доставляет неприятности и взрослым, и детям?**

- На следующий год такой проблемы не будет. У меня несколько вариантов. В любом случае, без присмотра ходить и доставлять людям неудобства не будут. Возведем пастбище закрытого типа или организуем их выпас вдали от населенного пункта. Но прежде нужно понять, для чего они нужны агрофирме и в каком количестве. Исходя из этого, будем делать выводы и принимать решения.

**- Основные сельхозработы закончены, урожаем собран. Впереди зимне-стойловый период. Как идет подготовка к холодному сезону?**

- Активно продолжаем готовиться к зиме. Ремонтируем стойла, проверяем водо-

снабжение и оборудование, чтобы предотвратить в морозы аварии на линии. Параллельно переводим скот с летних помещений на зимнее содержание. Корма заготовили для всего поголовья. До открытия зимника запасов точно хватит, а там доставим по сезонной дороге.

**- Поделитесь прогнозами развития агрофирмы «Толькинская».**

- Они самые оптимистичные. Предприятие не стоит на месте, о чем говорят хорошие показатели, за которыми стоят люди, трудолюбивые и надежные – на них держится сельское хозяйство. Для меня важен каждый. Было бы неплохо видеть больше молодежи, чтобы передавать накопленный опыт. Трудности есть и будут, но наши аграрии их стойко преодолевают и, несмотря ни на что, создают так нужные нам всем продукты. Планка прежним руководством взята высокая и мы продолжим эту работу.

**Вопросы задавала  
Надежда ЛУШКИНА.**

**СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ**

В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ КСК «ЯМАЛЕЦ» 30 СЕНТЯБРЯ ПРОШЕЛ ОЧЕРЕДНОЙ, ШЕСТОЙ ЭТАП СПАРТАКИАДЫ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ РАЙОННОГО ЦЕНТРА – В СУББОТНИЙ ДЕНЬ СОСТОЯЛСЯ КОМАНДНО-ЛИЧНЫЙ ТУРНИР ПО ДАРТСУ С УЧАСТИЕМ ПЯТИ КОМАНД, СОСТАВ – 2 МУЖЧИНЫ И ОДНА ЖЕНЩИНА.

Надо отметить, что дартс в последние годы стал весьма популярным видом спорта в Красноселькупе, им стали заниматься большое количество людей. Есть уже и достижения – наши спортсмены становятся победителями и призерами региональ-

ных (на уровне УрФО), окружных соревнований.

И в этот день завязалась интересная, захватывающая борьба. У мужчин в одиночном разряде в игре дартс «501» не было равных Андрею Портянскому, у женщин в наборе оч-

ков наибольшее количество баллов набрала Анна Макарова. В командном зачете, после подсчета результатов, победителями стали представители аэропорта, второе место заняли дартсмены «Милосердия», третье – «СМИ».



# Как взрастить таланты и гармоничную личность?

*Сотню лет с лишним посвятила воспитанию и обучению подрастающего поколения семья Клаузер-Гнутиковых. Пятьдесят три года составляет педагогический стаж основательницы педагогической династии – Лидии Алексеевны КЛАУЗЕР, учителя русского языка и литературы школы «Радуга», более четверти века трудятся в образовательной сфере её дети – дочь Валентина КЛАУЗЕР, преподаватель музыкально-теоретических дисциплин Красноселькупской детской школы искусств, и зять Виталий ГНУТИКОВ, педагог дополнительного образования. Работая в разных направлениях педагогической деятельности, они считают в равной степени важными глубокие познания в литературе и языке, получение базовых знаний, так и в приобретении к музыкальной культуре и художественному творчеству.*

## МЕЧТА, СТАВШАЯ ЗАВЕТОМ

– Путь в педагогику нашей семьи, как я считаю, начался с мечты бабушки по материнской линии Галины Семёнов-



ны. Со школьных лет она имела большие способности к точным наукам и мечтала выучиться на учителя математики. Но время было трудное, послевоенное: обстоятельства не позволили сбыться её мечте. Нужно было зарабатывать, помогать семье. Бабушка поступила на курсы бухгалтеров и устроилась по этой специальности, – рассказывает Валентина Юрьевна, – всю жизнь проработала бухгалтером в аптеке. Отлично знала математику и, думаю, учителем бы она была очень хорошим. Эрудированная, начитанная, бабушка хорошо разбиралась во многих сферах, в том числе в аптечном деле. Практический совет по части фармацевтики от неё всегда можно было получить. По характеру спокойная, очень хорошо, просто и доходчиво могла объяснить сложные вещи, в учёбе помогала детишкам родственников, соседей. В большей степени под её влиянием мама выбрала профессию учителя, хотя и в гуманитарном направлении. Из пятидесяти трёх лет, отданных образованию, полвека работает Lidia Алексеевна в Красноселькупе. Начинала профессиональный путь пионервожатой в единственной на момент её прибытия в райцентре школе-интернате, работала воспитателем групп в интернате, была организатором внеклассной воспитательной работы школы, вела уроки русского языка и литературы. Она – выпускница Калмыцкого государственного университета с квалификацией «Филолог, преподаватель русского языка и литературы».

Наверное, очень сложно будет подсчитать, скольким красноселькупцам дала «путёвку в жизнь» уважаемый учитель. Обладательница многих званий и наград и, среди которых – «Отличник народного просвещения», «Заслуженный учитель Российской Федерации», «Заслуженный работник образования ЯНАО», а в этом году Lidia Алексеевне присвоено высокое звание «По-

чётный гражданин Красноселькупского района». Скромный человек, учитель считает, что все профессиональные победы, звания и регалии смело можно разделить со всеми, кто шёл в этой жизни рядом, навставлял, преподносил жизненные уроки, делился опытом и знаниями. В одном из интервью нашей газете Lidia Алексеевна как-то призналась:

– Нашему поколению повезло. Ведь нам посчастливилось расти и взрослеть рядом с настоящими героями. Когда я приехала в Красноселькуп,

Добавим, что настоящим патриотом Селькупского края, своей Родины, без преувеличения можно сказать, являлась Амалия Егоровна Клаузер, свекровь нашего педагога.

– Никогда она не жаловалась на судьбу. Ни единого слова упрёка, обиды, что жизнь распорядилась именно так, «забросив» её, совсем молодую девочку, в этот суровый край. Она искренне гордилась своими трудовыми победами для фронта, работала ударно в мирное время. Пройдя через все жизненные трудности, не озло-



директором школы-интерната здесь был Иван Семенович Белоусов, ветеран Великой Отечественной войны, участник боевых сражений; географию преподавал Апполинарий Павлович Малых, также фронтовик и поэт, который много своих произведений посвятил священной войне. В стенах школы, в местном клубе мы проводили встречи с участниками Великой Отечественной – Владимиром Алексеевичем Сайгогиным, Аркадием Филатовичем Андреевым, ветеранами трудового фронта, жившими в то время. Дети слушали из первых уст рассказы о событиях военных лет. И это, конечно, бесценно.

билась и всегда была открыта людям, рядом с которыми жила, – вспоминает учитель.

Человек строгих правил, труженица, Амалия Егоровна, надо сказать, не придерживалась «домостроевских порядков». Справедливая, но человечная и добрая, она сразу приняла в дом молодую невестку и проявляла все годы жизни материнскую заботу, передавала простую житейскую науку о семейном устройстве молодому. У заслуженного учителя – большая семья. Дочери Валентина и Людмила живут своими семьями, получили достойное образование, занимаются любимым делом, растят и воспитывают детишек. У четы Клаузеров семеро внуков.

За полвека учительства школа стала для Лидии Алексеевны вторым домом.

– Здесь каждый день уроки, открытия, встречи, беседы с моими учениками. Радуют даже самые маленькие их победы. Легко становится на душе, когда видишь, как сосредоточившись, внимательно читают они произведения, пишут сочинения о родном крае, о будущем. В эти минуты мысленно желаю детям быть трудолюбивыми, чтобы побеждать, – поделилась педагог.

### ВИХРЬ МУЗЫКИ И ЖИЗНЕННАЯ ПРАКТИКА

Супруги Виталий Гнутиков и Валентина Клаузер – творческие, думающие, талантливые преподаватели. Она – учитель музыки, он – художник по профессии, «байкер» по призванию, соединив в себе два увлечения, стал настоящим профессионалом – педагогом. В дружной семье – четверо детей. Старшая дочь Ольга Гнутикова выучилась и стала врачом-травматологом, увлечена своим делом. Ею гордится вся семья. Среди хобби начинающего доктора – вязание и чтение. Сейчас внимание родителей, бабушки и дедушки направлено большей частью на подрастающих: четырнадцатилетнего Аркадия, восьмилетнего Давыда и Арины шести лет. Но воспитательный и образовательный процесс не ограничивается стенами родного дома. Не меньшей заботы и внимания ждут от них их питомцы – обучающиеся школы искусств и воспитанники центра дополнительного образования.

Первое и единственное место работы Валентины Юрьевны – детская школа искусств. Она и сама много лет назад

училась в этих стенах в классе преподавателя Елены Продан. Училась увлечённо, с большим интересом, но и прилагала немало усилий, обучаясь игре на музыкальных инструментах.

– Был даже момент, в четвёртом-пятом классе, что мне хотелось оставить учёбу в «му-



зыкалке». Возрастала нагрузка в общеобразовательной школе, да и новые интересы, увлечения стали появляться. Всё хотелось успеть освоить, и кем только не мечтала стать! В среднем звене увлеклась фотографией, швейным делом потом заинтересовалась, и были уже первые довольно успешные опыты. Но отец всё же сумел убедить меня, что учёбу в музыкальной школе надо продолжать, – вспоминает собеседница.

Окончив девять классов средней, по совету отца, Юрия Николаевича, подала документы в Шахтинское музыкальное училище. В этом южном городе, где жила бабушка Галина Семёновна, прошли студенческие годы. Здесь же произошло самое важное событие в её жизни – встреча и знакомство с будущим мужем Виталием.

После завершения учёбы молодые продолжили образование в Омском государственном университете, где Валентина, отучившись по специальности «Народное художественное творчество», получила квалификацию «Художественный руководитель академического

хора», а супругу Виталию была присвоена квалификация учителя изобразительного искусства и черчения. К тому времени за плечами молодого человека были художественная школа, Ростовское художественное училище, и даже опыт самостоятельной работы в качестве художника-оформителя. А центру дополнительного образования им отдано более двух десятков лет. Мальчишкам и девочкам, посещавшим занятия творческих объединений Гнутикова, повезло! «Норд Сталкер-мото», «Норд Сталкер-багги» стали выбором многих юных красноселькупцев. Их увлечение техникой сегодня может стать делом жизни в будущем, ведь в центре дообразования они получают начальные профессиональные навыки: учатся управлять техникой, ремонтировать её и даже пытаются конструировать новые модели мототехники. Виталий Александрович умеет заинтересовать ребятню полезным делом, прививая навыки работы с техникой, воспитывая характер и волю. А опытный педагог убеждена Валентина Клаузер: учить музыке можно любого ребёнка, даже без явно выраженных способностей к музыке.

– Если у ребёнка есть огромное желание заниматься музыкой, конечно, надо с ним работать. Может так сложиться, что труд не пройдёт даром, и



он разовьёт свои способности и приобщится к музыкальному искусству, – говорит она. Занятия музыкой воспитывают в детях привычку к ежедневному труду, влияют на формирование характера, воспитание силы воли и уверенности в себе.

Обычная школьная жизнь «музыкалки» захватила Валентину Юрьевну с первых дней работы: школьные будни, занятия, репетиции, отчётные концерты – всё знакомое с детства открылось с другой стороны. Волнений и переживаний, ответственности теперь стало в разы больше, но и результат радовал.

– Приятно, что есть выпускники, связавшие своё будущее с музыкальным искусством: Светлана Вимба, Анна Тарасова, Алексей Рябчун, София Дружкова, Анастасия Куманцева, Софья Трофимова, – поделилась педагог.

С той поры – первых педагогических опытов, первых отчётных концертов и экзаменов – минуло чуть больше четверти века, но, кажется, этот вихрь музыки всё также занимает важное место в её жизни и в жизни семьи.

### О ЧЁМ ГОВОРЯТ ПЕДАГОГИ ДОМА?

Успешные, известные педагоги династии Клаузер-Гнутиковых живут вне школы самыми обыкновенными заботами.

– О чём наши домашние разговоры? Не стоит полагать, что мы только и знаем, что разрабатываем «новые педагогические теории», – смеётся Лидия Алексеевна, – нет, конечно. Говорим о самых обычных домашних делах, обсуждаем теленовости, учебные успехи или проблемы детишек, погоду и т.д. Обо всём на свете. Валентина и Виталий единомышленны в принципах и приоритетах в воспитании своих детей: прививают трудолюбие, учат внимательному отношению к близким, сопереживанию, доброте и честности. А в спорных вопросах всегда стараются находить компромиссное решение.

Маргарита ПЯК.



5 октября — День учителя

### Уважаемые педагоги!

**От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём учителя!**

Мы все были учениками, и каждый сохранил в душе благодарность любимому учителю. Вы помогли нам выбрать цель в жизни, научили доброте, честности, справедливости. Сегодня вы учите юных ямальцев быть порядочными, отзывчивыми людьми, передаете им знания, воспитываете в духе любви и уважения к труду и Отечеству. Вы – настоящие герои нашего времени.

Достойное образование на Ямале – один из главных приоритетов. Строим новые школы, интеллектуальные центры, проводим реновацию существующих образовательных организаций, привлекаем к работе молодых специалистов, поощряем педагогов – создаем все необходимые условия для всестороннего развития юных ямальцев. Сегодня в округе действует 12 мер поддержки и стимулирования учителей. В Год педагога и наставника и Год знаний приняли решение награждать знаками отличия лучших специалистов, участвующих в воспитании ребят.

Искренне благодарю ветеранов педагогического труда и всех учителей ямальской системы образования за преданность делу, самоотдачу и профессионализм. Пусть работа приносит вам только радость и удовлетворение. Продолжайте свою важную миссию, и пусть каждый ваш ученик станет отличным специалистом и достойным гражданином!

Желаю успехов, здоровья и новых достижений!

**Д. А. АРТЮХОВ, губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа**

### Уважаемые учителя, преподаватели, ветераны педагогического труда! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваша профессия одна из самых востребованных в обществе. Именно вы несёте детям знания, воспитываете в них лучшие качества, учите трудиться и мыслить, быть творческими людьми. Сегодня требования к учителю многократно возросли. Мы живем в век стремительных перемен: осуществляется модернизация образования, вводятся новые стандарты. Но только ваш педагогический талант и мастерство могут вдохнуть смысл и содержание в современные технологические методы обучения.

Благодарю вас за неравнодушие, искренность и любовь к своей профессии.

Желаю новых педагогических успехов, творческой энергии, талантливых учеников и крепкого здоровья.

**Ю. В. ФИШЕР, глава Красноселькупского района**

### Дорогие учителя, преподаватели и ветераны педагогического труда! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём учителя!

Во все времена профессия учителя считалась самой почётной и благородной. В каждом научном открытии, технологическом прорыве, произведении искусства и спортивном достижении есть ваша заслуга. Вы не только даёте нашим детям фундаментальные знания, но и формируете систему ценностей, помогаете разобраться в сложных процессах развития общества, учите принимать нужные решения и нести ответственность за свои действия.

Сфера образования – приоритет региональных властей. На Ямале возводятся новые современные школы и кванториумы, открываются билингвальные классы, в школьную программу внедряются дисциплины по изучению культуры и традиций Востока.

Ямальские педагоги – одни из лучших в стране. Ваши ученики ежегодно становятся призёрами различных олимпиад, а вы получаете признание в конкурсах и проектах всероссийского уровня.

Спасибо за профессионализм, теплоту души, чуткость и внимание к нашим детям!

Отдельные слова благодарности педагогам-ветеранам. Они пример для молодых специалистов и образец преданности своему призванию.

Желаю крепкого здоровья, творческих успехов и благополучия!

**С. М. ЯМКИН, председатель Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа**



**Отдел по развитию агропромышленного комплекса и делам коренных малочисленных народов Севера Администрации Красноселькупского района ИНФОРМИРУЕТ, что до 01 ноября 2023 года осуществляется приём письменных обращений (заявлений) на предоставление дополнительной меры социальной поддержки в виде денежной выплаты лицам, ведущим традиционный образ жизни коренных малочисленных народов Севера в Красноселькупском районе, содержащим в личном хозяйстве домашних оленей.**

Информируем, что заявления, направленные после 01 ноября 2023 года, рассмотрению и регистрации НЕ ПОДЛЕЖАТ.

**По всем возникающим вопросам** следует обращаться в отдел по развитию агропромышленного комплекса и делам коренных малочисленных народов Севера Администрации Красноселькупского района по тел.:

**+7(34932)21098** или по адресу: **629380, ЯНАО, село Красноселькуп, ул. Советская, 18, каб. 23.**



**Понедельник, 9 октября**



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00**  
 Новости  
**09.05** «АнтиФейк» (16+)  
**09.45** «Жить здорово!» (16+)  
**10.35, 11.20** «Подкаст. Лаб» (16+)  
**12.50, 14.15, 19.00, 23.40**  
 Информационный канал (16+)  
**17.15** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.05** «Мужское/Женское» (16+)  
**19.55** «Куклы наследника Тутти» (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.45** Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+)  
**01.05** «Подкаст. Лаб» (16+)



**05.00** «Утро России»  
**05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00** «Местное время. Вести-Ямал»  
**09.30** «Утро России»  
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**11.00** «Вести»  
**11.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**14.00** «Вести»  
**14.30** «Местное время. Вести-Ямал»  
**14.55** «Наши» (12+)  
**16.00** «Вести»  
**16.30** «Малахов» (16+)  
**17.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**20.00** «Вести»  
**21.05** «Местное время. Вести-Ямал»  
**21.20** Т/с «Лихорадка» (16+)  
**23.25** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



**04.50** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.25** Т/с «Пёс» (16+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.35** Т/с «Пёс» (16+)  
**13.00** «Сегодня»  
**13.30** «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.45** «За гранью» (16+)  
**17.50** «ДНК» (16+)  
**19.00** «Сегодня»  
**20.00** Т/с «Первый отдел» (16+)  
**22.10** Т/с «Скорая помощь» (16+)  
**23.35** «Сегодня»  
**00.00** Т/с «Скорая помощь» (16+)  
**00.50** Т/с «Медиатор» (18+)  
**03.10** Т/с «Глаза в глаза» (16+)



**06.00** Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Баргузинского заповедника» 12+  
**06.30** Д/ф «Первые в мире. Синтезатор Мурзина» 12+  
**06.45** Д/ф «Первые в мире. «Синяя птица» Грачёва» 12+  
**07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00** «Новости» 16+  
**07.10** «Документальное кино» 12+  
**07.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05, 12.40, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20** «Мнение» 12+  
**08.10, 09.10, 10.30, 13.10, 14.10, 17.30, 19.10, 21.40** «Интервью» 12+  
**08.40** «Северный колорит» 12+  
**09.20** «Не оленя пишут» 16+  
**09.40** «Север-Пресс» 16+  
**10.10** «С полем!» 16+  
**11.10** «Северный колорит» 12+  
**11.30** «Специальный репортаж» 12+  
**11.50** «Не оленя пишут» 16+  
**12.10** «Документальное кино» 12+  
**13.40** «Север-Пресс» 16+  
**14.20** «Специальный репортаж» 12+  
**14.40** «Не оленя пишут» 16+  
**15.10** «С полем!» 16+  
**15.30** «Документальное кино» 12+  
**16.10** «Северный колорит» 12+  
**17.10** «С полем!» 16+  
**18.10** «Север-Пресс» 16+  
**18.30** «Документальное кино» 12+  
**19.30** «Время Ямала» 16+  
**20.10** «Север-Пресс» 16+  
**20.30** «Документальное кино» 12+  
**21.00** «Время Ямала» 16+  
**21.20** «С полем!» 16+  
**22.00** «Время Ямала» 16+  
**22.30** Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Баргузинского заповедника» 12+  
**23.10** «Специальный репортаж» 12+  
**23.30** Д/ф «Первые в мире. Синтезатор Мурзина» 12+  
**23.45** Д/ф «Первые в мире. «Синяя птица» Грачёва» 12+

**Вторник, 10 октября**



**05.00** Телеканал «Доброе утро»  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00**  
 Новости  
**09.05** «АнтиФейк» (16+)  
**09.45** «Жить здорово!» (16+)  
**10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45**  
 Информационный канал (16+)  
**17.15** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.05** «Мужское/Женское» (16+)  
**19.55** «Куклы наследника Тутти» (16+)

**21.00** «Время»  
**21.45** Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+)  
**00.10** «Подкаст. Лаб» (16+)



**05.00** «Утро России»  
**05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34** «Местное время. Вести-Ямал»  
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**11.00** «Вести»  
**11.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**14.00** «Вести»  
**14.30** «Местное время. Вести-Ямал»  
**14.55** «Наши» (12+)  
**16.00** «Вести»  
**16.30** «Малахов» (16+)  
**17.30** «60 минут». Ток-шоу (12+)  
**20.00** «Вести»  
**21.05** «Местное время. Вести-Ямал»  
**21.20** Т/с «Лихорадка» (16+)  
**23.25** «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
**02.05** Т/с «Тайны следствия» (12+)



**04.50** Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
**06.30** «Утро. Самое лучшее» (16+)  
**08.00** «Сегодня»  
**08.25** Т/с «Пёс» (16+)  
**10.00** «Сегодня»  
**10.35** Т/с «Пёс» (16+)  
**13.00** «Сегодня»  
**13.30** «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00** «Место встречи» (16+)  
**16.00** «Сегодня»  
**16.45** «За гранью» (16+)  
**17.50** «ДНК» (16+)  
**19.00** «Сегодня»  
**20.00** Т/с «Первый отдел» (16+)  
**22.10** Т/с «Скорая помощь» (16+)  
**23.35** «Сегодня»  
**00.00** Т/с «Скорая помощь» (16+)  
**00.50** Т/с «Медиатор» (18+)



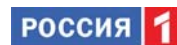
**06.00** Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Жигулевского заповедника. Сонное царство» 12+  
**06.30** Д/ф «Первые в мире. Субмарина Джевецкого» 12+  
**06.45** Д/ф «Первые в мире. Трамвай Пирозского» 12+  
**07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00** «Новости» 16+  
**07.10, 10.10, 12.10, 13.10, 15.30, 16.40, 18.10, 20.10** «Интервью» 12+  
**07.40** «С полем!» 16+  
**08.10** «Север-Пресс» 16+

**08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.50, 21.50, 22.20** «Мнение» 12+  
**08.40** «Северный колорит» 12+  
**09.10** «С полем!» 16+  
**09.30** «Документальное кино» 12+  
**10.20** «Специальный репортаж» 12+  
**11.10** «Северный колорит» 12+  
**11.30** «Документальное кино» 12+  
**12.50** «Не оленя пишут» 16+  
**13.20** «Специальный репортаж» 12+  
**14.10** «С полем!» 16+  
**14.30** «Документальное кино» 12+  
**15.10** «Специальный репортаж» 12+  
**16.10** «Северный колорит» 12+  
**16.50** «Не оленя пишут» 16+  
**17.10** «Север-Пресс» 16+  
**17.30** «Документальное кино» 12+  
**18.40** «Специальный репортаж» 12+  
**19.30** «Время Ямала» 16+  
**20.40** «Север-Пресс» 16+  
**21.00** «Время Ямала» 16+  
**21.20** «Специальный репортаж» 12+  
**21.40** «Не оленя пишут» 16+  
**22.00** «Время Ямала» 16+  
**22.30** Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Жигулевского заповедника. Сонное царство» 12+  
**23.10** «С полем!» 16+  
**23.30** Д/ф «Первые в мире. Субмарина Джевецкого» 12+  
**23.45** Д/ф «Первые в мире. Трамвай Пирозского» 12+  
**00.00** Т/с «Сын за отца» 16+

**Среда, 11 октября**



**05.00** Телеканал «Доброе утро»  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00**  
 Новости  
**09.05** «АнтиФейк» (16+)  
**09.45** «Жить здорово!» (16+)  
**10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45**  
 Информационный канал (16+)  
**17.15** «Давай поженимся!» (16+)  
**18.05** «Мужское/Женское» (16+)  
**19.55** «Куклы наследника Тутти» (16+)  
**21.00** «Время»  
**21.45** Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+)  
**00.10** «Подкаст. Лаб» (16+)



**05.00** «Утро России»  
**05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00** «Местное время. Вести-Ямал»  
**09.30** «Утро России»  
**09.55** «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
**11.00** «Вести»

11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Лихорадка» (16+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.10 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)



06.00 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Дарвинского заповедника. Птицы счастья» 12+  
 06.30 Д/ф «Первые в мире. Шаропоезд Ярмольчука» 12+  
 06.45 Д/ф «Первые в мире. Электромобиль Романова» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
 07.10 «Север-Пресс» 16+  
 07.30 «Документальное кино» 12+  
 08.10 «С полем!» 16+  
 08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.50, 13.50, 14.05, 15.40, 16.35, 18.50, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.40 «Изъватас олэм». Программа на языке коми 12+  
 09.10, 11.30, 14.30, 17.10, 19.10, 20.50 «Интервью» 12+  
 09.20 «Специальный репортаж» 12+  
 09.40 «Не олени пишут» 16+  
 10.10 «Документальное кино» 12+  
 11.10 «Изъватас олэм». Программа на языке коми 12+  
 12.30, 13.10 «Север-Пресс» 16+  
 13.30 «С полем!» 16+  
 14.10 «Специальный репортаж» 12+

15.10 «Документальное кино» 12+  
 16.10 «Изъватас олэм» Программа на языке коми 12+  
 17.40 «Север-Пресс» 16+  
 18.10 «Специальный репортаж» 12+  
 18.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Специальный репортаж» 12+  
 20.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Документальное кино» 12+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Дарвинского заповедника. Птицы счастья» 12+  
 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 23.30 Д/ф «Первые в мире. Шаропоезд Ярмольчука» 12+  
 23.45 Д/ф «Первые в мире. Электромобиль Романова» 12+  
 00.00 Т/с «Сын за отца» 16+

### Четверг, 12 октября



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Т/с «Бизон: дело манекенщицы» (16+)  
 00.10 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.34 Национальная редакция 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Наши» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Малахов» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.20 Т/с «Лихорадка» (16+)  
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.10 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 00.50 «Поздняков» (16+)



06.00 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Ильменского заповедника. В поисках сокровищ» 12+  
 06.30 Д/ф «Первые в мире. Аппарат Илизарова» 12+  
 06.45 Д/ф «Первые в мире. Армейский сапог Поморцева и Плотнокова» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
 07.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 07.30 «Север-Пресс» 16+  
 07.50, 09.50, 10.05, 10.50, 11.05, 11.50, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50, 20.50, 21.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 08.00 «Новости» 16+  
 08.10 «Специальный репортаж» 12+  
 08.30 «Не олени пишут» 16+  
 08.40 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 09.10 «Документальное кино» 12+  
 09.40, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.20 «Интервью» 12+  
 10.40 «Не олени пишут» 16+  
 11.10 «Тут сул\*там». Программа на языке ханты 12+  
 11.30 «Север-Пресс» 16+  
 12.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 13.10 «Специальный репортаж» 12+  
 14.10 «Документальное кино» 12+  
 14.40 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 15.40 «Север-Пресс» 16+  
 16.10 «Тут сул\*там» Программа на языке ханты 12+  
 17.10 «Специальный репортаж» 12+  
 17.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 18.10 «Документальное кино» 12+

18.40 «Север-Пресс» 16+  
 19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Документальное кино» 12+  
 21.00, 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Ильменского заповедника. В поисках сокровищ» 12+  
 23.10 «Не олени пишут» 16+  
 23.30 Д/ф «Первые в мире. Аппарат Илизарова» 12+  
 23.45 Д/ф «Первые в мире. Армейский сапог Поморцева и Плотнокова» 12+  
 00.00 Т/с «Сын за отца» 16+

### Пятница, 13 октября



05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.00  
 Новости  
 09.05 «АнтиФейк» (16+)  
 09.45 «Жить здорово!» (16+)  
 10.35, 11.20, 14.15, 17.10 Информационный канал (16+)  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.15 «Мужское/Женское» (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)  
 19.45 «Поле чудес» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Голос. Уже не дети» (12+)  
 23.50 К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина. «Матадор». «Haute couture» (16+)  
 01.05 «Подкаст. Лаб» (16+)



05.00 «Утро России»  
 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 09.34 Национальная редакция 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
 11.00 «Вести»  
 11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 14.00 «Вести»  
 14.30 «Местное время. Вести-Ямал»  
 14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
 16.00 «Вести»  
 16.30 «Прямой эфир» (16+)  
 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
 20.00 «Вести»  
 21.15 «Местное время. Вести-Ямал»  
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
 23.55 «Истории Большой Страны» (12+)  
 00.55 Х/ф «Надломленные души» (12+)



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
 09.25 Т/с «Пёс» (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 Т/с «Пёс» (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.30 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «ДНК» (16+)  
 17.55 «Жди меня» (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.10 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
 00.00 «Своя правда» (16+)  
 01.45 «Марк Захаров» (12+)



06.00 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Лазовского заповедника. На мягких лапах» 12+  
 06.30 Д/ф «Первые в мире. Аэрофотоаппарат Срезневского» 12+  
 06.45 Д/ф «Первые в мире. Боевая ракета Засядко» 12+  
 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» 16+  
 07.10 «Специальный репортаж» 12+  
 07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» 12+  
 08.10 «Документальное кино» 12+  
 08.40 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+  
 09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 13.40, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 22.20 «Мнение» 12+  
 10.10 «Север-Пресс» 16+  
 10.30 «Документальное кино» 12+  
 11.10 «Ялэмдад нумгы» Программа на ненецком языке 12+  
 11.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 12.20 «Специальный репортаж» 12+  
 12.40 «Не олени пишут» 16+  
 13.10 «Документальное кино» 12+  
 14.40 «Север-Пресс» 16+  
 15.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 15.40 «Специальный репортаж» 12+  
 16.10 «Ялэмдад нумгы» Программа на ненецком языке 12+  
 16.50 «Не олени пишут» 16+  
 17.10 «Документальное кино» 12+  
 18.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+

19.30 «Время Ямала» 16+  
 20.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 21.00 «Время Ямала» 16+  
 21.20 «Не олени пишут» 16+  
 21.40 «Север-Пресс» 16+  
 22.00 «Время Ямала» 16+  
 22.30 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Лазовского заповедника. На мягких лапах» 12+  
 23.10 «Специальный репортаж» 12+  
 23.30 Д/ф «Первые в мире. Аэрофотоаппарат Срезневского» 12+  
 23.45 Д/ф «Первые в мире. Боевая ракета Засядко» 12+  
 00.00 Т/с «Сын за отца» 16+

**Суббота, 14 октября**



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники» (12+)  
 09.45 «Слово пастыря» (0+)  
 10.00, 12.00, 15.00 Новости  
 10.15 «Наше всё» (12+)  
 11.05 «ПроУют» (0+)  
 12.15 «Поехали!» (12+)  
 13.10 К 90-летию со дня рождения Марка Захарова. «Я оптимист, но не настолько...» (12+)  
 14.00, 15.15 Х/ф «Формула любви» (0+)  
 16.00 К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина. «Маэстро русской моды» (12+)  
 16.55 «Магатор». «Haute couture» (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 3-я (16+)  
 19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)  
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
 23.20 Х/ф «Великий» (18+)



05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 08.20 «Местное время. Суббота»  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды» (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»  
 11.50 «В кругу друзей»  
 12.50 «Доктор Мясников» (12+)  
 14.50 «Парад юмора» (16+)  
 17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
 21.00 Х/ф «Моей любимой» (16+)  
 00.35 Х/ф «Моя чужая жизнь» (12+)



07.30 «Смотр» (0+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома» (0+)  
 10.20 «Главная дорога» (16+)  
 11.00 «Живая еда» (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
 13.10 «Попутчик» (16+)  
 14.20 «Игры разума» (0+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Секрет на миллион» (16+)  
 23.25 «Международная пилорама» (18+)  
 00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
 00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)



07.00 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Астраханского заповедника. Цветок Будды. Тайны Баргузинского заповедника» 12+  
 08.00 «Интервью» 12+  
 08.30 «Специальный репортаж» 12+  
 08.50 «Мнение» 12+  
 09.00 Д/ф «О времени и о реке. Обь» 12+  
 09.40, 20.10 Т/с «Бариста» 16+  
 12.45, 23.15 Т/с «Клубничный рай» 12+  
 16.00 Х/ф «Убийство на 100 миллионов» 12+  
 17.50 Волейбол. Чемпионат России 2023/2024. Суперлига. Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) – «Урал» (Уфа) 12+

**Воскресенье, 15 октября**



06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 07.40 «Часовой» (12+)  
 08.10 «Здоровье» (16+)  
 09.20 «Мечталю». Национальная лотерея (12+)  
 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)  
 10.00 Новости  
 10.10 «Жизнь своих» (12+)  
 11.05 «Повара на колесах» (12+)  
 12.00 Новости  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 13.45 Спектакль Марка Захарова «Юнона» и «Авось» (16+)  
 15.20 «Подкаст. Лаб» (16+)  
 15.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2023. Короткая программа. Этап I (0+)

17.00 Премьера. Специальный репортаж. «Ни шагу назад» (16+)  
 18.00 «Вечерние новости»  
 19.00 «Переполю звезду» (12+)  
 21.00 «Время»  
 23.00 «Что? Где? Когда?»  
 Осенняя серия игр (16+)



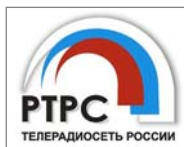
08.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизьяковым»  
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра  
 11.00, 17.00 «Вести»  
 11.50 «Большие перемены» (6+)  
 12.50 Х/ф «Девятый вал» (12+)  
 17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
 20.00 «Вести недели»  
 22.00 «Москва. Кремль. Путин»  
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)



06.30 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 11.55 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 «Итоги недели»  
 20.20 «Ты супер! Суперсезон» (6+)  
 23.25 «Звезды сошлись» (16+)



06.30 Д/ф «Заповедники РФ. Тайны Баргузинского заповедника. Тайны Жигулевского заповедника. Сонное царство. Тайны Дарвинского заповедника. Птицы счастья» 12+  
 08.00, 18.00 «Документальное кино» 12+  
 08.30, 18.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+  
 08.50, 18.50 «Интервью» 12+  
 09.00 Д/ф «О времени и о реке. Дон» 12+  
 09.45, 20.30 Т/с «На перекрестке радости и горя» 12+  
 12.55, 23.40 Т/с «Чужая жизнь» 16+  
 16.10 Х/ф «Обратный билет» 12+  
 17.40 Д/ф «Арктический календарь» 12+  
 19.00 Х/ф «Коммунальный детектив» 16+



## ЗВЕЗДНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО: в ближайший месяц Солнце может прерывать телесигнал

С 4 по 22 октября в Ямало-Ненецком автономном округе будет наблюдаться осенняя интерференция — явление, при котором радиоволны Солнца могут перебивать телесигнал. Большинство зрителей цифрового эфирного ТВ не заметят изменений в качестве изображения. Но все же нельзя исключить кратковременного «замерзания» или пропадания картинки, распада ее на пиксели.

Осенью, если смотреть с Земли, Солнце перемещается из Северного полушария в Южное и в определенные периоды оказывается ровно позади спутника связи. При этом Солнце — мощный источник не только света, но и радиоволн. «Солнечное вещание» на одной линии со спутником связи и приёмной земной станцией перебивает сигнал с космического аппарата. Суть явления проще всего представить через аналогию: если позади свечи включить прожектор, свеча станет незаметна в потоке света. Такое расположение Солнца длится несколько минут, затем благодаря вращению Земли вокруг своей оси спутник связи уходит из-под «солнечной засветки».

В Ямало-Ненецком автономном округе выход Солнца на одну ось со спутником связи и наземным ретранслятором возможен с 4 по 22 октября с 13:11 до 13:58 ча-

сов местного времени и с 5 по 20 октября с 10:18 до 11:16 часов местного времени. Продолжительность помех в каждом случае — от нескольких секунд до 22 минут.

Для каждой передающей станции время начала и окончания интерференции рассчитывается с точностью до минуты. График моментов интерференции (и возможных перерывов трансляции теле- и радиопрограмм) в каждом населенном пункте публикуется на сайте РТРС в разделе «Временные отключения телерадиоканалов» и в кабинете телезрителя.

Солнечная интерференция происходит дважды в год: весной и осенью. В эру аналогового телевидения Солнце вызывало массовые сбои в трансляции программ. Цифровые технологии позволили свести к минимуму воздействие интерференции. Это стало возможно благодаря внедрению систем оперативного резервирования.

## УВАЖАЕМЫЕ ОДНОСЕЛЬЧАНЕ!

В ООО «АВАНГАРД» открыт счет для перечисления добровольных пожертвований, направленных на поддержку участников специальной военной операции Красноселькупского района и их семей.

ПЕРЕВОД МОЖНО  
ОСУЩЕСТВИТЬ ЧЕРЕЗ  
ЛЮБОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ  
БАНКА ПО РЕКВИЗИТАМ,  
ЛИБО ЧЕРЕЗ QR-КОД.



ООО "АВАНГАРД"

ИНН 7204162771  
КПП 891101001, 720401001  
ОГРН/ОГРНИП 1107232042928  
Счёт 40702810767100048779

БИК 047102651  
Наименование Банка ЗАПАДНО-СИБИРСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ №8647 ПАО СБЕРБАНК  
К/С 30101810800000000651

Назначение платежа Добровольное пожертвование

Все интересующие вас вопросы вы можете задать по телефону: 8 (34932) 2-14-07.

МБУ «СМИ Красноселькупского района»  
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ  
БУХГАЛТЕР, образование высшее, среднее  
специальное, стаж работы не менее 3-х лет.  
Обращаться по телефону: 8(34932)2-22-58.

## Как сократить расходы на ЖКХ?

### ВСЕ ЭЛЕКТРО- ПРИБОРЫ



Уходя из дома, выключайте электроприборы, в том числе компьютер, который находится в режиме ожидания.

### ЭНЕРГО- СБЕРЕГАЮЩИЕ ЛАМПОЧКИ



Ко всем осветительным приборам можно подобрать энергосберегающие лампочки нужного размера.

### ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА



Выключайте зарядные устройства, если они уже не подключены к гаджетам.

### МОНИТОРЫ КОМПЬЮТЕРА И ТЕЛЕВИЗОР



Уменьшите контрастность у монитора компьютера и экрана телевизора.

### ХОЛОДИЛЬНИК



Холодильник лучше устанавливать подальше от плиты и окон и вовремя размораживать.

## КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ?



### ПЫЛЕСОС



Фильтры и мешки пылесоса нужно вовремя очищать, чтобы не создавать дополнительную нагрузку и не уменьшать тягу воздуха.

### ОКНА



Не заставляйте большими растениями окна и днем держите шторы открытыми.

### ЭЛЕКТРОЧАЙНИК



Нагревайте в электрочайнике только необходимое количество воды. Электрический чайник также можно заменить обычным.

### КОНДИЦИОНЕР



Включайте кондиционер только при закрытых дверях и окнах, чтобы он не работал вхолостую.

### СЧЕТЧИК



Установите многотарифный счетчик, который учитывает потребление энергии в зависимости от времени суток (дневной и ночной тарифы).

**8 октября – День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности****Уважаемые работники агропромышленного комплекса Ямала!**

Благодаря вашему труду и профессионализму отрасль успешно развивается. Агропромышленный комплекс Ямала демонстрирует хорошие показатели, растет ассортимент и качество продукции. Поддержке отрасли уделяем большое внимание. Сегодня в сельскохозяйственной сфере округа успешно внедряются современные технологии. Наша экологически чистая продукция пользуется спросом не только среди ямальцев, но и далеко за пределами региона.

Искренне благодарю специалистов отрасли за значимый вклад в укрепление экономики и продовольственной безопасности автономного округа. Уверен, что сельхозработники Ямала продолжают наращивать потенциал и укреплять производящие и перерабатывающие мощности регионального агропрома.

Желаю вам крепкого здоровья и дальнейших успехов!

**Д. А. АРТЮХОВ**, губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа

**Уважаемые работники и ветераны сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!  
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Этот праздник – символ признательности всем, кто ежедневно трудится на благо родной земли, обеспечивая продовольствие и развитие сельской инфраструктуры. Ваша самоотдача и трудолюбие – залог успешного преодоления всех трудностей, обусловленных отдаленностью территории и суровым северным климатом. Благодарю за весомый вклад в развитие района, уверен, ваш профессионализм, сочетание традиций, новых технологий и передового опыта послужит дальнейшему процветанию отрасли. Желаю крепкого здоровья, оптимизма и благополучия.

**Ю. В. ФИШЕР**, глава Красноселькупского района.

**Уважаемые работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности,  
ветераны отрасли!  
Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

За Ямалом закрепился статус нефтегазодобывающего региона, но сегодня он славится и продукцией аграрного сектора.

Высококачественную и экологически чистую продукцию из северного оленя и рыбы знают и любят далеко за пределами округа. Ямальская оленина завоевала внешние рынки, рыбная продукция покорила космическую орбиту, молочная – поставляется на столы ямальских дошколят и школьников, а северные ягоды ждут жители ближнего зарубежья.

Всё это было бы невозможно без вас – настоящих профессионалов, истинных патриотов северной земли. Именно вы обеспечиваете продовольственную безопасность Арктического региона.

Региональные власти уделяют большое внимание государственной поддержке сельхозпроизводителей: это гранты на развитие, льготные займы, субсидии на производство продукции, оплату труда, коммунальные платежи и ветеринарные услуги.

Особые слова признательности ветеранам сельского хозяйства, которые всю свою жизнь посвятили напряженному труду. Желаю крепкого здоровья, успехов во всех начинаниях и благополучия!

**С. М. ЯМКИН**, председатель Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа

## ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

Социальные работники Центра «Милосердие» помогают маломобильным получателям услуг обустроить жильё. Для одного подопечного приобрели кухонный гарнитур. Встал вопрос в его погрузке и перевозке.

В этом нелегком деле соц. работникам помогли волонтеры.

На своей странице в соцсетях «Милосердие» выразило благодарность волонтерам Центра молодежных инициатив и Молодёжного совета при главе района за погрузку, разгрузку и перевозку кухонного гарнитура.

Волонтерство – это особый взгляд на жизнь, целая философия, направленная на укрепление и сохранение человеческих ценностей. Важно, что такой непростой, кропотливой деятельностью занимаются молодые люди.

Неравнодушные жители села Красноселькуп оказали помощь пенсионеру категории «Дети войны» Малых Владимиру Андреевичу в рамках Дня пожилого человека. Учащиеся кадетского класса казачьей направленности под руководством советника директора по воспитанию школы «Радуга» Ларисы Шлегель отремонтировали дорожку к дому, засыпали песком прилегающую территорию, положили плиту через ручей. К ребятам, конечно, присоединились взрослые, которые взяли на себя тяжелую работу – это представители ООО «Авангард», Красноселькупского хуторского казачьего общества, волонтеры Победы. Муниципальный координатор федерального проекта «Навигаторы детства» в Красноселькупском районе Анастасия Егорова обеспечила всю дружную компанию в морозную погоду заботой и горячим чаем с лимоном.

**НАШ КОРП.**



# ТРУДОМ ЗАСЛУЖИЛ ПОЧЕТ И УВАЖЕНИЕ

Недавно отметил большой трудовой юбилей Михаил Серафимович ВЕЛИКОБОРЕЦ. В автотранспортном предприятии Красноселькупа он проработал сорок лет! Профессию выбрал осознанно, поскольку перед глазами был положительный пример. Его отец тогда трудился в автотранспортном хозяйстве «Тюменьглавгеологии». Поэтому уверенно пошёл по его стопам. И профильный опыт к тому времени уже молодой человек имел. В армии был водителем-механиком БМП.

Северная история юбиляра лихо закрутилась в далёких восьмидесятих. С тех пор Красноселькуп для Михаила Великоборца стал родным домом. Здесь встретил вторую половинку, создал крепкую, дружную семью. Он не только добросовестный и грамотный специалист, но и отличный семьянин и заботливый, любящий отец – гордость троих уже взрослых детей, двух сыновей и дочери. За таким мужчиной его близкие всегда как за каменной стеной.

И на работе Великоборец пользуется заслуженным авторитетом, уважением. В трудовой книжке у Михаила Серафимовича значится ключевая запись «29 сентября 1983 года» с приемом на работу в АТХ. С тех пор он верен выбранной профессии, несмотря на многочисленные трудности: бытовые неудобства во времена освоения арктических широт и суровые условия работы. За более чем двадцать лет за рулем Михаил Великоборец исколесил многие километры дорог и перевез тонны значимых грузов.

*- Приду в гараж, две напольные лампы в руки, машину прогрею и за путевкой к диспетчеру. В первый год достался мне ЗИЛ -131, который починил самостоятельно и работал на нем. Сначала ездил по поселку: выполнял необходимые рейсы, обслуживал на вертолетке грузы и ездил на ближние буровые. В те годы как раз 46-ю осваивали, – однажды в канун профессионального праздника поделился старожил воспоминаниями с нашей газетой.*

Со временем у Михаила Серафимовича расширилась география поездок, отправляя и на дальние буровые. А летом трудился в Красноселькупе: ремонтировал технику, обслуживал баржу, авиацию, ЖКХ. Работа хоть и была тяжелой, но за молодостью лет это было незаметно.

Роль в команде «Автодора» у Михаила Серафимовича и сегодня велика. Теперь он инженер ремонтно-механических мастерских, делится богатым опытом, помогает молодым специалистам, наставляет. Коллеги отзываются о нем как о хорошем человеке, который отлично знает своё дело и может найти выход из самых разных ситуаций. Начальник отдела строительства и содержания дорог Александр ЛИКСУНОВ отмечает высокие профессиональные и личные качества юбиляра. Он один из самых лучших дорожников. Умеет работать не только с

*началу трудились в разных организациях, теперь – в одной. Человек замечательный во всем. Начинал с водителя, сейчас старший РММ. Забот у него прибавилось, поскольку отвечает за важный участок, но все равно никогда не отказывает, когда обращаемся. Выручит, подскажет, поможет».*

Изначально автотранспортное хозяйство, когда туда пришел работать Михаил Серафимович, было подразделением Красноселькупской нефтегазоразведочной экспедиции. Пройдя сквозь реформы и преобразования, сегодня это пред-



людьми, но и с техникой на «ты». *«Человек надежный, отзывчивый. С ним легко и просто. Всегда на одной волне с нами», – говорят о Михаиле Серафимовиче в коллективе предприятия. Водитель Иван ГРИГОРЬЕВ признается: рад, что когда-то их профессиональные пути сошлись. Вместе выполняли ответственные задания и создавали основу благополучия будущих поколений северян. «Моё искреннее уважение к нему, потому что выбрал профессию и посвятил ей практически всю жизнь. Вместе работаем где-то четверть века, а знаем поболее, – высказал мнение Иван Васильевич. – По-*

приятие – общество с ограниченной ответственностью «Автодор». Другое название, но неизменна важность его деятельности и костяк коллектива составляют те же люди, что стояли у истоков создания АТХ, которые внесли весомый вклад в развитие родного Красноселькупского района и навсегда вписали своё имя в историю округа. Не ради славы они работали и работают, не жалея себя и своё здоровье – по зову сердца. Труд Михаила Серафимовича отмечен наградами районного и окружного уровня разного достоинства, в том числе грамотой губернатора Ямала.



Михаил Великоборец из славной когорты первопроходцев, «золотой фонд дорожного хозяйства», которым гордятся коллеги и на кого равняется молодежь. Наталья КАМАЕВА, инженер по охране труда ООО «Автодор», отзывается о Михаиле Великоборце как об ответственном, требовательном сотруднике и вместе с тем как о человеке с чувством искреннего юмора: *«Трудится с большой отдачей, не считаясь с личным временем. В его подчинении около десяти специалистов ремонтных профессий, которые отвечают за то, чтобы автотранспорт предприятия жил и работал. Это как «доктора» наши, в чьих руках здоровье техники. Михаил Серафимович грамотно организует работу производственного звена, благодаря чему наш транспорт стабильно на ходу. Он сам отлично разбирается в технике, знает все запчасти и зачастую сам участвует в ремонтном процессе, поскольку раньше работал и слесарем, и водителем. Знаний, опыта достаточно для решения самых сложных вопросов. К нему постоянно обращаются за советом и никому в помощи не отказывает. Когда уходит в отпуск, его отсутствие всегда чувствуется. Поэтому в очередной юбилей хочется пожелать ему профессионального долголетия, чтобы как можно дольше оставался с нами. Это тот редкий случай, когда человек на своем месте и ему сложно найти замену, и, скорее всего, на сегодняшний день даже невозможно».*

Редакция газеты присоединяется к поздравлениям: *«Уважаемый Михаил Серафимович, пусть на вашем жизненном пути всегда горит зеленый свет, в доме царят любовь, поддержка и внимание, а в работе всегда сопутствуют успех и удача!»*

Подготовила  
Надежда ЛУШКИНА.

# РАСЦВЕТ МОЛОДОСТИ

Есть такая наука – ювенология, изучающая молодёжь. И ее представители считают, что существуют только фазы юности, а старости нет. По классификации до 30 лет длится юность, от 30 до 60 лет – первая молодость, от 61 года до 90 лет – вторая молодость, а после 91 года – третья молодость. Конечно, восприятие возраста зависит от самого человека и его настроения – каждый выбирает сам, будет он ощущать себя молодым или старым, несмотря на возраст. Есть люди активные, есть не очень. Поговорим сегодня о тех, кто выбрал энергично проживать свою молодость, не взирая на возраст.

Елена КАМЕНЬКОВА приехала на Север в 1975 году, будучи 18-летней девушкой. Работала медсестрой сначала в школе, а потом перешла в детское отделение больницы районного центра, протрудившись там 28 лет. Сейчас проживает большую часть времени в Тюмени на пенсии, помогая с внуками. «Ввиду того, что внуки были маленькие, я находилась в декретном отпуске. Как подросли, свободного времени стало больше. Как-то раз мне позвонила Наталья РЫЧКОВА, только ставшая председателем Красноселькупского землячества, и пригласила вступить в сообщество. Я сначала сомневалась – идти или нет. Но расхрабрилась и сходила просто посмотреть. Пришла, увидела всех тех землячков, с которыми столько лет прожили бок о бок на Севере, познакомилась ближе с ними, узнала, чем они занимаются и занимаются сейчас. И решила к ним присоединиться. Меня избрали ответственным культурно-массовым сектором, поэтому еще тружусь с организацией праздников, фестивалей, экскурсий», – рассказывает Елена Михайловна.

В Красноселькупском землячестве на данный момент состоят 72 человека из Красноселькупа и Тольки. Пенсионеры, которые ушли на заслуженный отдых, проживающие свою новую молодость в Тюмени. «Я их не называю бабушками или дедушками, только девчонки и мальчишки. Эти люди молоды душой, на них хочется равняться и брать пример. Когда я их увидела, подумала – все такие родные, ну мои. Такое удоволь-



ствие с ними встречаться, пить чай. Мы устраиваем поэтические вечера, на экскурсии ездим. С азартом все проходит, весело и здорово. Я в землячестве уже год и ни разу не пожалела!» – говорит Елена.

В землячестве никогда не бывает скучно – устраиваются экскурсии, мастер-классы, мероприятия, праздники, фестивали, спартакиады, недели здоровья и многое другое. Времени для скуки просто нет!

Я поинтересовалась, какие самые запоминающиеся мероприятия и экскурсии прошли у Елены Михайловны: «Я всегда мечтала съездить в Тобольск. Мы побывали на закрытии фестиваля исторических реконструкций «Абалакское поле», посмотрели, как раньше одевались, разжигали костер, готовили, танцевали. Еще запомнилась поездка в Екатеринбург – очень впечатлили музей Высоцкого и Храм на Крови. Из мероприятий мне больше всего запомнился День пионерии. Наша звездочка-поэтесса Алла КУВАКИНА сочинила тематические речёвки. Вокруг фонтана ходи-

ли с девизами под барабанную дробь. Провели различные конкурсы и делились историями из детства. Один из самых ярких для меня моментов».

Помимо различных мероприятий в Союзе ветеранов Ямала проходят мастер-классы различных направлений, где можно попробовать и изучить что-то новое. «Я в рукоделии не сильна была, но глядя на наших девочек, какие они талантливые мастерицы, тоже попробовала. Наша Людмила ВОРОНОВА делает поделки из газет, плетет корзинки из ротанга. Кто-то шьет игрушки, кто-то рисует профессионально. Очень горжусь нашими творческими людьми», – делится Елена Каменькова.

В Красноселькупском землячестве придумывают новые активности, фестивали, мероприятия, которые потом входят в ежегодный план. Например, проходил этнофестиваль – собрание различных народов, культур, обычаев. Или веселые старты вместе с внуками. Совет землячества всегда старается разнообразить программу для своего сообщества.



Недавно прошел большой праздник – День пожилого человека. Представители землячества собрались в большом зале, чтобы радостно провести вечер в кругу единомышленников. Конкурсы, танцы, поздравления сопровождалась неиссякаемой энергией, живостью и позитивом. «Праздник прошел в теплой и дружелюбной обстановке. Все были на позитиве – звучали тосты, поздравления. Землячки с удовольствием участвовали в конкурсах и театрализованных представлениях. Вечер прошёл на Ура!» – поделилась эмоциями Елена Михайловна.

Для меня Союз ветеранов Ямала – большая школа, разделенная на классы. У каждого землячества свое расписание, свои праздники, но есть общие мероприятия. И все объединены одной целью – здорово, активно, позитивно, полезно провести свое время.

«Я знаю многих людей, которых не раскачать. Предлагаю им вступить в землячество, они не хотят. Сейчас такое время – бархатный возраст, когда можно и нужно жить для себя, найти время для общения и активного отдыха. Если просто засиживаться дома – это рутина. В Красноселькупском землячестве кипит жизнь, адреналин, хочется дерзать и что-то придумывать. Сразу чувствуешь себя нужным, сильным, здоровым, молодым душой», – подытожила наша героиня.

Каждый раз, общаясь с активными людьми, я сама заряжаюсь их энергией. Здорово, что существуют такие землячества, где объединяются люди, которые хотят общаться, веселиться и просто жить, невзирая на возраст.

**Беседовала  
Анна КАМЕНЬКОВА.**

## СИЛА В ПРАВДЕ

Патриот – кто он? Казалось бы, простой вопрос, и ответ очевиден, но почему в наших глазах некая растерянность... Безусловно, мы любим свою родину – малую и большую страну в целом. Просто возникли сомнения – достаточно ли мы делаем, чтобы оправдать понятие патриота. В простой обыденной жизни. Об этом предложили задуматься участникам образовательной недели – старшеклассникам и педагогам – на уроке патриотического воспитания «Россия сегодня». В итоге все согласились, что патриотизм – это гордость быть частью своей Родины и желание сделать мир лучше. Хорошей учёбой, ежедневным трудом, участием в общественных акциях, волонтерстве, развивая творческие наклонности, достигая спортивных результатов.

Одним из важных социальных аспектов развития и силы страны является сохранение исторической памяти. Она истинно пронизана патриотизмом многих поколений. Обязаны помнить о тех, кто выстоял в годы Великой Отечественной войны, как пример мужества и чести. Ребята из поискового отряда «Поиск» ежегодно участвуют в «Вахтах

памяти» на местах сражений. Они с почестями предают земле погибших героев, и самое ценное – возвращают их имена из небытия. Такая работа на поисковом фронте помогает задуматься, какие последствия имеет каждая война. Сейчас мы видим новые конфликты, где гибнут мирные жители, разрушаются города. Это происходит, в том числе и потому, что кто-то забыл историю. В этом году на поисковой экспедиции побывал глава района Юрий ФИШЕР: «Я убеждён, что патриотизм – это, прежде всего, знание истории, уважительное к ней отношение, готовность делами достойно служить своей стране. Я не сомневаюсь в том, что именно таких ребят объединяет «Поиск». Они проходят такую жизненную школу возмужания, нравственного воспитания, уверен, что вырастут из них истинные граждане своей страны. У них перед глазами пример отдавших жизнь за Родину совсем молоденьких ребят, почти ровесников».

Невероятно, но фашизм возродили уже в наши дни. Выступая перед школьниками, учителя истории отметили, что Россия всегда славилась своими героями, которые, не заду-



мываясь, вставали на защиту своей Родины и ее интересов. Они объяснили подросткам, как необходимо сейчас знать всю правду о происходящих на Украине событиях, о значении спецоперации. Самые важные, пожалуй, слова прозвучали от участника СВО, нашего парня, выпускника школы, который находится в отпуске. Он один из многих простых сельских мальчишек. Спокойный, трудолюбивый, добрый, занимающийся спортом человек. Он защищает Родину. Его доброта превратилась в осознанный патриотизм. Он уверил, что со всеми трудностями и невзгодами помогает справиться колоссальная поддержка и вера в победу земляков и всех россиян. В тех посылках, отправляемых в зону СВО, труд и личное тепло каждого

неравнодушного человека, и ребят, которые помогают делать окопные свечи, плести сети, пишут письма солдатам. С неподдельным интересом слушали собравшиеся рассказ мамы бойца, находящегося сейчас на передовой. В ее словах, конечно, гордость за сына. И все были солидарны с этим чувством. «Учитесь хорошо, укрепляйте свое здоровье, занимайтесь спортом, будьте самостоятельными, – советова-ла она школьникам. – В полевых условиях все приходится делать самому: и готовить, и стирать, и ремонтировать военную форму... Учитесь всему». Все тепло выразили свою благодарность бойцам за мужество и патриотизм, искренне пожелали вернуться живыми-здоровыми домой.

**Ирина ЧЕРНЫХ.**

## ВЫБРАЛИ АТАМАНА И УСОВЕРШЕНСТВОВАЛИ НАВЫКИ

В конце сентября в Омске прошел отчетно-выборный Круг Сибирского Казачьего войска. В значимом мероприятии принял участие заместитель атамана Обско-Полярного отдельного казачьего общества СВКО Денис ТИХОНОВ из Красноселькупы, который был делегирован от Ямала.

Исторически казаки сыграли важную роль в истории Омской области и в целом освоении Сибири. О них известно не только как об основателях городов и острогов, защитниках Родины, но и, прежде всего, как о носителях исконной культуры и православной веры. Традиции, которые ими заложены, важно сохранить и передать следующим поколениям. И, как отметили сибирские казаки, в этом направлении сегодня работа проводится. Кстати, Денис Владимирович был награжден крестом ОПОКО в Омске за особые заслуги, за службу казачеству и Отечеству.

В Круге участвовали все регионы, на чьих территориях расположено Сибир-

ское казачье войско, поэтому состоявшийся диалог на площадке для каждого представителя территорий играл большую роль. Рамки программы не ограничились официальным выбором нового войскового атамана – им стал Герой России, полковник Андрей Тимошенко, на этом посту он сменил Геннадия Привалова, который был атаманом 10 лет, два срока подряд, начиная с 2012 года, и внес в развитие войска огромный вклад.

Поскольку встреча проходила во времена глобальных изменений в стране и мире, было уделено внимание теме безопасности и защиты Родины, что сегодня является безусловным приоритетом для казачьего сообщества.

После проведения Круга участники испытали себя, усовершенствовали навыки и научились новому на военно-полевых сборах. На двухдневных занятиях свои воинские знания казаки закрепили на практике. Денис Владимирович задания выполнил и уложился в норматив, хотя армейскую школу прошёл достаточ-



но давно, что говорит о качественной подготовке. Он уверен, что сегодня как никогда важно быть в хорошей физической форме и обладать способностями, которые могут стать решающими в современных реалиях. Красноселькупский казак подчеркнул, что полученным опытом обязательно поделится с коллегами и все обозначенные приоритеты на казачьей встрече будет реализовывать на красноселькупской земле. Среди них – патриотическое воспитание молодежи и развитие казачьего движения.

**Надежда ЛУШКИНА.**



## ОБНОВИЛИ ПЕРВЫЙ СНЕГ 10000 ШАГАМИ

В прошедшую субботу, 30 сентября, Красноселькупский район присоединился к Всероссийской здоровой акции «10 тысяч шагов к жизни» и «Северная ходьба». Данное мероприятие проводится у нас в России с 2015 года, рекомендуется всем, кто хочет иметь здоровое сердце и сосуды, а также для похудения и общего оздоровления. По словам медиков, физическая активность снижает риск инфарктов и инсультов. Специалисты рекомендуют проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов.

Активные красноселькупцы, несмотря на первый выпавший снег, сырую погоду, к 11 часам собрались у лыжной базы. Получив нагрудные номера, инструктаж от организаторов мероприятия о маршруте прохождения, в сопровождении машин ГИБДД и скорой помощи двинулись в путь – от лыжной базы до дальней автозаправочной станции и обратно. Во время прохождения дистанции, по словам участниц, они получили массу позитивных эмоций, заряд бодрости на целый день.

Также надо отметить, что данная акция нынче была посвящена Дню воссоединения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей с Российской Федерацией.

Напомним: 30 сентября 2022 года Донбасс и Новороссия стали российскими регионами по итогам ранее проведенных там референдумов.

**СОБКОР.**



## «ПОЖИЛОЙ»? НУ ЧТО ВЫ, ПОСМОТРИТЕ: УМУДРЕННЫЙ ЖИЗНЬЮ ЧЕЛОВЕК!

Первый день октября ознаменован замечательной датой – Днём пожилых людей. Эти слова скрывают в себе глубочайшее уважение. Ведь пожилой – значит мудрый, знающий жизнь и многое умеющий.

Пожилой человек словно выдержанное вино. В нем и яркий букет прожитых лет, и терпкость воспоминаний, и глубина жизненной мудрости. Только ему не из книг известно прошлое. Только он, с высоты своих лет, может оценить настоящее. И только ему открывается будущее. Ведь оно, это будущее, детище его усилий и трудов. Это его внуки и правнуки, это его дела и творения.

День пожилых людей не зря называют праздником мудрости и душевной теплоты. Кроме того, этот праздник призван напомнить молодым о ценности человеческих отношений, верности, чувстве долга, ответственности и самопожертвовании. Забота о старших воспитывает в наших сердцах чувства любви, благодарности, милосердия и чистосердечности. Мы не должны забывать, что только у того общества, в котором люди уважают старших, есть будущее.

Ежегодно Центр «Милосердие» в МО Красноселькупский район» в с.Толька организует мероприятие к этому замеча-

тельному празднику. Оно проходило в здании Дома культуры, где уже на пороге наших гостей встречали с особым вниманием специалисты нашего Центра.

С поздравительной речью и вручением грамот и благодарностей самым активным гражданам пожилого возраста выступила заместитель главы Администрации села Толька Елена КЕУШ.

Коллектив Дома культуры подготовил для граждан пожилого возраста развлекательную программу, где звучали красивые песни, проводились различные конкурсы и мастер-классы, детки из театрального

кружка показывали сценки, и, конечно же, звучала красивая музыка. Наши гости отдохнули на славу. Еще долго танцевали и не хотели расходиться.

Примите, пожалуйста, еще раз самые искренние поздравления с Днём пожилых людей! Ваш опыт и внимание, жизненная позиция вызывают интерес, уважение и просто неопределимые для нас. Вы всегда подскажете, как сделать лучше, и научите чему-то действительно настоящему.

Благодарим всех, кто помог организовать мероприятие: ООО «Край Севера», районную организацию ветеранов, коллектив Дома культуры, ИП Зограбян Н.Н.

**Коллектив Центра «Милосердие» с. Толька.**



## ПОДВЕДЕНИЕ ЛЕТНИХ ИТОГОВ

*В последние сентябрьские дни в КСК «Ямалец» прошел районный фестиваль «Настоящее лето – 2023». Молодежь из Красноселькупса, Тольки и Ратты, педагоги, наставники и все причастные собрались в большом зале, чтобы вспомнить летние жаркие дни, подвести итоги и вознаградить самых-самых.*

В осенний холодный день было настоящим испытанием смотреть видео «Летней кампании 2023» – море, солнце, отдых, позитив, спортивные и культурные мероприятия. Так хотелось запрыгнуть в этот экран и очутиться среди активных, молодых и жизнерадостных ребят.

Глава Администрации района Юрий ФИШЕР посетил фестиваль, поприветствовал всех присутствующих и поблагодарил за активное участие районную молодежь. Наградил памятным подарком лучшего работника летних трудовых отрядов – Карину ЖДАНОВУ.

Представители пришкольного лагеря подготовили прекрасное стихотворение и презентацию «Вокруг света за 21 день», где рассказали о том, как весело и с пользой ребята провели свое лето. После чего вручили благодарственные письма руководителям за добросовестный труд при организации и проведении летних пришкольных смен.

Зажигательный танцевальный номер подготовили участники выездных лагерей, показав, как круто и полезно прошел отдых в оздоровительных лагерях. Бурными аплодисментами наградили тех, кто сопровождал в дороге наших ребят – 15 авиаволонтеров.

Впервые в этом году районная молодежь посетила патриотический лагерь «Авангард», «Смену героев» в Ноябрьске и профильную смену «Первая» в Анапе, которая была посвящена «Движению первых». Уверены, что наши ребята и в будущем примут активное участие в планировании летнего отдыха по этим направлениям. Участники смены «Первая» показали всем присутствующим главный танец «Движения первых», исполняемый всеми участниками профильных смен.

Под знакомую таинственную музыку свой видеоролик «Наше лето» представил МУДО «Красноселькупский центр дополнительного образования детей». Одна из смен была посвящена «Гарри Поттеру» – популярному циклу книг и фильмов. Татьяна ЕРМАКОВА, директор МУДО «КЦДОД», выразила уважение и любовь к педагогам дополнительного образования и вручила им благодарственные письма за творческую и плодотворную деятельность, за проведение летних профильных и тематических смен, за профессионализм, ответственность и внимание к детям.

Ребята из Тольки и Ратты подготовили свой видеоролик, в котором они показали, как с пользой, весельем и позитивом проводили свои летние дни.

Летний трудовой лагерь позволяет ребятам не только поработать на благо района, но и честным трудом заработать личные первые деньги, а также получить новые профессиональные навыки. Мария МИРОНОВА, начальник отдела казенного учреждения Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр занятости населения Красноселькупского района», торжественно вручила благодарственные письма за участие в трудовой занятости молодежи индивидуальному предпринимателю Елене МАЛАНКИНОЙ и директору «КомунТрансСервиса» Николаю ЛАЗАРЕВУ. А самым отличившимся ребятам вручили не только благодарственные письма за добросовестный и ответственный труд, но и памятные подарки. Отметим и специалиста по работе с молодежью Ирину ВЕНЕВЦЕВУ, поблагодарив за вклад в реализацию молодежной политики в районе. «Каждый год у нас получается все лучше и лучше провести трудовые

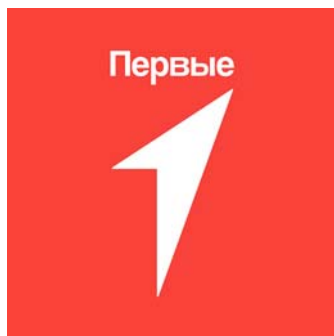


смены. Говорю всем огромное спасибо за участие», – отметила Мария Павловна.

Начальник Управления по культуре, молодежной политике и спорту Артур АМБАРЦУМЯН похвалил всех ребят, которые упорно трудились прошедшим летом и добавил, что «нужно ничего не бояться и тогда у вас все обязательно получится!». Всего денежной премией отметили 20 школьников в номинациях «Безупречный труд», «Творческий работник», «Большое сердце» и «Пунктуальность».

Летняя пора – это отдых, труд и спорт. Время для новых открытий, знакомств и эмоций. Под гимн молодежи «Я молодой» закрываем эту главу жизни, зная, что следующее лето будет еще круче и веселее.

**Захотелось обратно в лето  
Анне КАМЕНЬКОВОЙ.  
Фото Юрия МАТЯША.**



## БУДУЩЕЕ РОССИИ

*29 сентября прошло торжественное открытие первичного отделения «Движение первых» в Центре семейного чтения «ТЕМА».*

Это общероссийское общественно-государственное движение, созданное по инициативе первых лиц страны для организации досуга и воспитания молодого поколения граждан России. «Движение пер-

вых» объединяет все молодежные организации страны. Программы охватывают различные интересы детей и проводятся по множествам направлений: образование, наука, труд и профессии, туризм, экология, дипломатия, ЗОЖ, спорт, медиа, культура, волонтерство, патриотизм. Главной целью воспитания является личностный рост активного и ответственного гражданина,

который уважает традиции и культуру своей страны.

На открытии первичного отделения на базе ЦСЧ «ТЕМА» присутствовали юные гости и наставники. Заместитель главы Администрации района по социальным вопросам Ольга ПЕТРОВА поздравила всех присутствующих: «Сегодня открывается еще одна ячейка первых. Желаю всем удачи! Будьте первы-

ми!». Директор МУК «Централизованная библиотечная система» Ольга СУХОВА пригласила красноселькупскую молодежь присоединиться к движению: «В первичном отделении сотрудники библиотеки помогут вам зарегистрироваться. Творите и создавайте!»

«Быть участником движения – это выбор сильных и готовых вписать свое имя в историю России».

## ЧТО ЛЮБИТ СЕРДЦЕ?

КРАСНОСЕЛЬКУПСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА ПРОВЕЛА НЕДЕЛЮ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К СЕРДЦУ.

Сердце — важнейший орган. От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека. Медики уверены: здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения заболеваний. Основные правила для здорового сердца: здоровое питание, физическая активность, соблюдение режима сна и отдыха, отказ от вредных привычек (от курения и крепкого алкоголя) и профилактика стресса.

А мы напоминаем: самый простой способ держать под контролем своё состояние — посещение врача и проходить диспансеризацию.

**Специалисты КЦРБ ждут вас ежедневно с 16.00 до 18.00 часов. Также пройти диспансеризацию можно в последнюю субботу месяца с 9.00 до 12.00.**

### СЕРДЦЕ И АКТИВНОСТИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

Польза скандинавской ходьбы доказана и неоспорима — она поддерживает тонус мышц, улучшает работу сердца и легких, чувство равновесия и координацию.

Движения задействуют практически все группы мышц. Активно работают мышцы спины и верхнего плечевого пояса, что при обычных прогулках не происходит. Опора на инвентарь позволяет снизить нагрузку на тазобедренные и коленные суставы, а также на стопу.

Занятия скандинавской ходьбой способствуют эмоциональному расслаблению сознания. Положительный эффект бывает порой гораздо выше, чем от приема антидепрессантов или посещения психолога. Заметный положительный эффект может наступить уже через месяц регулярных занятий.

Преимуществом данного вида спорта является отсутствие требований к ходьбе. У скандинавской ходьбы нет ограничений по возрасту и начальной физподготовке. Если есть хроническое заболевание, то ограничения, связанные с интенсивностью нагрузок, лучше обсудить с врачом.

### НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО СЕРДЦА

**Замените «вредные» жиры «полезными»**

Наш организм нуждается в жирах. «Плохой» холестерин



*Во Всемирный день сердца врач-кардиолог КЦРБ Ульяна УЛАНОВА провела очередной приём пациентов. Все желающие могли узнать уровень артериального давления, измерить сатурацию, а также уровень глюкозы и холестерина в крови. При наличии показаний и необходимости пациентам проводили ЭКГ, а также назначали эхокардиографию сердца с целью дообследования.*

содержится в фастфуде и жареном: он забивает сосуды и мешает свободной циркуляции крови.

А вот жиры из орехов, семян и рыбы приносит организму пользу.

#### **Высыпайтесь**

Чем хуже сон, тем выше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Чтобы не навредить сердцу, необходимо регулярно спать по 6-8 часов в сутки. Недостаток сна может стать причиной хронического стресса, проблем с давлением и нарушений биологических процессов. При этом слишком долгий сон также может быть причиной развития сердечных заболеваний.

#### **Будьте активны**

Для этого посвящайте умеренным физическим нагрузкам минимум 3 часа в неделю. Самые полезные виды спорта для сердца: ходьба, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, танцы.

Рассчитайте максимальную частоту вашего пульса по формуле: 220 – ваш возраст. Не доводите до этого предела! Хороший пульс – на уровне 50-75% от максимума.

#### **Поддерживайте вес в норме**

Лишний вес опасен – он создает лишнюю нагрузку на ар-

териальные стенки и утяжеляет работу сердца. Не допускайте, чтобы охват вашей талии намного превосходил норму – от этого тоже зависит здоровье. Если самостоятельно похудеть не получается, обратитесь к специалисту.

#### **Не курите и избегайте пассивного курения**

По данным ВОЗ, при регулярном контакте с табачным дымом риск сердечных заболеваний возрастает на 25-30%. При этом для пассивных курильщиков дым представляет не меньшую опасность, чем для активных. Ведь легкие самого курильщика забирают из сигареты не более 20% вредных веществ; остальные опасные компоненты распространяются в воздухе.

#### **Помните о витаминах**

Самые важные витамины и минералы для сосудов и сердца: А, В, Е, К, Р, С, Е, кальций, калий и магний. Вы можете употреблять дневную норму витаминов и минералов, нормализовав питание, но в некоторых случаях требуется дополнительный прием витаминов. Обратитесь к врачу, чтобы подобрать подходящий комплекс.

Пусть ваше сердце скажет вам: «Спасибо!».

## 7 СОВЕТОВ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ РАБОТЫ СЕРДЦА

**Избегайте табачного дыма**  
Если курите – бросьте!

**Следите за давлением**  
Норма – 120/80!

**Следите за весом**  
Ваш ИМТ не выше 25!

**Следите за холестерином**  
Не выше 200 мг/дл!

**Контролируйте уровень сахара**  
Уровень глюкозы ниже 100 мг/дл

**Употребляйте полезные для сердца продукты**  
Овощи, фрукты, рыба и т.д.

**Ведите активный образ жизни**  
Хотя бы 2,5 часа в неделю умеренной аэробной нагрузки

# Конструируй, управляй и побеждай!

В конце сентября в Тюмени прошли соревнования по экстремальной робототехнике «Кубок РТК: Тюмень», где юные инженеры проходят препятствия на специальном полигоне с помощью созданных сложных технических устройств. В течение нескольких дней участники показывали свое мастерство в конструировании и управлении.

Наша команда, состоящая из 5 воспитанников Красноселькупского центра дополнительного образования детей, под руководством Александра ЛОГИНОВА, тоже приняла участие в этом конкурсе. «Это уже третья наша поездка на соревнования РТК. В этот раз участвовало трое новичков, которые ни разу не были на соревнованиях, и двое опытных ребят», – рассказал Александр Сергеевич.

Подготовка была серьезная, много чего нужно было понять и успеть выполнить. С августа ребята собирали роботов, паяли, тестировали, учились подключать приемник и передатчик, улучшали систему подвески. «В этом году мы собирали роботов не из конструкторов Lego или Vex, а из более серьезной и сложной элементной базы – моторов, которые нужно паять, передатчиков и

приемников, которые нужно биндить между собой и настраивать каналы связи с моторами и манипулятором, а также продумывать ходовую подвеску», – объяснил педагог.

На соревнованиях есть два главных направления, куда подаются заявки команды – «искатель» и «экстремал». Разница в сложности – «искатели» управляют своими вездеходами

на полигоне, наблюдая со стороны, а «экстремалы» следят через видеосистему. «Первое направление идеально подходит для новичков и участников до 14 лет, наблюдая за роботом, можно оперативно исправить свои ошибки. А «экстремал» – для опытных ребят, нам туда пока рано», – пояснил наставник.

Команда Красноселькупа завоевала 5 место из 18 в направлении «искатель». А Валерия ШАРИКОВА отличилась среди всех новичков, что принесло ей победу в номинации «Лучший дебют». «Ребята результатом довольны. Нам не хватило 5 баллов до 4 места, но это очень хороший показатель. При том, что отличный результат показала Валерия, которая ехала первый раз и имела еще малый опыт пилотирования. Она завоевала кубок своей харизмой и ярким выступлением, за которым с интересом следили все на площадке полигона. Своей командой я, конечно же, горжусь», – подытожил Александр Сергеевич.

**Анна КАМЕНЬКОВА.**  
Фото из открытых источников.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:** Управление муниципальным имуществом Администрации Красноселькупского района.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 30 марта 2021 г.

Регистрационное свидетельство: ПИ № ТУ72-01627.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений.

Редакция не обязана публиковать все поступающие материалы (ст. 42 Закона «О СМИ»). Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точки зрения автора.



МЫ В СОЦСЕТЯХ  
МБУ «СМИ  
Красноселькупского района»

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ  
И РЕДАКЦИИ:

629380, ЯНАО, с. Красноселькуп, ул. 40 лет Победы, д. 24 А.

ТЕЛЕФОНЫ: Приёмная (34932) 2-12-64  
Главный редактор (34932) 2-13-94 (факс)  
Журналисты (34932) 2-12-28  
Бухгалтерия (34932) 2-22-58

E-MAIL: smisk.gazeta@yandex.ru

Подписной индекс – П4632



Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе редакции «СК»

Подписано к печати 05.10.2023 г.  
По графику: 16.00.  
Номер подписан: 16.00.  
Тираж 782 экз.

ДИРЕКТОР: Е. Н. НАЛОБИН  
ГЛ. РЕДАКТОР: И. Н. АНДРЕЕВ

Подписная цена – 6 руб. 00 коп.  
В рознице – цена свободная